

·女·性·经·典·

女人写给女人的故事

深夜低语

做一个自信自强、成熟迷人、幸福快乐的女人

愿本书能够给每一个女人提供一种温馨的情感环境。在你身处逆境时，能给你提供安慰和支持；在你身处顺境时，提高你生活的质量，使你真正享受到幸福的感觉。

丁杰 编著



地震出版社

女性·经典



女人写给女人的故事

深夜低语

丁杰 编著



地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

深夜低语：女人写给女人的故事/丁杰编著．—北京：地震出版社，
2005.12

ISBN 7-5028-2642-4

I. 深… II. 丁… III. 女性—修养—通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 133929 号

地震版 XT200500201

深夜低语——女人写给女人的故事

丁 杰 编著

责任编辑：宋 今

责任校对：庞 瑾 萍

出版发行：地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编：100081

发行部：68423031 68467993

传真：88421706

门市部：68467991

传真：68467991

总编室：68462709 68423029

传真：68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销：全国各地新华书店

印刷：三河市华晨印务有限公司

版 (印) 次：2005 年 12 月第一版 2005 年 12 月第一次印刷

开本：787×1092 1/16

字数：207 千字

印张：14.375

印数：00001~15000

书号：ISBN 7-5028-2642-4/Z·378 (3434)

定价：26.00 元

版权所有 翻印必究

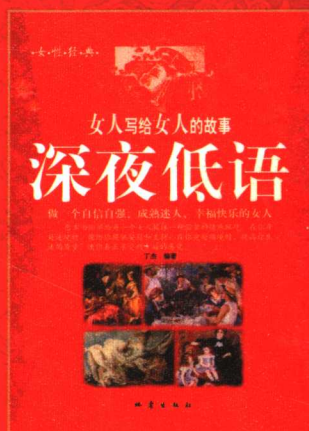
(图书出现印装问题，本社负责调换)

深夜低语

女人写给女人的故事



为了帮助广大女性朋友树立正确的思考方式，避开人生中的各种陷阱，我们悉心编著了《女人写给女人的故事》。本书涵盖了把握爱的分寸、夫妻相处的艺术、豁达自信地处世、战胜挫折、追求真实的生活、有效保护自己、享受快乐的人生等女性朋友非常需要了解的内容，是女性读者自励自强的良药、走向成功和快乐的桥梁。



责任编辑：宋 今

封面设计：红十月工作室

RED OCTOBER STUDIO
TEL: 13901105814

前言

QIANYAN



前言

女人写给女人的故事

Stories & Suggestions for Women

一个金发碧眼的女人上了飞机，在头等舱坐下。空姐过来检票，告诉她：“您的机票是普通舱的，不能坐在这里。”女人说：“我是白种人，是美女，我要坐头等舱去洛杉矶。”空姐无可奈何，只好报告组长。组长对美女解释说：“很抱歉！您买的不是头等舱的票，所以只能坐到普通舱去。”“我是白种人，是美女，我要坐头等舱去洛杉矶。”美女仍然重复着那句话。组长没办法，又找来了机长。机长俯身对美女耳语了几句，美女立马站起身，大步向普通舱走去。空姐惊讶不已，忙问机长跟美女说了些什么。机长回答：“我告诉她，头等舱不到洛杉矶。”

这样的智商还想坐头等舱，是不是有些自不量力？这虽然是一个笑话，可是生活中类似的女人并不少见。有人说，漂亮女人不读书。不读书，靠什么混呢？靠脸蛋。而脸蛋常常是靠不住的。这个社会充满了竞争，无论你想做什么，都有一大堆人排在你前面。要想人前显贵，就得背后下苦功，没有什么事情是容易的、不用付出代价的。

我们对幸福的追逐、我们向成功的跨越，其最大障碍常常不是我们的技能、水平、环境和舆论，而恰恰是我们自己，准确地说是我们自己缺乏正确的思维方式，或者说我们误入了当代社会为女性设置的某个陷阱。

为了帮助广大女性朋友树立正确的思维方式，避开人生中的各种陷阱，我们悉心编著了《深夜低语——女人写给女人的故事》一书，本书



深夜低语

女人写给女人的故事
Stories & Suggestions for Women

涵盖了把握爱的分寸、夫妻相处的艺术、豁达自信地处世、战胜挫折、追求真实的生活、有效保护自己、享受快乐的人生等女性朋友非常需要了解的内容，是女性读者自励自强的助推器、走向成功和快乐的桥梁。

希望这本书能变成你生活的灯塔，成为你学会善待和信任自己的良师益友。希望书中一个个开启心智的故事和富有哲理的思考，能成为鼓励、安慰和激励你的小蓓蕾，帮助你展示自身固有的自信，发挥你自身的潜能，享受你所拥有的真实的世界。





深夜低语

目录 CONTENTS



别把感情浪费在不适合的人身上

收入高的男人未必适合你	/ 3
金钱代替不了爱	/ 4
成熟的男人不一定可靠	/ 5
门当户对是不够的	/ 6
最重要的是男人要对你好	/ 7
永远得不到满足	/ 8
高傲和太挑剔最要不得	/ 9
面对“替补队员”式的男人	/ 11
该怎样把握爱情	/ 12
千万不可饥不择食	/ 13
一根头发决定的爱情	/ 14
不要把性当作游戏	/ 15
别把感情浪费在不适合的人身上	/ 16
情人关系难以持久	/ 18
没有婚姻的爱情是不牢固的	/ 20
“二奶”的生活不会快活	/ 21



深夜低语

目录

CONTENTS



用撒娇对付发火的老公

接受老公的本来面目	/ 25
重视自己丈夫的需要	/ 26
尽量善待和满足丈夫	/ 27
小事最能体现爱	/ 28
要努力让男人感觉到自我	/ 29
与老公平等相处	/ 30
让丈夫重新觉得你可爱	/ 31
老公爱你有几分	/ 32
表明心迹不用嘴	/ 34
讲话越来越少的老公	/ 35
带刺扎人的玫瑰	/ 36
别致的生日礼物	/ 37
帮老公长大	/ 39
丈夫需要爱	/ 40
别做“疲惫不堪”的女人	/ 41
家不是讲理的地方	/ 43
享受还握在你手里的东西	/ 44
别让男人听你诉苦	/ 45
用撒娇对付发火的老公	/ 46



深夜物语

目录 CONTENTS

不漂亮也能让老公着迷	/ 47
做个“女孩儿”	/ 49



不要轻易放弃你的老公

一杯美味到极致的柠檬茶	/ 53
婚姻和恋爱不同	/ 54
小小的矛盾也会造成大的风暴	/ 56
要装做爱他、亲近他	/ 57
别用“假如”的问题追问老公	/ 58
不要轻易用离婚威胁对方	/ 60
不要轻易放弃你的老公	/ 61
离婚对孩子不会有利	/ 63
不要急于离婚	/ 64
要相信爱可以重来	/ 65
挫败“插足”的“第三者”	/ 66
钥匙丢了以后	/ 68
对老公主动表示友好	/ 69
适时放手也是一种明智	/ 70



目录

CONTENTS



别动不动就“吃醋”

以一个母亲般的博大胸怀去容忍丈夫	/ 75
努力忘却别人对你的伤害	/ 76
车祸引起的姻缘	/ 76
因小事赌气的严重后果	/ 78
对老公宽容些	/ 79
令人钦佩的反应	/ 80
适当的帮助和宽恕	/ 81
一封拒绝函	/ 82
结了婚就好好过	/ 83
与男友发生冲突后	/ 84
别动不动就“吃醋”	/ 85
一把可疑的钥匙	/ 86
为丈夫的错误买单	/ 87
不要抱怨自己丈夫的“风流韵事”	/ 89
别翻老公的“旧账”	/ 90
正确对待丈夫的外遇	/ 91



目录

CONTENTS



别用伤害别人的方式来解决问題



最好保持自己的独立性	/ 95
有问不必须有答	/ 96
要学会认真倾听	/ 97
济水潭与浑水潭	/ 98
使他表现得像个绅士	/ 99
人总会有一点儿内心的秘密	/ 100
比尔·盖茨的母亲给儿子留下的秘籍	/ 101
你只需让步百分之一	/ 103
别怕遇到制造麻烦的人	/ 104
三种不同的印象	/ 106
让自己永保乐观、开朗	/ 107
成为有魅力的女人	/ 108
用你的微笑打动对方	/ 109



目录

CONTENTS



保持自己快乐的心态

只有你自己注意你	/ 113
所有的花儿都是美丽的	/ 114
勇敢地向前迈出一大步	/ 115
保持自己快乐的本性	/ 117
你应该抬起头来	/ 118
保持自己的本色	/ 120
一个困扰着女孩的问题	/ 121
要摆脱对朋友的依赖	/ 123
挖掉那块顽石	/ 124
冒险尝试新的东西	/ 125
行家未必总正确	/ 127
一个非常合格的护士	/ 128
崖边上的一株百合	/ 129
一套鲜亮的时装	/ 130
多争取一次机会	/ 132
借助别人的力量	/ 133
不要让时尚冲淡你的气质	/ 134



目录

CONTENTS



不要屈服于生活的压力

令人振奋的四个字	/ 139
为了找到真爱	/ 140
认识到自己生命的价值	/ 142
一切都可能改变	/ 143
不要屈服于生活的压力	/ 145
不要把手缩进袋里	/ 145
惟有有恒才会有效	/ 147
想办法把沙子同化	/ 148
在突然来临的打击面前挺起胸膛	/ 149
重新美丽地活下去	/ 151
在任何时候都要热爱生活	/ 152



目录

CONTENTS



别被男人的甜言蜜语所迷惑



不要让感情生活空白	/ 157
仅能察看过去和瞻望未来是不够的	/ 158
单纯的爱情支撑不了长久的婚姻	/ 159
日子过得怎么样	/ 160
不要把希望都寄托在男人身上	/ 161
没有一个国王的妻子是快乐的	/ 162
别被男人的甜言蜜语所迷惑	/ 164
拒绝网络的诱惑	/ 165
别做“大众情人”	/ 166
理想的爱情和现实的婚姻	/ 167
对金钱抱持淡泊的态度	/ 168
人生的真正价值所在	/ 170
把贫困的日子过好	/ 172
每个人都是在做好自己该做的事	/ 173
现在就出发	/ 174



目录

CONTENTS



对恶人不可有“妇人之仁”

世上没有白吃的午餐	/ 179
小心“热心”人	/ 180
漂亮的“美眉”要多个心眼儿	/ 180
防止被上司性骚扰	/ 182
不能一再上当受骗	/ 183
别被别人的赞美所麻痹	/ 184
老实的人常常挨欺负	/ 185
借众人的力量保护自己	/ 187
别被奉承者所蒙蔽	/ 189
面对穷凶极恶的人无须辩解	/ 190
对恶人不可有“妇人之仁”	/ 191
为了赢得也要考虑代价	/ 192
对坏人必须采取积极有效的行动	/ 193
从根本上去解决问题才有效	/ 194



目录

CONTENTS



快乐是属于你自己的心境

为自己高兴	/ 199
不看自己所没有的	/ 200
别踩在小猫的尾巴上	/ 201
选择让自己快乐	/ 202
生活其实并不悲惨	/ 204
不必过度悲伤	/ 205
不值得生气	/ 206
你总得有所爱好	/ 207
为他人带来欢乐	/ 209
如果把全世界压缩成 100 个人	/ 210
快乐是属于你自己的心境	/ 211
在困难和危险面前放松心情	/ 211
放弃寻找“理想生活”的想法	/ 213
善待自己, 根除内疚	/ 214
不怕人老, 就怕心老	/ 215