

Gaibian Yishengde Zhikui

北大博士教子枕边书

教育专家特别推荐 成功人士的智慧之源

改变 一生的智慧

一部北大人在教子育儿经历中的

心灵感悟及他们在交流、传承中
总结出的教子心经。

改变自己及家人一生的时刻，从这里开始……

良 石◎编著



延边大学出版社

Gaibian Yishengde Zhikui

北大博士教子枕边书

教育专家特别推荐 成功人士的智慧

改变一生的智慧

一部北大人在教子育儿经历中的

心灵感悟及他们在交流、传承中
总结出的教子心经。

改变自己及家人一生的时刻，从这里开始……

良 石◎编著

延边大学出版社

责任编辑：贾 锐

封面设计：纸衣裳书装

改变一生的智慧

良 石 编著

延边大学出版社出版发行

(吉林省延吉市公园路105号)

北京通州皇家印刷厂印刷

开本：750×960毫米 1/16 印张：15 字数：155千字

2005年8月第一版 2005年8月第一次印刷

印数：1—5000册

ISBN 7-5634-2089-4/I·291

定价：28.00元

前言

改变一生的智慧

The wisdom to change
your whole life
北大博士教子枕边书

《改变一生的智慧》是我们送给所有父母的一本修身育儿的读本,也是送给所有儿女以及他们的父母们的一本充满智慧的精神读本。因为精神和灵魂方面优秀的熏陶,是在所有人的成长过程中至关重要的营养。某种程度上,这种熏陶对他们的成长所产生的影响,比美味的食物、漂亮的衣裳或者精巧的玩具这些丰裕的物质条件都来的重要,来的鲜明,来的深远。

儿女是父母爱情的结晶和心血的凝结。在他们的身上,往往寄托着一个家庭的梦想和希望。如何给予他们正确的教导,使他们在人生的道路上,能够对自己,对人生,对周遭的社会和整个世界有正确的认知,能够在纷繁复杂的社会中走得步伐稳健,最终迈向自己的成功人生,这是每个父母所关心并始终追寻的问题。而惟有给予孩子良好的精神成长环境,他们才能在迈向成功和幸福的道路上,走出坚实有效的第一步。

所有的孩子都向往美好的未来,所有的年轻人都渴望成功和幸福的人生。而人生之初的路途上所接受的精神熏陶,往往是一个人一生长成长轨迹的决定性因素。那些良好的熏陶所带来的优秀品格,是

前言

每个孩子一生中所拥有的最为根本切实的一笔财富，能够使他们在成功的时候不会停下脚步，在失败的时候不会失去勇气，在迷茫的时候不会迷失方向。

而这本《改变一生的智慧》，则正是集结了古今中外许多充满智慧之光的小故事。它们文辞简单，却寓意深远，蕴含着深刻悠远的人生哲理、智慧经验和精神教诲。每个小故事都发人深省，同时也意趣盎然，能够在轻松愉快地讲述和阅读中，带给孩子潜移默化的熏陶。

同时，这本书的读者也不仅仅是年幼的孩子们。正如安徒生的童话也令成年读者深深反思人生一样，这些见微知著的小故事，也可以是成年人很好的修身指南。有些时候，孩子们不如你所期望的那样优秀的原因，或许恰恰是你自己不是一个足够优秀的榜样。

献给所有崇尚美好心灵、向往快乐人生的父母和他们的孩子。希望这本书里的某个句子、某个段落、某篇故事和它所讲述的道理，能够令你的人生焕发一些光彩，走向成功。这也是我们最大的心愿和祝福。

编者

2005年6月

感 悟	1
明天的落叶	3
观音拜佛	5
哲学与人生	6
天使的回报	8
发掘自己的财富	9
一幅画的人生启示	11
医术最差的扁鹊	12
地狱的滋味	14
随缘人生	16
后羿射日	18
狐狸的经验	20
调查研究出真知	22
被遗忘的妙计	24
一枚玻璃球	26
平凡的诗句	28
猫博士	29
失去自由的鱼	31
不要被自己打败	33
品 德	35
锦鸡、兔、猴、象吃果图	37

目录

君子爱财，取之有道	40
螃蟹的悔恨	42
责 任	43
小人物和大人物的对话	44
关羽的悲剧	46
一杯羊羹亡国	48
晏子的不同遭遇	50
贪婪是罪恶之源	52
村长与魔鬼的战斗	54
梦中的金子	56
骄傲的造字官	58
耿直的养龙人	60
网开三面的故事	62
同病相怜	64
庄子的疑问	66
拥有一颗仁爱的心	68
好酒为什么酸掉了	70
千金买邻	72
打破常规才能有所突破	74
“偷懒”的扫雪者	76
瘦羊博士	78
沙粒与珍珠	80

分享的快乐	82
幸福的味道	83
和尚的悲剧	85
“勇敢”的武士	87
智 慧	89
神奇的石头	91
喜欢吃鸡的猫	93
独木桥试验	94
宋康王的愤怒	96
赵括之死	98
耳环的秘密	100
美人之死	102
狄青占卜	104
暗示性批评他人的错误	106
汉武帝的苦恼	108
争取漂亮的结束	110
鹿之谋	112
愚蠢的狼	114
真 爱	115
母亲写给世界的信	117
半碗粥的爱情	119
爱是幸福的源泉	121
快乐的大树	123

CONTENTS

改变一生的智慧

The wisdom to change your whole life

——北大博士教子枕边书

目录

意外的收获	126
前世之缘	128
选对象	129
父亲的回头	131
女人的选择	132
鞋里的沙	134
鹰和猫头鹰的协定	136
燕人返国	138
平凡的儿子	140
一碗牛肉面	142
决定命运的苹果	144
奋 斗	147
枯井逃生	149
前进的脚印	151
自觉地接受挑战	152
不起眼的小铁钉	154
泥泞的脚印	156
执着的男孩	158
阿蒙的故事	160
不要让自己贬值	162
发挥你的无限潜能	163

穷神搬家	164
执着的追梦人	166
怕老鼠的猫	168
卖油翁的本领	170
空想的结局	172
小提琴家的绝技	174
坚 持	175
挖井的和尚	177
开创生命的另一高峰	179
品味生活	180
 成 功	 183
天才出自勤奋	185
吸取失败的教训	187
勇者无惧	189
抓住事物的本质	190
你相信自己吗	191
焦尾琴的故事	193
孙膑的毕业试题	195
终点是另一个起点	197
被遗忘的岁月	198
等 待	200
 思 想	 203
穷人与富人的差别	205

CONTENTS

改变一生的智慧

The wisdom to change your whole life

——北大博士教子枕边书

目录

较 量	207
秀才的推理	209
标 准	211
八戒取水	213
蜈蚣的速度	214
巧妙地推销自己	215
孔子救火	217
寻找突破口	219
害怕未来的人	221
迂腐的买鞋人	223
酒杯中的蛇	225
书生行窃	227
大蒜的价值	229



感悟

Gan Wu

世间万物皆流，一切都在改变，没有一种事物是永恒不变的。客观世界是纷繁芜杂的，如何正确认识这个世界，认识事物的本质，作出正确的判断，对于我们每个人都很重要。用变化和发展的眼光去看待事物，人世间的一切就会处之坦然。

明天的落叶

小男孩的家门前有几棵大树，每当秋风吹起的时候，树上的叶子就随风飘落到院子里的每个角落。于是，父亲就交给小男孩一项任务，要他每天上学前将落在院子中的树叶打扫干净。

对小男孩来说，天刚蒙蒙亮就起床打扫树叶实在是一件苦差事。秋冬之际，树叶好像互相约好了似的，总是不停地落下来。第一天打扫完，第二天树叶照常落满庭院；最可气的是，刚刚清扫完的院子，不一会儿又会落下几片，似乎在跟小男孩作对。

后来，男孩从别人那里得到一个好主意：扫地之前，先将树使劲儿摇晃，这样就可以将第二天的树叶也摇落下来。这个主意令男孩兴奋不已，于是他起了个大早，扫地之前使劲儿将院外的树一棵棵摇了又摇。男孩累得满头大汗，这才发现摇树比扫地还累。但他毕竟做了一件让自己满意的事，小男孩感到非常开心。

第二天，小男孩高高兴兴地起床。谁知开门一看，院子里依然是落叶满地。男孩傻了眼，可他还是不死心，又去抱着树摇了又摇。但无论小男孩怎样努力，到第二天的清晨，院子中还是会看到满地的落叶。

父亲知道了男孩的烦恼，他没有责怪儿子。只是告诉他，落叶每天都有，但今天只落今天的树叶，明天的树叶只能在明天落下。男孩站在满地的落叶中，看着

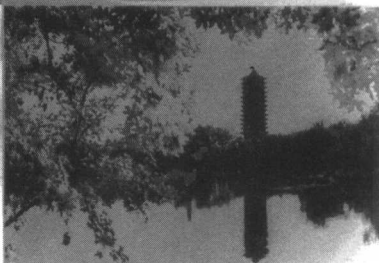
感

悟

慈祥的父亲，突然明白了许多道理。

母亲的话：

虽然有很多美好的事情不能马上实现，但是从现在开始，用心做好身边的每一件事，我们就会发现，事情正向着我们所希望的方向发展。万事都不可急于求成，做好今天的事情，就是对自己一生的负责。



观音拜佛

一天，一个佛教徒遇到了一件自己无法解决的事情，于是便一人走进庙里，向观音乞求帮助。这时，他发现自己身旁有一个人也跪在那里叩拜，并且，那个人长得和观音一模一样。

佛教徒忍不住问道：“你长得怎么这么像观音啊？”

“我就是观音。”那个人回答道。

佛教徒很奇怪：“既然你是观音，那你为何还要拜自己呢？”

“因为我也遇到了一件非常困难的事，”观音笑道，“然而我知道，求人不如求己。”

母亲的话：

世上没有一条通向成功的道路是铺满鲜花的，想要成功必然要经历艰辛与磨难。天下没有免费的午餐，总想依靠他人帮助的人，是无法完成任何伟大事业的。

哲学与人生

一位知名的哲学家，天生有一股特殊的气质，不知有多少女人为之倾倒。某天，一个女子来敲哲学家的门，对哲学家说：“让我做你的妻子吧！错过我，你将再也找不到比我更爱你的女人了！”

哲学家虽然也中意这个女子，但回答道：“让我考虑考虑！”事后，哲学家用他研究学问的一贯精神，将结婚和不结婚的好坏所在，分条列下来，发现好坏均等，不知该如何抉择。于是，他陷入长期的苦恼之中，无论他又找出了什么新的理由，都只是徒增选择的困难。

最后，他得出一个结论——人若在面临抉择而无法取舍的时候，应该选择自己尚未经验过的那一个。不结婚的处境他是清楚的，但结婚会是怎样的情况，他还不知道。因此，哲学家决定和那个女人结婚。

哲学家来到她的家中，对女人的父亲说：“您的女儿呢？请告诉她，我考虑清楚了，我决定娶她为妻！”“你来晚了十年，我女儿现在已经是三个孩子的母亲了。”女人的父亲冷漠地回答。

哲学家听了，整个人几乎崩溃，他万万没有想到，向来引以为傲的哲学头脑，最后竟换来一场悔恨。

此后两年，哲学家抑郁成疾。临终前，他将自己所有的著作丢入火堆，只留下一段对人生的批注——