

ZHONGXIHUITONG

ZHONGYAO SHOUCHE

# 中西汇通 中药手册

◎主编 曾晓虎



人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

# 中西汇通中药手册

ZHONGXI HUITONG ZHONGYAO SHOUCE

曾晓虎 主 编



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京



---

**图书在版编目(CIP)数据**

中西汇通中药手册/曾晓虎主编. —北京:人民军医出版社,  
2005.7

ISBN 7-80194-728-2

I. 中… II. 曾… III. 中药学—手册 IV. R28-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 044360 号

---

策划编辑:杨德胜 文字编辑:杨莹 责任审读:黄栩兵  
出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店  
通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842  
电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)  
传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)  
网址:www.pmp.com.cn

---

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:13.5 字数:339 千字

版次:2005 年 7 月第 1 版 印次:2005 年 7 月第 1 次印刷

印数:0001~4500

定价:28.00 元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

## 内 容 提 要

---

本书共 21 章,第 1 章简述了中药学发展简史及中药的采制、性能、用法、禁忌;第 2~21 章按常规的中药性能分类法,介绍了 20 类 400 余味中药的传统功效、应用、性味、归经,以及现代药理研究、临床应用与合理用药等。本书旨在指导临床医师在掌握传统中药性能的基础上,学习和熟悉中药的现代药理知识,以减少中药应用时的盲目性,切实做到合理使用中药,避免其毒副反应。为了使读者能较快地记住繁多的药名及传统功效、应用,作者采用谐音趣味助记和七言歌诀的编写方式。内容中西汇通,提纲挈领,科学实用,可供中医院校学生和广大临床中医师阅读参考。

责任编辑 杨德胜 杨莹

## 前 言

清末医家张锡纯传世孤本《医学衷中参西录》从理论到临床，从辨证到用药，均从“汇通”观点出发，作了大胆而有益的尝试，临床用药汇通中西，颇有创见。现代国家级名老中医、广州中医药大学终身教授邓铁涛先生 2004 年 8 月曾撰文指出：要在中医理论思想指导下，吸收西医及现代科学所有的先进技术和成果为我所用。“他山之石可以攻玉”。受张氏启发和邓老的教诲，更源于自己对中医药事业的观察与思考，笔者历时四载，六易其稿，终于完成了《中西汇通中药手册》一书的编写工作。

本书收录了常用中药 400 味。为了方便读者记忆，《手册》采用趣味记忆法和七言歌诀的编排方式，归纳了各类中药的药名及功效、应用，其后还介绍了每一味中药的性味、归经，重点阐述了“现代药理”、“临床应用”及“合理用药”。其内容提纲挈领，主要来源于编者的临床工作经验和学习体会，同时参考了《健康报》、《中国中医药报》、中医药在线、中国中医药信息网、中国医药网等十多家国家级权威、知名卫生专业媒体上发布的近五年来我国及日本、美国等国家在中药运用和研究上的成果。

中医药现代化和中西医结合，不仅是时代发展的要求，更是临床实践的需要。在现代科技的帮助下，中药药理研究已步入微观时代，作为现代中医师，不但要掌握传统的中药药性，还要充分认识、掌握现代药理，使中药的运用更加科学、更加准确而规范。

在医疗工作中，应该十分注重合理用药、安全用药。可是，许多患者，甚至一些医务人员总还是错误地认为“中药安全、无毒副

作用,服用中药要比服用西药安全得多,所谓合理用药、安全用药只是对西药而言”。殊不知在临床上,因使用中药引起的医疗事故屡见不鲜。如曾经一位跌伤的老年患者因服用某中医院的中药后引起胃部大出血,抢救无效而死亡。这个典型事例就是不重视中药的毒副作用所导致的严重恶果。

目前,不合理用药已成为威胁患者健康的主要杀手:世界卫生组织调查指出,全球患者有 1/3 死于不合理用药。全军合理用药信息咨询中心主任、国家食品药品监督管理局药品评价中心专家组组长唐镜波教授说:我国不合理用药情况相当严重,不合理用药占用药者的 12%~32%。如果按照美国报道的药物不良反应致死率占社会人口 1/2 200 的比例计算,我国每年药物反应致死人数可达 50 余万人。中药的不合理用药,主要表现在三个方面:一是不讲辨证,用中药抗菌消炎却不辨病性寒热虚实;二是不熟悉药理,以寒药治疗实寒证,用补药治疗实证;三是不正确的中、西药联合使用,如金银花与磺胺类药物同用,可加重磺胺药的肾毒性,引起结晶尿或血尿。还有长期或大剂量服用中药引起中毒等等,都是不熟悉药理带来的危害。因此,对于中药的合理用药、安全用药问题,应当刻不容缓地引起每一个临床中医师的重视。

本书在编写过程中,得到了中南大学湘雅医学院中西医结合硕士研究生刘石梅、广东省新丰县中医院内科医生方奇、湖南长沙老年病医院内科医生李文开的热情帮助和大力支持;中南大学湘雅附属第二医院朱伟光教授、何明大教授、苏南湘副教授、中西医结合临床博士王哲、主治医生张四方等,为本书的编著提出了很多宝贵的意见,在此,致以诚挚的感谢!

由于编者水平所限,而中药的临床运用和研究也在不断地前进之中,书中如有错漏之处,恳望读者朋友不吝指教。

编 者

2005 年元月于湖南

# 目 录

第1章 总 论	(1)
一、中药学历史与中药采制	(1)
1. 历史沿革(1)	2. 产地与采集(1)
3. 炮制(2)	
二、中药性能与用法	(2)
1. 性能(2)	四气(3) 五味(3)
升降沉浮(3)	归经(3) 毒性(3)
2. 用法(4)	煎煮方法(4) 服药时间(4)
三、中药配伍与禁忌	(5)
1. 配伍(5)	
2. 禁忌(6)	十八反(6) 十九畏(7)
妊娠服药禁忌(8)	
第2章 解表药	(9)
一、发散风寒药	(9)
麻黄(9)	桂枝(11) 紫苏(12)
生姜(12)	香薷(13) 荆芥(14)
防风(15)	羌活(16) 白芷(17)
细辛(18)	藁本(19) 苍耳子(20)
辛夷(21)	柽柳(22) 葱白(22)
二、发散风热药	(23)
薄荷(23)	牛蒡子(24) 蝉蜕(25)

桑叶(26)	菊花(27)	蔓荆子(28)
柴胡(29)	升麻(31)	葛根(32)
淡豆豉(33)	浮萍(34)	木贼(34)
<b>第3章 清热药</b> ..... (36)		
一、清热泻火药..... (36)		
石膏(36)	知母(38)	芦根(39)
天花粉(39)	淡竹叶(41)	鸭跖草(41)
栀子(42)	夏枯草(43)	决明子(44)
密蒙花(45)	青箱子(45)	谷精草(46)
二、清热燥湿药..... (46)		
黄芩(47)	黄连(48)	黄柏(50)
龙胆草(51)	秦皮(52)	苦参(53)
白鲜皮(54)	椿皮(55)	
三、清热解毒药..... (55)		
金银花(56)	连翘(57)	蒲公英(59)
紫花地丁(60)	野菊花(61)	穿心莲(61)
大青叶(63)	板蓝根(64)	青黛(65)
贯众(66)	鱼腥草(67)	金荞麦(68)
红藤(69)	败酱草(69)	射干(70)
山豆根(71)	马勃(72)	白头翁(73)
马齿苋(74)	鸦胆子(75)	地锦草(76)
蚤休(77)	拳参(78)	半边莲(78)
白花蛇舌草(79)	山慈菇(80)	土茯苓(81)
漏芦(82)	白蔹(83)	绿豆(83)
四季青(84)		
四、清热凉血药..... (85)		
生地黄(85)	玄参(86)	丹皮(87)
赤芍(89)	紫草(90)	水牛角(91)
五、清虚热药..... (92)		



# 目 录

青蒿(92)	白薇(93)	地骨皮(93)
银柴胡(94)	胡黄连(95)	
<b>第4章 泻下药</b> .....		(96)
一、攻下药 .....		(96)
大黄(96)	芒硝(98)	番泻叶(99)
芦荟(100)		
二、润下药 .....		(102)
火麻仁(102)	郁李仁(103)	
三、峻下逐水药 .....		(103)
甘遂(104)	大戟(104)	芫花(105)
商陆(106)	牵牛子(107)	巴豆(107)
千金子(109)		
<b>第5章 祛风湿药</b> .....		(110)
一、祛风湿散寒药 .....		(110)
独活(110)	威灵仙(111)	川乌(113)
蕲蛇(114)	乌梢蛇(114)	雷公藤(115)
木瓜(116)	蚕沙(117)	伸筋草(118)
寻骨风(118)	海风藤(119)	路路通(119)
二、祛风湿清热药 .....		(119)
秦艽(120)	防己(120)	桑枝(122)
络石藤(122)	丝瓜络(122)	
三、祛风湿强筋骨药 .....		(123)
五加皮(123)	桑寄生(123)	狗脊(125)
千年健(125)		
<b>第6章 化湿药</b> .....		(127)
藿香(127)	佩兰(128)	苍术(129)
厚朴(130)	砂仁(131)	白豆蔻(131)
草果(131)		
<b>第7章 利水渗湿药</b> .....		(133)

- 一、利尿消肿药 ..... (133)
- |          |          |         |
|----------|----------|---------|
| 茯苓(133)  | 薏苡仁(135) | 猪苓(136) |
| 泽泻(137)  | 泽漆(138)  | 蝼蛄(139) |
| 玉米须(139) |          |         |
- 二、利尿通淋药 ..... (140)
- |          |          |         |
|----------|----------|---------|
| 车前子(140) | 滑石(141)  | 木通(142) |
| 通草(142)  | 瞿麦(143)  | 篇蓄(144) |
| 地肤子(144) | 海金沙(144) | 石韦(145) |
| 冬葵子(145) | 灯心草(145) | 萹藤(146) |
- 三、利湿退黄药 ..... (147)
- |          |          |         |
|----------|----------|---------|
| 茵陈(147)  | 金钱草(148) | 虎杖(149) |
| 地耳草(149) | 垂盆草(149) |         |
- 第8章 温里药** ..... (152)
- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 附子(152)  | 干姜(154)  | 肉桂(155)  |
| 吴茱萸(156) | 小茴香(157) | 高良姜(157) |
| 花椒(158)  | 丁香(159)  | 草茺(160)  |
| 胡椒(160)  |          |          |
- 第9章 理气药** ..... (161)
- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 陈皮(161)  | 青皮(163)  | 枳实(163)  |
| 木香(164)  | 沉香(165)  | 香附(166)  |
| 川楝子(167) | 乌药(168)  | 荔枝核(168) |
| 佛手(169)  | 玫瑰花(170) | 大腹皮(170) |
| 薤白(170)  | 青木香(171) | 柿蒂(172)  |
- 第10章 消食药** ..... (173)
- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 山楂(173)  | 神曲(175)  | 麦芽(175)  |
| 谷芽(175)  | 莱菔子(176) | 鸡内金(177) |
| 鸡矢藤(177) |          |          |
- 第11章 驱虫药** ..... (179)
- |          |          |         |
|----------|----------|---------|
| 使君子(179) | 苦楝皮(180) | 槟榔(181) |
|----------|----------|---------|

## 目 录

南瓜子(181)	鹤草芽(181)	雷丸(181)	
芫荽(183)			
<b>第12章 止血药</b> .....			(184)
<b>一、凉血止血药</b> .....			(184)
大蓟(184)	小蓟(184)	地榆(185)	
槐花(186)	侧柏叶(187)	白茅根(188)	
苎麻根(189)	羊蹄(189)		
<b>二、化瘀止血药</b> .....			(190)
三七(190)	茜草(192)	蒲黄(192)	
花蕊石(193)	降香(193)		
<b>三、收敛止血药</b> .....			(194)
白及(194)	仙鹤草(195)	紫珠(196)	
棕榈炭(197)	藕节(197)	刺猬皮(197)	
<b>四、温经止血药</b> .....			(198)
炮姜(198)	艾叶(199)	灶心土(200)	
<b>第13章 活血化瘀药</b> .....			(201)
<b>一、活血止痛药</b> .....			(201)
川芎(201)	延胡索(203)	郁金(204)	
姜黄(204)	乳香(206)	没药(206)	
五灵脂(207)			
<b>二、活血调经药</b> .....			(207)
丹参(208)	红花(210)	桃仁(211)	
益母草(212)	泽兰(213)	牛膝(214)	
鸡血藤(215)	王不留行(216)	月季花(216)	
凌霄花(217)			
<b>三、活血疗伤药</b> .....			(218)
土鳖虫(218)	自然铜(219)	苏木(219)	
骨碎补(220)	马钱子(221)	血竭(222)	
儿茶(223)	刘寄奴(224)		

- 四、破血消癥药 ..... (224)
- |         |         |          |
|---------|---------|----------|
| 莪术(225) | 三棱(225) | 水蛭(226)  |
| 蛇虫(226) | 斑蝥(226) | 穿山甲(228) |
- 第14章 化痰止咳平喘药 ..... (229)
- 一、化痰药 ..... (229)
- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 半夏(230)  | 天南星(231) | 禹白附(232) |
| 白芥子(233) | 皂荚(233)  | 旋覆花(234) |
| 白前(235)  | 前胡(235)  | 桔梗(236)  |
| 川贝母(237) | 浙贝母(237) | 瓜蒌(238)  |
| 竹茹(239)  | 天竺黄(239) | 海藻(240)  |
| 昆布(240)  | 黄药子(241) | 海蛤壳(242) |
| 海浮石(242) | 瓦楞子(243) | 礞石(243)  |
| 胖大海(244) |          |          |
- 二、止咳平喘药 ..... (244)
- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 苦杏仁(245) | 苏子(246)  | 百部(247)  |
| 紫菀(247)  | 款冬花(247) | 马兜铃(248) |
| 枇杷叶(249) | 桑白皮(250) | 葶苈子(250) |
| 白果(251)  | 矮地茶(252) | 木蝴蝶(253) |
| 洋金花(253) |          |          |
- 第15章 安神药 ..... (255)
- 一、重镇安神药 ..... (255)
- |         |         |         |
|---------|---------|---------|
| 朱砂(255) | 磁石(257) | 龙骨(258) |
| 琥珀(258) |         |         |
- 二、养心安神药 ..... (259)
- |          |          |         |
|----------|----------|---------|
| 酸枣仁(259) | 柏子仁(260) | 远志(261) |
| 合欢皮(262) | 夜交藤(262) |         |
- 第16章 平肝熄风药 ..... (264)
- 一、平抑肝阳药 ..... (264)
- |          |          |         |
|----------|----------|---------|
| 石决明(264) | 珍珠母(265) | 牡蛎(266) |
|----------|----------|---------|

## 目 录

代赭石(267)	刺蒺藜(268)	罗布麻(268)	
二、熄风止痉药 .....			(269)
羚羊角(270)	牛黄(270)	钩藤(271)	
天麻(272)	地龙(273)	全蝎(274)	
蜈蚣(274)	僵蚕(276)		
第17章 开窍药 .....			(278)
麝香(278)	冰片(279)	苏合香(280)	
石菖蒲(281)	蟾酥(282)	樟脑(283)	
第18章 补虚药 .....			(285)
一、补气药 .....			(285)
人参(285)	西洋参(287)	党参(288)	
太子参(290)	黄芪(290)	灵芝(292)	
白术(293)	山药(295)	白扁豆(296)	
甘草(297)	大枣(299)	饴糖(300)	
蜂蜜(300)			
二、补阳药 .....			(301)
鹿茸(302)	巴戟天(304)	淫羊藿(304)	
仙茅(306)	补骨脂(306)	益智仁(308)	
海狗肾(308)	海马(309)	肉苁蓉(309)	
锁阳(309)	菟丝子(310)	沙苑子(310)	
杜仲(311)	续断(311)	阳起石(313)	
葫芦巴(313)	核桃仁(313)	蛤蚧(314)	
冬虫夏草(315)	紫河车(316)		
三、补血药 .....			(317)
当归(317)	熟地黄(319)	白芍(321)	
何首乌(322)	阿胶(323)	龙眼肉(325)	
四、补阴药 .....			(325)
北沙参(326)	南沙参(326)	百合(327)	
麦冬(328)	天冬(329)	石斛(330)	

玉竹(330)	黄精(331)	枸杞子(332)
墨旱莲(333)	女贞子(334)	桑椹(335)
黑芝麻(336)	龟甲(337)	鳖甲(337)
<b>第19章 收涩药</b> .....		(339)
一、固表止汗药 .....		(339)
麻黄根(339)	浮小麦(339)	糯稻须根(340)
二、敛肺涩肠药 .....		(340)
五味子(341)	乌梅(342)	五倍子(344)
罂粟壳(346)	诃子(347)	石榴皮(348)
肉豆蔻(349)	赤石脂(350)	禹余粮(350)
三、固精缩尿止带药 .....		(351)
山茱萸(351)	覆盆子(353)	桑螵蛸(353)
海螵蛸(354)	金樱子(355)	莲子(355)
芡实(355)		
<b>第20章 涌吐药</b> .....		(357)
常山(357)	瓜蒂(358)	胆矾(358)
<b>第21章 外用药</b> .....		(360)
一、解毒杀虫燥湿止痒药 .....		(360)
雄黄(360)	硫黄(362)	白矾(362)
蛇床子(363)	大风子(364)	土槿皮(365)
蜂房(365)	大蒜(365)	
二、拔毒化腐生肌药 .....		(367)
升药(367)	轻粉(368)	砒石(369)
铅丹(370)	炉甘石(371)	硼砂(372)
<b>附录A 部分中药记忆歌诀汇集</b> .....		(374)
<b>附录B 常用中药药效特点与临床运用简表</b> .....		(376)
<b>附录C 常用中药主要药理作用汇集</b> .....		(404)

# 第 1 章 总 论

## 一、中药学历史与中药采制

### 1. 历史沿革

神农日遇七十毒，百药之长酒赞誉；  
西汉药学出专著，《神农本草》现最古。  
药学理论奠基础，三品分类三六五；  
弘景《本草集经注》，综合本草迈初步。  
刘宋雷敫《炮炙论》，我国炮制首专著；  
《新修本草》在唐朝，官修本草第一部。  
《本草拾遗》陈藏器，药功十类发端处；  
北宋设立国药局，实乃药史一创举。  
《本草纲目》时珍著，地方本草《滇南》属；  
《纲目拾遗》赵学敏，《本草求真》黄官绣。

### 2. 产地与采集

#### (1) 产地：

道地药材最有效，河南地黄鲁阿胶。  
江苏薄荷粤砂仁，东北参辛五味好。

(2) 采集:

花前开花采全草,叶类采收花正茂。  
菊花旋覆花开采,金银槐夷当含苞。  
萎杞兜铃果成熟,乌梅青皮果生好。  
清明夏至剥树皮,根皮秋后要枯苗。  
鹿茸截取清明后,三月中旬收桑蛸。

### 3. 炮制

(1) 目的:

炮制古又称修治,炮炙同义亦修事。  
古往今来均循此,五大目的来明细。  
增强作用和疗效,确保安全毒性低。  
异性改效合病情,改变性状易存制。  
用量准确矫臭味,纯净药材保品质。

(2) 方法:

炮制方法有五类,修治纯净切粉碎。  
水制洗淋泡润漂,矿物贝类宜水飞。  
炒炙煨煨属火制,微火加热叫烘焙。  
水火共制煮蒸淬,鳖甲常用醋来淬。  
还有制霜和发酵,发芽皆为特殊类。

## 二、中药性能与用法

### 1. 性能

四气五味和归经,升降沉浮与毒性。  
上述五点皆性能,下列诸条明辨清。  
寒热温凉为四气,五味酸苦甘咸辛。



### (1)四气:

寒热温凉为四气,临床应用因时宜。  
解除热证药寒凉,黄芩咽痛口渴医。  
消散寒证性温热,除子厥冷脉无力。

### (2)五味:

辛味活血又行气,主治表证发散力。  
甘能补益兼缓急,调和药性最适宜。  
苦泄又分清通降,坚阴补虚又燥湿。  
酸涩收敛又固涩,咸泻软坚治瘰疬。  
淡渗利水有良效,五味相配百病医。

### (3)升降沉浮:

升降沉浮倾向性,升浮属阳降沉阴。  
升阳发表祛风寒,涌吐开窍外上行。  
病变在上宜升浮,麻黄桂枝解表应。  
病势陷下升为对,久泻脱肛人参寻。  
泻下清热利水湿,安神潜阳消积滞。  
降逆止呕固涩功,止咳平喘沉降因。  
在下在里沉降药,里实便秘大黄引。  
病势逆上法当降,阳亢头痛石决明。

### (4)归经:

药物归经有深意,功效定位经络依。  
麝香朱砂入心经,临床效治神志异。  
桔梗杏仁归于肺,胸闷咳喘服之益。  
药物归经要牢记,疗效确切出大力。

### (5)毒性:

药物损害为毒性,危害较大夺人命。  
个别药物毒攻毒,恶疮疥癣癌当行。  
临证用药保安全,用与不用要分清。