



立竿见影系列丛书

畅通无阻

BIOS与Windows注册表全攻略

陈明霞 编著

- ☆ 轻松学会BIOS的设置技巧
- ☆ 升级BIOS，提升硬件的性能
- ☆ 用BIOS进行个性化修改
- ☆ 设置注册表个性化Windows桌面
- ☆ 修改注册表优化系统性能
- ☆ 设置IE浏览器，解决各种疑难杂症
- ☆ 学用超级兔子、优化大师，排除一切难题



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

畅通无阻 —— BIOS与Windows注册表全攻略

陈明霞 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书分两部分,全面地介绍了 BIOS、CMOS 和 Windows 2000/XP 注册表的相关知识。前半部分针对初学者介绍 BIOS 和 CMOS 的概念,并以实例的方式讲解了 BIOS 设置和升级等内容。后半部分从个性化电脑桌面、优化系统性能、网络设置、维护系统安全等方面介绍 Windows 2000/XP 注册表的内容,并讲述超级兔子、优化大师、注册表终结者等软件的使用方法。

本书技术独到、内容丰富,适用于初、中级计算机用户和广大计算机爱好者,也可作为计算机维护人员优化系统和处理故障的参考资料。

图书在版编目(CIP)数据

畅通无阻: BIOS 与 Windows 注册表全攻略/陈明霞编

著. —北京:中国铁道出版社,2006.4

(立竿见影系列)

ISBN 7-113-07016-7

I. 畅... II. 陈... III. ①微型计算机—输入输出
寄存器②窗口软件, Windows—注册表 IV. TP31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 033086 号

书 名:畅通无阻——BIOS 与 Windows 注册表全攻略

作 者:陈明霞

出版发行:中国铁道出版社(100054,北京市宣武区右安门西街8号)

策划编辑:严晓舟 郭毅鹏

责任编辑:苏 茜 张国成

封面设计:薛 为

封面制作:白 雪

责任校对:王占清

印 刷:北京市彩桥印刷有限责任公司

开 本:787×960 1/16 印张:14 字数:237 千

版 本:2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

印 数:1~6 000 册

书 号:ISBN 7-113-07016-7/TP·1776

定 价:20.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社计算机图书批销部调换。

编委会

主 编：赵东升

副主编：陈明霞

编 委：（按姓氏笔画为序）

王金辉 田砚宇 刘花果 刘 翔 何 博

何 磊 吴 维 宋殿宇 李昌隆 李曙光

杨祖虎 杨 聪 陈 炼 周铁砚 林时君

罗 亮 姚孝红 胡 韬 赵东芳 郭飞宇

高 勇 崔 燕 曹 彬 黄 河 谢锬锬

楚 畅 蔡 念

丛书序

计算机，正在以前所未有的力量影响着人们的工作、学习和生活。计算机技术已经广泛地运用于社会的各个领域，即使在我国西部的农村地区，也已经有很多农民使用计算机在 Internet 上推广自己的产品！网上购物、网上订票等日益在我们生活中普及。对于每个现代人，要想成功，要想在激烈的竞争中立于不败之地，熟练地使用相关的流行软件已成必然趋势。

对于接触计算机不多的人来说，让他们一下子去读厚厚的手册或教材，就像进入一个全然陌生的世界，障碍重重，只会事倍功半。即使是具备计算机基础知识的人们，当他们面对日新月异的流行软件时，也会不知所措。大量的抽象概念，复杂的操作步骤，全新的用户界面，日益庞大的功能……所有这一切都增加了学习的困难。这就在计算机技术的迅猛发展与计算机技术迅速普及之间形成了一道难以逾越的鸿沟。

其实学习计算机知识是很简单的，关键在于要明白自己用它来做什么，很多复杂的东西其实暂时还用不到，如果把精力花在那些知识上面无疑加深了学习难度。对于广大计算机初学者来说，可能只想学习上网、学做电子表格，或者学习制作家庭影集……明确了这些目标，学习计算机知识最有效的方法就是：带着问题学习，即学即用，立竿见影。

要让学习成果能“立竿见影”，还需要选择一本适合自己阅读的参考书。目前市面上很多书籍介绍的都是教条性的理论，根本解决不了问题；或者讲解的步骤相当复杂，读者看了半天后仍然不得要领。本套“立竿见影”系列图书，正是以读者的需求为主线，着眼于解决问题的方法，避开晦涩难懂的专业术语，用最容易理解的语言来引导读者学习计算机知识。它立足为我国千千万万的计算机用户架起一道方便快捷的桥梁，带着读者轻松而快速地走进计算机应用的最新领域。

一、丛书的读者定位

本丛书选用的都是应用面最广的流行软件，可作为广大办公人员、电脑爱好者和家庭用户学习与参考的指导用书。本丛书着重实用性，以大量图片配合文字说明，力求一目了然，让读者一看就可以立即着手进行实践。读者在快速入门之后，还可以书中的典型应用实例为模板，解决自己遇到的难题，使读者真正对所学软件融会贯通、得心应手。

二、丛书所涉及的软件

我们认为，掌握了流行软件的应用就掌握了计算机应用技术的核心内容。本丛书几乎包括了所有当前流行软件所涉及的热门技术，从计算机应用基础到办公软件，从多媒体视频处理软件到光盘刻录，从 BIOS 基础知识到多系统的安装……我们选择软件版本的原则是：以实用为

先, 兼顾当前最新的软件版本, 以体现最新的软件技术; 对于兼有中英文版本的软件, 采取中文版, 尽力满足中国普通用户的需要。我们将紧随软件的不断发展, 配合流行、实用的软件, 不断推出新书奉献给广大的读者。

三、丛书的特点

与其他同类教材相比, 本系列具有如下特点。

结构合理: 丛书中的每本图书均具有相同的体系, 以章为单位, 包括内容导读、基础知识、实例演练等内容, 既适合电脑爱好者使用, 也适合家庭用户自学使用。

图文结合: 一般情况下, 过多的文字叙述会给初学者带来一定的学习障碍。因此, 丛书配有相应的图片, 并使图片与文字能够有机地结合在一起, 以帮助读者更好地学习。

讲解到位: 讲透基本理论、基本原理、方法和技术, 在写法上力求叙述详细、具体、通俗易懂, 对于一些关键的技术, 都配有实例, 让读者在实践中学习和提高。

图解教学: 对于一些复杂的对话框, 采用标注的方式, 告诉读者如何设置, 读者不需要阅读文字, 只要按图索骥, 就可以完成实例, 简单明了。

操作性强: 本丛书基础知识和实例演练部分均采取操作步骤的方式进行介绍, 这样避免了烦琐的语言叙述, 读者可在直观的实际操作过程中掌握这些基础知识的应用。

通俗易懂: 本丛书语言清晰易懂、图文并茂, 使读者在轻松愉快的气氛中阅读、理解并掌握其中的知识。书中尽量避免晦涩难懂的语言和普通用户不需要了解的技术, 适合读者快速入门。

为了配合正文的讲解, 此丛书还设计了一些特色段落, 如“提示”、“注意”及“技巧”等。这些随处可见的特色段落, 使图书的版式非常活泼, 同时也使读者的学习更加轻松, 使图书更加人性化。

提示: 提示可以进一步参见的章节, 以及有关某个内容的详细信息, 使读者对相关的知识点有更多的了解, 达到收放自如的目的。

注意: 提醒操作中应注意的有关事项, 避免错误的发生, 让读者少些茫然的时刻和求救的烦恼。

技巧: 指点一些捷径, 透露一些高招, 让您事半功倍, 技高一筹。

丛书编委会

2006年3月

前言

随着个人计算机的日益普及，越来越多的非计算机专业用户已成为主流。但在日常使用计算机的过程中，经常会遇到一些莫名其妙的问题：如 CD-ROM 挂不上，安装声卡、显卡发生冲突等，这些问题都与 BIOS 和 Windows 注册表的配置有关。

BIOS 和注册表在计算机系统中占据着及其重要的地位。可以毫不夸张地说，BIOS 是计算机运行的基石，而注册表则是 Windows 操作系统的灵魂。正是由于它们如此重要，所以它们一向被计算机用户视为禁区，不敢随便操作，成为提高计算机水平的一大障碍。我们针对这种现状并结合广大计算机用户的特点，推出了此书，旨在让初学者了解 BIOS 和 Windows 注册表的常识，跨过这道门槛，顺利成为计算机高手。

全书一共分为 9 章。第 1 章介绍了 BIOS 的基础知识，使读者对 BIOS 和 CMOS 等概念有一个基本的认识。第 2 章对 BIOS 的设置方法进行详细介绍，并讲解了一些高级应用技巧。第 3 章以实例的方式，介绍对计算机主板 BIOS 和显卡的 BIOS 进行升级。第 4 章介绍 BIOS 的个性化设置，使计算机更具特色。第 5 章讲解注册表的基础知识，使读者了解注册表的结构及注册表编辑器的使用方法。第 6 章介绍了利用注册表个性化系统的常用修改方法。第 7 章介绍了利用注册表对系统进行优化操作的修改技巧。第 8 章介绍了利用注册表对 IE 浏览器和网络进行设置的方法，使读者能够拥有具有个性色彩的 IE 浏览器。第 9 章对注册表相关的软件进行了介绍。

本书针对注册表和 BIOS 的特点，结合读者的实际需要进行编写，使读者能够在极短的时间内掌握这些重要的内容和技巧。在对技巧的选择和归纳上，本书收集了在日常工作和学习中的常见技巧，并对这些技巧进行整理、分类，将其中最具有代表性的内容编入书中，使读者能够快速的学习并掌握所需的相关知识，熟练地对注册表和 BIOS 进行设置。

全书由陈明霞编著。在编写过程中得到了赵东升、王金辉、郭佳、王雷、崔燕、万逢义、陈轩、毕靖等人的大力帮助。由于时间仓促，加上编者水平有限，书中难免有不足和疏漏之处，敬请广大读者和专家同仁予以指正。

编者

2006 年 3 月

目 录

CONTENTS

第 1 章 BIOS 基础知识.....	1
1.1 BIOS 的概念.....	1
1.1.1 什么是 BIOS	1
1.1.2 BIOS 的组成	2
1.2 BIOS 在计算机中的作用	3
1.2.1 BIOS 的功能	3
1.2.2 BIOS 与 CMOS 的联系和区别	5
1.3 BIOS 芯片分类	7
1.3.1 BIOS 芯片的发展历程	7
1.3.2 现在的主流 BIOS	10
1.3.3 形形色色的双 BIOS 技术	10
1.4 另类 BIOS 介绍	11
1.4.1 显卡 BIOS	11
1.4.2 Modem BIOS	13
1.4.3 刻录机 BIOS	13
第 2 章 BIOS 设置详解.....	15
2.1 BIOS 设置基础	15
2.1.1 进入 BIOS 设置程序的方法	15
2.1.2 BIOS 设置的基本内容	18
2.1.3 BIOS 设置的基本原则	18
2.1.4 何时对 BIOS 进行设置	19
2.2 Standard CMOS Features (标准 CMOS 设置)	20
2.2.1 设置时间和日期	21
2.2.2 设置硬盘参数	21
2.2.3 设置光盘驱动器	22



2.2.4 设置软盘参数	23
2.2.5 内存信息显示	23
2.2.6 设置多硬盘	23
2.3 Advanced BIOS Features (高级 BIOS 特征设置)	24
2.4 Advanced Chipset Features (高级芯片组参数设置)	27
2.5 Power Management Setup (电源管理设置)	28
2.6 PnP/PCI Configurations (即插即用设置)	30
2.7 Integrated Peripherals (内置外围设备设置)	32
2.8 PC Health Status (计算机健康状态)	33
2.9 Frequency/Voltage Control (频率与电压控制)	34
2.10 设置密码	36
2.10.1 密码的设置与取消	37
2.10.2 管理员密码与用户密码的区别	37
2.10.3 忘记了 BIOS 的密码怎么办	37
第 3 章 BIOS 的升级	39
3.1 主板 BIOS 升级简介	39
3.1.1 升级 BIOS 的目的	39
3.1.2 升级 BIOS 的准备	41
3.1.3 BIOS 的备份	44
3.2 主板 BIOS 的升级	46
3.2.1 使用 Award BIOS 的 awdflash.exe 升级	46
3.2.2 在 Windows 中直接升级主板 BIOS	49
3.2.3 笔记本 BIOS 升级	52
3.3 主板 BIOS 升级失败后的处理	55
3.3.1 重新刷新 BIOS	55
3.3.2 热插拔法	55
3.4 显卡 BIOS 的升级	57
3.4.1 显卡 BIOS 的用途	57
3.4.2 升级显卡 BIOS 的准备工作	57
3.4.3 怎样升级 NVIDIA 显卡 BIOS	60

3.4.4 怎样升级 ATI 显卡的 BIOS	61
3.4.5 升级显卡 BIOS 失败后的处理	63
第 4 章 BIOS 的个性化修改	65
4.1 破解 BIOS 密码	65
4.2 如何个性化能源之星的 LOGO	68
4.3 更改开机全屏界面	71
4.4 如何将“恢复精灵”移植到 BIOS	72
4.4.1 提取和加入捷波精灵模块	73
4.4.2 使用恢复精灵	74
4.5 修改 BIOS 设置界面	77
4.5.1 修改 BIOS 设置菜单	77
4.5.2 修改 BIOS 设置信息	79
4.6 优化系统启动速度	80
4.6.1 打开快速启动自检功能	80
4.6.2 关闭开机软驱检测功能	81
4.6.3 设置硬盘为第一启动盘	82
4.7 在 BIOS 中优化运行速度	83
4.7.1 在 BIOS 中超频 CPU	83
4.7.2 关于 DDR 内存超频	87
4.7.3 打开 CPU 的内部高速缓存	88
4.7.4 打开 CPU 的二级高速缓存	89
第 5 章 注册表基本知识	90
5.1 注册表相关知识	90
5.2 注册表的结构	91
5.2.1 Windows 2000/XP 的注册表结构	91
5.2.2 注册表中的键值	93
5.2.3 注册表文件	94
5.3 注册表编辑器	96
5.3.1 “文件”菜单	97



5.3.2	“编辑”菜单	100
5.3.3	“查看”菜单	102
5.3.4	“收藏夹”菜单	103
5.3.5	“帮助”菜单	103
5.4	注册表操作	104
5.4.1	查找子树	104
5.4.2	创建项和数值	105
5.4.3	修改数值	106
5.4.4	重命名项和数值	106
5.4.5	删除项或数值	106
5.5	注册表损坏的现象及其原因	107
5.5.1	注册表损坏的现象	107
5.5.2	造成注册表损坏的原因	107
5.6	注册表的备份	108
5.7	修复注册表	112
5.7.1	在 Windows XP 下用备份文件还原	112
5.7.2	用 Windows XP 的“系统还原”功能还原	112
5.7.3	使用上次正常启动的注册表配置	114
第 6 章	Windows 个性化设置	115
6.1	设置“开始”菜单和任务栏	115
6.1.1	为“开始”按钮增加快捷菜单命令	115
6.1.2	删除“我最近的文档”选项	116
6.1.3	禁止更改“开始”菜单里各项的排列次序	117
6.1.4	禁止更改“开始”菜单的样式	118
6.1.5	更改时间显示格式	119
6.1.6	如何禁止右击任务栏弹出菜单	120
6.2	图标和路径相关设置	120
6.2.1	让图标的颜色更靓丽	120
6.2.2	改变图标或文件夹下的文字颜色	121
6.2.3	更改桌面图标间距和大小	122

6.2.4	删除快捷图标中的箭头	123
6.2.5	隐藏桌面上的 IE 图标	123
6.2.6	隐藏桌面上的所有图标	124
6.3	桌面控制相关设置	125
6.3.1	改变菜单栏尺寸	125
6.3.2	自动刷新窗口	126
6.3.3	禁止重新启动时还原已打开的窗口	127
6.3.4	修改“我的电脑”的名称和图标	127
6.3.5	禁止更改“显示属性”	127
6.3.6	禁止在桌面创建新的快捷方式	129
6.3.7	限制使用屏幕保护程序	129
6.4	控制面板相关设置	130
6.4.1	调整输入法顺序	130
6.4.2	如何隐藏“控制面板”的指定项目	131
6.4.3	如何禁止使用“添加或删除程序” “更改或删除程序”选项	132
6.4.4	让文件显示扩展名	134
6.4.5	在中文 Windows XP 中运行日文游戏	134
6.4.6	修改注册名称	135
6.4.7	删除“共享文档”文件夹	135
6.4.8	限制运行程序	136
6.4.9	隐藏驱动器	137
6.4.10	关闭光驱的自动播放功能	138
6.4.11	禁止删除打印机	138
6.4.12	禁止使用注册表编辑器	139
6.4.13	解开锁住的注册表	139
第 7 章	修改注册表优化系统性能	141
7.1	优化系统反应速度	141
7.1.1	如何加快程序运行速度	141
7.1.2	如何清除注册表中残留的数据	141
7.1.3	如何删除.dll 文件	142



7.1.4	如何禁止运行 Dr.Waston	143
7.1.5	如何控制光驱自动播放	143
7.1.6	如何提高 NTFS 性能	144
7.1.7	如何屏蔽系统热键	144
7.1.8	如何优化文件系统	144
7.1.9	如何减少关闭无响应程序的等待时间	144
7.2	优化硬件执行效率	145
7.2.1	设置 CPU 任务的优先级	145
7.2.2	如何增加磁盘缓存大小	145
7.2.3	如何启动 CPU 的二级缓存	146
7.2.4	如何防止系统自动关闭 DMA	146
7.2.5	更改快速打印的速度	149
7.2.6	关机时删除 Windows XP 页面文件	149
7.3	优化网络设置	150
7.3.1	如何更改网络连接超时时间	150
7.3.2	如何设置网络自动断开的的时间	150
7.3.3	如何使本机在“网上邻居”中隐藏	151
7.3.4	如何更改 TCP/IP 属性	151
7.3.5	如何更改 TCP/IP 连接的等待时间	152
7.3.6	如何启用 IP 过滤功能	152
7.3.7	拨号上网时禁止保存密码	153
7.3.8	禁止使用网上邻居	153
第 8 章	IE 浏览器的设置	154
8.1	菜单栏设置	154
8.1.1	如何隐藏“文件”菜单	154
8.1.2	如何隐藏“查看”菜单	158
8.1.3	如何隐藏“收藏”菜单	160
8.1.4	如何隐藏“帮助”菜单	161
8.1.5	如何隐藏“工具” “Internet Explorer”命令	162

8.2 标题栏和地址栏设置	163
8.2.1 如何设置 IE 浏览器的标题栏	163
8.2.2 如何隐藏 IE 浏览器地址栏下拉列表框中的网址	164
8.2.3 如何增强 IE 浏览器的自动匹配功能	164
8.3 工具栏设置	164
8.3.1 如何设置 IE 的收藏夹目录	164
8.3.2 如何设置 IE 的历史目录	165
8.3.3 如何设置 IE 的 Cache 目录	165
8.3.4 如何设置 IE 的 Cookies 目录	166
8.4 Internet 选项菜单设置	166
8.4.1 设置“安全”选项卡	166
8.4.2 设置“常规”选项卡	169
8.4.3 设置“内容”选项卡	173
8.4.4 设置“连接”选项卡	176
8.4.5 设置“程序”选项卡	179
8.4.6 设置“高级”选项卡	181
第 9 章 注册表相关软件介绍	183
9.1 注册表维护专家——超级兔子魔法 MagicSet	183
9.1.1 超级兔子魔法主界面	183
9.1.2 超级兔子优化王	185
9.1.3 超级兔子魔法设置	188
9.1.4 IE 修复专家	192
9.1.5 超级兔子系统备份	193
9.2 排忧解难——Windows 优化大师	196
9.2.1 查看系统详细信息	196
9.2.2 优化开机速度	197
9.2.3 清理注册表	198
9.2.4 清除垃圾文件	199
9.3 注册表终结者	201

第 1 章 BIOS 基础知识

熟悉计算机的人，或多或少会听说过 BIOS 这个名字，但真正了解的人却不多。因为在使用计算机的过程中，不知道 BIOS 仍然可以正常用计算机完成日程事务，直到计算机出现故障了，才会想到可能要用到 BIOS 的知识。在本章中，我们揭开了 BIOS 的神秘面纱，了解 BIOS 芯片的不同种类和发展过程，学习 BIOS 在计算机中的重要作用，为以后对 BIOS 的各种操作打下坚实的基础。

本章学习的内容包括：

- 什么是 BIOS
- BIOS 和 CMOS
- BIOS 的分类以及 BIOS 芯片的发展
- BIOS 加电自检（POST）过程

1.1 BIOS 的概念

计算机用户在使用计算机的过程中，都会接触到 BIOS，它在计算机系统中起着非常重要的作用。接下来，就让我们了解一下 BIOS 到底是什么东西，以及它是由什么组成的，它的工作原理等内容。

1.1.1 什么是 BIOS

BIOS 全名为（Basic Input Output System）即基本输入/输出系统，是计算机中最基础的而又最重要的程序。我们把这一段程序存放在一个不需要电源的存储器（芯片）中，这就是平时所说的 BIOS。它为计算机提供最低级的、最直接的硬件控制，计算机的原始操作都是依照固化在 BIOS 里的内容来完成的。准确地说，BIOS 是硬件与软件程序之间的一个“桥梁”或者说是接口（虽然它本身也只是一个程序），负责解决硬件的即时需求，并按软件对硬件的操作要求具体执行。如 PnP（Plug and Play，即插即用）技术，就是在 BIOS 中加上 PnP 模块实现的。又如热插拔技术，也是由系统 BIOS 将热插拔信息传送给 BIOS 中的配置管理程序，并由该程序进



行重新配置（如中断、DMA 通道等分配）。事实上热插拔技术也属于 PnP 技术。

主板 BIOS 在计算机系统的位置，如图 1-1 所示。

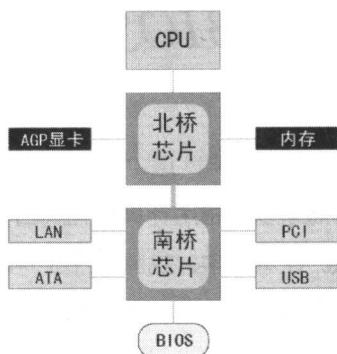


图 1-1 BIOS 工作示意图

BIOS 通常固化在只读存储器（ROM）中，所以又称为 ROM-BIOS。计算机主板中 ROM-BIOS 芯片的位置，如图 1-2 所示。

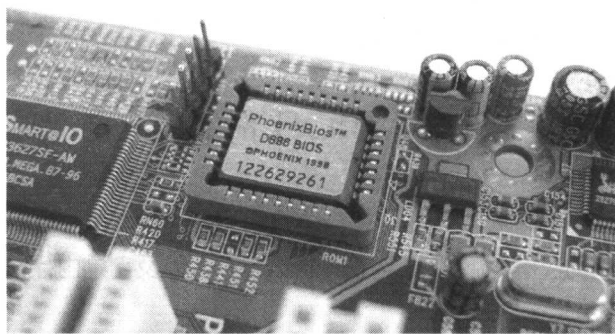


图 1-2 主板上的 ROM-BIOS 芯片

在 486 以及以前的时代，BIOS 总是默默地躲在操作系统的背后，不为人重视。直到计算机进入 586 时代之后，大量主板开始采用 Flash ROM 这一全新的芯片做系统 BIOS，少数计算机 DIYer 才在刷新 BIOS 的过程中第一次对它有了一个比较直观的认识。当出现 CIH 病毒后，其破坏硬件的能力，让所有计算机的使用者都对 BIOS 的功能和其重要性有了一个无法磨灭的认识。

1.1.1.2 BIOS 的组成

BIOS 是由 Firmware（固件）和 ROM（Read Only Memory，只读存储器）芯片组成的。Firmware 是一个软件，但与普通的软件完全不同，它是固化在集成电路内部的程序代码，集成电路的功

能就是由这些程序决定的。ROM 是一种可在一次性写入 Firmware（也就是“固化”过程）后，能够多次读取的集成电路块。由此可见，ROM 是 Firmware 的载体，而我们通常所说的 BIOS，是固化了系统主板 Firmware 的 ROM 芯片。



计算机病毒（例如 CIH）破坏的并不是 ROM，而是固化在其中的 Firmware，它并不能对 ROM 造成物理的损坏。

1.2 BIOS 在计算机中的作用

当按下主机 POWER 键接通电源后，计算机即从 BIOS 芯片中读取指令代码进行系统硬件的自检。系统自检的画面如图 1-3 所示，相信大家对这个界面都很熟悉，这就是 BIOS 功能的其中一部分，下面学习 BIOS 的基本功能。

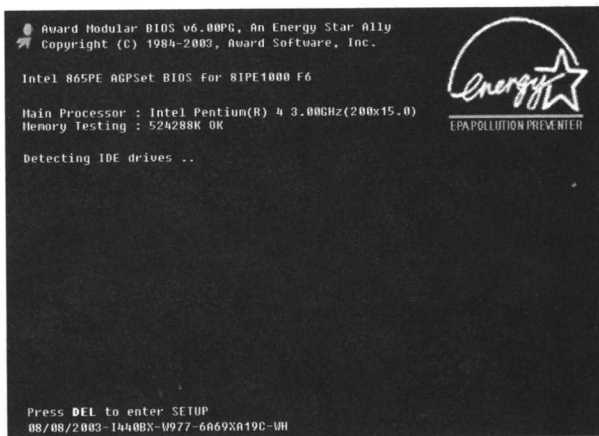


图 1-3 系统自检

1.2.1 BIOS 的功能

计算机启动时按照 BIOS 的内容主要完成以下几个功能：

- 自检及初始化

开机后 BIOS 最先被启动，然后它会对计算机的硬件设备进行完全彻底的检验和测试。如果发现问题，分两种情况处理：严重故障停机，不给出任何提示或信号；非严重故障则给出屏幕提示或声音报警信号，等待用户处理。如果未发现问题，则将硬件设置为备用状态，然后启动操作系统，把对计算机的控制权交给用户。