

中医·必备·口袋·书

# 图解汤头 趣记

TUJIETANGTOU  
QUJI  
KOU DAISHU

## 口袋书



刘子民 主编

“中医必备口袋书”涉及中医、针灸、中药、方剂等学科的基础知识，形式新颖，图文互补，内容实用。

读者在学习中，在实践中，在休闲之余，

从口袋中取出小书，翻翻读读，定能有所收益。

北京科学技术出版社

中医·必备·口袋·书

# 图解汤头 趣记 口袋书

TUJIETANGTOU  
QUJI  
KOU DAISHU



刘子民 主编

北京科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

图解汤头趣记口袋书 / 刘子民主编. — 北京: 北京科学技术出版社, 2006.3

ISBN 7-5304-3323-7

I. 图… II. 刘… III. 方歌—汇编 IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 004551 号

## 图解汤头趣记口袋书

---

主 编: 刘子民

责任编辑: 赵 晶

责任印制: 韩美子

封面设计: 蒋宏工作室

图文制作: 贾 晖

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227(发行部)

0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱: postmaster@bkjpress.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河国新印装有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/48

字 数: 110 千

印 张: 4

版 次: 2006 年 3 月第 1 版

印 次: 2006 年 3 月第 1 次印刷

印 数: 1-8000

ISBN 7-5304-3323-7/R · 864

---

定 价: 15.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

# ◎ 目 录 ◎

## 第一章 解表剂

### 一、辛温解表

麻黄汤 /1

桂枝汤 /3

小青龙汤 /5

### 二、辛凉解表

桑菊饮 /7

银翘散 /9

### 三、扶正解表

参苏饮 /11

## 第二章 泻下剂

### 一、寒下

大承气汤 /13

大黄牡丹汤 /15

### 二、温下

温脾汤 /17

### 三、润下

济川煎 /19

### 四、逐水

十枣汤 /21

### 五、扶正泻下

新加黄龙汤 /23

## 第三章 和解剂

### 一、和解少阳

小柴胡汤 /25

### 二、调和肝脾

四逆散 /27

逍遥散 /29

### 三、调和脾胃

半夏泻心汤 /31

## 第四章 清热剂

### 一、清热解毒

黄连解毒汤 /33

仙方活命饮 /35

凉膈散 /37

### 二、辛寒清气

白虎汤 /39

### 三、清营凉血

清营汤 /41

犀角地黄汤 /43

四、气血两清

清瘟败毒饮 /45

五、清热涤暑

清暑益气汤 /47

六、清泄肺热

泻白散 /49

芩茎汤 /51

七、清泻胃肠

清胃散 /53

白头翁汤 /55

芍药汤 /57

八、清泻肝胆

龙胆泻肝汤 /59

九、清泻心火

导赤散 /61

朱砂安神丸 /63

十、滋阴清热

青蒿鳖甲汤 /65

## 第五章 温里剂

一、温中祛寒

理中丸 /67

小建中汤 /69

二、温肾除寒

真武汤 /71

三、温经散寒

当归四逆汤 /73

阳和汤 /75

四、回阳救逆

四逆汤 /77

回阳救急汤 /79

## 第六章 补益剂

一、补气

四君子汤 /81

参苓白术散 /83

补中益气汤 /85

二、补血

四物汤 /87

归脾汤 /89

三、气血双补

炙甘草汤 /91

生脉散 /93

四、补阴

六味地黄丸 /95

一贯煎 /97

酸枣仁汤 /99

天王补心丹 /101

五、补阳

肾气丸 /103

## 第七章 固涩剂

### 一、固表止汗

玉屏风散 / 105

### 二、敛肺止咳

九仙散 / 107

### 三、涩精止遗

桑螵蛸散 / 109

### 四、涩肠固脱

四神丸 / 111

### 五、固崩止带

完带汤 / 113

## 第八章 消导剂

### 一、消食导滞

健脾丸 / 115

### 二、消痞散结

枳实消痞丸 / 117

## 第九章 理气剂

### 一、行气

越鞠丸 / 119

半夏厚朴汤 / 121

### 二、降气

苏子降气汤 / 123

旋覆代赭汤 / 125

## 第十章 理血剂

### 一、活血祛瘀

血府逐瘀汤 / 127

生化汤 / 129

补阳还五汤 / 131

桂枝茯苓丸 / 133

### 二、止血剂

小蓟饮子 / 135

## 第十一章 治风剂

### 一、疏散外风

川芎茶调散 / 137

### 二、平熄内风

镇肝熄风汤 / 139

地黄饮子 / 141

羚角钩藤汤 / 143

## 第十二章 治燥剂

### 一、轻宣外燥

桑杏汤 / 145

### 二、滋润内燥

百合固金汤 / 147

麦门冬汤 / 149

### 第十三章 祛湿剂

#### 一、芳香化湿

平胃散 / 151

藿香正气散 / 153

#### 二、清热祛湿

茵陈蒿汤 / 155

八正散 / 157

#### 三、利水渗湿

五苓散 / 159

防己黄芪汤 / 161

#### 四、温化水湿

实脾散 / 163

#### 五、祛风胜湿

独活寄生汤 / 165

### 第十四章 祛痰剂

#### 一、燥湿化痰

二陈汤 / 167

温胆汤 / 169

#### 二、清热化痰

清气化痰丸 / 171

小陷胸汤 / 173

#### 三、润燥化痰

贝母瓜蒌散 / 175

#### 四、温化寒痰

三子养亲汤 / 177

#### 五、治风化痰

杏苏散 / 179

### 第十五章 驱虫剂

乌梅丸 / 181

### 第十六章 开窍剂

安宫牛黄丸 / 183

苏合香丸 / 185

# 麻黄汤

汉·张仲景

《伤寒论》



麻皇 跪认干妈

趣

记

炙

麻黄 桂枝 杏仁 甘草 麻黄

(汤)

枝

草

情节

有一个满脸麻子的皇帝，只身一人到民间私访。一天偶感风寒，昏倒在山路上，被附近的一位老太太救起，老人挖来草药，为他煎煮，并羹汤侍候，麻脸皇帝病好后，便跪拜于地，认老太太为干妈。

**【组成】**4味：桂枝6g 杏仁10g 炙甘草3g  
麻黄6g

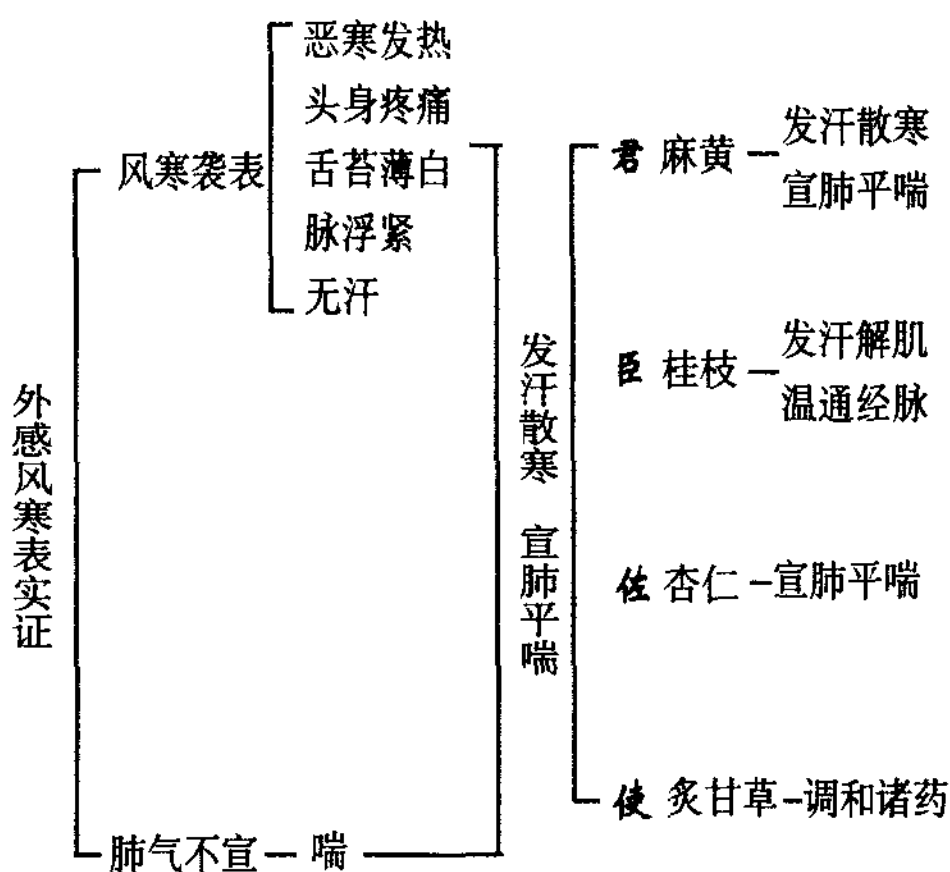
**【用法】**水煎服，先煎麻黄，去上沫，后下  
诸药同煎，温服后盖被取微汗。

**【功效】**发汗散寒，宣肺平喘。

**【主治】**外感风寒表实证。

**【注意】**①本方发汗作用较强，凡表虚自汗，外感风热，体虚外感，产后失血等均不宜用。②本方只宜暂用，不可久服，一服汗出就无须再服。如汗出不解，则当以桂枝汤代之；汗多者，以温粉扑之。③宜温服，服后温覆取微汗似汗，不须啜粥。

## 汤表



# 桂枝汤

解表剂·辛温解表

汉·张仲景 《伤寒论》



趣  
记

跪之 草烧姜枣汁

桂枝  
(汤)

炙  
甘 白 生 大 桂  
草 芍 姜 枣 枝

情  
节

从前，有位刚过门的媳妇，为了医好婆婆的外感风寒，冒着冷风，跪在门前杂草丛中，煎熬着姜枣汁。婆婆服下后，很快就康复了。

**【组成】**5味：炙甘草6g 白芍10g 生姜10g  
大枣4枚 桂枝10g

**【用法】**水煎服，服后饮少量热粥或开水，盖被取微汗。

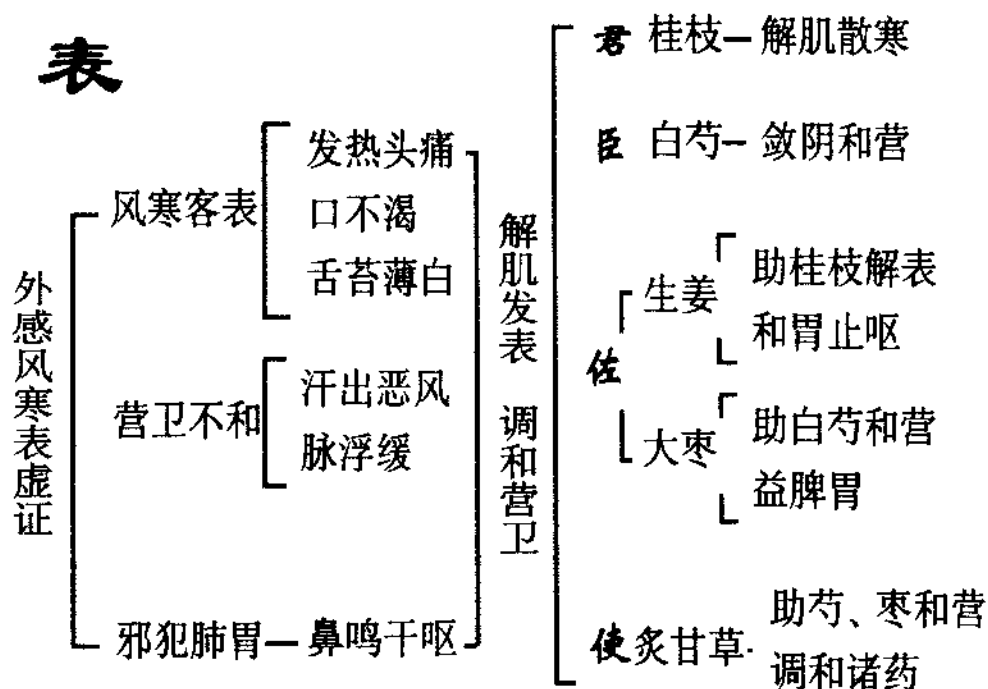
**【功效】**解肌发表，调和营卫。

**【主治】**①外感风寒表虚证。②病后、产后因营卫不和所致的时寒时热，汗出怕风等症。

现常用本方加减治疗感冒、流行性感冒、原因不明的低热，或多形红斑、湿疹、荨麻疹、皮肤瘙痒症、冬季皮炎、冻疮、蛇皮癣以及妊娠呕吐、产后、病后低热等疾病而见上述证候者。

**【注意】**①外感风寒表实证不宜用。②温病初起，发热不恶寒，汗多烦渴或内有湿热者禁用。③服后饮热粥，盖被取微汗，不可令大汗出。④禁生冷、油腻、五辛、臭恶等物。

## 汤表



# 小青龙汤

汉·张仲景 《伤寒论》



小青龙 跪江下 要五妈操心

趣

炙甘草 细辛 芍药 五味子 麻黄 桂枝 干姜 半夏  
 记 小青龙 (汤) 药五麻草辛

情节

某年大旱，小青龙不忍，便下了一场雨，因此触犯了天条。玉帝怪罪将小青龙打下人间，成了叫花子，又患了风寒，咳喘不息。姜五妈可怜他，把他领回家中，医治好了他的病，小青龙跪在老太婆的面前，感激老人为他操心。

**【组成】**8味：桂枝6g 干姜6g 半夏10g  
芍药10g 五味子3g 麻黄10g 炙  
甘草6g 细辛3g

**【用法】**水煎服，麻黄先煎，去上沫，再入  
诸药同煎，温服。

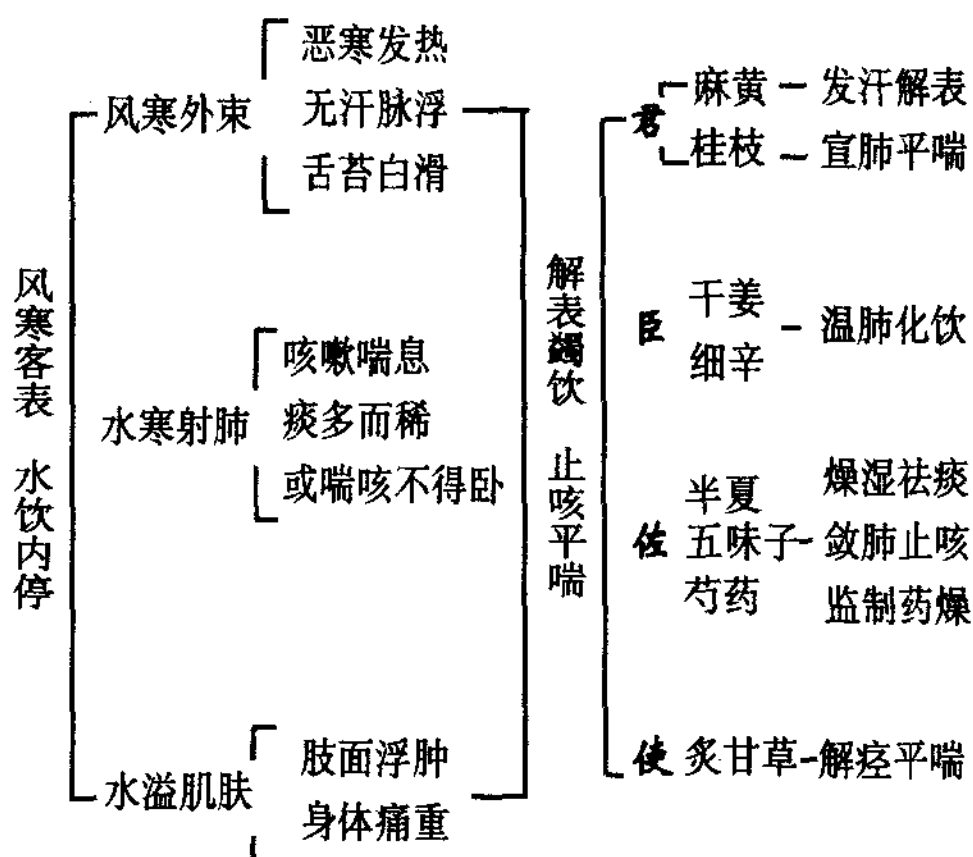
**【功效】**解表蠲饮，止咳平喘。

**【主治】**风寒客表，水饮内停证。

现常用本方治疗慢性支气管炎、支  
气管哮喘、老年性肺气肿以及慢性  
支气管炎急性发作等疾病而见上述  
证候者。

**【注意】**阴虚干咳无痰者禁用。

## 汤 表



# 桑菊饮

清·吴塘 《温病条辨》



趣

记

桑举 为何沮丧 人甘翘颈

|     |      |      |    |
|-----|------|------|----|
| 桑菊  | 薄    | 杏    | 连桔 |
| (饮) | 苇荷菊桑 | 仁甘翘梗 |    |
|     | 根 花叶 | 草    |    |

情节

明末遗老桑举人，十分欣赏诗人陶渊明“采菊东篱下，悠然见南山”的诗句。他沮丧自己的怀才不遇，在赏菊时节，菊好无心赏，只能仰望苍天，发出由衷的感叹：“朝政腐败，百姓疾苦，何必对菊花操白呢？”

**【组成】**8味：苇根6g 薄荷3g 菊花3g  
桑叶8g 杏仁6g 甘草3g 连翘5g  
桔梗6g

**【用法】**水煎服。

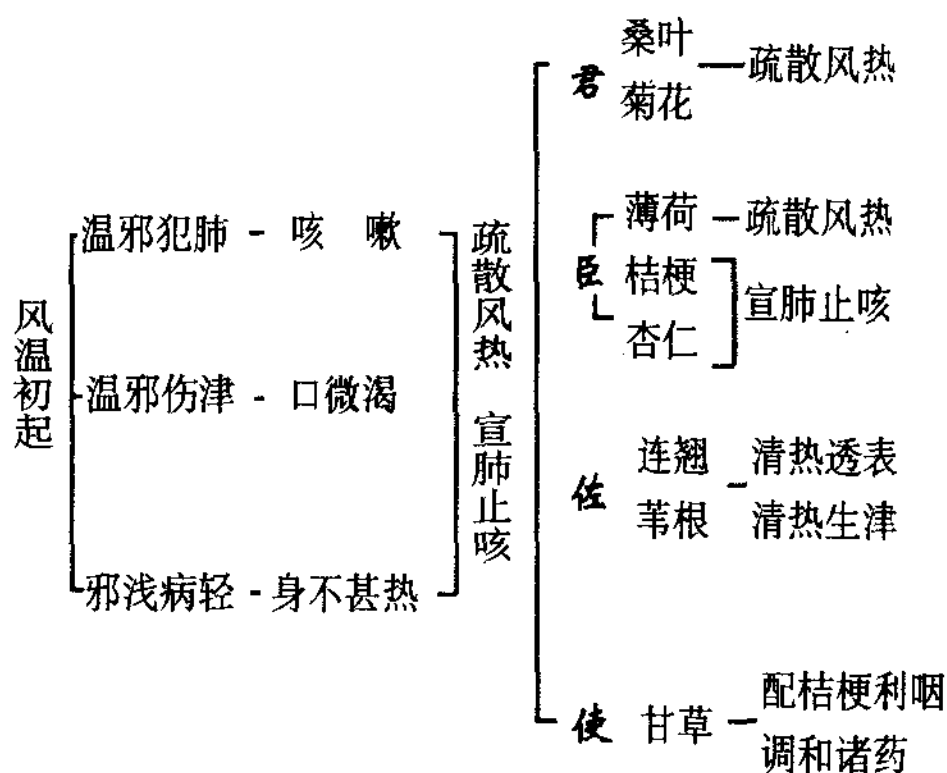
**【功效】**疏散风热，宣肺止咳。

**【主治】**风温初起，邪伤肺络之卫分证。

现用本方治疗流行性感冒、急性扁桃体炎初起、流行性结膜炎而见上述证候者。

**【注意】**①风寒咳嗽不宜用。②不宜久煎。

## 汤表



# 银翘散

清·吴塘

《温病条辨》



因巧 河牛连吃叶穗花梗草根

趣

淡荆金

记

银翘  
(散)

薄

荷

牛连  
莠子

豆

竹

芥

银

桔

甘

芦

牛连鼓叶穗花梗草根

情  
节

有位牧人，放牛时总带着小铲，遇到草药便采集些，回来给乡亲治病。这天，他发现河边有许多花草，正是他寻求已久的一种草药，便前去用铲撬那些花草的梗根，那牛儿便趁机跳入河中寻觅自己爱吃的水草叶穗去了。

**【组成】**10味：薄荷18g 牛蒡子18g 连翘30g 豆豉15g 淡竹叶12g 荆芥穗12g 金银花30g 桔梗18g 甘草15g 鲜芦根(适量)

**【用法】**研末，每服18克，鲜芦根汤煎，香气大出，即取服，勿过煎。若作汤剂，用量酌减。

**【功效】**疏散风热，清热解毒。

**【主治】**温病初起。

现常用本方治疗感冒、风疹、急性扁桃体炎、上呼吸道感染、麻疹初起、流行性脑膜炎、乙型脑炎、腮腺炎、肠伤寒等疾病而见上述证候者。

**【注意】**①外感风寒忌用。②本方多为芳香轻宣之品，不宜久煎。

## 汤表

|      |      |                                              |              |   |                |              |
|------|------|----------------------------------------------|--------------|---|----------------|--------------|
| 温病初起 | 风热犯卫 | 发热<br>微恶风寒<br>头痛无汗<br>或有汗不畅<br>苔薄白或薄黄<br>脉浮数 | 疏散风热<br>清热解毒 | 君 | 银花<br>连翘       | -辛凉透表        |
|      |      |                                              |              | 臣 | 荆芥穗<br>豆豉      | 辛散表邪<br>遏凉太过 |
|      |      |                                              |              |   | 薄荷、牛蒡子         | 疏散风热         |
|      |      |                                              |              | 佐 | 竹叶、芦根<br>桔梗、甘草 | 清热生津<br>宣肺利咽 |
|      | 邪热伤津 | 口渴咽痛                                         |              |   |                |              |
|      | 温邪犯肺 | 咳嗽                                           |              | 使 | 甘草             | -调和诸药        |