

婦科要略

韓玉輝 著

山西人民出版社



婦科挈要

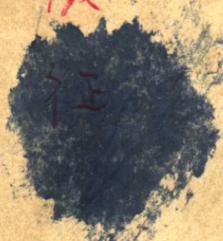
韓玉輝 著

山西人民出版社

一九五九年·太原

塞

徵



妇 科 挈 要

韩玉辉 著

山西人民出版社出版 (太原并州路七号)

山西省书刊出版业营业许可证晋出字第二号

山西省新华书店发行 各地新华书店经售

太原印刷厂印刷

开本: 787×1092毫米 1/32 • 2 印张 • 38,000字

一九五九年十二月第 一 版

一九五九年十二月太原第一次印刷

印数: 1—3,210册

统一书号: 14088 • 20

定 价: 二角二分

自序

我因父亲早丧，在童年的时候，便和热爱祖国医学，而且接受三世家传的祖父在一起生活。当我还在十五、六岁的时候，祖父便开始教我学医。从二十一岁起，就辍学经、史，专攻岐黄，并试行治疗。由于我自小对医学的耳濡目染和祖父多年的谆谆教诲，更加以每当临床之时，祖父对我的精心指点，所以在我行医初期，是颇称顺手的。正由于这样，那时，我便自谓深得家传，颇窃自负。嗣后，我在边做边学中，先后涉猎了伤寒论、金匱要略，以及先哲们的其它医学论著，方术越多，疗效更佳。至是更沾沾自喜，自负尤甚。

但是，在我沾沾自喜的同时，由于我接触的范围逐渐扩大，而所遇的病症越来越杂，不仅破綻不时出现，而且对不少疑难大症，竟至不知原因何属，一筹莫展，这才开始憬悟，前之自负，实系初生之犢不畏虎的幼稚表现。从此，虚心地苦学苦练，从实践中细心体察，始知不论先人秘传、名家遗著，决不允許食古不化，要在灵活掌握，辨症施治。就如：金匱所載大黃牡丹皮湯、局方龍胆瀉肝湯，原方各有主治，运用之际，君、臣、佐、使的安排，仍須自有主張，运用不当，实难收效。如同一龍胆瀉肝症，若阴道腫癢，宜龍胆為君；若阴道發炎出血，宜生地為君，這就是經過反复实践才体会所及的。又如婦人三十六症，古人有溫經湯，在引用時，又因補熱藥較多，收效不大，經臨床試用解恨煎，就

效果可靠。还有妇人崩漏出血的止崩湯、舒肝解郁的逍遙散以及应用最广的平胃散之类。若地黄之生用、熟用，健胃的蒼朮、白朮，亦必須因人因病制宜，間不容发。如何才能运用得当，收效立竿見影，其中都蘊藏着无限的科学道理。回忆我从开始行医直至現在五十年来，实际就是本着家传医术；参考經典著作、賢哲論著；依靠自己亲自实践，在临床中繼續摸索、逐步体会、逐步学习了五十年。曾不断将我体会摸索中印象最深、作用較著的措施摘要記錄下来，拟作嗣后繼續証驗的資料。时值大跃进中，大家都在为建設社会主义效勞，我也就情不自禁地以掬誠献曝的心情，将我五十年来治疗妇女病的記錄摘要，拟名“妇科挈要”的先行出版，以供家庭自行医疗及医界同仁研究时参考。但由于我年老昏瞶，学識浅陋，謬誤之处，在所难免，渴望讀者和医界同仁多方指教。

韓王揮 写于1959年7月

目 录

自 序	1
症 論	1
第一章 月經病	2
第一节 調 經	2
第二节 經行不勻	3
第三节 經前腹痛身发燒熱	4
第四节 經后腹痛	4
第五节 經前吐血	5
第六节 行經腹脹發燒	5
第七节 氣滯經血不調	6
第八节 年老經水復行	7
第二章 崩 漏	7
第一节 閃跌血崩	8
第二节 婦人崩中漏下	8
第三节 婦人懷抱抑鬱血崩	9
第四节 婦人年老血崩	10
第五节 經水過多行后復行	10
第六节 婦人經候不准妄行	11
第三章 帶 下	11
第一节 帶下通治	12
第二节 白 帶	12
第三节 黃 帶	13
第四节 赤 帶	14

第五节 带下补遗	14
第四章 调节生育	16
第一节 少腹逼痛不孕	16
第二节 小便艰涩腹胀足肿不孕	17
第三节 经前泄水不孕	18
第四节 交感出血不孕	18
第五章 症 瘕	19
第一节 症瘕病	20
第二节 血瘕结痛	20
第三节 血瘕	21
第四节 肠覃	21
第五节 石瘕症	22
第六章 妊 娠	23
第一节 安胎理气	23
第二节 凉胎（主妊娠胎热）	25
第三节 妊娠小便短涩	26
第四节 胎动血漏	26
第五节 妊娠子癇	27
第六节 妊娠子瘡	27
第七节 妊娠子嗽	28
第八节 妊娠子煩	28
第九节 妊娠子悬	29
第一〇节 妊娠子肿	30
第一一节 妊娠子气	30
第一二节 妊娠子滿胎水	31
第一三节 妊娠子淋	31
第一四节 妊娠轉胞	32

第一五节	妊娠子啼鐘鳴	32
第一六节	子死腹中	33
第七章	临产与产后	34
第一节	临产、产后血量	36
第二节	产后下血过多血量	37
第三节	产妇瘀血不淨发量	38
第四节	产后瘀結杀血心痛	38
第五节	产后呕吐下痢	38
第六节	产后气喘腹痛	39
第七节	产后大喘大汗	39
第八节	产后亡阳发狂	40
第九节	产后小便出尿	41
第一〇节	产后小便頻数	41
第一一节	产后三症	42
第一二节	产后拘攣	43
第一三节	产后麻痛	44
第一四节	产后恶露停絡	45
第八章	妇人三十六疾	45
第一节	十二症	45
第二节	九 痛	46
第三节	七 害	46
第四节	五 伤	46
第五节	三 癰	46
第九章	妇人杂症	49
第一节	妇人乳病	49
第二节	乳痛	49
第三节	乳 岩	50

第 四 节	瘰 癧	50
第 五 节	肝 痿	51
第 六 节	乳 少	52
第 七 节	腸 痛	52
第 八 节	阴 挺	53
第 九 节	妇人阴中生疮	54
第一〇节	妇人小戶嫁痛	55
第一一节	妇人干血癆	55

症 論

經曰：“女子月經为天癸。一七腎气盛，齿更发长。二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下。”根据近代医学謂男女生殖腺发育成熟者，男子有精虫，女子有月事，行經常以二十八日排泄一次。临經持續之时，三日至六七日不等，是卵巢之分泌液为天癸，卵巢和粘膜之分泌液及子宮內膜破裂外出之血液为月經。月經和內分泌关系密切，于生理病理皆有关系，然体内諸腺以肝为最要，肝为体 腺 之 主 脑，乃植物性运动神經，其生理机能謂之气，病理反射謂之风，妇人易郁，郁則气滯，为噯呕，胸滿腹胀，甚則胀痛，皆由肝气病也。犯怒必动肝阳，为吞酸、肋痛、头疼、失血等，皆肝阳冲激病也。所以肝一病，則血燥，热侵 纤 維 神 經，血行調节植物运动神經，神經借血液之滋养以柔和，故肝气与血俱病，則为发瘧，类中风、头眩暈，此即所謂肝风也。仲景曰：“妇人得病因虛积冷，凝結为患，經水断絕至有历年，寒結胞門，寒伤經絡，郁結在上，为呕吐吞酸，久成肺病。在中盘結，繞臍痞气，两脇疼痛，与脏相連。在下經水不勻，少腹掣痛，令阴恶寒或牵引腰脊，諸症蜂起。”妇人三十六疾，皆因肝病而生。千变万端，审脉浮、沉、迟、数、滑、涩，辨明气、血、寒、热、虛、实，临床診斷确当，行其針药，必然治危得安矣。

第一章 月經病

女子阴类也，以血为主，其經血上应太阴，下应潮海。月有盈亏，潮有朝夕。月經三旬一行，与之相符，故謂之月信也。一月一行其常也。一月数行其病也。有二月行者为并月。有三月行者謂之居經。有一年行者謂之避年。有一生不見經而生育者謂之暗經。此所稟不同，亦非病也。故不需治。如半月十日或二十日一行或一月数行者为病，审其气血寒、热、虚、实。用藥以溫、凉、补、泻法治之則愈。

第一節 調 經

病症：血虛、血結、血閉、血寒、血热等妇人一切血病。

病因：柯韵伯曰：“心生血，肝藏血。凡生血者則究之于心，調血者当求之于肝。冲任血海均属于肝，凡血病由肝气滯而生也。”七情六郁，表里阴阳，寒热虚实，皆可成疾。

脈象：浮沉迟数或滑涩芤牢。

治法：調經活血，以四物湯治之。

方歌：四物地芍与归芎，血家百病此方通。

方剂：当归三錢 川芎二錢 白芍二錢 地黄三錢。

方解：当归辛苦，甘溫，入心脾，和生血为君。地黄甘寒入心腎，滋补血为臣，芍药酸寒入肝脾斂阴血为佐，川芎辛溫，活血通行血中之气为使。

加減法：春，脉弦，頭痛倍川芎。夏，脉洪或滑倍芍藥。秋，脉涩，血虛倍地黃。冬，脉沉，寒而不欲食倍當歸。

凡有淤血停滯用赤芍不用白芍。如血熱用生地不用熟地。月經先期至而實熱者，本方加黃連、黃芩。先期至而虛熱者，本方加地骨皮，丹皮。月經后期行而肚疼者，加桂枝、干姜、香附、元胡。如感冒脉弦，憎寒，頭痛，筋骨肢節痛者加羌活、防風。

此方乃肝經調血之專劑，非心經生血之主方。四物具生長收藏之作用，故能榮氣安行經隧。若血虛加參、芪。血結滯加桃、紅。血閉加硝、黃。血寒加桂、附。血熱加芩、連。欲行血去芍藥。欲止血去川芎。隨宜加減，則不拘于四物矣。如遇血崩血暈等症，四物不能驟補，恐助滑脫，當補氣生血，助陽生陰長之理。故調血者舍四物不能為功。此柯韻伯深明四物湯之長矣。

按濟陰綱目載此方能配合百卅方，本人以臨床經驗的數條簡單加減之。

第二節 經行不勻

病症：月經趨前或錯后，行多或行少，肚疼或不疼。

病因：悲怒傷氣血，以致郁滯不通。故前后无定期。

脈象：沉、弦、緩或牢。

治法：宜調經養血，以調經湯治之。

方歌：調經四物山藥芋，香附丹苓延廣皮。趨前加上芩知柏，錯后桂姜熟艾宜。

方劑：當歸三錢 川芎二錢 酒白芍二錢 熟地三錢 山

● 4 ●
芋二錢 酒香附三錢 丹皮二錢 茯苓三錢 延胡索二錢 陳皮二錢。

第三節 經前腹痛身發燒熱

病症：婦人有經前腹痛數日，而后經水行者，此經來多有紫黑塊。

病因：夫肝屬木，木能生火，舒則通暢，郁則不揚，肝中之郁火動，經欲行而肝不應，抑拂其氣而痛，生火逼怒泄，水火交結，其色紫黑，火煎成其形成塊，是郁火奪其氣耳。

脈象：沉、弦、滑。

治法：宜泄肝中之火，解肝經之郁，補肝之血，利肝之氣，以宣郁通經湯治之。

方歌：宣郁通經芍丹皮，歸梔香附郁金需，白芥柴苓生甘草，經前腹痛力能驅。

方劑：酒白芍二錢 丹皮二錢 當歸三錢 焦梔子錢半 酒香附二錢 郁金二錢 白芥子二錢 柴胡一錢 酒黃芩錢半 甘草錢半。

第四節 經后腹痛

病症：行經過後，少腹陣痛。

病因：腎憊肝郁，腎氣涸水虛弱，則不能生木，而肝木克脾土，木土相爭，則氣必逆，故作痛。

脈象：牢、虛、弦。

治法：益以補腎之味，水足而肝氣安，則無痛矣，宜化

濕舒肝氣為主，以調肝湯治之。

方歌：經后腹痛調肝湯，山藥芋芍甘草當。阿膠巴戟共七味，腎酒氣郁效非常。

方劑：山藥五錢 山芋二錢 醋白芍二錢 甘草二錢 當歸三錢 阿膠珠三錢 鹽巴戟三錢。

第五節 經前吐血

病症：月經未行前，吐血或鼻衄或肚痛，為經血逆行病。

病因：怒氣傷肝，血不歸經，上沖鼻口。

脈象：弦、芤。

治法：宜涼血順經，平肝順氣，則不反复顛倒，以平肝降逆湯治之。

方歌：四物去了川芎，沙參丹皮茯苓。芥穗茜草牛夕，平肝降逆順經。

方劑：當歸三錢 生地五錢 生白芍三錢 銀沙參二錢 丹皮二錢 茯苓三錢 芥穗三錢 茜草三錢 牛夕二錢

如覺肚微痛，怒氣傷肝，血熱上沖，宜清熱和血湯治之。

方歌：清熱和血四物湯，莪朮元胡用木香，桃仁紅花兼香附，月經上逆此方良。

方劑：香附三錢 元胡二錢 木香錢半 莪朮一錢 桃仁一錢 紅花一錢。

第六節 行經腹脹發燒

病症：經期五心煩熱，肢體疼痛，腹脹發燒，頭目昏

重，口燥咽干。

病因：心情不舒，肝郁气滞，郁即火动而諸病生，发上則头眩耳鳴，目赤，发中則胸滿肩痛或吞酸，发下則少腹疝痛或溲溺不利，发外則寒热往来，似瘡非瘡。

脈象：沉弦滑或牢数。

治法：清肝經血虛火郁，必先清心包主火，泄心包之火，即是泄肝之火，因子母同气，故泄其母必先泄其子，以逍遙散治之。

方歌：逍遙散用当归芍，柴苓朮草加姜薄，解郁除蒸功更奇，調經八味丹梔着。

方剂：当归四錢 白芍二錢 柴胡三錢 茯苓三錢 白朮三錢 甘草二錢 薄荷淺半 生姜引。

如經行日长，身发烧加丹皮，梔子名八味道遙散。

第七節 氣滯經血不調

病症：气上凑心，心胸攻筑，肋肋刺痛，月經不勻。

病因：妇人多忧郁，故气病为多，气为血配，气滯則血不行，故經不調。

脈象：沉迟弦緩。

治法：解郁舒肝，順气調經，气行則血行，經自調而痛自止，以紺珠正气天香散治之。

方歌：紺珠正气天香散，香附苏叶干姜陈。烏药舒郁兼除痛，气行血活自經勻。

方剂：酒香附三錢 醋香附三錢 苏叶二錢 烏药三錢 桔紅二錢 干姜一錢。

加減：如臍間疔痛，乃寒湿結滯，脉必沉迟，本方加当

归三錢 附子二錢 大黃二錢 芒硝一錢 甘草二錢 名天香瀝脾湯。

第八節 年老經水復行

病症：婦人年五十以上，經已停止，忽然復來或下紫血塊或淋瀝不斷，有時肚疼。

病因：更年期，天癸已竭，不應行經，復來者由於肝不藏血，脾不統血，氣不攝血，氣郁甚而發雷霆之火，火發而血乃崩。

脈象：芤、牢。

治法：宜大補肝脾之氣血，氣足自能生血而攝血，同時兼補腎水，水足肝氣自舒，肝舒脾自得養，肝能藏血，脾能統血，氣能攝血，則自愈。以安老湯治之。

方歌：年老經行安老湯，參芪地朮草芋當。膠芥香附木耳炭，血崩患者保安康。

方劑：人參三錢 黃芪四錢 熟地五錢 山芋三錢 白朮三錢 甘草二錢 當歸三錢 阿膠珠三錢 黑芥穗三錢 香附錢半 木耳炭三錢。

第二章 崩 漏

內經云：“婦女任脈通，太沖脈盛，月事以時下。太沖脈衰，則天癸竭絕。”女子由天癸通后，無感觸，可無崩漏。若怫郁發怒，則傷肝。操心思慮，恐怖煩惱，則傷脾，強力房勞操作，則傷腎。氣血不能調和，則傷沖任，因不能

約束其經血，使之漏下，涓涓不塞，以致血崩。

其原因不外下列各端，郁結傷脾，脾胃虛損，則不能尋血歸經，怒動肝火，肝風內動，則熱盛。激血沸騰，迫血下行，或日久則寒客于胞中，氣不能固。如此種種，皆足以為崩漏發生之主因。

第一節 閃跌血崩

病症：婦人子宮忽然大量出血不止，色鮮紅，有瘀血塊，少腹痛，按之愈痛，乃瘀血作祟，日久則面色萎黃，形容枯槁。

病因：婦人有升高墜落，或閃鎚受傷，舉重努傷，以致惡血下流。

脈象：芤牢澀。

方歌：止崩湯中生地黃，龜版白芍黃柏當，枳殼丹皮貫仲炭，大黃加之最為良。

方劑：生地一兩 炙龜版五錢 白芍三錢 當歸五錢 黑黃柏二錢 枳殼二錢 丹皮二錢 貫仲炭一錢 大黃二錢。

加減：如少腹按之痛有塊者，加桃仁二錢，以逐血去瘀。

第二節 婦人崩中漏下

病症：臍腹冷疼，肢節痠痛，腰膝沈重，容枯肌瘦，目暗耳聾，口苦舌干，飲食无味，手足發冷。胎前無子。

病因：勞躁傷氣，悲怒傷血，氣血衰微，上盛下虛，以致頭目眩暈，心神恍惚。

脈象：弦牢或虛弱。