

脊 针

- ◆ 数十年临床经验的资深针灸医师著作
- ◆ 数十年临床验证疗效理想
- ◆ 权威 实用 疗效独特
- ◆ 每个穴位、每步操作都配有真人图解照片，一看就会，一用就灵
- ◆ 随书附赠真人模特的人体穴位图

王惠敏 王兰兰※著

读者朋友：

特种针法是体针疗法以外的特殊的针刺治疗疾病的方法，是针灸学的一个重要组成部分。与传统的针灸技术相比，特种针法在操作方法、应用范围及疗效等方面均有独特之处，在临床上能弥补传统针灸疗法的不足，因而深受临床医家的欢迎，已传至世界许多国家和地区。

| 脊 针

J I Z H E N



◎ 王惠敏 王兰兰 著



北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

脊针/王惠敏 王兰兰著. —北京:北京科学技术出版社,2005.1

(中国特种针法丛书)

ISBN 7-5304-3063-7/R·761

I.脊... II.王... III.针灸疗法 IV.R246

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第121784号

脊 针

作 者:王惠敏 王兰兰

责任编辑:邵勇

责任校对:黄立辉

封面设计:世纪白马

图文制作:雷彬设计排版有限公司

出 版 人:张敬德

出版发行:北京科学技术出版社

社 址:北京西直门南大街16号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227(发行部)

0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱:postmaster@bkjpress.com

网 址:www.bkjpress.com

经 销:新华书店

印 刷:三河紫恒印装有限公司

开 本:889mm×1194mm 1/40

字 数:140千

印 张:5

插 页:1

版 次:2005年11月第1版

印 次:2005年11月第1次印刷

印 数:1-5000

ISBN 7-5304-3063-7/R·761

定 价:16.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

前言

Preface

针灸学是我国医学宝库中一颗灿烂夺目的明珠。新中国成立后,针灸学在古老传统的基础上,又汲取了现代医学的科学技术,以现代化医疗器械配合传统针灸,前景更加光辉灿烂。

我于1954年医校毕业后,就爱上了针灸科学,不久即从事针灸专业,至今已四十余年。几十年如一日,长期不懈领悟针灸理论,重视临床实践,虚心学习老专家们的丰富经验。接诊病人30余万人次,赢得了广大群众及针灸界同仁们的尊敬和爱戴。1974年秋天,我乘汽车到洛阳参加第四军医大学张新署教授的腕踝针学习班,途中有人突然肚痛,司机孙振明双手给患者捏脊后,腹痛立止,当时我与许多乘客都感到惊讶。一路上我就联想到捏脊、推拿、刮痧、梅花针、挑治等,这些疗法都在脊背上施治,就这样激发了我对脊柱部位治疗疾病的兴趣。此后我努力钻研经络循行、现代医学神经分布、历代夹脊穴的应用,在临床实践中钻研技术,探究义理,归纳、总结与分析了大量病例,拟定了脊针穴位。由于在“用”字上狠下功夫,实践→理论,再实践→再理论,写出了第一篇关于脊针疗法的论文,于1981年在河南省针灸学术会上发言后受到与会代表们的好评。随着时间推移,脊针疗法的实践与理论更加充实,至今脊针疗法已具备比较完备的理论体系。

我们对脊针的看法:一是脊针26个穴位的制订是相对合理的;

二是穴位命名较确凿,经 20 余年的临床实践,每个穴位各有其特异性和共性,解决了脊针给临床医师带来的选穴、配穴、记忆难之弊;三是一穴三刺,存在着严密的科学性,能使穴位的经气得到充分调整;四是针刺角度与手法新颖、特殊,在穴位施治上保证针刺的安全性与刺激的剂量;五是创作的脊针理论较全面、系统而完整;六是在临床上进行了全面的观察,确定了脊针的针刺感传与治疗效果的可靠性。

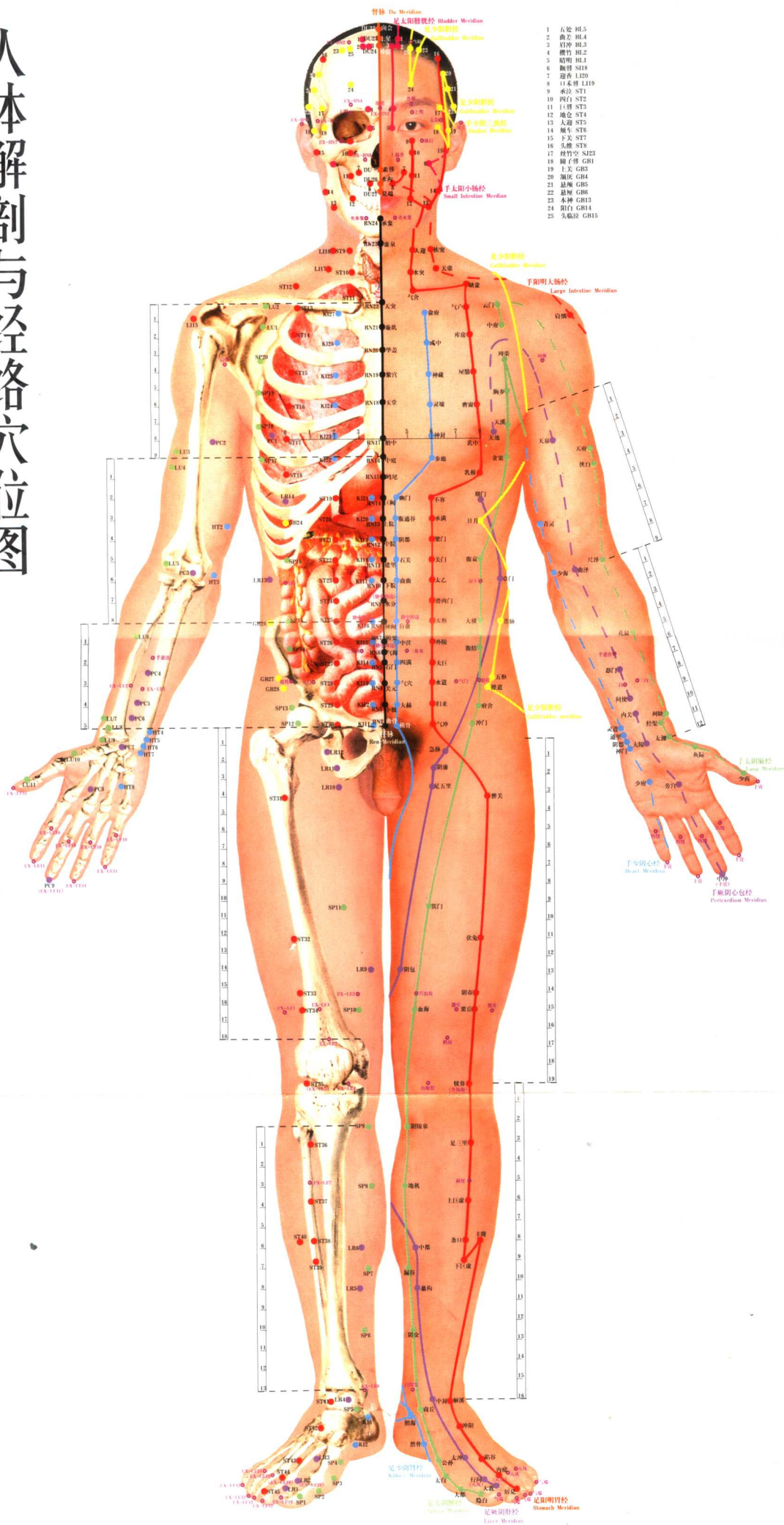
本书在编写过程中,得到世界针灸联合会主席、中国中医研究院针灸研究所所长邓良月的题词,上海市针灸经络研究所陈汉平教授亲自审阅,并认真推敲,提出修改意见;河南省中医学院名老专家邵景明、河南省针灸学会副会长孙六合亲自为本书题词,并得到河南省摄影协会委员张宝玉同志大力支持,在此向他们表示最诚挚的谢意。

由于《脊针疗法》一书初次问世,在其理论及内容上会存在着一些缺陷和不足之处,其作用原理和临床应用方面尚有待充实提高,书中不当之处敬请同仁和广大读者批评指正。

王惠敏

2005 年 1 月

人体解剖与经络穴位图



经外奇穴挂图

Extra Points Wall Chart



正面
Front Side

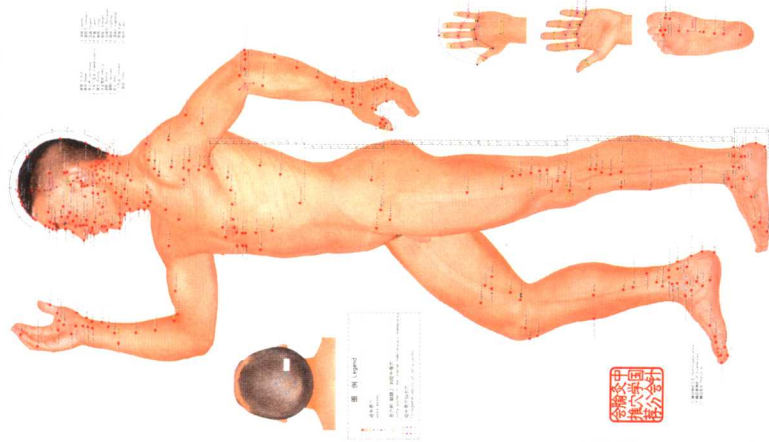
中国针灸学会
ACUPONTS BRANCH

中国针灸学会
ACUPONTS BRANCH

中国针灸学会
ACUPONTS BRANCH

经外奇穴挂图

Extra Points Wall Chart



背面
Back Side

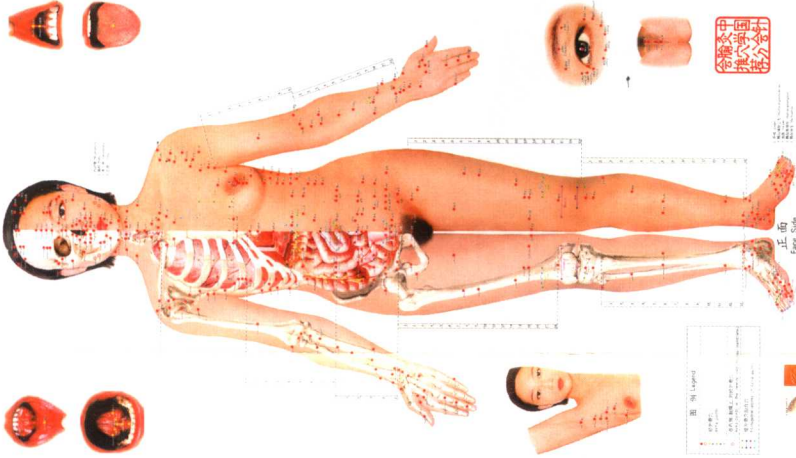
中国针灸学会
ACUPONTS BRANCH

中国针灸学会
ACUPONTS BRANCH

中国针灸学会
ACUPONTS BRANCH

经外奇穴挂图

Extra Points Wall Chart



正面
Front Side

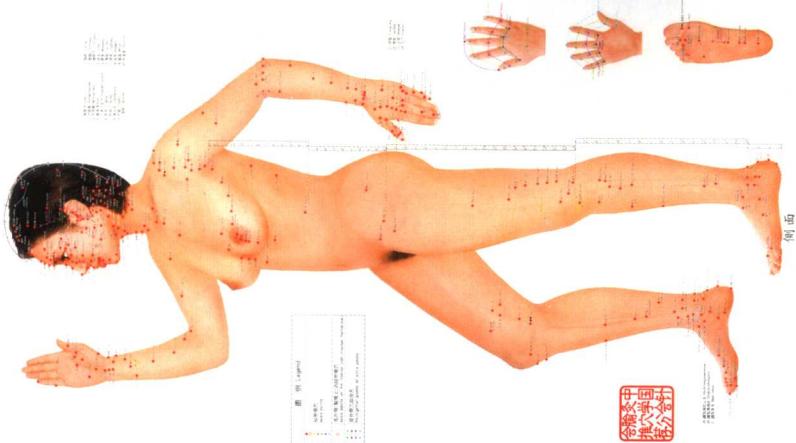
中国针灸学会
ACUPONTS BRANCH

中国针灸学会
ACUPONTS BRANCH

中国针灸学会
ACUPONTS BRANCH

经外奇穴挂图

Extra Points Wall Chart



背面
Back Side

中国针灸学会
ACUPONTS BRANCH

中国针灸学会
ACUPONTS BRANCH

中国针灸学会
ACUPONTS BRANCH

我社出版的《经外奇穴挂图》是国内、国际第一套经外奇穴挂图，分为男性与女性两种，均采用真人拍摄，定位准确，美观实用，中国针灸学会穴位分会推荐本挂图作为经外奇穴的参考标准，具有很高的学术价值和实用价值。适合各中医药大学、中医医院、针灸爱好者和针灸学习者参考使用。

销售电话：010-66132645（刘女士）、010-66161952

第一章 脊针疗法基础	
第一节 概述	2
第二节 古今对夹脊穴的认识	5
第三节 脊针疗法的理论基础	9
第四节 “缘督为经”与“缘督为治”	11
第五节 脊柱部位解剖	15
第六节 脊针的作用与功效	27
第二章 脊针穴位	
第一节 脊针穴位的名称与排列	30
第二节 脊针穴位局部解剖	31
第三节 针感与针的位置	32
第四节 脊针穴位的作用与主治	35
第三章 常用脊针治疗方法	
第一节 脊针穴位针刺疗法	40
一、毫针的选择 40	二、操作方法 40
三、操作步骤 41	四、进针的角度与深度 45
五、针刺注意事项 46	

六、脊针针刺疗法 2500 例疗效分析	47
七、临床体会	52
第二节 脊针穴位电针疗法	53
一、针具的选择	53
二、应用情况	54
三、治疗方法	54
四、电流控制	54
五、注意事项	55
第三节 脊针穴位注射疗法	55
一、针具的选择	56
二、药物的选择	56
三、操作方法	58
四、操作步聚	60
五、注意事项	62
第四节 脊针穴位埋线疗法	62
一、器具的选择	63
二、浸泡羊肠线的药液	63
三、埋线方法	64
四、操作步骤	65
五、注意事项	68
第五节 脊针穴位电磁热药外治疗法	69
一、特定电磁波谱 (TDP) 治疗器治疗	69
二、WS—周林生物频谱治疗仪治疗	70
三、G6805—1 型治疗仪穴位导电与电针治疗	71
四、DG—1 治疗仪穴位电疗	73
五、怡达针灸仪治疗	75
六、KXF—Ⅲ型多功能治疗仪治疗	76
第四章 临床各科疾病治验	
第一节 内科、神经科疾病治验	80

- 一、头晕 80
- 二、头痛 84
- 三、枕神经痛 85
- 四、神经衰弱 87
- 五、咳嗽 88
- 六、支气管喘息 89
- 七、急慢性支气管炎 91
- 八、食欲不振 92
- 九、食管炎 94
- 十、胃、十二指肠溃疡 96
- 十一、急性胃炎 98
- 十二、急性肠炎 99
- 十三、急性胃肠炎 100
- 十四、胃痉挛 100
- 十五、慢性结肠炎 102
- 十六、胆囊炎、胆结石 104
- 十七、膈肌痉挛 106
- 十八、尿频 108
- 十九、遗尿 108
- 二十、尿潴留 110
- 二十一、肾盂肾炎 111
- 二十二、肾绞痛 112
- 二十三、腰痛 114
- 二十四、低血压 116
- 二十五、高血压 117
- 二十六、高脂血症 119
- 二十七、心律不齐 120
- 二十八、胁痛 122
- 二十九、肋间神经痛 123
- 三十、坐骨神经痛 124
- 三十一、视力模糊 126
- 三十二、乙脑失语 127
- 三十三、瘰疬 128
- 三十四、腓肠肌痉挛 130
- 三十五、股外侧皮神经炎 131
- 三十六、周期性麻痹 132
- 三十七、梅核气 133
- 三十八、输液反应 135
- 三十九、肩关节风湿痛 136
- 四十、肩关节周围炎 137
- 四十一、肩胛风湿痛 138
- 四十二、髌关节风湿痛 139

四十三、膝关节骨质增生痛	141
四十四、足跖神经痛	142
四十五、下肢无力	143
四十六、腰背感觉异常症	145
四十七、拇指端感觉异常症	146
第二节 外科、骨伤科疾病治验	147
一、落枕	147
二、岔气	148
三、扭腰	149
四、胸肋软组织损伤	151
五、颈椎病	153
六、颈淋巴结炎	155
七、急性阑尾炎	157
八、菱形肌损伤	158
九、腰椎间盘突出症	160
十、肱骨外上髁炎	161
十一、腕关节扭伤	162
十二、膝关节损伤	163
十三、踝关节扭伤	165
十四、痔疮	166
第三节 妇科疾病治验	168
一、月经不调	168
二、月经痛	169
三、带症	171
四、乳腺增生	172
五、乳腺炎	173
第四节 五官科疾病治验	175
一、近视	175
二、过敏性鼻炎	176
三、咽喉炎	177
第五节 皮肤科疾病治验	178
一、荨麻疹	178
二、带状疱疹	180
第六节 传染科疾病治验	182
一、感冒、流感	182
二、疟疾	184

第一章

脊针疗法基础

以脊柱两侧的脊针穴位为主要施术部位的针刺治疗方法称为脊针疗法。

第一节 概 述

脊针穴位分布于脊椎的两旁，与脊椎棘突下相对应，颈椎、胸椎、腰椎与骶椎的各个棘突下两旁都有相应的脊针穴位（图1）。

运用脊背部腧穴诊治疾病历史悠久，晋代葛洪《肘后备急方》

卷一“治卒腹痛方第九”，有这样一段记载：“拈取其脊骨皮，深取痛引之，从龟至顶乃止，未愈更为之”。这段文字说明在一千六百多年前，古人就利用拈脊捏椎的方法来治疗疾病，拈脊捏椎虽然还不是运用脊针治病，但无疑也刺激了脊针穴位，有利用脊针穴位治疗疾病的因素在内。在诊断疾病方面，通过背部腧穴能检查出体内病痛，如《灵枢·背俞》篇说：“则欲得而验之，压其处应在中而痛解（懈），乃其愈也”，即指按压脊背腧穴过程中出

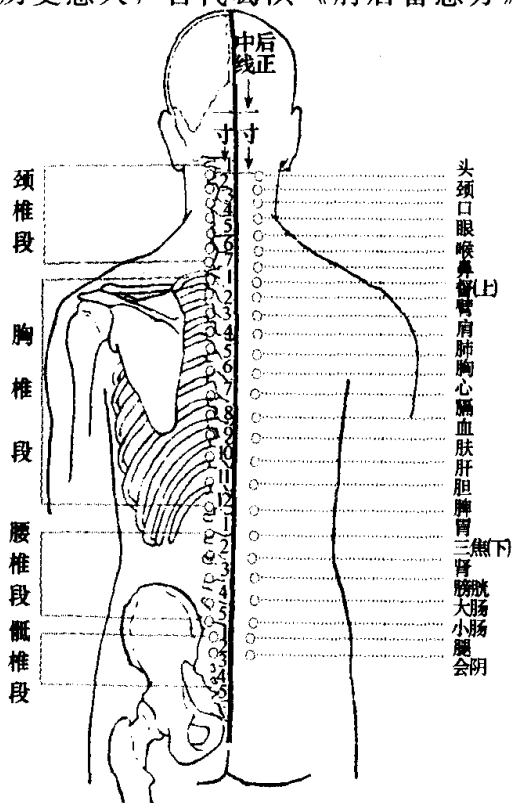


图1 脊针穴位示意

现的敏感反应与内脏相应，这里所按压的腧穴即包括我们今天的脊针穴位。

中医经络学说认为，脊椎及其两旁与经络有广泛的联系。比如诸阳经均交会于督脉，督脉“挟脊”、“贯脊”；足太阳经“挟脊”，它为十四经最长经脉，分布于头、颈、背、腰、骶、下肢及足部，人体五脏六腑的腧穴皆分布于此，脏腑之气皆通于背俞（图2）；足少阴经“贯脊”；足阳明之筋“上循胁属脊”；足太阴之经“内者著于脊”；足少阴之筋“循脊内”；手阳明之筋，支者“挟脊”。脊部通过经络系统与五脏六腑相关联，针刺脊针穴位能够调节全身及脏腑气血以治疗疾病。

微针系统与穴位分布的全息理论认为，可以将脊椎骨看作一个整体，其脊针穴位也符合全息律微针穴位的分布（图3）。人体解剖证实，脊髓发出来的许许多多粗细不等的神经纤维与脊髓前面的交感与副交感神经分布到全身，肌肉、骨骼以及胸腹腔里的心、肝、肺、肾、胃、肠等脏器（图4、5）和全身皮肤都受到从脊柱所发出的神经支配（图6、7）；人体所有器官都要靠这些神经同脊髓和脑相连，当神经受到刺激，必然引起兴奋，经过传入神经将冲动传至各级中枢神

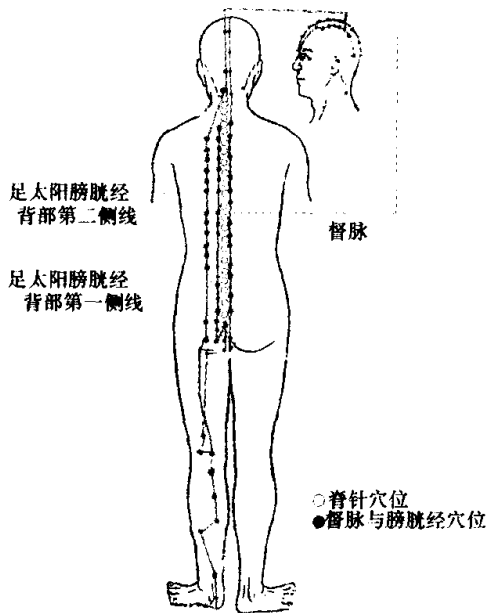


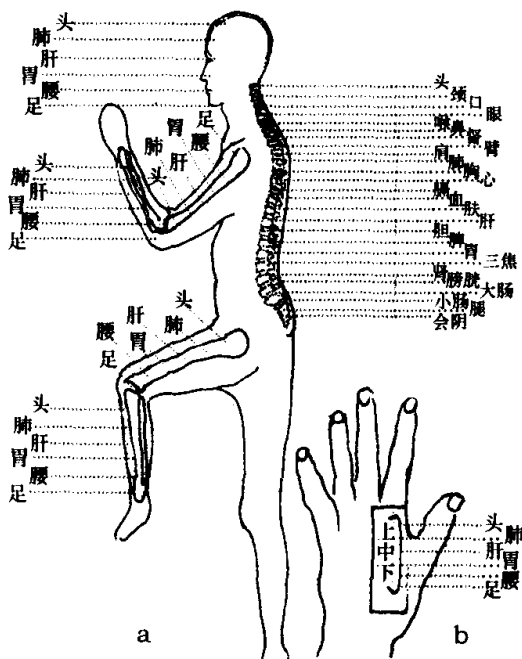
图2 脊针穴位与督脉、膀胱经穴位的对应关系

经，再由神经中枢发出冲动，经传出神经至各个反应器，此时有体液系统的参与而发生一系列的各种反应。这些情况说明，脊针疗法能够取得疗效是有一定的科学依据的。

我们的研究显示，用耳针检测仪（多功能检测仪）探查脊椎两旁皮肤电阻情况，在肺结核病人第2、3胸椎旁1寸左右的皮肤，膀胱炎病人第2、3、4腰椎旁1寸左右的皮肤，胃十二指肠溃疡病人第11、12胸椎及第1、

2腰椎旁1寸左右的皮肤常常出现较多的电阻蜂鸣点，这足以说明很多疾病与脊椎两旁的区域——包括脊针穴位有某种关联。

综上所述，我们又反复学习了祖国医学的经络学说和现代全息律理论，并结合现代医学神经解剖知识，在脊椎两旁确定了26个脊针穴位——独立治疗全身疾病的一组穴位。由于脊椎为人体主要支柱，为全身之根母，根末相连，纲举目张，因而脊针穴位可以调整与治疗全身疾病。我们经过几十年的临床实践，证实脊针疗法简单易行，治病广，疗效高，安全可靠，经济节约，深受广大群众欢迎。



a、上下肢头部全息律穴位 b、第二掌骨桡侧全息律穴位

图3 脊针穴位与全息律穴位分布的对比

第二节 古今对夹脊穴的认识

古人曾将夹脊穴又称作“挟脊”、“挟脊”。《针灸甲乙经》载“背自第一椎两傍挟脊各一寸五分下至节凡四十穴”，又载“次髎，在第二空挟脊陷中者，刺入三分，留七呼，灸三壮”。此书“挟脊”原指挟于脊椎两旁的经穴。《素问·刺疟篇》说：“十二疟者……又刺项已下挟脊者，必已”。《素问

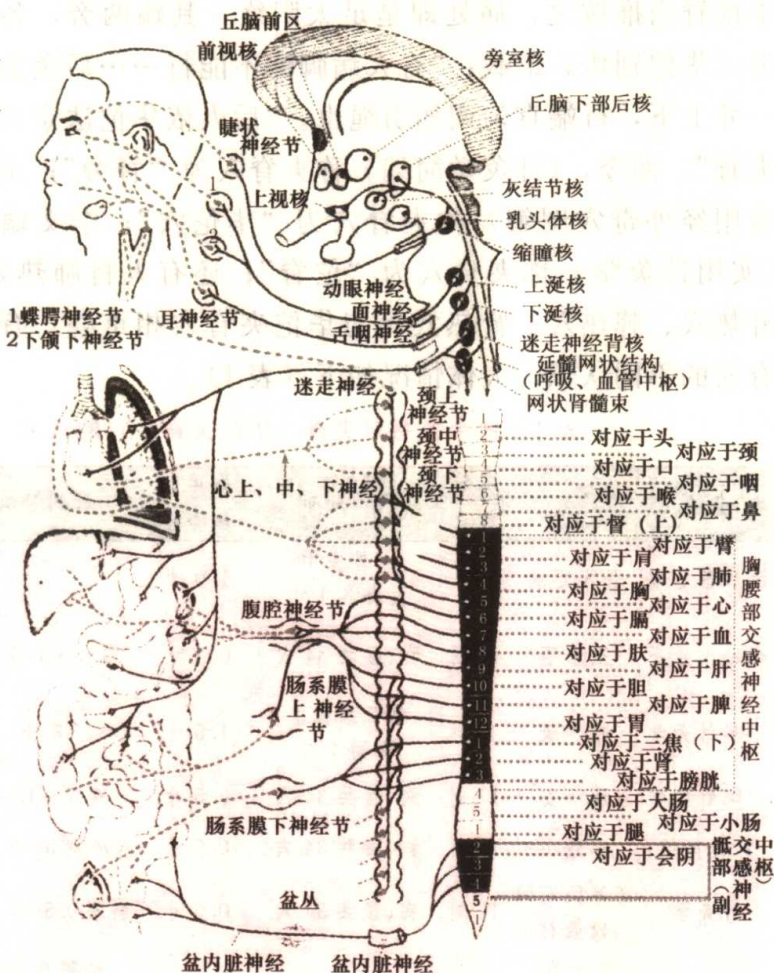


图4 脊针穴位与自主神经关系

· 缪刺论篇》说：“邪客于足太阳之络，令人拘挛背急，引胁而痛，刺之从项始，数脊椎，侠脊，疾按之，应手如痛，刺之傍三痛，立已”。《太素·量缪刺》杨上善注：“脊有二十一椎，从两手挟脊当推按之，痛处即是足太阳络，其输两旁，各刺三痛也”。另《华佗别传》记载：“有人病脚蹠不能行……后灸愈。灸处夹脊一寸上下，行端直匀调如引绳也。“后人依华佗法定穴，名“华佗夹脊”。而今，《针灸学简编》称夹脊穴为“脊旁”；王诚编《针灸常用经外奇穴图解》称夹脊穴为“华佗穴”；李文瑞、何保义编《实用针灸学》称夹脊穴为“佗脊”；还有人将肺热穴、胃热穴、肝热穴、脾热穴、肾热穴等与华佗夹脊穴相重叠。有关这些对夹脊穴的不同认识，大体情况如下（表1）。

表1 古今各书对夹脊（华佗夹脊）穴的认识

书名	作者	穴位数目	穴位分布	后正中 线旁开	针刺深浅	穴位 名称
肘后备急方	晋代葛洪	1对	大骨完中 去脊各1寸	1.0寸		夹背脊
金针王乐亭	王乐亭	17对	胸、腰共34穴	0.3寸	1.0~1.5寸	
中华针灸学	赵尔康	2对	第7颈椎上 下间4穴	1.5寸	灸壮	夹脊
中国针灸学	承淡安	17对	胸、腰共34穴	0.5寸	灸7~15壮	华佗侠脊
针灸集锦	郑魁山	17对	胸、腰共34穴	0.5寸	斜刺5~8分	华佗夹脊
针灸学	高等医药院 校教材	17对	胸、腰共34穴	0.5寸	斜刺0.5~1.0寸	夹脊 华佗夹脊
实用针灸学	李文瑞、 何保义	17对	胸、腰共34穴	0.5寸	斜刺0.5寸 5~10壮	佗脊、华 佗夹脊