

这是真正值得所有父母买给孩子看的所有孩子买给父母看的书

英/才/素/质/培/养/纪/实

中国成功教育学会
鼎力推荐
全国亲子教育活动
倾情奉献

姐姐比大 妹妹清华

与孩子一起成长

赵锁仙 杨娉娉 杨婷婷/著

英雄母亲英才方略
高考状元现身说法



英/才/素/质/培/养/纪/实

姐姐妹妹 北大清华 与孩子一起成长

赵锁仙 杨娉婷 杨婷婷/著

中国广播电视出版社

图书在版编目(CIP)数据

姐姐北大 妹妹清华:与孩子一起成长/赵锁仙,杨
婷婷,杨婷婷著,一北京:中国广播电视出版社,
2004.12

ISBN 7-5043-4433-8

I. 姐... II. ①赵...②杨...③杨... III. 家庭教
育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 125077 号

姐姐北大 妹妹清华

作 者:	赵锁仙 杨婷婷 杨婷婷
责任编辑:	佟 昕
封面设计:	大象工作室
责任校对:	洪 志
监 印:	赵 宁
出版发行:	中国广播电视出版社
电 话:	86093580 86093583
发行热线:	(010)80499628 80493628
社 址:	北京市西城区真武庙二条 9 号(邮政编码 100045)
印 刷:	北京市京宇印刷厂
开 本:	880 毫米×1230 毫米 1/32
字 数:	300(千)字
印 张:	9
版 次:	2005 年 3 月第 1 版 2005 年 3 月第 1 次印刷
书 号:	ISBN 7-5043-4433-8/G·1721
定 价:	19.80 元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)



目 录

序：把我许多年来教育子女的切身体会

与广大家长和青年朋友推心置腹地交流

或许对你有许多帮助和启示

给所有的家长朋友送去一份希望

帮助更多的孩子建立攀登向上的信心 (003)

一、完整的母爱不只是我对女儿的爱

更包括女儿对我崇敬的爱

只有双向的爱才是成功的

1. 用母爱开启幼小童心

用日记寻找成长轨迹 (015)

2. 一手承接爱的乳汁、一手播洒爱的甘露

孩子就会产生力量、得到健康成长 (020)

3. 我是一个童心不改的大姐姐

便能激发孩子的每一个小小闪光点 (031)

4. 同伴相师很重要

把孩子送到孩子们中间 (040)

二、在过去的日子里，我与女儿同步成长

在今后的岁月里，还与女儿相互勉励

我们共同成长，与时俱进

5. 盼儿女成龙凤，不如自己先成龙凤

给孩子生命里注入自强不息的血脉 (047)



- 6. 朋友式的母女关系建立在一个平台上
日记成为心灵互动沟通的渠道 (055)
- 7. 女儿是我最好的老师
我与女儿一起努力，共同成长！ (067)
- 8. 顽强进取是不改的“血脉”与“家风”
具有无限精神的女儿总是志在必夺 (074)

三、充分尊重孩子的时间与空间

让他们有机会学习人生

让创造性思维健康成长

- 9. 精心呵护孩子的幼稚思维
这是儿童健康成长的法宝 (085)
- 10. 努力在孩子幼小的心灵启开一扇门户
让书陪伴女儿不断成长 (096)
- 11. 我送女儿一句名言
年轻是一枚金币，什么都可以买到 (107)
- 12. 童言是金
不要忽视孩子的稚语童言 (117)

四、只有充分地感受到爱，感受到美好

才愿意为之付出种种努力

爱是孩子们永远保持积极向上的精神动力

- 13. 女儿美好的童真美化了我的生活
我在她们快乐的童年中获取种种养分 (127)



14. 妈妈是女儿童少时代的最好朋友
母女真真切切、完完全全地融为了一体 (132)
15. 孩子在热爱劳动中健康成长
体验到劳动最快乐、劳动最光荣 (139)
16. 全面的思想教育、人格教育和诚信教育
使之形成一条强有力的教育链条 (148)

五、从小培养一种与生命同在的兴趣和爱好

不断激发上进心，并有意识锻铸抗击人生的坚强意志
就能在人生道路上收获意想不到的成功

17. 打开孩子的心结
平等地心平气和地建议性地进行交流 (157)
18. 以平和的心态面对孩子的考试成绩
考女儿的是知识，考妈妈的是心态 (165)
19. 女儿总要求我努力！努力！再努力！
把提醒我、鼓舞我作为她的一份责任 (172)
20. 以说服教育为主，批评教育为辅
让孩子有充分申辩的机会 (178)

六、帮助孩子融入社会，学会做人，实现梦想！

孩子的路不可能在父母的眼皮底下完成
更长更远的路要她们自己走，自己去开拓

21. 胆大、心细、果断、谨慎
就会成功在握，梦圆清华！ (187)
22. 为了母亲切切的思念
也当惜时如金格外努力 (200)



23. 有孩子真好
 有好孩子才是真的好! (210)
24. 由衷感谢教过女儿的每一位老师
 两个女儿愿以一生的努力回报师恩 (220)
25. 过高的期望值会压得孩子喘不过气来
 平等地对待孩子、理解和爱护孩子 (225)

七、不给孩子有意设置一点荆棘、坎坷、风暴
 不愿将生活的本来面目真真实实地告诉孩子
 这不能不说是教育的一大误区

26. 教儿一点安全经
 慢慢地认识生活、学习生活 (231)
27. 来一节恋爱预习课
 树立正确的爱情观, 明确的择偶标准 (235)
28. 假如妈妈突然离去.....
 如果有来生, 让我们还做母女 (241)

八、高考“状元”谈高考秘密

希望青年朋友们从中受到鼓舞, 获得力量
希望家长朋友们从中受到启发, 充满信心

29. 来自清华的回音
 不让老师白夸我 (263)
30. 来自北大的回音
 妈妈送我三件宝 (266)
31. 高考“状元”谈高考
 他们成功的共同点是什么 (269)



序

把我许多年来教育子女的切身体会
与广大家长和青年朋友推心置腹地交流
或许对你有许多帮助和启示



清华大学2002届毕业留念





给所有的家长朋友送去一份希望 帮助更多的孩子建立攀登向上的信心

1997年，我的大女儿婷婷考中南开；

1998年，小女儿婷婷榜中清华；

2001年，婷婷被录取为北京大学光华管理学院硕士研究生；

2002年，婷婷直读清华大学硕士研究生；

2003年，婷婷被录取为北京大学光华管理学院博士研究生。

这些消息像长了翅膀一样飞遍十里煤城，祝贺的电话接连不断，由衷地赞美铺天盖地，我们全家人沉浸在巨大的幸福中，真想放歌一曲，我为女儿自豪！我为女儿骄傲！

“姐姐北大，妹妹清华”几乎成为小小山城一段美谈，成为很多家庭茶余饭后家长向孩子进行教育的“活教材”，大家将这样的信息从各个方面反馈给我们，让我们激情难捺，感慨万千。

经常遇到这样的情形：随意地走到大街上或任意到一个场合，一向不修边幅落在人堆里谁也认不出来的我，只要一两个熟识的人猛然间说到我的孩子，认识的、不认识的人顿时热络起来，一双双眼睛像一道道闪电“嗖嗖嗖”地直射过来，有羡慕，有赞叹，有神秘，有探询。“教子有方”、“英雄母亲”的称赞常常包围着我，特别温暖，由衷感动。

已经记不清有多少人、多少次问我同一个问题——你是怎么教育孩子的？面对一双双真挚的目光，总脱口而出：“我并没有做什么，至少没有刻意要做什么，只是全心全意地关注女儿的成长与进步，所幸，两个孩子十分努力。”这样的回答常常不能令人满意，大家总说我有保留，这让我格外难为情。



面对人们真诚的询问，朦朦胧胧的我想写一个文字性的东西以答谢大家的关爱。但同时，大家的过高期待又让我诚惶诚恐，心折难安，总怀疑自己的能力不足，迟迟不敢动笔。如果一直不能披挂上阵，开班作业，又深恐辜负了大家期许的目光。日久弥深，负债感与日俱增，几乎成为一个卸不掉的思想包袱，一时一刻不得轻松，渐渐地，一股强烈的不可遏制的创作冲动在我的内心膨胀开来，让我夜卧不宁，有点坐不住了。

最终让我一锤定音的当说是女儿母校的四位老师，他们相约到我家“联手攻盟”轮番说服，一再希望我拿起笔来写一写两个孩子，说“就算为更多的孩子、家长朋友做点贡献吧！谈谈育子的经验和孩子的学习方法吧！”，我还能说什么呢？

我只是认为：教育子女是社会、家庭和学校的共同责任，作为父母，不能把教育子女的全部责任一味地推向学校、推向社会。对孩子负责，就是对家庭负责，对自己的明天负责。每一位家长朋友倾心倾力教育自己的孩子吧，别指望老师对您的孩子格外关注、格外照顾，即便是爱生如子的老师，他每天要面对那么多学生，承担那么繁重的教学任务，他能面面俱到吗？有那么多精力吗？自己的孩子自己管，才是硬道理。

有这样一位母亲，她的儿子在小学、初中时学习成绩相当不错，只是有一段时间孩子的成绩一时滑坡。这位性急的母亲不是分析原因，鼓励儿子迎头赶上，却气急败坏没头没脑地大骂儿子是“垃圾”，说“还不如不生你的好”、“你将来好不到哪里去”一类的话，把孩子搞得灰头土脸的。儿子士气低落，一蹶不振，成绩一落千丈，不得不辍学回家，最后走上吸毒的道路。母亲追悔莫及痛哭流涕地说：“我天天骂儿子‘垃圾’，儿子真的成了‘垃圾’。”诚然，我十分同情这位母亲，但我更同情那个孩子，是母亲毁了他。

有这样一位母亲，参加过很多次家长会，回回把老师对儿子的评议打了折扣。儿子上小学，母亲参加家长会，老师说：



“全班50名同学，你的孩子第49名”，母亲哭了，回家看到儿子却强作欢颜地说：“老师说你挺聪明，只要仔细点就好了。”；儿子上中学，母亲参加家长会，老师说：“你的儿子考不上高中。”，母亲哭了，回家对儿子讲：“老师说你挺好的，只要努力就能考上高中”；孩子上高中，母亲参加家长会，老师说：“你的儿子上一个普通大学问题不大。”，母亲不甘，回家对儿子讲：“老师说，只要你加把劲，就能考上重点大学。”，最终这个孩子被清华大学录取。一位资深教育专家就此事做出评论：这位母亲已经不是一般意义上的母亲，她是一位出色的教育家。

被女儿的爱时时温暖，也因此格外垂爱、呵护每一个孩子，看见每一个孩子都亲、都可爱、都是天使，我不舍得说哪一个孩子一个“不”字，总是乐于发现他们身上每一个小小闪光点，无限扩大，由衷赞美，给他们以充分信心，鼓励他们做得更好。我不厌其烦地告诉接触到的每一位家长朋友，让他们好好珍惜自己的孩子，无数次重复我内心的强烈感受：好孩子是夸出来的。

我的孩子就是夸出来的，什么都会成为我夸奖女儿的理由。两岁的女儿给爸爸妈妈一个吻，我大大夸奖孩子一番，夸得孩子一脸灿烂，夸出我两眼泪花；三岁女儿见疲惫的爸爸下班回家，马上搬一个小板凳让爸爸坐，我夸奖女儿懂礼貌，会爱爸爸了，女儿兴奋地跳起来；婷婷第一次考了双百，我更是得意忘形大加赞扬，搂着女儿亲了又亲，盛赞女儿揭开的生命的第一页是这样灿烂夺目，我郑重其事地告诉女儿：妈妈为你骄傲！如果谁一定要说我是一位成功母亲的话，那我只能说：我是一位勇于、善于、乐于表扬女儿的母亲！

我经常为女儿骄傲，无数次为女儿骄傲，我为她们每一点小小进步骄傲不已，孩子成长到今天，我对她们喝彩无数，我一路为女儿骄傲过来。我越为她们骄傲，她们就越做越好。如今，她们成了我真正的骄傲！我的骄傲才刚刚开始，我更大的



骄傲还在后头，因为她们天天在成长，年年在进步！

亲爱的家长朋友们，将心比心，您愿意别人说您这也不行那也不行吗？如果您愿意您的孩子有出息，您就一日三次说孩子行的地方。孩子行的地方大说特说，哪怕有一点夸张都没关系，越说孩子行，孩子就越行；不行的地方少说、不说，点到为止。如果您一定要对孩子的孩子说：“你真笨”、“你不行”、“你没出息”，对不起，您的孩子也只能真的不行，真的没出息了。

把成功的喜悦留给孩子，这是一门教子艺术。激发孩子争取成功的灵感，支持孩子稚嫩天真的发现，既导又助孩子演出成功之剧，在孩子即将成功或者初成功的时候，父母应当及时隐去，让孩子尽情地享受自己的劳动成果，哪怕很小很小。

为人父母，还应当在孩子获得小小的成功时，真心实意分享孩子的成功，极尽所能夸赞和勉励孩子做得好上加好。在孩子成长的每一天，父母要甘当啦啦队、当好啦啦队，该呐喊呐喊，该加油加油，这是父母义不容辞的责任！

亲爱的家长朋友，您对您的孩子永远充满希望，您的孩子就会大有希望！毕加索还是孩子的时候，母亲对他说：“如果你从军，你会成为一名将军；如果你入教，你会成为一名教皇。”他自豪地告诉世人：“我从事艺术，我成了毕加索”。

任何时候都不对孩子失望，千万别把失望相加，那样会越来越多，丧失信心。应当想：孩子每失败一次，今后就会减少一次失败，长此以往，失败会越减越少，成功则越来越接近。

我和女儿，女儿和我是一种无所不在的互教互学的关系，不确定谁是教育者，谁是被教育者。我们都是教育者，我们又都是被教育者。这种教育有时是有意识的，有时是无意识的。我对女儿没有过板着脸孔说教，我们之间没有长幼之别，人格上我们绝对平等，完全融化在亲情中，你中有我，我中有你。在孩子混沌无知的顽童时代，我对她们的影响要大一些，引导



要多一些，而到今天，这种关系渐渐发生逆转，她们全新的生活观念、昂扬向上的学习态度和永不服输的精神反过来时时伺候我。精神反哺在我们家是绝对存在的，从孩子很小的时候就已经开始了。人常说：“父母是孩子的第一任老师”，而我同时愿意说：女儿是我师。我被女儿影响了！我被女儿改变了!!!

娉娉八岁那年有一天中午“一口气写了三封信”，这件事让人生已过几十年尚且一事无成的我的内心一下子掀起十二级狂澜，那是一种生命的震撼和觉醒啊!!! 不谙世事的女儿什么也没说，她用自己一双小小的手告诉我一个质朴的道理：只要肯做，就有所成。我的人生态度从此改变，我的命运因此逆转，从那一天开始，我第一次懂得：行胜于言。我学着从零起步，从零做起，以笔为友，与书相伴，才获得文学创作的一点点成果，才有了我生命的小小高潮！女儿过人的毅力与顽强的精神成为我心中的一面旗帜，女儿是我最好的老师，我一生一世感激我的孩子，这样的好孩子做了我的女儿，我是一位多么幸运的母亲！

望子成龙是天下父母的共同渴望，但我至深至切的体验是：望子成龙不如做个样子。两个孩子上中学正是吃大苦的时候，也正是我人生爬大坡的岁月，如醉如痴地读书，发疯发狂地创作。一般职业女性每天做“两个工作日”，而我拼将血肉之躯，每天做“三个工作日。”整整八年，我没有睡过一个囫囵觉，每天至多睡5个小时。

我所以刻薄自己，以透支身体的代价拼命做事，对文学不是没有自知之明，我只是想通过自己锲而不舍的努力，传递给孩子一种拼搏向上的精神，引导孩子建立积极的、健康的人生观，把她们少年时代的路走好。欣慰地讲：我的初衷实现了，我已经将顽强、执著的精神成功地植入女儿的骨髓，是苦有所值、苦超所值了。

我还身体力行地告诉孩子：一个人，昨天有许多许多，无



论辉煌还是失败已经过去；明天也有很多很多，却难以把握，而真正属于每个人的只有今天。“只要做好每一个今天，其结果就灿烂无比。”我的孩子多少年只在做一件事：把每一天做好，把每一天做满，不空过每一天。

我不敢说自己的教育是成功的，我只是恪尽职守、尽心尽职做一位好母亲。在做母亲的过程中，边做边学，边学边做。对于报刊上关于教育子女的文章、专论我都一一拜读，从中吸取营养；经常收看、收听一些教育类型的电视广播节目，了解新的教育信息，不断更新教育理念；坚持阅读一些家教书籍，努力搜集国内外精英人物的成长故事、家教经典和成功范例，努力撷其精华，为我所用，尤其注重向身边每一位家长朋友学习，把他们一星一点的好做法，及时地补充到教育女儿的实践中，进行积极的探索与尝试，与我的女儿一同成长。

我想对更多的家长朋友说：努力做孩子最好的朋友吧，情感教育最能打动人，巴尔扎克说：“感情有熏陶人的力量。”您和孩子亲密无间，孩子才敢把自己最真实的一面展现给您，孩子有话才愿意向您倾诉，您说的话他才喜欢听，您对他潜移默化的教育和影响才能发生作用。与女儿做朋友是我至高无上的追求，还在孩子们很小很小的时候，我们就已经是很好很好的朋友了，我尽可能和女儿一起玩，一起学，一起快乐，一起成长，我们手拉手、心贴心，互相扶持着、帮衬着，一路走了过来，走到今天。

生活中，为人父母应始终坚持“孩子优先”原则，不要以自己忙为由，推诿教育子女的责任。孩子的话再长也长不过十分钟，先停一停您手中的活儿，听完孩子的话，再去干您的活不迟。一位母亲把和孩子说话当一项事业来做，她喜欢蹲下来和自己年幼的孩子说话，让孩子感到平等、亲近、温暖，她的教育产生了意想不到的奇特效果。一位母亲带着五岁的儿子到商店买玩具，到柜台前，孩子“哇”地一声哭了，母亲不得其



解，她蹲下来才发现：儿子眼里看到的只是大人的腿和脚，什么玩具也没有，她震惊了。她把儿子抱起来，孩子笑了，笑得很甜。他看到了各式各样的玩具。

别以为这是些鸡毛蒜皮的小事无足挂齿，实际上这是教育子女的重大原则，当引领、主导我们的生活。只要我们时时、处处站在孩子的位置上思考问题，就会有许多生动、独到的发现，就会积极主动得多。

教育子女要日之重，月之陶，年年不辍。只有锲而不舍持之以恒，子女纵是顽石，亦可雕成美玉；纵是锈铁一块，亦可化成赤体通金。

两个女儿的成长道路并不一帆风顺，她们也有挫折，也有失败，但从我内心来讲，没有对她们失望过一次，面对一天一个样的女儿，我没有权利，没有理由，不忍心也不甘心说出“失望”两个字，我对孩子从来都充满信心，即使当她们的成绩偶有失落，我总是努力帮助她们寻找原因，商量对策，并予以充分的鼓励，让失败成为孩子继续攀登的一块垫脚石，让孩子行走的脚步更为坚实有力。

我最想对家长朋友说：打骂孩子是最失败的做法，打骂孩子的父母是极不称职的，只能打掉孩子的锐气，打掉亲情，打得离心离德。孩子杀害父母的家庭悲剧令人痛心疾首，应当从此打住不再发生。这样的人间惨剧，值得每一位有良知的父母警醒，不完全是孩子的错，父母也有教育不利的责任。“棍棒底下出孝子”的陈旧观念实在该扫地出门了。

亲爱的家长朋友们，善待孩子，就是善待您自己；善待孩子的小时候，就是善待您的老年。

我是一个童心未泯的老顽童，是一个老小孩儿，我愿意通过这本书结识更多的可爱的小天使做朋友，替孩子们说说话，说点孩子的气话。孩子最具有冒险精神，而恰恰又最缺乏经验。他们面对复杂的世界，面对诸多诱惑，往往迷惘、困惑、徘徊、



无助，很希望得到成年人的指引，父母的阅历永远是孩子成长路上最为宝贵的精神财富。

别看他们平时总把“不用你管”挂在嘴上，在他们幼小的心灵深处，最渴望在扑朔迷离之时，得到父母最明确的提示与引导。当然，他们很不喜欢大人说教式的、居高临下式的、权威式的、命令式的指手划脚、评头论足，他们希望父母和自己平等地坐在一条板凳上，进行民主的、和谐的、循循善诱式的、朋友一样的倾心交流。我们要充分地尊重孩子的天性，尊重他们心理需求，把眼睛平视，敞开心扉与孩子说话。孩子首先是人，而后才是孩子，孩子也有被尊重的需要啊。鲁迅说：“如果小时不把孩子当人看，孩子大了也做不了人。”平等、民主、宽松、友好，这是父母与孩子之间应当也必须坚持的基本态度，还孩子一份成长权利，让他们赢得一点自由成长空间，允许他们说错话、做错事，让他们慢慢品味失败、享受快乐、体验成长。

一些莫逆之交常常调侃说：“你家祖坟长瑞草，清华北大两枝花”，还说“清华北大生那是天生的，谁也学不了。”亲爱的朋友，掏心掏肺地告诉您：不是这样的，我的孩子和您的孩子都是一样的，都是普普通通的孩子，一开始也看不出她们就是清华北大的苗子，从来没有那么高的期望值，以至孩子上高中了，对她们到底能不能考上大学都没有绝胜的把握，如果说能有今天，那就是对孩子不断地施以鼓励，让她们的的确确抓住每一天，踏踏实实走好每一步，认认真真完成各个阶段的学习任务。

我所以要写这本书，就是想通过女儿成长这个例子，给所有家长朋友送去一份希望，帮助更多孩子建立攀登向上的决心。我想说：清华北大的校门向全社会的青年开放，不拘贫富，不论出身，只要优秀；我想说：清华北大学生是学出来的，不是生出来的，他们不一定绝顶聪明，但他们一定绝顶努力！我更