



欢乐家庭总动员

不可不玩的

5-6岁

365

↑
亲子游戏



同心出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

不可不玩的 365 个亲子游戏. 5—6 岁: 欢乐家庭总
动员 / 禹田编绘. —北京: 同心出版社, 2006
ISBN 7-80716-200-7

I. 不... II. 禹... III. 游戏课—学前教育—教
学参考资料 IV. G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 149063 号

策 划 / 安洪民
编 著 / 禹 田
文字编写 / 黄 艳 尹 丹
绘 画 / 冬 冬 赵志宏
责任编辑 / 宛振文 刘 荻 徐 冉
设计制作 / 禹田文化

不可不玩的 365 个亲子游戏 (5—6 岁)

出 版 / 同心出版社
出 版 人 / 刘霆昭
地 址 / 北京市建国门内大街 20 号
邮 编 / 100734
电 话 / (010)65298663 88356825 88356856
E-mail / txcbszbs@bjd.com.cn
印 刷 / 北京佳信达艺术印刷有限公司
经 销 / 各地新华书店
版 次 / 2006 年 1 月第 1 版 第 1 次印刷
开 本 / 787 × 1092 1/16
印 张 / 8 印张
字 数 / 24 千字
定 价 / 13.80 元

同心版图书 版权所有 侵权必究 未经许可 不得转载



年轻父母们大都有望子成龙、望女成凤的心情，但又苦于对幼儿学前教育的懵懂，不知如何指引……这些困惑，干扰着我们的父母。这套《不可不玩的365个亲子游戏》图书，正是为了满足家长这方面的需求，在父母与幼儿游戏的同时，掌握初步的、科学的育儿方法，从而让您的宝宝更加健康、聪明。



欢乐家庭总动员

不可不玩的

5-6岁

365

↑
亲子游戏

前言



游戏是孩子们的天性，他们是在游戏中学习和成长的。

0—6岁的婴幼儿期是人生的开端，是人一生中的重要发展

阶段，而父母则是他们的第一任教师。孩子在与父母

的交谈中学会与人的沟通；在与父母的生活中学

会社会的常规；在父母的教导中学会做人的道

理……亲子游戏正是帮助父母引领孩子学习和生

活的途径。

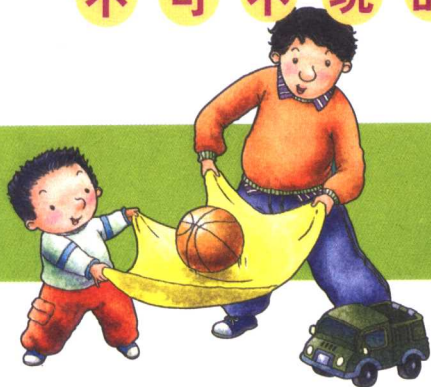


现在的年轻父母比较多，知识文化水平相对提高，因此，对子女的期望值高，望子成龙、望女成凤心切，但又苦于对幼儿学前教育的懵懂，不知如何指引……这些困惑，烦恼着我们的父母。这套《不可不玩的365个亲子游戏》一书，正是为满足家长这方面的需求，在帮助父母与幼儿游戏的同时，掌握初步的、科学的育



不可不玩的365个

亲子 游戏



儿方法，从而走出困惑。这本书共分三册，分别供0—2岁、3—4岁、5—6岁的幼儿学习。每个游戏都有很强的操作性、目的性，能帮助幼儿学习新的经验，让幼儿在不知不觉的游戏中学到更多的本领，掌握更多的技能。家长在与幼儿共同游戏时，也可在此基础上提升难度，我们也针对不同能力的孩子有不同的要求。同时，我们还用温馨提示的方法请家长



了解到，做游戏不是单纯的让孩子“学会……”，最主要的是让孩子“学习……”，培养孩子的兴趣和学习的态度才是人一生发展中最为重要的。

让我们的幼儿在游戏中成长；让我们的家长在游戏中感悟；让我们的亲子游戏对所有的父母和宝贝有更大的帮助。希望我们共同携手，托起明天的太阳！



目 录

CONTENTS



语言篇

体能篇

6. 接球比赛
7. 套包
8. 搭高游戏
9. 小球进筐
10. 捉尾巴
11. 螃蟹走
12. 跟我学
13. 放风筝
14. 有趣的绳子
15. 投包进篮
16. 寻宝
17. 圆圈游戏
18. 长个子
19. 投掷游戏
20. 爬游戏
21. 走一走
22. 踩踩看
23. 圆球
24. 大丰收
25. 跳格子
26. 迷宫
27. 我做你说

28. 猜猜猜
29. 我的照片
30. 我自己的书
31. 字宝宝游戏
32. 它们都少了什么
33. 听指令前进
34. 我的玩具在哪里
35. 说相反
36. 记忆游戏
37. 你问我答
38. 我的小手
39. 表演
40. 看一看
41. 比比谁的反应快
42. 认知拼音
43. 书写
44. 我的故事
45. 树叶真美丽

社会篇

46. 我的家
47. 角色游戏
48. 我能行
49. 衣服
50. 我的针线活
51. 点滴教育
52. 节约用水
53. 力所能及
54. 抢椅子
55. 保护环境
56. 买卖
57. 从我做起
58. 提示牌
59. 看谁先到家
60. 吹蜡比赛
61. 我是小小售货员
62. 我的事情自己做
63. 我是小厨师

不可不玩的365个

亲子 游戏



认知篇

- 64. 天气变变
- 65. 一样一样
- 66. 我在这儿
- 67. 数字游戏
- 68. 动动手指
- 69. 连一连
- 70. 三位数
- 71. 彩格子
- 72. 水中游戏
- 73. 排排看
- 74. 盖子题
- 75. 蝴蝶
- 76. 会变的影子
- 77. 变一变
- 78. 筷子
- 79. 牙签游戏
- 80. 筷子比赛
- 81. 神奇口袋
- 82. 嗅觉
- 83. 我的种子快长大
- 84. 神气鼻子
- 85. 我的陀螺转转转
- 86. 我的小风车
- 87. 沉浮游戏
- 88. 制作小电话
- 89. 触摸游戏
- 90. 夏天的饮料
- 91. 拼画报
- 92. 水里取物
- 93. 巧取牙签
- 94. 给小球找家
- 95. 套椅子
- 96. 找形状
- 97. 可爱的小金鱼
- 98. 好朋友
- 99. 瓶盖的秘密
- 100. 我是小小观察员
- 101. 有趣的蛋（一）
- 102. 有趣的蛋（二）
- 103. 有趣的蛋（三）

美术篇

- 104. 设计服装
- 105. 制作贺卡
- 106. 动小手
- 107. 我的圆圈变变变

- 108. 图形朋友
- 109. 美丽的树叶
- 110. 有趣的豆子
- 111. 废报纸用处大
- 112. 冬天的冰花
- 113. 我家的纸盒用处多
- 114. 美丽的相框
- 115. 我的愿望

音乐篇

- 116. 制作小乐器
- 117. 快慢游戏
- 118. 我会跳
- 119. 听音辨位
- 120. 分清左右
- 121. 随我跳
- 122. 指挥家
- 123. 随意舞
- 124. 听
- 125. 节奏练习
- 126. 家庭音乐会

体能篇

接球比赛

JIEQIUBISA

游戏目的

1. 培养幼儿初步的合作意识。
2. 锻炼幼儿肺部力量,能吸一大口气。

游戏准备

乒乓球若干,两个小碗,
两根粗的吸管。

游戏玩法

1. 游戏最好是爸爸妈妈一同参与,分两次进行,一次是幼儿和爸爸,一次是幼儿和妈妈。
2. 幼儿用吸管从小碗里吸出一个球后,爸爸或妈妈用吸管把球吸过来,放入另一个碗中。在规定的时间内,看哪组的小球最多。

温馨提示

胜利的一方一定要和孩子欢呼,让孩子体验合作的快乐。同时,爸爸妈妈也可以为一组进行。



套包

游戏准备

家长与幼儿一起制作玩具：用硬一些的纸折成一个圆圈，并将它固定在一根小棍上，在圆圈的另一个边系一根毛线绳，在绳子的下端有一个较轻的沙包。

游戏目的

1. 培养幼儿的手眼协调能力。
2. 培养幼儿参加游戏的兴趣。



游戏玩法

幼儿手拿小棍，向上扔包，让沙包从圆圈的上方穿过去。看一分钟之内谁套的包最多。

温馨提示

绳子的长短决定游戏的难易度，家长根据自己孩子的能力来选择。

搭高游戏

游戏目的

1. 引导幼儿练习搭高的技能。
2. 理解数量的意义，并能找到相对应的数。

游戏准备

中型积木若干，骰子一个。



温馨提示

尽量使大小相同的积木，在游戏过程中，渗透数量的知识。如：一共有多少块积木。

游戏玩法

1. 将积木放在桌子的周围，留出中间的部分。
2. 其中一个人扔骰子，扔到几，就要在桌子的中间搭高几块积木，搭好后，换另一个人。谁在搭的时候，积木要是倒塌了为失败。

游戏准备

小方桌一张，玻璃球若干，
小筐一个，高椅子一张。

小球进筐

游戏目的

锻炼幼儿投远及准确性的力度。



温馨提示

桌子的长短是游戏难度的体现，
也可在桌子上画有两条线分别为
起点，降低难度。

游戏玩法

1. 将小筐放在椅子的上面，椅子放在桌子一边的中间位置，幼儿站在小筐的对边。
2. 幼儿用手将玻璃球从桌子上滚过去，掉在小筐里为胜。
3. 家长幼儿各10个玻璃球，看谁投进去的多。

捉尾巴

游戏目的

锻炼幼儿的躲闪能力及反应力。

游戏准备

两条彩色的绳子。



游戏玩法

1. 家长和幼儿将绳子分别放在自己的身后，当作尾巴。
2. 两个人面对面站好，游戏开始，互相躲闪不要让对方抢到尾巴。
3. 还要去想办法拿到对方的尾巴，先得者胜利。

温馨提示

多人游戏会更有游戏性，尾巴系得不能太紧，影响游戏。

螃蟹走

游戏准备

吹好的气球一个。

游戏目的

1. 培养幼儿合作意识，体验合作的快乐。
2. 练习横着走，发展协调能力。



游戏玩法

家长和幼儿面对面夹着气球，幼儿在胸口处，家长在腹部，横着走过每一个房间，并从每个房间里拿走一样物品，气球不能掉下来，看看用多少时间走完。

温馨提示

用同样的方法，可以再将物品放回原处。

跟我学

游戏目的

1. 锻炼幼儿的反应能力。
2. 能快速做出相对应的动作。

游戏准备

选择一块平整的空地。



游戏玩法

家长和幼儿前后站好，前面的人做动作，同时，后面的人要迅速做出相同的动作。如果做错了，就要更换另一个人到前做动作。

温馨提示

鼓励孩子想出更多的动作，最好不要重复。看谁做的动作最多，模仿的最好。

放风筝

游戏目的

1. 激发幼儿的想象力、创造力。
2. 练习四散跑的动作。

游戏准备

尼龙线或比较结实的线，
塑料袋一个，水彩笔

游戏玩法

1. 幼儿用水彩笔在塑料袋上进行装饰，可以画自己喜欢的图案。
2. 将绳子的一端系在塑料袋的提手上。
3. 家长带幼儿到户外放飞，要逆着风跑。

温馨提示

要找一些结实点塑料袋，要让孩子充分的体验和尝试。家长可以和孩子一起制作、游戏，增加兴趣。



有趣的绳子

游戏目的

1. 培养幼儿的想像力。
2. 能创编出多种绳子的玩法。
3. 发展幼儿身体各部位的机能。

游戏准备

找一根绳子系成一个圈
(要准备两个圈)。



游戏玩法

家长和幼儿各用绳子设想出多种游戏的玩法，要利用上全身的各个部位，看谁想的最多。用想出的办法进行游戏。

温馨提示

将幼儿想到的方法进行记录，鼓励并表扬孩子。