

# 决定孩子前途的 42个习惯

孩子  
阅读版

● 崔玉超 / 编著

- ◆ 和父母一起阅读，同享成长快乐。
- ◆ 按图索骥——帮助我们养成良好习惯，为成功人生添砖加瓦。
- ◆ 条分缕析——告诉我们良好的习惯是构筑成功大厦的基石。



中央编译出版社  
CCTP Central Compilation & Translation Press

父母阅读版

崔玉超 / 编著

JUEDING

HAIZI

QIANTU DE

42GE XIGUAN



# 决定孩子前途的 42个习惯

- 和孩子一起阅读，和孩子一起成长。
- 深入浅出——告诉父母培养孩子的良好习惯是天下父母的神圣职责。
- 简单实用——让父母明白传递给孩子良好习惯等于馈赠孩子受益终身的财富。



责任编辑：郑锦

封面设计： 山羽设计  
010-65917826

ISBN 7-80211-209-5

9 787802 112094 >

ISBN 7-80211-209-5/G·313

定价：25.00 元

## 前　言

人们常说，好习惯、好人生。如果自己希望出类拔萃，也希望生活方式与众不同，那么，你必须明白一点——你的习惯决定着你的未来。

常言道：三岁定八十，哪怕是一个年龄很小的孩子，我们也可以从他身上看到未来推销员、医生、律师或政府高官的影子；哪怕只是一句话，我们也能够从中分辨出细微的主观思维模式以及特定的行为方式。而这些都在表明，就像衣袖上会出现褶子一样，人们总有一天逃不过某种命运，我们的性格就像塑料，一旦被塑造成形就很难改变。

本书从孩子的角度出发，讲述了一些有利于孩子以后成功的良好习惯，无论是生活、学习还是为人处事上，都将会对你有很大的帮助。除了勤于思考的习惯，每个成功的人背后都还有一个或者很多个助他成功的好习惯。事实上，我们可以看到，拥有越多好习惯的人，他成功的可能性也就越大。

习惯是人生的主宰，习惯即命运，任何成功都是从养成好习惯开始的。好习惯是人们走向成功的钥匙，而坏习惯是通向失败的敞开的门。对于孩子来说，养成良好的习惯比在考试中获得高分重要千倍万倍。

从小养成良好习惯对人一生有多么深刻的影响，这种影响将伴随孩子们的一生，无论学习还是生活，做人还是处世。它以一种无比顽强的姿态干预着你生活中的细枝末节，从而主宰人生。对于孩子来说，要成就学业、事业，要拥有美好人生，必须养成好习惯。

让我们牢记这样的一句话：播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。

## 前 言

习惯决定孩子的命运；而决定孩子习惯养成的，则是每一位父母。父母在孩子心目中的形象是不容忽视的。只有父母行得端，做得正，才有助于孩子良好习惯的培养。

孩子的行为举止大多是模仿来的，染于青则青，染于黄则黄。教育家洛克说：“务必接受一个毋庸置疑的真理，无论给孩子什么样的教训，无论给孩子什么样聪明而文雅的训练，对他们的行为能发生最大影响的很显然是他周围的同伙，是他看护人的行为榜样。

要让孩子从小具备成功者的素质，父母的任务就是：帮孩子培养一生的好习惯。

好习惯使孩子终身受益，而坏习惯则会影响孩子的一生。而孩子好习惯的养成和坏习惯的形成，主要决定于父母的家庭教育和引导。

但是，在现实生活中，很多父母往往只注重知识教育而忽视习惯教育，只注重孩子掌握了多少知识，而不管孩子是否养成了良好的生活和学习习惯等。

真正的教育是为养成孩子的良好习惯创设一定的条件。

孩子都是自己的好，父母要学会不与人家比孩子，不替孩子承担一切后果，给孩子感受失败的机会，为孩子创设良好的家庭氛围，学会理解和尊重孩子，宽容孩子的不足，聆听孩子的心声，学会赏识和赞美孩子，与孩子一起分享好习惯带来的经验。

习惯的培养存在“关键期”一说，儿童时期，青少年时期，都是培养好习惯的最佳时期。毫无疑问，儿童时期是行为习惯养成的最佳时期，也是关键时期。教育家指出：“家庭是习惯的学校，父母是习惯的老师。”因此，每一位父母和老师，都应当像勤劳而智慧的农民那样，抢在春天里播种：播下良好习惯的种子，收获健康人格的果实。

## 目 录

**一、修炼好品德**

1. 如何养成尊敬老人的习惯 / 1
2. 如何养成孝敬父母的习惯 / 3
3. 如何养成宽容的习惯 / 6
4. 如何养成勤俭节约的习惯 / 9
5. 如何养成诚实的习惯 / 10

**二、学习是个愉快的过程**

1. 如何养成专心学习的习惯 / 14
2. 如何养成长时复习的习惯 / 16
3. 如何养成有计划学习的习惯 / 18
4. 如何养成课外阅读的习惯 / 21
5. 如何养成爱思考的习惯 / 24
6. 如何养成按时完成作业的习惯 / 27
7. 如何养成善于观察的习惯 / 30
8. 如何养成自觉学习的习惯 / 32
9. 如何养成提前预习的习惯 / 34

**三、享受生活的绝妙乐趣**

1. 如何养成爱劳动的习惯 / 38
2. 如何养成珍惜时间的习惯 / 42
3. 如何养成独立自主的习惯 / 46
4. 如何养成珍惜劳动成果的习惯 / 49
5. 如何养成合理消费的习惯 / 51
6. 如何养成生活自理的习惯 / 54

**四、拥有一个好的心态**

1. 如何养成勇敢的习惯 / 57
2. 如何养成积极乐观的习惯 / 60
3. 如何养成自信的习惯 / 62
4. 如何养成平静地面对挫折的习惯 / 65
5. 如何养成缓解压力的习惯 / 68

**五、人见人爱的个性品质**

1. 如何养成意志坚强的习惯 / 71
2. 如何养成善于自制的习惯 / 73



## ■ 目录

3. 如何养成自我保护的习惯 /75  
 4. 如何养成持之以恒的习惯 /78

**六、学会与人相处**

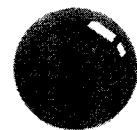
1. 养成乐于分享的习惯 /81  
 2. 如何养成守信用的习惯 /83  
 3. 如何养成与人交往的习惯 /85  
 4. 如何养成重礼仪的习惯 /87  
 5. 如何养成关心他人的习惯 /91  
 6. 如何养成与人合作的好习惯 /93

**七、赢得好身体**

1. 如何养成热爱运动的习惯 /97  
 2. 如何养成按时就寝的习惯 /100  
 3. 如何养成合理饮食的习惯 /103  
 4. 如何养成讲究卫生的习惯 /105

**八、避免养成一些不良习惯**

1. 如何避免自卑的习惯 /110  
 2. 如何避免任性妄为的习惯 /112  
 3. 如何避免乱发脾气的习惯 /113



## 目 录

**一、营造良好习惯的环境**

1. 创设融洽的家庭氛围 /1
2. 宽容孩子的缺点 /5
3. 要理解和尊重孩子 /9
4. 不窥探孩子的隐私 /13

**二、言传身教传递好习惯**

1. 保持一致的教育态度 /17
2. 保持一颗易感动的心 /20
3. 自己的言行是孩子的教科书 /24
4. 说到就要做到 /26
5. 与孩子分享好习惯带来的经验 /30

**三、每个孩子都会养成好习惯**

1. 孩子都是自己的好 /33
2. 不与人家比孩子 /36
3. 让孩子觉得自己是个大人 /39
4. 不替孩子承担后果 /42
5. 给孩子感受失败的机会 /46

**四、利用孩子的需求促成好习惯**

1. 让孩子自己当回家 /49
2. 允许孩子宣泄情绪 /52
3. 给孩子一个自由的空间 /55
4. 鼓励孩子独立自强 /58
5. 让孩子成为自己 /62

**五、在沟通中渗透给孩子好习惯**

1. 艺术地批评孩子 /65
2. 重视孩子的情绪 /69
3. 聆听孩子的心声 /70
4. 做孩子的知心朋友 /74
5. 巧妙地拒绝孩子不合理的要求 /78

**六、赏识带来孩子的好习惯**

1. 没有赏识就没有教育 /82
2. 赞美更利于好习惯的养成 /84
3. 抱怨会使孩子远离好习惯 /89
4. 呵护孩子的梦想 /94



## 目 景

## 七、信任孩子铸成好习惯

1. 让孩子学会面对失败和挫折 /99
2. 感受每一次成功 /103
3. 鼓励孩子勇于尝试 /107
4. 帮助孩子学会交往 /111

## 八、防止不良习惯对孩子的影响

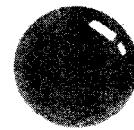
1. 不要过多干涉孩子 /116
2. 不辱骂孩子 /119
3. 孩子不是用来打的 /121
4. 溺爱是温柔的陷阱 /125
5. 不对孩子期望过高 /131



## 1. 如何养成尊敬老人的习惯

尊老敬老是中华民族的传统美德，所以孝敬长辈则是孩子应该具备的基本美德。

尊敬长辈的一个重要表现就是不过分依赖长辈，自己的事情自己做。现实生活中发现不少孩子顺口出来的话就是：“妈妈，我要喝水。”“爸爸，给我洗个苹果。”“奶奶，我的袜子臭了。”“爷爷，帮我背书包吧。”事情虽小，但是“衣来伸手、饭来张口”的依赖习惯处处可见，如果长辈为他做的“服务”不符合自己的意愿，还会没轻没重地埋怨长辈几句。这些不尊敬长辈的行为与自理能力的缺乏相依相随，成为长高的孩子却长不大的一个重要方面。如果我们自己养成尊敬长辈的好习惯，自己干不了的事情，我们有礼貌地请长辈帮忙；自己能做的事，我们自己就不会总是期望着长辈为自己做这事做那事，而是要求自己独立完成。在这种动力的推动下，我们自己独立做事的意识和能力也锻炼得越来越成熟。

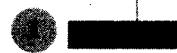


让我们看这样一件发生在我们身边的事：

奶奶六十大寿，孩子非要先吃一块生日蛋糕，父亲不允许，孩子犯了横：“不让我先吃，你们也别想吃！”一巴掌把生日蛋糕打翻在地。奶奶哭着说：“我爱你12年，你爱我一天也不行吗？”

12年的爱得到的回报却是“爱我一天也不行”，令人寒心，发人深省。孩子为什么会这样冷酷无情、自私自利呢？我们认为是溺爱所致。

由于不少独生子女被家庭看成是“小太阳”和“小皇帝”，家庭成员围着孩子转，致使孩子只知道想着自己，不会为别人着想。如果爸爸妈妈或爷爷奶奶不顺自己的心轻则大哭大闹，重则离家出走，甚至产生其他极端行为，这些都是孩子心中无他人的表现。这样的孩子，长辈为他操碎了心，他也难以理解别人的爱心和苦心。但是，如果我们自己知道尊敬长辈，他就知道做什么事情是让大人放心和高兴的，做什么事是让大人担心和难过的。渐渐地，我们自己就学会在考虑长辈的需要中调整自己的行



## 一、修炼好品德

为，学会为他人着想。

如此看来，尊敬长辈的教育完全是父母的教育和自身的修养，如果孩子想要尊敬长辈，而家庭教育不注意这一点，放纵孩子为所欲为，孩子的行为习惯往往先是“没大没小”，接着是没老“没少”，最后可能“无法无天”。

现实确定如此，家里有好吃的，老人总是先让孩子尝，孩子却很少请爷爷奶奶吃；孩子生病，长辈更是忙前忙后，百般照顾，而长辈身体不适，孩子却很少问候。那么，在日本家庭教育中，被日本孩子尊为第一的日本父亲到底是如何向孩子表示父爱呢？

有个日本小朋友写了一篇作文，叫《懒爸爸》，为什么称之为“懒”爸爸呢？他写道：

我摔倒在地上，哭着要爸爸把我扶起来，可爸爸却用鼓励的眼光看着我，不紧不慢地说：“你自己爬起来嘛。”我只好自己爬起来。我的校服脏了，妈妈要替我洗，爸爸却说：“让他自己洗！”我只好硬着头皮自己去洗。

家里的一些东西坏了，爸爸不但不管，还找来工具逼着我去修理。就这样，爸爸“懒”得做的一些事，我却学会了……

最后，这位小朋友以发自内心的感激之意，深情地写道：“懒爸爸，你的良苦用心，我真心领会了。”

这样的家长反而得到孩子的尊敬，令我们深思。

事实已告诉了我们，今天强化孝敬父母教育的重要性，孝敬父母是孝敬长辈的起点，也是做人最基本的道德，假如我们连孝敬父母都不懂，又谈什么尊敬其他长辈？谈什么关心他人？

日常生活中，我们需要成人的关照和爱护，但是很多时候我们并不希望成人过多地包办代替。如果成人什么都替我们做好了，我们就会认为这一切都是应该的。长辈为自己的付出也是理所当然的，就很容易产生不尊敬长辈的行为表现。

13岁的女孩丽丽，对爷爷奶奶十分孝敬，有什么好吃的总忘不了他们，从来不顶撞老人，因此赢得了左邻右舍的一致好评。

这是因为我的父母平时确实比较注重对我进行正面引导。记得上幼儿园时，我还不太懂事，每次出门时，他们总是提醒她和爷爷奶奶说再见；放学回家，也不忘记提醒我和爷爷奶奶打招呼……随着时间的推移，我与爷爷奶奶的感情不断加深。有一次，姑姑对我说：“你奶奶为了节约，每次饭刚好就把电饭锅的插头拔掉，饭都烧成夹生的，真难吃呀。”我一本正经地告诉姑姑说：“姑姑，你怎么可以这样说话呢？奶奶帮我们做家务很辛苦的。”这件看起来很小的事，我却得到了父母的夸奖和称赞。

只要我们与长辈相处，就有尊敬长辈的礼貌意识，而且把它当作对我们的基本要求。例如，早上起床以后，如果爷爷奶奶准备好了早餐，我们要礼貌地打招呼：“奶奶，早上好！”“谢谢爷爷！”出门在外的时候，碰见自己认识的叔叔阿姨都要打声招呼。

久而久之，习惯成自然，我们就会养成孝敬长辈、尊敬老人的好习惯。

## 2. 如何养成孝敬父母的习惯

天下万千父母心，皆望子女能成才，从根本上说，我们能够成为父母所期望的人才，就是对父母最好的报答和最大的尊敬。同时孝敬父母这种道德情感，又具体表现在一些日常的生活习惯上。而且孝敬父母的美德也在很大程度上反映了一个个人的品德教养问题。



禅师听三位母亲聚在一起聊天。

第一位母亲说：“我的儿子比其他孩子身手敏捷。”

第二位母亲说：“我的儿子唱起歌来无人能及。”

第三位母亲腼腆地说：“我的儿子很平凡，没有什么值得夸耀的天赋。”

随后，三位母亲各自提着一个沉重的水桶返回村子，准备做饭招待禅



## 42

## 一、修炼好品德

师。三个儿子都跑出来迎接母亲。

第一个儿子连翻好几个筋斗，赢得大家的喝彩。

第二个儿子唱出了美妙的歌声，确实非常动听。

只见第三个儿子默默地跑到母亲跟前，替她把水桶提回家。

三位母亲问禅师：“你觉得我们的儿子怎么样？”

禅师回答：“你们的儿子？我只看到一个儿子而已。”

禅师的回答道出了为人之子的基本要求，即孝敬父母。

咿呀学语之时，我们最先会说的就是“妈妈”和“爸爸”。从一个娇弱婴儿成长为一个茁壮的青年，父母不知要为我们花费多少心血，付出多少精力！《诗经》曰：“父兮生我，母兮鞠我，抚养我育我，长我畜我。”父母不仅赋予我们生命，而且含辛茹苦哺育我们成长，这种恩情是子女们永远也报答不完的。

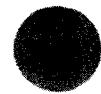
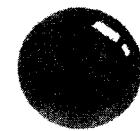
汉代韩伯愈小时候是个懂事、孝顺的孩子。他和母亲相依为命，很少惹母亲生气。偶尔他做错小事，母亲用棍子敲打他，他从不哭喊。伯愈的母亲辛苦供他读书很不容易，伯愈却开始觉得竹简翻来覆去，还不如帮母亲砍柴有用。母亲知道他的想法之后，把他狠狠地责打了一顿，又语重心长地说：“你还小，也太不懂事了，拾柴不用学就会，什么人都能干，读书识字可不是一般人不下功夫就能学会的呀！”伯愈知道自己错了，忍着疼痛连连叩谢母亲。

伯愈成人之后，侍奉母亲更加恭敬。一次他不小心做错了事，母亲又用拐杖打他，伯愈却哭得很伤心，眼泪沾湿了衣服。母亲说：“以前打你，你都没哭，今天为什么就哭了呢？”伯愈答道：“从前母亲打儿子，儿子觉得疼，知道母亲身体健康；今天母亲打儿子，儿子却感觉不到疼，才晓得母亲已经年迈力衰，儿子才伤心地哭啊！”

这则敬母泣杖的故事，充分体现了韩伯愈内心对母亲的深厚情感。后来有人写了一首诗赞美韩伯愈：

体念母亲情至忧，





母捶轻重甚关心；

一朝知母力衰退，

顿起心酸泪湿襟。

由此可见古人对父母的孝心。孝敬父母是中华民族的传统美德，我们从小就应懂得知恩必报，增强对父母的深厚感情。

因此，我们明白自己与父母的关系，知道父母是长者，更应该知道父母为家庭付出的辛苦。现在不少孩子不知道父母的工作情况，不知道父母的钱是怎么来的，只知道向父母要钱买这买那，认为父母给我们吃好、穿好、用好是天经地义的。这样的孩子怎么会从心底孝敬父母呢？

亲情是一个人善心、爱心和良心的综合表现：孝敬父母，尊敬长辈，是做人的本分，是天经地义的美德，也是各种品德形成的前提，因而历来受到人们的称赞。试想，一个人如果连孝敬父母、报答养育之恩都做不到，谁还相信他是个“人”呢？又有谁愿意和他打交道呢？

《新三字经》里有一句：“能温席，小黄香，爱父母，意深长。”其中提到的小黄香是汉代湖北一位因孝敬长辈而名留千古的好儿童。他9岁时，不幸丧母，小小年纪便懂得孝敬父亲。每当夏天炎热时，他就把父亲睡的枕席扇凉，赶走蚊子，放好帐子，让父亲能睡得舒服；在寒冷的冬天，床席冰冷如铁，他就先睡在父亲的床席上，用自己的体温把被子暖热，再请父亲睡到温暖的床上。小黄香不仅以孝心闻名，而且刻苦勤奋，博学多才，当时有“天下无双，江夏黄童”的赞誉。

所以我们很有必要经常做一些力所能及的事情，因为只有在有了切身体会时，才会领会父母照顾我们的辛苦，从而知道了体谅父母，尽自己的力量替父母做事，为父母解忧愁。

一位叫李雷的孩子从自己的亲身感受中，知道了父母的艰辛。

身为独生子的李雷上小学时对父母缺少关心，不能正确理解父母的爱心，父母为此感到伤心。李雷的父亲苦恼之下请教了一位教育专家，专家听了他的诉说深表理解，教给他一系列方法。

## 一、修炼好品质

双休日李先生骑车带李雷到公园里玩。看完各种动物的表演，李雷十分兴奋。回家的路上行人稀少，李先生问道：“你觉得骑车有意思吗？”李雷说没骑过，不知道是否有意思。李先生问他想不想试一下，李雷高兴地表示同意。于是李先生骑坐在后车架上，双手伸直了把住车把，李雷跨到大梁上骑车，凭自己的操作使自行车滚滚向前，自然使李雷兴趣陡生。可他毕竟还小，骑过800米后就有些体力不支了，额头上也渗出了小汗珠。最后他喘着粗气停下来，好奇地问：“爸爸，你骑车带我上学也这么费力吗？”李先生说：“尽管我力气大些，不过每天也都挺累，尤其是上坡时更费力气。”星期一李先生照常骑车带儿子上学。骑到一个上坡处时，坐在后边的李雷忽然跳下来，用一双小手推起车来，李先生心满意足，真诚地说了一句：“感谢儿子，你现在知道关心别人了，我太高兴了。”

李雷为什么变了？因为李雷体验到了父亲的辛苦。

只有体验到别人的疾苦，才能激起爱心或同情心，从而设身处地为别人着想。

我们有无孝敬父母的习惯，不单单是子女和父母的情感关系，其实质是能否关心他人的大问题。到社会中，才有可能做到关心同事，也有可能做到对祖国的忠诚。因此我们千万不能忽视养成孝敬父母的好习惯。

### 3. 如何养成宽容的习惯

“严于律己，宽以待人”是一种待人准则，也是一个人道德水平较高的表现。胸怀宽广，大度豁达，是心灵美的反映。不会宽容别人的人，也不会得到别人的宽容。

印度民族英雄甘地在回忆自己的成长过程时说过：“是父亲那崇高的宽容态度挽救了我。”他为什么会有这样的感慨呢？原来，甘地出生在一个小藩王国的宰相之家。从小就爱撒娇，性格也不开朗。他对父母十分顺从，对周围的事物也特别敏感，自尊心很强，一旦被人奚落，马上就会哭鼻子。在学校一挨老师批评，就难过得受不了。少年时期，由于好奇，他



染上了烟瘾，后来发展到偷兄长和家臣的钱买烟抽，而且越陷越深。渐渐地，他觉察到自己偷别人的钱、背着父母抽烟的行为太可耻了，一想起来，就觉得无脸见人，内心十分痛苦，甚至还想过自杀。当终于忍受不了痛苦的折磨时，他便把自己的整个堕落过程写在了笔记本上，鼓足了勇气，交给了父亲，渴望得到父亲的严厉批评、惩罚，以减轻内心的痛苦。父亲看后，非常生气，心情十分沉痛。但是父亲深爱孩子，没有责备他，只是伤心地流下了眼泪，久久地凝视着儿子。甘地看到父亲痛心的样子，受到极大的刺激，更加悔恨、内疚、自责，深感对不起父亲对自己的期望。从此，他痛下决心，彻底改正了错误，走上了正路，从那以后，思想行为上很少出现过失。事隔多年，甘地每当回顾那段经历，总是激动不已，心情久久不能平静。

甘地的事例说明了宽容的力量。宽容待人是善于为人处世和赢得团结的一个重要因素，宽容礼让不仅能化解矛盾，建立起和谐美好的人际关系，而且它将使我们拥有许多朋友。

东晋末年，索邀一家流落到汶川居住。当地一个叫姜显的人，见索邀是外地人，就借着自己的权力欺压索邀，常常变着法子辱骂他，责打他。谁知，15年以后，索邀被皇帝任命为梁州刺史，官位比姜显大多了。消息传来，周围许多人对姜显说：“你该倒霉了，过去你欺压人家，人家今日要报复，你也是罪有应得啊！”索邀上任的那天，姜显赤着上身，叫别人捆了他，跪在路上迎接索邀，表示自己知错认错，请求索邀的原谅。索邀果然不计前嫌，原谅了姜显。索邀宽容待人的美德赢得老百姓的一片赞誉，所以他得到包括姜显在内的许多人的真心拥护。这正说明了“宽则得众”的道理。

当我们自己犯错误的时候，特别希望别人能够原谅自己，得到别人的宽容；而当别人犯错误的时候，我们也应该从对方的角度感受别人同样需要宽容。这个时候，我们可以回忆一下过去的经历：当自己得到别人的宽容的时候，感受怎么样？当没有得到别人宽容的时候，感受又是怎么样？



## 一、修炼好品德

现在，设身处地想一想，如果宽容了别人，将使别人得到多大的安慰！人际交往贵在与人为善，将心比心，尽可能向他人提供方便，尽量给予他人帮助。你希望别人善待自己，就要善待别人；对别人的缺点要善意指出，不能幸灾乐祸；对别人的困难应热心相助，不应袖手旁观。即使是自己人生得意马蹄疾，也不能得意忘形，应多想想别人对自己的帮助，让三分功劳给别人。这些都是宽容待人的教育。

学会从别人的角度考虑问题，并且承认对方有表达自己看法的权利。那么，我们不仅可以了解别人，赢得友谊，而且，会与别人很好地沟通。

处于我们这个年龄阶段思考问题和做事情爱钻牛角尖，通常很容易把宽容待人理解为就是对别人好，从而失去判断是非的基本原则。例如，同学请代写作业，就觉得这时需要“宽容待人”；同学考试作弊，请不要检举揭发，也会认为这时需要“宽容待人”；同学损坏了班级的公共财物，老师正在调查情况，我们知道了却沉默不语，以为自己是“宽容待人”。实际上，我们不要错误地认为宽容就是一味地对别人好，而应理解宽以待人的真正含义。摆正自己在家庭中的位置，懂得自己只是家庭中的普通一员。要心中有他人，不要总以“我”为中心，一切只顾自己。与同伴交往中，要学会团结友爱，宽容谦让。

要学会如何为人处事，首先就要学会理解和宽容。学会理解他人的难处，学会宽容他人的过失，并把这种理解和宽容转化为内在的认知习惯，是爱心形成的认识基础，才善于体谅他人。对生活保持宽容态度的孩子，一定是一个充满爱心的孩子。



有这样一个不知道回声的小孩子。有一次，他独自站在旷野，大声叫道：“喂！喂！”附近小山立即反射出他的回声：“喂！喂！”他又叫：“你是谁？”回声答道：“你是谁？”他又尖声大叫：“你是笨蛋！”立刻又从山上传来“你是笨蛋”的回答声。孩子十分愤怒，向小山骂起来，然而，小山仍旧毫不客气地回敬他。

孩子气冲冲地回家对母亲诉说，母亲对他说：“孩子呀，那是你做得