

知名专家进社区谈医说病

张静宇 主 编
周 翔 副主编
汤 光 主 审

科学 用药

选药 用药 保存药……

名医给您指门道



化学工业出版社
现代生物技术与医药科技出版中心

知名专家进社区谈医说病

科学 用药

(京) 新登字 039 号

图书在版编目 (CIP) 数据

科学用药/张静宇主编. —北京: 化学工业出版社, 2005. 8

(知名专家进社区谈医说病)

ISBN 7-5025-7555-3

I. 科… II. 张… III. 药物-基本知识 IV. R96

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 097209 号

知名专家进社区谈医说病

科学用药

张静宇 主 编

周 翔 副主编

汤 光 主 审

责任编辑: 蔡 红 闻丽娟 孙小芳

责任校对: 李 军

封面设计: 关 飞

插图绘制: 樊秋焱

*

化 学 工 业 出 版 社 出版发行
现代生物技术与医药科技出版中心

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

购书咨询: (010) 64982530

(010) 64918013

购书传真: (010) 64982630

<http://www.cip.com.cn>

*

新华书店北京发行所经销

北京永鑫印刷有限责任公司印刷

三河市东柳装订厂装订

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 6 $\frac{3}{4}$ 字数 134 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5025-7555-3

定 价: 13.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

《知名专家进社区谈医说病》 编委会



- | | | |
|-----|-----|--|
| 主 任 | 韩启德 | 全国人大常委会副委员长
北京大学医学部主任
中国科学院院士 |
| 副主任 | 钟南山 | 中华医学会会长
中国工程院院士 |
| | 蒋作君 | 卫生部副部长 教授 |
| | 祁国明 | 卫生部科技教育司司长
中华医学会副会长 |
| | 汪 晶 | 好健康人人有工作室主任 |
| 编 委 | 杨 青 | 卫生部妇幼保健与社区卫生司司长 |
| | 李 普 | 科技部政策法规与体制改革司副司长 |
| | 刘雁飞 | 卫生部科技教育司副司长 |
| | 曾 毅 | 中国科学院院士
中国疾病预防控制中心病毒病防治所研究员 |
| | 侯云德 | 中国工程院院士
中国疾病预防控制中心病毒病防治所研究员 |
| | 巴德年 | 中国工程院院士
中华医学会副会长
中国医学科学院中国协和医科大学教授 |
| | 程书钧 | 中国工程院院士
中国医学科学院肿瘤医院研究员 |

- 胡大一** 北京大学人民医院心血管病研究所所长
首都医科大学北京同仁医院心血管中心主任
- 金连弘** 中华医学会副会长
黑龙江省卫生厅厅长
- 黄庆道** 广东省医学会会长
- 高 瞻** 好医生医学教育中心
- 彭 犁** 好健康人人有工作室
- 王路大** 好健康人人有工作室
- 熊晓苏** 好健康人人有工作室
- 周熹微** 好健康人人有工作室
- 陈 新** 好健康人人有工作室

《科学用药》编写人员



主 编	张静宇		
主 审	汤 光		
副主编	周 翔		
编 者	刘风琴	李建民	王志刚
	孙 颖	赵伟男	张嘉兆
	戴洪燕	董慧咏	

序 一

健康，已经成为公众关注的头等大事之一。

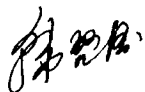
防治疾病，促进健康，是人民政府、卫生等有关部门以及医疗卫生界的专家、学者和全体卫生工作者的重要职责。在人民群众中大力开展科学普及活动，让群众了解和掌握医疗卫生科学知识，能使人民群众在防治疾病、促进健康的进程中发挥更大的主观能动作用。

社区是我国社会的基本单元。发展社区卫生事业，把医疗卫生保健知识送到社区，送到社区居民的手中，有助于社区居民在出现健康问题及时正确地求医问药；有助于社区居民自觉地改变可能存在的有碍健康的习惯和生活方式，逐步养成健康文明的生活方式，保障和促进自身的健康；有助于动员社区居民更加积极地参与防治疾病、促进健康的各种活动；有助于文明社区、和谐社区和小康社区的建设。

现在《知名专家进社区谈医说病》出版了，社区居民可以直接读到专家介绍的医学知识，社区卫生工作者也可把它作为基本教材，向公众传授防病治病和促进健康的知识。我相信，这套丛书一定能对普及医学知识，提高全民健康水平起到积极的推动作用。

是为序。

全国人大常委会副委员长



2005年7月25日

序 二

经过许多医学专家和参编者的艰苦工作,《知名专家进社区谈医说病》这套倾注了所有参编者对公众健康深深关切的医学科普知识丛书与读者见面了。

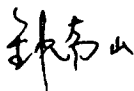
本套丛书强调医学知识的系统性,这绝不是试图培养读者成为医生,而是期望读者通过对丛书的阅读,相对全面地了解医学知识,从而有效预防疾病、积极配合疾病的规范治疗。

本套丛书特别注重知识的科学性,因为向公众传授严谨的科学知识是专家的责任,是其必须遵从的原则。当前,不少错误或不科学的信息正在源源不断地流向公众。归还科学的本来面目,是本套丛书编写者共同的心愿。

本套丛书编写中的重要原则是加强读物的通俗性。公众不能理解的科学道理,就不能为公众所接受。本套丛书在内容的选择、语言的修饰、插图的编排等方面都做了许多努力和尝试,期望在把专业知识化解为公众可接受的知识方面有所创新。

尽管编者做了许多努力,本套丛书难免还存在一些缺陷。最突出的可能是知识的通俗性和实用性仍嫌不足。这与作者常年从事十分专业的技术工作,对公众的了解还不充分有一定的关系。不过本套丛书的出版已经架起了一座专家与公众沟通的桥梁,是专家与读者对话的开始。相信今后本套丛书会走进社区,走进千家万户,会让读者越来越喜爱,成为读者健身与防治疾病的良师益友。

中华医学会会长



2005年6月27日

前 言

人的一生中，为了防病与治病免不了要和药品打交道。科学、合理地用药，是有效预防与治疗疾病的保障；而不科学地用药，不仅会贻误疾病的治疗，甚至会造成意想不到的健康损害。因此，患者绝不应随意买药、用药，也不能认为手持一本药物手册甚至药物索引即可解决治病问题。正确的做法应该是学一些医学和用药知识，在医学诊断明确的前提下，在医务工作者的指导下，充分发挥自己的能动性，更合理、安全、高效、经济地用药，使疾病得到最有效的控制。本书的编写即是为了介绍一些读者应该掌握，也可以掌握的用药基本知识，以使患者的用药更加知情、合理。

本书在内容上可能与其他药品相关科普书有所不同，希望能与其他图书相得益彰，共同使广大读者受益。

原河北省医药管理局处长

张静宇

2005年5月4日

目 录



寻医用药必需的药品知识———— 1

药品和保健食品	2
什么是药品?	2
药品有哪些特性?	3
药品要受《中华人民共和国药品管理法》管理 ...	5
什么是保健食品?	5
保健食品分哪些种类?	6
保健食品有哪些特点?	6
我国对保健食品的管理	7
新药	8
什么是新药?	8
走出新药的误区	10
西药、中成药、饮片和医院制剂	12
什么是西药?	12
西药如何分类?	13
什么是中成药?	13
中成药如何分类?	14
什么是中药饮片?	14
什么是医院制剂?	16
药物对人体的作用	17
药物的作用方式有几种?	17
药物作用的部位在哪里?	18

药品的防治作用与不良反应	19
药物在人体内是怎样旅行的?	20
处方药和非处方药	22
什么是处方药?	22
什么是非处方药?	23
如何选购非处方药?	24
假药和劣药	26
什么是假药?	26
什么是劣药?	26
假劣药品的危害	27
如何避免假劣药品的伤害?	28
药源性疾病	29
什么是药源性疾病?	29
为什么会发生药源性疾病?	30
如何避免药源性疾病?	31
药物的副作用	32
什么是药物的副作用?	32
如何避免药物副作用?	32
药物的不合理应用	33
什么是药物的不合理应用?	33
常被不合理应用的药物会产生哪些危害?	33
药物依赖性	38
什么是药物依赖性?	38
容易被不合理应用的产生药物依赖性的药物	40
滥用麻醉药品的恶果	42
怎样避免滥用麻醉药品呢?	43

就医购药常识 46

医院就医购药须知	47
选择什么样的医院?	47
如何向医生描述病情和病史?	48
请医生对方作简单的解释	49
医院药房的基本结构	50
在医院药房取药时应注意什么?	51
药店购药须知	52
为什么提倡小病去药店?	52
哪些小病可以在药店买药治疗?	54
要在正规的药店买药	55
小心掉入广告的陷阱	57
买药之前应该先咨询	62
如何分清药品和保健食品?	63
选择用药抓住五个要点	64

学会阅读药品说明书 70

药品说明书的规定内容	71
西药说明书有哪些内容?	71
中成药说明书有哪些内容?	73
西药与中成药的说明书有哪些不同?	75
药品名称	75
什么是通用名?	75
什么是曾用名?	76
什么是商品名?	76
说明书上还有哪些常用药品名称?	78
主要成分	78

了解中成药的处方组成有什么意义?	79
什么是复方制剂?	80
阅读复方制剂成分对消费者有什么意义?	81
性状	81
药品性状描述什么?	81
西药有哪些常见的性状改变?	81
中成药有哪些常见的性状改变?	82
药理毒理和药代动力学	82
什么是药物的药理?	82
什么是药物的毒理?	83
什么是药物的药代动力学?	84
适应证和功能主治	84
适应证中的“治疗”指什么?	85
适应证中的“缓解”指什么?	85
适应证中的“辅助治疗”指什么?	85
中成药的功能主治与西药的适应证有什么 区别?	86
用法用量	86
什么是药物的剂量?	86
药品有哪些计量方法?	87
如何计算儿童和老人的药物用量?	88
剂量与疗效有什么关系?	89
剂量与安全有什么关系?	90
常见的给药方法有哪些?	90
给药次数和疗程有什么关系?	93
服药的时间有什么讲究吗?	94
不良反应	95
什么叫药物不良反应?	95

为什么会发生药物不良反应?	97
什么叫 A 型和 B 型不良反应?	99
如何预防药物不良反应?	100
禁忌和注意事项	101
药品说明书中“禁忌”项下提示了哪些内容? ...	101
如何理解“慎用”?	101
如何理解“忌服”和“禁用”?	102
如何理解“遵医嘱”?	102
饮食与用药有什么关系?	103
饮料与用药有什么关系?	104
吸烟与用药有什么关系?	104
饮酒与用药有什么关系?	105
高空作业、驾驶机动车与用药有什么关系? ...	105
特定人群的用药	106
孕妇及哺乳期妇女用药应注意什么?	106
儿童用药应注意什么?	107
老年患者用药应注意什么?	108
药物相互作用	108
什么情况下会发生药物相互作用?	108
药物配伍对药物疗效有什么影响?	109
药物的相互作用对疗效会产生什么影响?	109
药物耐药性与耐受性	110
什么是耐药性?	110
为什么会出现耐药性?	111
有对付耐药性的办法吗?	112
什么是耐受性?	112
药物过量	113
什么是药物过量?	113

药物过量有什么危害?	113
规格和贮藏	114
什么是药品的规格?	114
如何贮藏药品?	114
包装和有效期	116
药品都采用哪些方式包装?	116
什么是药品的有效期和失效期?	116
批准文号和生产企业	118
什么是药品的批准文号?	118
医疗单位制剂文号的格式	121
药品说明书需提供生产企业的哪些信息?	122
什么是生产批号?	122

常见病症非处方药应用简介————— 123

头痛	124
头晕	124
咳嗽	125
腹胀	126
恶心与呕吐	126
便秘	127
焦虑	128
感冒	128
急性胃炎	129
失眠	130
蛔虫病	130
晕动症	131
中暑	131

功能性消化不良	132
急性支气管炎	132
支气管哮喘	133
慢性胃炎	133
消化性溃疡	134
胃食道反流病和反流性食管炎	135
慢性胆囊炎	135
维生素 A 缺乏症	136
维生素 B ₂ (核黄素) 缺乏症	136
尼克酸缺乏病	137
维生素 E 缺乏症	137
锌缺乏症	137
缺铁性贫血	138
肝炎	138
皮肤外伤	139
轻度烫伤	139
痔	140
痛经症	140
外阴炎	141
霉菌性阴道炎	142
滴虫性阴道炎	142
老年性阴道炎	142
慢性宫颈炎	143
外阴瘙痒	144
早孕反应	144
慢性囊性乳腺病	145
避孕	145
佝偻病	146

婴儿湿疹	146
幼儿急疹	147
水痘	147
流行性腮腺炎	148
小儿上呼吸道感染	148
小儿缺铁性贫血	149
牙痛	149
慢性牙龈炎	150
复发性口疮	150
鹅口疮（雪口病）	151
疱疹性口炎（单纯性疱疹）	151
牙本质过敏（牙齿敏感症）	152
智齿冠周炎	152
鼻出血	153
鼻疖	154
急性鼻炎	154
过敏性鼻炎	155
急性咽炎	156
慢性咽炎	156
急性扁桃体炎	157
外耳道疖	158
耳廓冻伤	158
梅尼埃病	159
耳聋	159
急性卡他性结膜炎	159
病毒性结膜炎	160
变态反应性结膜炎	160
沙眼	161