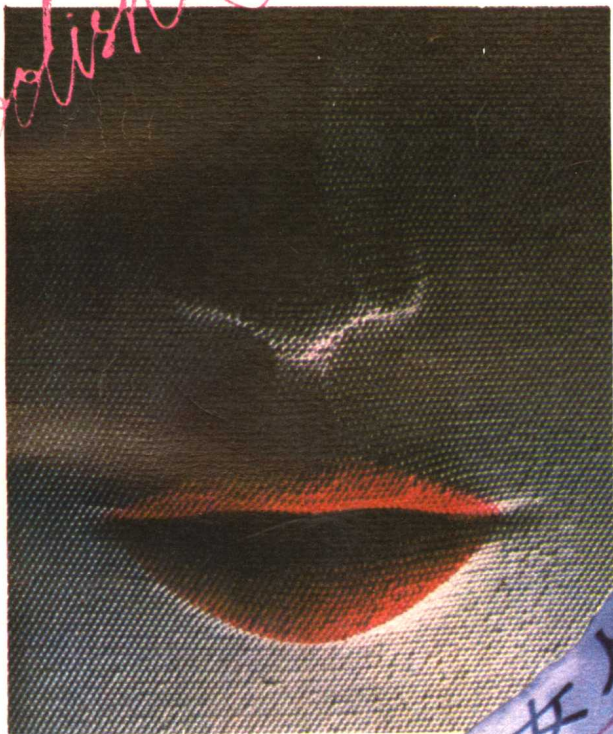


[美]康尼尔·柯奇 博士
麦尔文·金德 博士 著
李华民 译

Smart Woman
Foolish Choice



河南人民出版社

聪明女人的
愚蠢选择

[美]康尼尔·柯万 博士
麦尔文·金德 博士 著

李华民 译



河南人民出版社

聪明女人的 愚蠢选择

聪明女人的愚蠢选择

〔美〕 康尼尔·柯万 著
麦尔文·金德

李华民 译

责任编辑 尚书磊

河南人民出版社出版

郑州金水印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×1092毫米 32开本 6印张·112千字

1988年12月第1版 1988年12月第1次印刷

印数1—14, 100册

ISBN 7-215-00318-3/I·40

定价 1.75元

前 言

你或许感到纳闷，我们是何许人也？我们为什么要谈有关聪明的女人与男人的交往问题？

我们两人都是临床心理学家，16年前，当我们在洛杉矶的塞达·西奈医疗中心进行博士后学习时，除了平时的合作之外，我们还私人开业，用心理疗法为人治病。虽然我们已学习了传统心理学的方法和理论，我们仍感到有必要去发现一条新路子来理解和解决人类以往的困境和“生活问题”。为实现这一目标，我们在加利福尼亚的贝弗利山共建了一座诊所，专门解决离婚家庭，人类性行为 and 男女关系方面的问题。

我们早已有志于心理学知识的普及，这是我们的第一本书。对人们实施心理疗法所获得的绝妙的，实质性的受益是我们与众人建立了广泛和亲密的联系。然而，在人的一生中，接触人有限，这便是人们单独工作的一个缺点。本书能使我们和其他更多的人来分享女人在处理复杂的男女之间交往的矛盾中所进行的斗争和取得的胜利。

我们在多年与人们打交道中发现：特别是70年代，人们在对待男女之间交往的态度和期望上发生了戏剧性的变化。通常是向爱恨交加、令人难以捉摸的方面变化。在我们的课堂和诊所里所见到的男女间的类似情况不胜枚举。尽管专门写给女人的有关两性关系和个性发展的书已经出版了很多，

我们还是时时听到一些相同的问题——“沉溺恋爱”、“错找了男人”和对“漂亮的小伙子”不感兴趣等等。

过去的10年中，写给女人看的书大都是由女人们写的。但是，在我们为女病人治疗时发现，这些女人之所以想听我们的意见，并非因为我们是心理学家，而是因为我们是男人。这些女人想探索她们与男性的关系，想从男性那里得到解答。

我们写这本书并非仅仅以心理学家的身份，而且以男人、儿子、丈夫和父亲的身份来写。这本书是以我们的观点——一个男性的观点来写的。我们尽可能地使材料真实可信，以此来提供最大的帮助。本书所谈的是有关男女之间的事，并不是他们应当怎样，而是他们现在怎样。

事实上，本书旨在使两性间的交往朝着更为顺利，更为实际，因而最终更为幸福的方向发展。我们痛苦地认识到近几年来两性间的紧张状态，给人们带来的新的问题以及新的认识。在这个变化多端的时代里，我们都在为寻觅一条能够创造和保持一种互相满意的爱情关系而努力。正是怀着为建立这种相互关心，和睦相处的精神，我们写下了这本书。

该书所指的“聪明的女人”是谁呢？她具有事业心，积极地发挥自己的潜力。她力争具有强烈的妇女个性和人的个性，掌握自己的命运。她充满自信，富有自尊。她对于男女交往中发生的种种变化感到困惑，然而却又陷入其中。此时，她对自己与男人的爱情关系感到失望，屡遭挫折而不知所措。她怀疑自己的选择是否错误。

然而，我们是乐观主义者。我们相信，世界上有很多好男人——希望保持持久关系的、具有奉献精神并关心他人的男人。作为男人，我们知道男人是如何思想、感受和反应的。我们将告诉你们对男人起作用的战术。我们相信，如果我们能把这些“内部秘密”告诉你，它们就可以帮助你与男人建立关系时少受挫折，以求最终美满。

起初，我们在书名中使用“愚蠢”这个词是很谨慎的，因为它可能会吓跑读者，但是，这个词很适合于我们的女病人叙述她们的悔恨和困惑的心情。我们相信，现在的妇女，特别是聪明的妇女，都面临着一个矛盾，这个矛盾使她们在对待异性方面犯有比以往更大的错误，这是有一定原因的：对于大多数当代妇女来说，无意识的动机，即：旧的规范和条件与新的，有意识的抱负、信仰和希望之间的裂缝越来越大。事实上，在近三年来社会变动的剧烈影响下产生的意识和早年所学到的无意识的东西之间通常发生撞击。正是由于这种脱节，可能会使得“聪明的”女人偶尔办出“愚蠢的”事情来。

我们还相信，对于现在已成为母亲的读者，她面临的主要问题是保持关系，互相和睦和培养后代。但是，对于在女权运动时代成长起来的妇女，她面临的主要问题是争取自己的人格，自制和维护自己的权利。所以，对于大多数妇女来说，目前要承担在妇女地位很高，事业心很强的生活方式下恢复男女之间亲密的关系这一挑战性的任务。

作为心理学家，我们相信，我们可以帮助你去弄明白那

种迫使你作出愚蠢选择的潜在因素。我们将使你清楚地了解在爱情的海洋中遨游的方法。

我们深信，在读完本书后，那些你认为很“合适”的人会更吸引你。而且，你将会用新的策略，使自己在爱情方面从受挫折型转变成成为持久型的人。因而，我们请你在阅读此书时，敞开思想来接受男女之间交往的新观点以及保持爱情的新方法。使你感受到别人难以感受到的爱的激情，使你识破男性的伪装，找到如意郎君。

本书共分两部分。第一部分“何为愚蠢”，我们将讨论导致爱情挫折的原因和潜在因素。第二部分“怎样才能聪明”，我们将揭示一些观点和策略，使你相信，在两性间的关系暂时疏远时很有可能是你将来获得如意郎君的机会。

目 录

前言	(1)
第一章 何为愚蠢	(1)
第一节 等待白马王子	(1)
寻求完人	(4)
女人与爱情的梦幻	(6)
作用于女人的历史力量	(9)
第二节 父亲和他的女儿	(12)
学会逗人喜爱	(15)
学会兜圈子	(17)
强有力的父亲	(21)
失去父亲的女儿	(22)
不负责任的父亲	(24)
想获得救助的秘密需求	(25)
第三节 男人们如何对待“父亲的女儿”	(27)
求助感	(27)
做游戏	(29)
潜伏着的依赖需求	(32)
对爱情的渴求	(36)
第四节 男人们对女人的力量是如何反应的	(43)
力量强大的母亲	(45)
新情况下的男性恐惧	(48)

被动进攻式的反应.....	(53)
愤怒妇女的恐惧.....	(56)
第五节 令人激动的男人是怎样使妇女感到	
痛苦的.....	(60)
谁是可爱的小伙子 ?.....	(62)
有时“优秀”是一种懦弱.....	(63)
有时“优秀”看起来懦弱而事实并非如此.....	(65)
“好人”不一定懂得爱情.....	(67)
爱情与渴望.....	(68)
为什么有些男人看起来令人激动 ?.....	(70)
坏孩子可能很有趣.....至少在短时间内是这样.....	(73)
什么是色鬼 ?.....	(74)
玩弄女性的人的魅力.....	(77)
对色鬼的追求.....	(83)
第六节 令女人痛苦的男人.....	(86)
沉默的人.....	(86)
伪装感情开放的男性.....	(89)
“永远年轻的人”.....	(93)
带有感情创伤的人.....	(95)
第二章 怎样才能聪明.....	(100)
第七节 是好女人太多,好男人太少吗?.....	(100)
高攀与低就.....	(102)
为什么结过婚的男人看起来很优秀呢 ?.....	(104)
自认正确的预言.....	(105)
第八节 从无边的痛苦中解脱出来.....	(107)

相信神奇的力量.....	(111)
自尊心受到伤害.....	(112)
解放自己,重新相爱.....	(113)
第九节 摆脱爱情的旋涡	(115)
沉溺于爱情的四种形式.....	(117)
当陷入爱情的旋涡之中时.....	(121)
时间不等人.....	(124)
在其它方面寻找刺激.....	(126)
打破旧的模式令人激动.....	(128)
第十节 不要抱强烈的期望	(130)
隐藏着的“议事日程表”.....	(131)
期望与亲昵.....	(135)
接触到隐藏着的幻想.....	(137)
切合实际的期望.....	(139)
第十一节 寻找未经雕琢的钻石	(140)
胆怯的面纱.....	(148)
对长期关系的再投资.....	(150)
第十二节 对于“女人”的新看法	(152)
坚强和温柔的魅力.....	(154)
自我表现的勇气.....	(157)
第十三节 聪明女人须知	(161)
求爱的冒险.....	(161)
“寻找”需要主动精神.....	(163)
男人喜欢那些喜欢男人的女人.....	(164)
男人们对感受性的反应.....	(166)

恋爱中的紧张感与爱情之间的矛盾.....	(168)
男人们是会对婚姻承诺的.....	(173)
聪明的女人应该对自己的言行负责.....	(176)
第十四节 寻觅如意郎君的规则.....	(177)

第一章 何为愚蠢

第一节 等待白马王子

黛安，28岁，单身，是一个雄心勃勃并取得了成就的自由作家。很多男人发现她有诱人的魅力，她也并非没有男友。然而，她所交的男友似乎都是些无责任心、自私、不能交流感情和不愿意永远与她相爱的人。

黛安决定去寻找一个心胸开阔、感觉敏锐的人。她认为她在尼尔身上发现了她所追求的这些品质。尼尔是一个30岁的建筑师，他胸襟坦荡，有献身精神，不象黛安从前的男友那样感情冷漠，不愿承诺爱情。随着他们的互相接近，尼尔还向她吐露了一些他在事业中的不安全感。他多次告诉黛安，说他很关心她，需要和她接近。

黛安对他的直率非但不欣赏，反而与他疏远了。黛安为她的这一决定辩护时喊道：“我想，我太讨厌他了。”黛安不再与尼尔相见了。遗憾的是，她又交了一个男朋友——这

一次是和—一个为保住职业而废寝忘食工作的律师——但仍是未能如愿。

42岁的卡拉是一个房地产经纪入，她组建了一个雇有30名职员的公司。23岁那年为完成第一笔100万元的交易而兴奋的时候，就自觉而且满怀热情地决定把自己的事业体现在自己的婚姻和家庭之中。多少年来，她结识了很多男人，但没有一个能把关系持续发展下去。现在，她对个人的私事忧郁寡欢。当她回忆自己以往的爱情时，几乎想不起有过令人愉快的时刻。眼下，她正和一个欧洲的电影导演交往，而且她知道这个导演正秘密地和另一个女人一起生活。

萨曼莎是一个法律事务所的高级助理。这个事务所的合伙人之一埃立克被她的聪慧，雄心大志和自立的精神所吸引。但是，当他们订下婚期时，萨曼莎出现了一些使埃立克大为惊奇的变化：她变得越来越被动，没有独立性，并且让他对爱情发誓和承诺。虽然萨曼莎的举动引起了埃立克的注意，他们仍然象往常一样互相约会，他们之间的关系又发展了。

两个月后的一个晚上，他们在她的房间吃了一顿充满浪漫色彩的晚餐，为了这顿晚餐，萨曼莎用了好几个小时来做他最喜欢吃的几个菜。饭后，萨曼莎告诉埃立克她想与他结婚，辞退工作，为他生儿育女。埃立克对这突如其来的宣布感到震惊。从此，埃立克开始渐渐地从恋爱关系中退了出来，使得萨曼莎感到困惑，感情上遭受到打击。

这些女人各不相同，但她们至少有一个共同点——她们在自己的爱情生活中进行了愚蠢的选择，所谓选择，我们并

不单指她们对对象的选择，我们还指她们对待男人所采取的方式。

我们曾经多少次听到过下面这些话，可能你自己也曾这样讲过：

“我好象总是以选错了男人而告终。”

“如果一屋子优秀的男人中有一只‘老鼠’的话，我所找到的就是这只‘老鼠’。”

“我所碰到的男人不是令人讨厌就是放荡鬼。有时我也有幸碰上个有趣的会体贴人的男人，但毫不例外，我迟早会发现他已结过婚了。”

“我知道，我们哪里也去不成，我也知道他离不开自己的妻子，但他对我的影响太大了，他占据了我的整个身心，我也只有让他这样。”

“我与男友的恋爱关系一开始都非常美好，但后来一定会出现什么问题，使他离我而去。”

作为心理学家，我们几乎每天都能听到这种抱怨。事实上，最近女人与男子交往受到重大挫折的情况有上升的趋势。我们对此十分关切，因为我们知道，她们这些感受和困境反映了她们沮丧、屈从和悲观，如此种种具有一定的普遍性。

但是，女人也不因为自己找错了恋人而简单收场。一开始就有强烈的允诺的恋爱关系并不会由于超越人类的理解和控制而变坏。这说明，这些发怨言的女人作出了愚蠢的选择。

我们通常发现，女人越聪明，越精通世故，她们的选择和对待恋人的方式就越可能失败，她们就越愚蠢。我们相信，

这些愚蠢选择的产生和长期存在，部分原因是当代女人相信有关男人们的不正确的传闻所造成的。而且，女人对于异性的期望也因她们相信“可以最终达到目的”而被夸大了。根据我们的观察，精明的女人仍在寻求并期望得到一个完人——白马王子。

寻 求 完 人

我在寻求的是什么样的人呢？他应当有理查德·盖尔的身躯；达斯亭·霍夫曼的笑容；李·艾科卡的管理才能；罗伯特·雷德福的魅力和帕特·布恩对家庭的责任心。当然，最重要的一点是，在我们相见的头一个小时内，他会告诉我，说我正是他终生寻觅的女人。

你听到这些感到太苛刻了吗？我们并不感到奇怪。我们见到当今很多精明的妇女在寻找完人，一种超级王子。当然，她们也从理智上认识到，这种人并不存在。但是，潜伏在这种理智的理解之下的是难以说出的持久的信念，即，在某个地方，用某种方式，她可以找到这个完人。

有些女人坚持说，直到她们找到并征服了这一完人，她们才停止寻求。而且，更为常见的是这种寻求完人的愿望藏在很多女人的心中不暴露出来。

例如，安德莉娅就带着一幅消极的面孔。到了36岁，她还在等待意中人到来。她能够很详细地形容她心中那个人的优雅的举止——他的价值观，他的力量，他的绅士风度和与

人为善的品格。她“半卷入”了和一个已婚男子的关系，这是她所碰上的一系列人中的一个。她并不爱他，但这种关系使人感到“舒服”。事实上，这使她不能面对真理。她最不愿意对自己承认的是：如果有朝一日她可以碰上一个单身的、合格的男人，她也不会满意——她心中的白马王子不是用血肉做成的。

女人们掩饰她们去追求完人的另一种方法是进行过分的挑剔。28岁的伊丽莎白开了一间美术设计公司，她认为她比自己遇到的男人感情上更强烈，知识更丰富。她看起来总是在和自己的对象告别，分手的理由也总是非常充分，富有逻辑性。她所碰上的男人，不管是多么有趣，充满智慧，能够体谅人，最终都会被她拒绝。早早晚晚她总是可以找出对方的一些缺点。律师泰德太不主动，过分严肃，工作也太累。报社记者兼业余诗人波尔“太容易动感情”。刚开始，伊丽莎白被他丰富而脆弱的感情所吸引。但是，她很快从他身上发现了不安全感和怯弱的特点。很多人都认为房地产开发商维尔将最终赢得她的爱情，她对维尔进行了深入的了解，强烈地被维尔所吸引，她告诉她的朋友：“维尔留给我的笑容比其他任何人的都多。”但是，短短的几个月之后，伊丽莎白又慢慢地与他疏远了。

虽然伊丽莎白决不承认自己在寻求完人——没有缺点的人，她却没有任何意识到自己过于挑剔，她只是感到作为一个女人，她知道自己的目标是什么。

过于挑剔的女人通常并不知道她们是如何破坏了一些很

有希望的恋爱关系。然而，伪装得最巧妙的追求完人的人是那些戴着玩世不恭假面具的女人。这些玩世不恭的女人非常反对把她们看作不接受别人的真心求爱，一心一意寻求优秀的完人的人。一个玩世不恭的女人在讲到她最近不幸的爱情故事时说：“男人们，你们到底想要什么呢？”

乔伊斯是一个32岁的护士，她已离婚，并且还有一个5岁的女儿。在她20岁时，她结了婚，这段婚姻以痛苦和羞辱而告终。她的丈夫多次与人私通，直到乔伊斯的精神完全分裂，他离开了乔伊斯，另觅新欢。现在，乔伊斯好象为保护自己，总是在找男人们的坏处，而且总能找到。当然，她总是有意识地强烈否认自己在男人身上挑剔。但是，在这个断然否认背后所隐含的是几乎没有合格的男人这一事实。乔伊斯对完美无缺的男人的追求欲是强烈，她对失望所产生的怨恨就越发深刻，以至于她把追求完人这一愿望藏在令人莫测的玩世不恭的躯壳里了。

女人与爱情的梦幻

女人对男性总爱幻想。从克拉科·加布尔到波特·雷诺兹，知名的男性是女性长期以来幻想的对象。当然，男性也对漂亮和充满性感的女人抱有爱情的幻想，但这二者之间是不同的。大多数男性的幻想是关于性的幻想，而大多数女人的幻想是关于“两性间关系”的幻想。为什么呢？

今天，大多数男子在幼年时代所受到的教育是从事充满