

spot April 06

约会志玲

Yokoso!
JAPAN

美食、购物、游艺、传统、时尚、流行……
“大人气”旅游景点+独家心情专栏

上海書店出版社
SHANGHAI BOOKSTORE PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

约会志玲/林志玲著. —上海:上海书店出版社, 2006.1
ISBN 7-80678-387-3

I. 约... II. 林... III. 旅游指南—日本IV. K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第052107号
本书经时周文化事业股份有限公司授权,在中国大陆地区独家出版中文简体字版本。
图字:09-2005-193号

约会志玲

林志玲/著

责任编辑/张旭辉 王军

技术编辑/张伟群 丁多

世纪出版集团上海书店出版社出版

上海世纪出版集团发行中心发行

上海福建中路193号 邮政编码/200001

www.ewen.cc www.shsd.com.cn

全国各地书店经销

上海美术印刷厂印刷

开本 889×1194 1/24 印张 7

2006年1月第1版 2006年1月第1次印刷

书号: ISBN 7-80678-387-3/K·67

定价: 26.00元

本书中文简体字专有出版权归本社独家所有,非经本社同意不得连载、摘编或复制

约会志玲

日本再发现

林志玲
Chiling
20









序言

再一次认识日本

第一次接触日本，是在小学五年级的暑假……

7月1日那天（你看，连日期我都记得一清二楚呢！），妈妈对着超爱看日本卡通和三丽鸥SANRIO王国的我说：“第一次出国，就带你们去日本玩！每一天都要写日记喔！”我一听，顿时眼睛都发亮了，果然，妈妈真的就带着我和哥哥去了迪士尼、后乐园、三十三间堂……好多好多地方，虽然当时年纪还小，但每一幕至今都还深深地印在脑海。

真实体验日本，是在3年前……

我放下工作，打算到日本学语文，心里暗暗盘算着，日本消费这么高，如果可以顺便打打工该有多好啊！可是……谈何容易呢？但命运这档子事有时还真是神奇，要去参观学校的前一天，一位曾经合作过的摄影师打电话告诉我，东京有一个模特儿工作机会，问我要不要试试。哇！仿佛冥冥中有一双手推着我慢慢地朝这条路前进，可以在日本一边念书一边工作……就这样，我实现了想要到日本小住一段时间的愿望。

透过学校和工作两个管道，每天都在体会日本人情事物的变化，尤其是工作，让我见识到日本人的认真、严谨，以及对专业的高度尊重。在过去的经验里，一般人总是把模特儿当作次要的表演者，但在日本part-time工作的期间，我深深感受到，不管你是什么角色，他们都尊重你的专业，一旦经过沟通就完全信赖你的演出，给你信心，以及很大的空间让你去发挥。这点真的让我受益良多。

发现不一样的日本，是在2004年……

这一年，我因为做“YOKOSO JAPAN日本再发现”的节目而深入日本的各个角落，从东京到关西、四国，从城市到乡间，从流行到传统，从吃喝玩乐到体验茶道、打禅、折纸、做风筝、跳阿波舞……，去了许多以前不曾去过的地方，见识到了许多奇人异事，更亲身体会了日本传统文化。如果你要问我日本是一个怎样的国家，那还真是一言难尽呢！

这样的日本，对我而言，是如此迷人而充满真实的感动。透过我的双眼、透过这本书，希望能让你看到日本不同的样貌，再一次认识这个把“过去、现在、未来”都融合在一起的国度。



林志玲
Chiling
~♡

目录

序言	04
----	----

PART1 约会ACTION

发现林志玲	13
志玲的日本教室	15
志玲的小叮咛	17

PART2 志玲看日本

日本有什么好哈的呀?	22
吃在日本: 原味至上的美食天堂	24
文化日本: 永远创新, 永远坚持传统	28
时尚日本: 全民一起拼名牌	32
流行日本: 东洋新疯潮	36

PART3 东京再发现

美食新发现	44
每天限定100碗的手工乌龙面店——家康	46
美丽夜生活——东京港湾	48
红酒法式餐厅——大仓饭店	49
铁道咖喱专卖店——尼加拉瓜	50
抱宠物逛巧克力店——POEME de MARY	52
大佛餐厅——BUTTU TRIC-BAR	54

购物新发现	56
到吉祥寺寻宝	58
合羽桥道具街&古民家具Soi	60
中野商店街 (Sun Mall) & 漫画王国 (MANDARAKE)	62
东急手创馆 (Tokyu Hands)	64
游艺新发现	66
杂耍艺人耍特技——隅田公园	68
Sunshine City——饺子博物馆	70
Sunshine City——冰淇淋城	72
风筝DIY——家纹风筝 唐变木庵	74
传统新发现	76
学习传统茶道——大仓饭店听松庵	78
跳支日本扇舞——藤间流舞蹈教室	79
坐禅静气——永福寺	80
穿和纸婚纱——御茶水折纸会馆	82
东京流行追踪特区	84
Lammfromm	88
SunaoKuwahara	88
Tout-Soleil	89
hhstyle.com	89

BEAMS T	90
Issey Miyake by Naoki Takizawa	90
PLEATS PLEASE	91
A-POC	91
Tsumori Chisato	91

PART 4 关西新发现

广岛新发现	96
原爆的省思——和平纪念公园	98
学习做广岛烧	100
官岛之旅	101
官岛特产——林家烤牡蛎	102
海上大鸟居——严岛神社	103
舀起一瓢幸福水——勺子之家	105
大阪新发现	106
丰臣秀吉创建的日本第一名城——大阪城	108
连天皇都爱吃——道顿堀的元祖章鱼烧	112
挑战巨无霸冰淇淋——哥伦比亚水果餐厅 (Fruits Parlor)	114
鹤桥烧肉街&大仓炭火烧肉	115
千年盛会——天满宫的天神祭	117

京都新发现	120
发现日本和服之美——西阵织会馆	123
制作京友禅——古代友禅苑	124
掬起财富、健康、美丽之水——清水寺	126
充满禅意的枯山水庭园——高台寺	127
水神的总本宫——贵船神社	128
品尝流水凉面——Hiro文料理旅馆	130
搭乘观光小火车	131
世界文化遗产——天龙寺	132
品味宫廷御用和果子——老松	133
川端康成加持名店——森嘉豆腐	134
元祖汤豆腐——西山草堂	135

PART 5 旅游二三事

轻便旅游术	140
跟着志玲压马路——东京6大主题购物大满足	148
不可不知的十大日本新锐设计师品牌	152

PART 6 约会心情——志玲的专栏





约会 ACTION



再發現



发现林志玲

英文名: Chiling

生日: 11月29日

星座: 射手座

血型: B型

身高: 174厘米

学历: 多伦多双修美术史以及经济学

欣赏艺人: 奥黛丽赫本

兴趣: 旅行



JAPAN!

志玲的日本教室

地理环境：日本位于亚洲大陆东边的太平洋上。日本的国土面积是377,873平方公里，整个国土由本州、北海道、九州、四国等4个主要岛屿组成，在这4个岛屿的周围还有约4000多个小岛。

人口：日本有1亿2,600万以上人口。日本国民大多居住在城市里人口密集的地方。首都东京约有1,200万居民。

气候：日本的气候四季分明，每个季节都有其吸引人的地方。春季可赏樱、夏季赏熏衣草、秋季赏枫叶、冬季滑雪泡汤。