

李昕  
马慧 编著

# 农历年节趣谈



农村读物出版社

# 农历年节趣谈

李昕 马慧 编著

农村读物出版社

# 农历年节趣谈

李昕 马慧 编著

责任编辑 王国强

农村读物出版社出版

北京昌平第二印刷厂印刷

各地新华书店经销

787×1092毫米 1/32 5印张110千字

1990年4月第1版 1992年2月第3次印刷

印数：15700—18700册

ISBN 7-5048-1260-9/Z·151

定价：3.00元

# 前 言

春节是我国古老的传统节日，从吃腊八粥开始，就带来了过年的气氛，人们忙忙碌碌地准备年货，大扫除，贴春联。三十日晚上、大年除夕，在南方，家家吃年夜饭；在北方，户户吃团圆饺子。到了大年初一，还要相互拜年，彼此祝福，放爆竹，表示除旧迎新。为了更好地欢度这个佳节，我们抱着竭诚为读者服务的愿望，编著了此书，奉献给诸君，使您在了解新春佳节知识的同时欣赏到传统年节的种种乐趣。

这本书涉及的领域宽广，内容充实，知识系统。包括度年过节的各个方面。从历史与现实的交叉结合上，力图科学性淡一些，趣味性浓一些，知识性强一些，生活情趣多一些，解除疑难，通俗易懂，雅俗共赏。可读，可亲，可信，可用，老幼皆宜，妇孺均需。是浩瀚书林中独树一帜的小葩。相信它初次以独特新颖的风姿和韵致出现在你面前时，会赢得你的喜欢和满意。正是：

爆竹声声洒下遍地彩花，  
除夕钟响叩开春节大门。  
朵朵腊梅迎来满园春色，  
祝君如意新年吉庆有余。

——编者

一九九〇年元月

# 目 录

## 前 言

### 年节溯源

1. 农历的来历 ..... (1)
2. 农历月份的别称 ..... (1)
3. 年节溯源 ..... (2)
4. 春节的由来 ..... (3)
5. 春节为什么叫年 ..... (4)
6. 春节从啥时兴起的 ..... (4)
7. 过节 ..... (5)
8. 谈“年关” ..... (6)
9. 古诗中的春节 ..... (7)
10. 藏历年简 ..... (8)
11. 怎样推算春节在公历哪一天 ..... (10)
12. 清明“寒食”的由来 ..... (10)
13. 端午节 ..... (11)
14. 乞巧节 ..... (12)
15. 中秋节 ..... (12)
16. 重阳节 ..... (12)
17. 傣族的“泼水节” ..... (13)
18. 瑶族的“达努”节 ..... (14)
19. 元宵节的传说 ..... (14)

|                     |      |
|---------------------|------|
| 20. 元宵节的起源与发展 ..... | (15) |
| 21. 德国的灯节 .....     | (16) |
| 22. 圣诞节 .....       | (17) |
| 23. 公历的来历 .....     | (17) |
| 24. 公元、世纪、年代 .....  | (18) |
| 25. 元旦的来历 .....     | (19) |
| 26. 元旦趣谈 .....      | (20) |
| 27. 元旦闲话 .....      | (20) |

## 家宴菜谱

|                      |      |
|----------------------|------|
| 1. 春节家宴 .....        | (22) |
| 2. 如何置办春节家宴 .....    | (22) |
| 3. 春节食谱 .....        | (23) |
| 4. 春节菜谱 .....        | (29) |
| 5. 春节话饺子 .....       | (30) |
| 6. 年节与饺子 .....       | (32) |
| 7. 饺子的传说 .....       | (33) |
| 8. 包饺子要讲科学 .....     | (33) |
| 9. 饺子馅的学问 .....      | (34) |
| 10. 吃饺子的典故 .....     | (34) |
| 11. 佳节来临话火锅 .....    | (35) |
| 12. 节日火锅 .....       | (36) |
| 13. 春节清真家宴 .....     | (37) |
| 14. 家宴的座次有讲究 .....   | (42) |
| 15. 当你在厨房操作的时候 ..... | (43) |
| 16. 上菜顺序 .....       | (44) |

|                      |      |
|----------------------|------|
| 17. 酒席上应注意些什么 .....  | (44) |
| 18. 餐桌上五忌 .....      | (45) |
| 19. “碰杯”的由来 .....    | (46) |
| 20. 元宵趣谈 .....       | (46) |
| 21. 元宵 .....         | (47) |
| 22. 煮元宵有诀窍 .....     | (48) |
| 23. 过一个健康愉快的春节 ..... | (48) |
| 24. 适量为宜 .....       | (49) |
| 25. 节日饮食要注意的事 .....  | (50) |
| 26. 香港新春食谱 .....     | (51) |
| 27. 各国过年的饮食 .....    | (52) |
| 28. 月饼溯源 .....       | (53) |
| 29. 月饼不宜多吃多买 .....   | (53) |
| 30. 节日副食品选购知识 .....  | (53) |

## 服装居室

|                      |      |
|----------------------|------|
| 1. 节日服装 .....        | (55) |
| 2. 美化居室 .....        | (56) |
| 3. 怎样给孩子选购春节玩具 ..... | (56) |
| 4. 怎样拍摄节日宴席照片 .....  | (57) |
| 5. 节日“十戒”“十提倡” ..... | (58) |
| 6. 节日旅行常识 .....      | (58) |

## 茶点饮酒

|                |      |
|----------------|------|
| 1. 春节话酒 .....  | (60) |
| 2. 酒类的香型 ..... | (61) |

|                   |      |
|-------------------|------|
| 3. 春节赏酒联 .....    | (62) |
| 4. 劝君少饮一杯酒 .....  | (64) |
| 5. 春节饮酒谈 .....    | (65) |
| 6. 饮酒的艺术 .....    | (65) |
| 7. 新春佳节莫酗酒 .....  | (67) |
| 8. 解酒醉的方法 .....   | (68) |
| 9. 能解酒醉的食物 .....  | (68) |
| 10. 不要背送酒醉人 ..... | (69) |
| 11. 佳节话茶 .....    | (70) |
| 12. 饮茶 .....      | (71) |
| 13. 茶叶的美称 .....   | (71) |
| 14. 春节茶点设计 .....  | (72) |

## 对联爆竹

|                      |      |
|----------------------|------|
| 1. 贴对子与传统文化 .....    | (75) |
| 2. 春联的起源 .....       | (76) |
| 3. 怎样写春联 .....       | (77) |
| 4. 楹联漫谈 .....        | (78) |
| 5. 对联趣话二则 .....      | (79) |
| 6. 鞭炮的来历 .....       | (79) |
| 7. 爆竹声声 .....        | (80) |
| 8. 话爆竹 .....         | (81) |
| 9. 放炮十注意 .....       | (81) |
| 10. 燃炮庆春节方法要正确 ..... | (82) |

## 年画年片

1. 新春话年画 ..... (84)
2. 年画小史 ..... (85)
3. 选购年画有学问 ..... (86)
4. 年画在香港 ..... (87)
5. 春节为何贴福字 ..... (88)
6. 贺年片小考 ..... (88)
7. 贺年片今昔谈 ..... (89)

## 待客访友

1. 春节话访友 .. ..... (91)
2. 待客须知 ..... (92)
3. 访友九忌 ..... (92)
4. 客人到你家拜年时 ..... (93)
5. 正确使用客套话 ..... (94)
6. 春节团拜好 ..... (94)

## 民俗习惯

1. 春节习俗之最 ..... (96)
2. 腊八粥 ..... (98)
3. 祀灶 ..... (98)
4. 除夕 ..... (99)
5. 扫尘 ..... (99)
6. 守岁 ..... (100)
7. 拜年 ..... (101)

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 8. 压岁钱的由来·····      | (102) |
| 9. 初一习俗·····        | (103) |
| 10. 初五习俗·····       | (103) |
| 11. 试水节·····        | (104) |
| 12. 二十三习俗·····      | (104) |
| 13. 春节习俗诗话·····     | (104) |
| 14. 少数民族的春节·····    | (107) |
| 15. 台湾的年俗·····      | (109) |
| 16. 东南亚华侨的春节习俗····· | (110) |
| 17. 外国年节趣闻·····     | (113) |
| 18. 国外妇女新年习俗·····   | (117) |
| 19. 盘话韭香·····       | (118) |
| 20. 情宜·····         | (119) |
| 21. 新年伊始说花钱·····    | (120) |
| 22. 莫忘节制与勤俭·····    | (121) |
| 23. 春节祈丰年·····      | (122) |
| 24. 每逢佳节思安全·····    | (123) |
| 25. 春节须当除陋习·····    | (124) |

## 花灯灯谜

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 1. 灯会·····      | (126) |
| 2. 花灯·····      | (126) |
| 3. 元宵节与灯笼会····· | (127) |
| 4. 灯谜·····      | (129) |
| 5. 话说灯谜·····    | (130) |
| 6. 灯谜的体与格·····  | (130) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 7. 我国灯谜之最·····  | (131) |
| 8. 怎样猜谜·····    | (132) |
| 9. 几种灯谜猜法·····  | (133) |
| 10. 猜灯谜的诀窍····· | (135) |

## 社火娱乐

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 1. 闹元宵·····          | (137) |
| 2. 让春节的文化色彩更浓一些····· | (140) |
| 3. 民间社火·····         | (141) |
| 4. 社火·····           | (142) |
| 5. 高跷·····           | (142) |
| 6. 春节体育活动·····       | (143) |
| 7. 佳节谨防节日病·····      | (144) |
| 8. 祝你新婚健康·····       | (145) |
| 9. 节后余话·····         | (145) |

# 年 节 溯 源

## 1. 农 历

农历俗称旧历，它以月亮运动周期为主，同时兼顾地球绕太阳的周期，所以实质上是阴阳历。

农历是以月亮绕地球运转的时间为准的，以月亮的一次圆缺为一个月，称“朔望月”。一个朔望月的平均值是29.5306日，为使每一个历月的日子是一个整数，农历就把月小定为29天，月大定为30天，彼此相互弥补。农历如果固定地每年都是12个月，则一年总共有354天，这样的计算方法虽然和月亮圆缺周期相符合，可是和一个回归年（地球绕太阳运转一周等于365.2422日）的时间相差11天多。如果让它一年一年相差下去，今年过新年在冬天，那末16年后就要在夏天过新年了。古代天文学家考虑到这一点，采用了“19年7闰月”的方法来配合地球绕太阳运动的周期。在19年当中，有12个平年，平年每年有12个月；有7个闰年，闰年每年有13个月。这样，19个回归年是6939.60日，两者就差不多相等了，月份和季节可以保持大体的一致，避免了产生寒暑颠倒的现象。这也就是农历设置闰月的缘故。

## 2. 农历月份的别称

一月：正月、端月、征月、开岁、华岁、早春、孟春、新

正；

二月：命月、如月、丽月、杏月、酣春、仲春；

三月：蚕月、桃月、桐月、季春、晓春、莺时、桃浪、樱笋时；

四月：余月、阴月、梅月、清和月、初夏、孟夏、正阳、朱明；

五月：皋日、榴月、蒲月、仲夏、郁蒸、天中；

六月：且月、焦月、荷月、暑月、伏月、精阳、季夏；

七月：相月、兰月、凉月、瓜月、巧月、孟秋、初秋、早秋；

八月：壮月、桂月、仲秋、中秋、正秋、仲商；

九月：玄月、菊月、青女月、季秋、穷秋、杪秋；

十月：阳月、良月、正阴月、小阳春、初冬、开冬、孟冬；

十一月：幸月、畅月、仲冬；

十二月：涂月、蜡月、腊月、季冬、暮冬、残冬、末冬、嘉平月、星回节。

### 3. 年节溯源

“正月”是农历一年的开头——岁首。在古代，并不是把农历正月初一作为岁首的。据古籍记载，夏朝规定的岁首，与现在所用的农历正月是相同的；而殷商把岁首定在农历的12月，周朝又改11月为正月（以上古书称为“三正”）。秦始皇统一中国的前后，秦朝使用的是秦历，把农历10月作为岁首，9月为岁末。汉初仍将孟冬10月作为岁首。到武帝时，恢复了夏历，以孟春正月为岁首，俗称阴历。一直延续

了两千多年，至今广大农村仍使用它，以掌握农业生产的节令，因此称为“农历”。

南宋吴自牧《梦粱录》说：“正月朔日（初一）谓之元旦，俗呼新年。”从辛亥革命以后，“元旦”、“新年”这些称呼让给了阳历元月一日，将农历正月初一改为了“春节”。虽然如此，但人们还习惯称春节为“过年”。其实，“年”本是春夏秋冬的统称。在古代，“年”作为时间概念，称呼不尽相同。“年”这个时间概念是周朝时确定下来的。因为在周代以后，农业一直在社会经济生活中占重要地位，所以人们在岁首“过年”，庆祝去年和祈愿来年农业丰收。相沿成习以后，这天就成了隆重的节日。

## 4. 春节的由来

春节，是我国的古老传统节日，也是我国农历的岁首。古代过“年”，不是在腊月29或30日，而是在“腊日”，即后来的“腊八”。南北朝以后，才把“腊祭”移至岁末。到了民国时，改用阳历，把阴历年叫做“春节”，因为阴历年一般都在立春前后。“春节”的叫法就是这样来的。

我国古代过年，带有许多迷信色彩。以腊八开始，吃“腊八粥”在宫廷和民间都要“打鬼”，腊月23祭主宰吉凶祸福的“灶王爷”，以求衣食温饱。这时间还要扫除污秽，预防疾病。30日要贴门神、贴对联、挂旗、吃饺子、放鞭炮；除夕夜要“守岁”；大年初一要相互拜年祝福。我们现在不搞迷信，但是一些好的风俗习惯如扫房、贴对联、放鞭炮、拜年等，还是要保留下来。

## 5. 春节为什么叫年

我们常把春节称作“年”，这在我国民间有着悠久的历史。

原始社会时，就有了对“年”的不同叫法。据古书记载，唐虞时叫做“载”，是万象更新的意思。夏代叫做“岁”，表示新年一到春天就来了。商代叫做“祀”，表示四时已尽，该到编入史册的时候了。直到周代开始叫做“年”。《谷梁传》说：“五谷大熟为大有年”，甲骨文中的“年”字是果实丰收的形象；金文中的“年”字也是谷穗成熟的样子。可见“年”原是预祝丰收喜庆的日子。为庆贺丰收和迎接新的一年生产，人们就在“立春”前后的旧历正月初一欢聚在一起“过年”。

## 6. 春节从啥时兴起的

相传在很久以前，有个打柴的小伙叫万年。一天，他上山砍柴，两眼望着树影，忽然，他从那移动的树影中受到启发。回到村里，他设计了一个专门测日影计天时长短的“日晷仪”。可是，当天气出现云阴雾雨时怎么办？后来，他又看到崖上的泉水很有节奏地往下滴，便动手做了个五层漏壶，用漏水的方法来计时，慢慢地发现，每隔360天，天时的长短就会重复一次，最短的一天在冬至。

万年带着自制的日晷仪和漏水仪去见天子，说明了日月运行的周期。天子便把他留下，并在天坛前筑起日晷台，漏

壶等。一次，天子派节令官阿衡去了解万年制历情况，万年拿出自己制作的草历说：“日出日落三百六，周而复始从头来，草木荣枯分四时，一岁月有十二圆。”阿衡听后十分嫉妒，收买了一个刺客去暗杀万年。

卫士闻讯赶来，拿住刺客去见天子，天子得知暗杀万年是阿衡所使，便将阿衡处以极刑，亲自去看望万年，万年指着申星说：“现在申星追上了蚕白星，星象复圆，子时夜交，旧岁已完，时又始春，希望天子定个节吧！”

天子说：“春为岁首，就叫春节吧！”

## 7. 过 节

春节，是中国人民的节日。过去，虽然有人“借新债，还旧债，债压债；思前年，想去年，年差年”，一到春节，也还是能感受一下“爆竹两三声，人间是岁；梅花三五点，天下皆春”的气氛。如今则已“处处春光好；家家气象新”。“辞旧岁，十亿人民重添百倍劲；迎新年，四化建设更上一层楼”。

春节，更是孩子们的节日。他们不知道过去“年年难过年难过”的滋味，今天更有“漂亮的新衣，丰盛的餐桌，灿烂的烟花，精采的电视”，还有一份或几份数额不小的“压岁钱”。他们对春节，是节日前的向往，节日里的享受，节日后的留恋。春节过完了，他们还在叨念着：“最好能天天过春节。”

春节，是消费的日子，几天的高消费得靠平时的节俭过日子。旧时传说，王某平时挥霍无度，过节时缺菜少米，在

门上贴副对联：“行节俭事，过淡泊年。”邻居见后，在上下联各添上一个字：“早行节俭事，不过淡泊年。”如今国泰民安，人勤物阜，但那满桌的鸡鸭鱼肉，烟酒果品，纵然是万元户，也不是平日能天天摆得出来的。没有平日的节俭，哪来节日的丰盛？

春节，对肩挑家务重任的“马大嫂”（买大烧）们，更是一场比寻常紧张几倍的战斗。单说买，就有置年货、添新衣，购器皿等等项目。烧饭做菜，只见罐钵齐出动，菜橱放满，从早忙到晚。至于拆洗浆晒，熨烫缝拆，翻箱倒柜整用具，清洁卫生大扫除，更远非一个“大”字所能概括。没有她们的辛勤操劳、哪来节日的喜庆欢乐？

春节，迎春布新，幸福美好。“春风，春雨，春色；新年，新月，新景。”“春歌，春酒，春花烂漫；新人、新事、新风蔚然。”然而，想天天过春节，是儿童的奢望。春节，好比金秋的收获。为了收获，先得耕耘。一年四季平凡、艰苦、琐碎甚至不免感到有点无聊的劳动，包括节日前那几天的买大烧，都是收获所必须的。

## 8. 谈“年关”

春节，民间称之为“过年”，又称作“年关”。一个欢庆的日子，为什么叫它“关”呢？这同古代的神话传说有关。

据说，有一种凶恶的怪兽，名叫“傩”（读音nuó，同“挪”音），或叫“大傩”。每年腊月三十，它便出来到处残食人畜。但它怕火光，怕红的颜色，怕大的声响。所以除