

婚姻與家庭

彭懷真 著

 巨流圖書公司

愈重要的事，往往愈容易被忽略；愈切身的人，往往也愈難瞭解。婚姻與家庭，正是最重要而又切身的大事，不但需要充份瞭解，更需要妥善經營。本書沒有艱澀冗長的理論，只有作者長年研究所歸納出的核心概念和清楚事實；全書也沒有說教，只有作者基於多年輔導經驗所發展出的多角度分析和建議。全書涵蓋重視家庭中國人所須知道的所有相關主題，同時對當前臺灣的婚姻、同居、單身、離婚等現象均有深入的剖析，對二十世紀末的兩性關係及性別角色也有所反省。本書是教科書、工具書，更是希望擁有幸福家庭與甜美婚姻者的參考指南。

ISBN 957 - 732 - 056 - 2



9 789577 320568

封面設計：梁志成

婚 家
與
姻 庭

彭懷真 著

⊕ 巨流圖書公司

國立中央圖書館出版品預行編目資料

婚姻與家庭／彭懷真著．——一版．——臺北市：

巨流，1996[民85]

面；公分

參考書目：面

ISBN 957-732-056-2 (平裝)

1. 婚姻 2. 家庭

544.3

85000950

版 1996/2 1996/8

版權所有
不准翻印

婚姻與家庭

著 者：彭懷真

執行編輯：賴淑惠

總編輯：劉鈴佑

發行人：熊嶺

出版者：巨流圖書公司

地 址：100 臺北市博愛路 25 號 312 室

電 話：發行部 (02)371-1031 314-8830

編輯部 (02)331-6489 371-2107

郵 購：郵政劃撥帳號 01002323

傳 真：(02)381-5823

出版登記證：局版臺業字第 1045 號

定價：台幣 320 元

作者簡介

彭懷真

- 學 歷：國立台灣大學社會學系社會工作組畢業
國立台灣大學社會學研究所應用社會學組碩士
私立東海大學社會學研究所社會學博士
- 經 歷：曾任記者、編輯、主編、總編輯、主筆
曾任東海大學幸福家庭研究推廣中心主任暨教育部
家庭教育諮詢委員會輔導組主任
- 現 任：東海大學社會工作系所專任副教授
彰化師範大學輔導系所兼任副教授
台灣區域發展研究院家庭暨社會教育研究中心主任
- 著 作：有關婚姻家庭論文十多篇、研究報告五項、書籍十一
本。另在社會學、管理、偏差行為等方面有十本著作。
- 研究領域：婚姻與家庭、社會福利組織、人力資源管理、組織行
為、弱勢團體權益、青少年次文化與福利服務。

目 錄

作者序	1
-----	---

第一章 性別角色 5

第一節 性別角色的行為科學解釋	6
第二節 性別角色理論	9
第三節 性別角色社會化的解釋	12
第四節 兩性異同的實際狀況	14
第五節 我國兩性角色的現況及問題	15
第六節 女性主義及婦女運動	19

第二章 擇偶 27

第一節 主要的擇偶理論	28
第二節 感情的發展	32
第三節 擇偶的過程	35
第四節 約會	38

第三章 婚姻的基本概念 45

第一節 意義——文字、法律、社會學的定義	46
第二節 原因——為什麼要結婚	49
第三節 婚姻型態	53
第四節 中國人特有的婚姻及婚姻六禮	57

第五節 決定婚姻成敗的力量 60

第四章 婚姻的方式 69

第一節 傳統及宗教背景的婚姻 70

第二節 現代婚姻的主流方式 73

第三節 婚姻方式的變體 76

第五章 單身及其他選擇 81

第一節 單身人口遽增 82

第二節 選擇單身的主要考慮 86

第三節 打算成婚者的行動 88

第四節 其他選擇 90

第六章 同居 97

第一節 同居的意義及特殊性 98

第二節 大量增加的原因 101

第三節 選擇同居的多重考慮 102

第四節 同居者的壓力與困境 105

第七章 外遇 109

第一節 意義及流行率 110

第二節 高危險人口羣及外遇歷程 112

第三節 外遇事件的輔導 117

第八章 離婚 125

- 第一節 意義及複雜層面 126
- 第二節 全球離婚率均在上升 134
- 第三節 離婚的原因 141
- 第四節 離婚的廣泛影響 149
- 第五節 離婚的輔導 151

第九章 婚姻問題與諮商輔導 155

- 第一節 婚姻壓力事件與壓力源 156
- 第二節 婚姻衝突及危機 158
- 第三節 婚姻諮商輔導 161

第十章 家庭的基本概念 167

- 第一節 家庭是最普遍的社會制度 168
- 第二節 家庭的定義 168
- 第三節 家庭的特殊性 173
- 第四節 家庭的資源與責任 175
- 第五節 研究家庭的途徑 180

第十一章 家庭的功能與反功能 185

- 第一節 功能 186
- 第二節 反功能 189

第十二章 家庭的類型 193

- 第一節 依繼承、居住、權威分類 194

- 第二節 依家庭特性分類 198
- 第三節 其他的家庭類型分類 200
- 第四節 比較與思考 202

第十三章 家人關係 205

- 第一節 關係的意義 206
- 第二節 家人關係的基本概念 207
- 第三節 中國人的家人關係特性 210
- 第四節 家人關係的經濟性 以家族企業為例 216

第十四章 家庭生命周期 223

- 第一節 基本概念 224
- 第二節 家庭生命周期的階段 226
- 第三節 影響家庭生命周期的要素 231
- 第四節 原始家庭或不完整家庭之生命周期差異 233
- 第五節 家庭生命旅程和生命冒險 235

第十五章 家庭系統 241

- 第一節 全家是關連在一起的生命體 242
- 第二節 家庭系統的核心概念 247
- 第三節 容易有傷害性的家庭系統 253

第十六章 家族治療入門 257

- 第一節 意義及源起 258
- 第二節 重要派別 263

第三節 核心概念 265

第四節 應用家庭治療的限制 268

附錄一 「婚姻與家庭」應包含那些範圍 271

附錄二 重要名詞中英文對照表 277

附錄三 重要期刊 299

附錄四 婚姻、家庭、婦女、兩性領域學者 301

附錄五 婦女團體、婦女福利暨婦女研究單位 304

參考書目 307

圖 次

圖 1-1 性別角色問題的思考架構 9

圖 2-1 如何在兩個可能的伴侶中作選擇 30

圖 2-2 擇偶的發展過程 39

圖 2-3 性表現的影響因素 41

圖 7-1 外遇事件三主角關係圖 117

圖 7-2 外遇事件的主角彼此關係圖 118

圖 7-3 外遇事件的理情處置模式 122

圖 10-1 與家庭研究相關的社會科學領域 181

圖 10-2 社會科學領域中與家庭研究相關的主題 181

圖 13-1 我在生長家庭和生殖家庭中位置圖 208

圖 13-2 九族系統圖 215

圖 14-1 家庭生命週期簡圖 227

圖 14-2 台灣男性的生命周期與家庭生命周期 228

圖 14-3 台灣女性的生命周期與家庭生命周期 229

圖 15-1 系統的層級圖 249

——表 次——

表 1-1 兩性在人際行為方面的異同 16

表 1-2 兩性在認知能力及成就方面的異同 17

表 1-3 女性主義主要派別的比較 23

表 3-1 不同民族的婚姻型態 55

表 3-2 婚姻羣體大小與關係數 56

表 3-3 預測婚姻成功的指標 67

表 4-1 主要的婚姻方式之比較 80

表 5-1 台閩地區結婚率及初婚年齡情形 83

表 5-2 平均初婚年齡 84

表 5-3 單身的原因 85

表 5-4 成婚的原因 85

表 7-1 外遇流行率的調查統計整理表 111

表 8-1 世界各國結婚、離婚狀況表 136~138

表 8-2 台閩地區結婚、離婚對數之比例 139

表 8-3 台閩地區離婚率及十五歲以上人口婚姻狀況 140

表 8-4 台閩地區結婚及離婚狀況表 142

表 8-5 學者對離婚原因的看法 147

表 9-1 不同生命周期的婚姻家庭壓力源 157

表 9-2 婚姻家庭壓力源事件之對比 159

表 9-3 輔導、諮商與心理治療之差異 163

表 10-1	有關家庭研究的行為科學主題	182
表 10-2	有關家庭研究的學科及主題	183
表 11-1	我國學者對家庭功能的看法	187
表 11-2	美國學者對家庭功能的看法	187
表 11-3	我對家庭功能的看法	190
表 12-1	家庭類型意義的分類——依繼承、居住、權威區分	198
表 12-2	家庭類型的總整理	203
表 13-	主要家人關係及思考架構	210
表 14-1	人生各期的不同發展問題	230
表 14-2	婦女及兒童在不同的家庭生命周期所遇到的主要問題	230
表 14-3	美國中產階級原始家庭的生命周期階段及其發展任務	234
表 14-4	離婚前後的情緒轉變及發展議題	236
表 14-5	再婚的情緒轉變及發展議題	237
表 15-1	精神分析理論和家庭系統理論的比較	245
表 16-1	團體治療優於個別治療之處	264
表 16-2	家族治療六大理論取向之比較	266
附表一	「婚姻與家庭」教科書主題之比較	272

作者序

在社會科學的領域探索和打滾將屆二十年，我喜歡化繁為簡，總希望能想出一些概念可以解釋很多的社會現象，如馬克思提出的「疏離感」（alienation）、涂爾幹提出的「失序」（anomie）、韋伯提出的「科層組織」（bureaucracy），這些概念經過很長的時間仍深具解釋力。我也希望能找到一些分析現象的立足點，找到這基點，要看什麼、想什麼都很方便。我更希望有了這核心，可以具體地做一些事和幫一些人的忙。我一直認為在這苦難的國家和紊亂的社會做個讀書人，還無法「光為學問而學問」，因為學問總是要拿來濟世助人的。

經過長時間的思考，我找到了「婚姻與家庭」這領域，因婚姻與家庭存在於不分時空的每一個社會，許多社會現象都要歸結到婚姻與家庭中去思考。婚姻與家庭又是各社會制度的核心，與各社會科學知識領域都很容易搭得上線。這門學科的實用性又高，處處都可幫助因婚姻家庭而受苦受難的人。對我這從事社會工作和輔導工作的人，把一個人單獨孤立起來，不去想他的婚姻與家庭是不可能的。因此，我花了最大的心力投身這領域。

很幸運的，在台灣有許多學者已對此一領域花了很大的功夫，我循著他們的軌跡努力研究和思考。同時，更多實務工作者在社會各角落從事相關的諮商、輔導、

治療，全省各地的婚姻與家庭演講、教育和研習眾多也顯示這領域受重視的情形。我想，是需要有一本多角度、全方位、兼顧理論與實務，同時考慮西方知識和台灣現狀的書籍了。經由許多前輩的多方鼓勵，我終於鼓足勇氣，仔細地寫了這本書，向投身此一領域的學者與實務工作者多所請教。

長久以來，與婚姻家庭有關的事我幾乎都投入了。以研究來說，四年來我先後完成五項有關的研究案。以教學而論，我十年來教過相關課程十二次。我長期投入婚姻輔導和家庭社會工作，實際運用個案工作與團體輔導以面對各式各樣的婚姻與家庭難題。為了推動幸福家庭及美滿婚姻，我也參與了相關機構的服務，並擔任主管。我也在《中國時報》、《拾穗雜誌》、《宇宙光雜誌》、《管理雜誌》、《家庭月刊》等開過專欄，持續討論婚姻家庭的現象及問題。我也已經寫了十本與此相關的書籍和教材手冊，多年也針對此一主題有上百場的演講，並帶領成長團體和訓練工作坊。我真心感謝上帝給祂的僕人這麼多服事與貢獻的機會，我也真誠感激許多人的邀請、提醒、建議及指導，讓我能在這個領域中有多方面的涉獵及參與。

本書，就是累積長期學習、思考和各種實務心得所費心寫成的。我參考了兩百本以上的相關書籍和許多研究報告，儘可能用淺顯易懂的文字說明婚姻與家庭的各

個核心概念及主要內容。我希望這本書在社會科學、諮商輔導和社會工作方面都夠份量，我也希望每一位現代人都能輕鬆而清楚地了解書中的觀念。全書十六章，每一章在一萬字至一萬五千字左右，我想一個讀者大約用二、三十分鐘就可以讀完一章。我整理了三十七個表和十四個圖，協助讀者能更清楚掌握每一個重點。本書的附錄是很費功夫的，包含相關的資訊相當豐富，請勿錯過。

這本書若要說出它的特色，我想是「平衡」吧！無可否認的，多年來相關的書籍主要是偏西方的，這本書則致力增加本土的資料與研究。各書籍主要是偏理論，這本書也兼顧實務。多數書籍要不就太偏某一些學派，本書則力求周全介紹。在傳統或現代、男性或女性、保守或激進等方面，都希望能「平衡」。仔細閱讀的人應能體會我的苦心。

完成這本書當然很辛苦也很高興，我要特別感謝：

1. 生我、養我、育我的父母，手足情深的哥哥、姐姐和兩位老妹，我的嬌妻及我家兒女。我之所以如此投入婚姻與家庭的研究，也是因我是家中的一員和婚姻中的要角。
2. 朱岑樓老師，他是引領我進入社會學之門的恩師，大三時也是他教導「家庭社會學」，激發我長期學習的興趣。

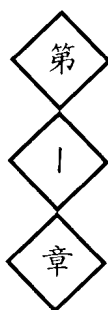
3. 梅可望理事長和黃堅厚教授，他們一直領導幸福家庭事工，我多年來追隨他們為這社會貢獻心力。
4. 謝佩珊小姐、張惠雯小姐、郭筱雯小姐、周佳俐同學、胡小萍同學都幫忙打字，非常感謝。內人惠仙不時提供寶貴意見和協助校稿，也深致謝意。
5. 巨流圖書公司的熊嶺發行人、劉鈴佑總編輯和同仁們的協助，是非常關鍵的，謹表達深深的感謝。

我也盼望能以這本書作為對母校——東海大學四十年校慶（民國八十四年十一月二日）的一份小禮。我在東海讀博士，又在此服務。這美好的地方孕育我和我的家庭，使我們能安居樂業，我們全家都希望能以這所大學的校訓——求真、篤信、力行為生命原則。十年前我主編了《東海三十年》，那時我就許願要多為這所大學的精神盡些棉薄之力。如今，蒙上帝恩典，我能在此教學研究，事主愛人，真有說不出來的高興。

最後，深願每個讀這本書的人，不僅了解了一些知識和理論，更能在婚姻與家庭的人生功課上也有美好的成績。

彭懷真

序於台中大度山東海大學
民國八十四年十一月



性別角色

- 第一節 性別角色的行為科學解釋
- 第二節 性別角色理論
- 第三節 性別角色社會化的解釋
- 第四節 兩性異同的實際狀況
- 第五節 我國兩性角色的現況及問題
- 第六節 女性主義及婦女運動