

✓ 百病治疗预防与调护 大内科卷

肝胆病

治疗 预防与调护



Gandanbing zhiliao yufang yu tiaohu

田洪江 易磊 主编 ●



中医古籍出版社

百病治疗预防与调护 大内科卷

肝胆病 治疗 预防与调护



Gandanbing zhiliao yufang yu tiaohu

田洪江 易磊 主编



中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

百病治疗预防与调护·大内科卷/田洪江,易磊主编.
北京:中医古籍出版社,2005.12
ISBN 7-80174-351-2

I.百... II.①田... ②易... III.①疾病—防治
②内科—疾病—防治 IV.R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 118392 号

**百病治疗预防与调护·大内科卷
肝胆病**

中医古籍出版社

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京金马印刷厂

880×1230 毫米 1/32

彩插 48 页 印张:57.75 字数:1630 千字

印数:0001-5000 册

2006 年 1 月第一版 2006 年 1 月第一次印刷

书号:ISBN 7-80174-351-2/R·350

全套定价:128.00 元(本册定价:16.00 元)

生活有方
健康有缘

李国芳题



二零零五年十月廿八日

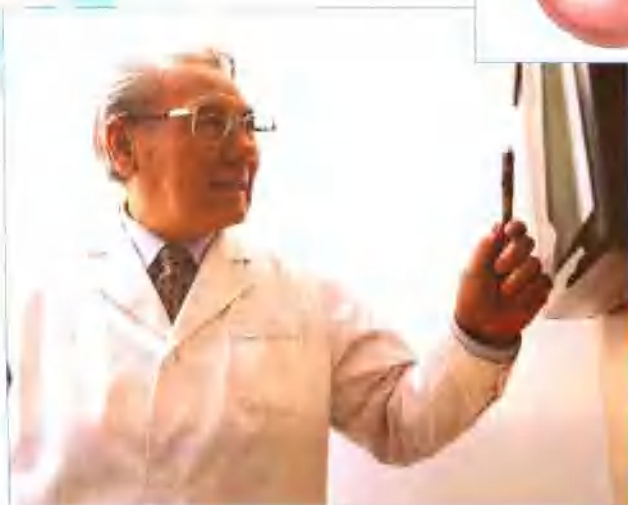
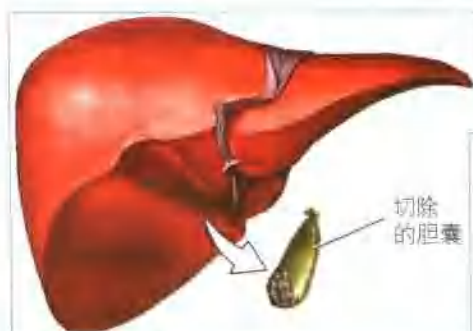
健康是成功的基石
健康是幸福的保障

韩志鹏题



二零零五年十月

GAN DAN BING 肝胆病





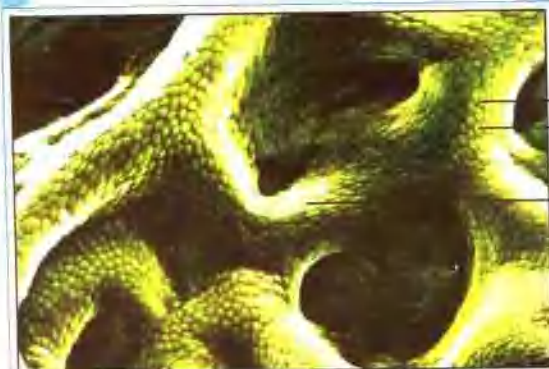
芍药(白芍)

功用和主治：平肝止痛，养血调经，敛阴止汗。用于头痛眩晕，胁痛，腹痛，四肢挛痛，血虚萎黄，月经不调，自汗，盗汗。





肝移植手术



上皮细胞

内膜的褶皱

胆囊内膜



取出的完整结石



龙胆(龙胆草)



功用和主治：清热燥湿，泻肝胆火。用于湿热黄疸，阴肿阴痒，带下，强中，湿疹瘙痒；胁痛，头痛，口苦，目赤，耳聋，惊风抽搐。

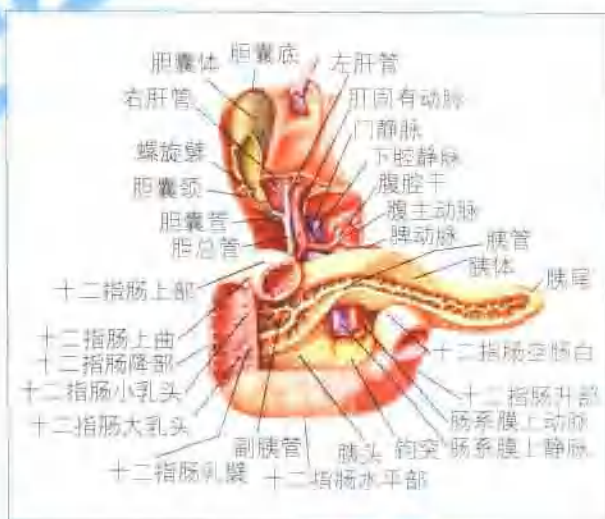




郁金(香附)

功用和主治:行气化瘀, 清心解郁, 利胆退黄。用于经闭痛经, 胸腹胀痛、刺痛, 热病神昏, 癫痫发狂, 黄疸尿赤。





胰十二指肠与胆囊前面观



手术前的肝脏



手术后的肝脏



瑞士人亚美路说健康是首屈一指的自由。年轻时觉得这话有些夸张，甚至骇人听闻，而当步入中年，经过打拼的身体渐已疲倦，各种常见病都找上门来时，才深刻理解了健康的重要。健康的价值，无与伦比，人类为了拥有它值得付出时间、精力、财富……

健康不容忽视，它需要我们多加爱护和注意。相信，只要我们将健康理念贯穿在生活的每一天，将在科学指导下的“百病治疗预防与调护”立体构建起来，就能使健康成为我们人生的随行伴侣！衷心祝愿每位读者都能健康长寿！

前 言

健康,是每个人最起码的期盼,也是真诚表达人们之间祝愿最永恒的主题。大体说来,它包括我们对各种疾病诸多诊疗方法的总结与运用,对民以食为天及生命在于运动的理解与实践,许多曾经严重威胁人类生命的疾病都得到了有效的控制。然而,随着生态环境的不断被改变,以及生活、饮食的多样化,人工合成的许多物质已经成为生命的一部分,并由此产生了不少顽症。另一方面,原来少发的许多疾病又出现蔓延之势。病不等人,在没有疫苗式的解决方案前,我们应该如何应对挑战呢?

多维面的立体防卫已成为医疗卫生工作者与广大人民群众的共同认识,这就要求我们不能仅仅停留在对医药知识的宣传教育的层面上,相反,应该让人们了解一些多发病的发病规律等基本常识,了解一些诊治,预防与调护的可行性方剂及自然调理方法。在日常生活中,就不仅是在配合医生的治疗,更能主动加入到防患于未然的预防、调护及对疾病的

日常防治中去,才能步入社会发展、文明进步,人民健康水平也随之提高的良性循环的轨道之中。

基于此,我们在听取诸如医药专家,营养学家,知名健身教练以及美学等相关专家的意见与建议基础上,组织编写了这套“百病治疗、预防与调护”系列丛书,本书共分16册,包括肥胖症、脑血管、失眠症,风湿病,肝胆病,胃病,肾病,妇科病,皮肤病,不孕不育,耳鼻喉症,颈椎病,腰椎间盘突出症,眼科病,儿科病、老年病等,分别扼要地介绍了各病的病因、病理及临床表现等基本病学常识,尤为重要的是,我们着重对中医诊疗、西医诊疗,以及饮食与运动等方面的疗治与调护进行了全方位的介绍,深入浅出,操作性强,广大读者不仅可以在了解病理的基础上,对疾病进行长效的根治,同时,又可以在预防与调护方面做积极有效的努力。

尽管我们深怀对中外博大精深的医药、饮食文化的崇尚,尽管我们带有责任感与使命感对这些文化予以关注和研究,尽管我们在不停地挑战顽疾并从患者的角度去引领人们走健康之路,但由于水平有限,书中错误在所难免,诚请专家与读者不吝赐教!

易 磊
2005年11月

目

录

●●● 常识篇

1. 什么是肝胆病	3
2. 肝胆相照有何医学意义	3
3. 胆囊在人体中有什么作用	4
4. 胆汁在人体内有什么作用	4
5. 我国胆石症病人有什么特征	5
6. 胆管在人体中有什么作用	5
7. 哪些因素形成胆石症	6
8. 胆石症与肝硬化有什么关系	9
9. 胆石症与糖尿病有什么关系	9
10. 胆石症与胃手术有什么关系	10
11. 胆石症与高脂血症有什么关系	10
12. 常见的肝胆疾病有哪些	10
13. 如何诊断胆石症	11
14. 怎样治疗胆石症	11
15. 胆囊结石易引起哪些病理改变	15
16. 胆囊结有哪些临床表现	15

17. 胆囊结石对人体有什么危害	17
18. 如何诊断胆囊结石	17
19. 静止型胆囊结石可暂不治疗吗	18
20. 什么是非结石性慢性胆囊炎	19
21. 什么是胆囊癌	19
22. 哪些人群易患胆囊癌	21
23. 胆囊结石与急性胆囊炎有什么关系	21
24. 胆囊结石如何会引起急性胆囊炎	21
25. 胆囊结石与胆囊癌有什么关系	22
26. 胆管结石分几类	22
27. 胆管结石对人体有什么危害	23
28. 什么是肝内胆管结石	23
29. 什么原因形成肝内胆管结石	23
30. 肝内胆管结石有什么临床表现	24
31. 怎样检查肝内胆管结石	25
32. 怎样治疗肝内胆管结石	26
33. 什么是肝总管结石	27
34. 肝总管结石临床表现怎样	27
35. 如何检查肝总管结石	28
36. 如何治疗肝总管结石	28
37. 肝脏病医院检查方法有哪些	30
38. 肝脏病如何自我检查	38
39. 肝脏病有什么样的临床表现	39
40. 黄疸与肝脏病有何关系	40
41. 肝脏形状异常有何临床意义	43
42. 皮肤出现异常有何临床意义	44
43. 哪些因素引发肝脏病	45
44. 什么是病毒性肝炎及其分类	51
45. 病毒性肝炎传染源有哪些传染源	51

46. 病毒性肝炎传播途径有哪些	53
47. 如何治疗急性肝炎	55
48. 怎样预防甲型肝炎	56
49. 怎样预防乙型肝炎	60
50. 怎样预防丙型肝炎	60
51. 怎样预防丁型肝炎	62
52. 怎样预防戊型肝炎	63
53. 怎样预防乙型病毒肝炎	63
54. 什么是慢性肝炎	65
55. 慢性病毒性肝炎有何治疗原则	66
56. 如何治疗慢性肝炎	66
57. 如何预防慢性肝炎	67
58. 急性重型肝炎临床表现是什么	68
59. 亚急性重型肝炎临床表现是什么	69
60. 慢性重型肝炎临床表现是什么	69
61. 如何治疗重型肝炎	70
62. 怎样预防重症肝炎	72
63. 什么是淤胆型肝炎	74
64. 淤胆型肝炎临床表现怎样	74
65. 如何治疗淤胆型肝炎	76
66. 怎样预防淤胆型肝炎	77
67. 什么是肝硬化	78
68. 肝硬化临床表现怎样	78
69. 怎样诊断肝硬化	80
70. 怎样治疗肝硬化	81
71. 怎样预防肝硬化	83
72. 什么是肝癌	85
73. 肝癌有什么样的临床表现	85
74. 肝癌有什么治疗原则	86