

● ZUTIBANHUIJIJIN

主题班会集锦

● 回春茹 刘 深 编著



● 辽 宁 教 育 出 版 社

主题班会集锦

主编 回春茹 刘深

辽宁教育出版社

一九八七年·沈阳

内 容 提 要

本书是中学生主题班会的纪实。它在内容编排和形式设计上都很有创造性和时代特色，构思别致，材料丰富翔实，适应当前中学生思想品德教育及全面发展的要求，对广大教育工作者具有十分重要的参考价值，也是中小学生的生动读物。

主 题 班 会 集 锦

回春茹 刘深 编写

辽 宁 教 育 出 版 社 出 版 发 行

(沈阳市南京街6段1里2号)

锦 州 印 刷 厂 印 刷

字数：104,000 开本：787×1092 1/32 印张：5 1/4

印数：1—11,800

1987年6月第1版

1987年6月第1次印刷

责任编辑：陈敏

责任校对：沈放

封面设计：安迪

统一书号：7371·410

定价：0.82元

期待与祝愿

——序

《主题班会集锦》在出版之前，承蒙主编的委托，让我写一些文字。读过这本书，我很为这几位中学教育工作者的热情和勤奋所感动。我想，它无疑是一个创举，凝聚着面对祖国的青年一代庄重而崇高的使命感和责任感。

主题班会，历来是充溢着思想、智慧的火焰与情感浪花，而又少有人给以理性的浓缩与升华。致使多少凝聚着炽烈精神与理想结晶的时光默默流逝，这不能不说是一个遗憾！

中共中央关于教育体制改革的决定，对于人才的培养问题，提出了为了实现党的总任务，为九十年代以至下世纪初叶我国经济社会发展，应培养出数以千万计的，坚持社会主义方向的各级各类合格人才。他们应是有理想、有道德、有文化、有纪律、热爱社会主义祖国和社会主义事业的人；他们应具有为国家富强和人民富裕而艰苦奋斗的献身精神，具有实事求是、独立思考、不断追求新知识、勇于创造的品格。因此，对中学生加强思想品德教育，加强智能和人格素质的培养，必须成为教育工作者和全社会十分紧迫而长远的任务。目前，一些学校的思想政治工作薄弱，盲目追求升学率，忽视德育培养和能力锻炼，加重学生学业负担，这是与面向现

代化、面向世界、面向未来的目标相背逆的。教育工作者们应放远眼光，注目时代和未来，增强责任感和紧迫感以及民族的自强意识，全身心地投入到这神圣而艰苦的事业中去。

主题班会正是激发学生思想热情和精神火花的生动活泼的形式，本书集聚着许多优秀的班主任老师的丰富经验和创造精神，正是他们，始终以来自生活深处的、新鲜而生动的实践 雕塑着一代又一代学生的心灵，树立起一座座开拓创造的丰碑。他们的劳动应受到全社会的高度敬重和支持，因为他们所从事的事业与我们全民族的命脉紧紧相连，崇高而伟大！我们期待着这些辛勤的园丁能培育出更多的硕果，这就是我们最美好的祝愿！

辽宁省教育厅副厅长 宁 韬

1986年3月于沈阳

前 言

教育是塑造心灵的工程。

含辛茹苦，默默劳作，但求耕耘，不问收获——当是这几位中学教育工作者的品格，他们的心血已凝进生活和他人的记忆，未名却永存。他们走进一片尚未开辟的天地，把与学生们一同度过的一个个快乐时刻，一幕幕激动人心的场面——曾在许多中学生走向生活，回首往事之际，仍铭刻在记忆中的情景——记录下来，升华开去，汇成青春时代情感生活和精神世界的结晶。这本书就是他们躬身育人、不倦求索的写实，既非炫耀，又不作消遣，朴实而无华，笃实而凝重；奉献了自己，有益于他人，是果实也是种子。愿它给渴求真知的中学生以心灵的慰语，给教育工作者以辅助，给所有匆匆翻阅此书的人们以回顾、期待和沉思，但愿真诚的读者们给予理解和支持。

本书由回春茹、刘深、李阳、孙继红、于杰、林淑芬、翟丽华撰稿，并得到了许多师生的热情相助，在此一并致以谢意！

编 者

1986·秋末于沈阳

目 录

期待与祝愿——序

前 言

十八岁，我将是一个公民	(1)
生活与选择	(10)
参与·发展·和平	(19)
假如我是一名教师	(26)
爱我中华、修我长城	(33)
英雄在我们心中	(43)
面对未来的思考	(53)
二十一世纪幻想	(61)
秋日揽胜	(72)
寻找美的发现	(80)
幸福属于你	(90)
自己的事情自己做	(97)
知识·建设·富强	(105)
向少年时代告别	(112)

广博·充实·缜密·善辩	(118)
快乐的午餐	(127)
思想王国的探索	(134)
走进美的世界	(150)

主 题 十八岁，我将是一个公民

形 式 讲演

目 的 通过讲演比赛，唤起青年走向成熟，意识到自己肩负的历史使命，树立献身祖国建设的信念。

准 备 同学分头选题，查找有关资料，进行讲演的准备练习，必要时可以请有经验的老师为同学们先做一次如何讲演的讲座。

主持人 团支部书记

过 程

主持人：

同学们，你向往十八岁吗？你向往成熟、向往生活、向往未来吗？十八岁，多么诱人的年龄，多么美妙而令人心潮澎湃的年龄，它是一道青春的门槛，一页鲜红的日历，一片稚嫩的绿叶，一段激昂的旋律。十八岁，属于一个人，它宣告了一个人的使命和尊严，给了人勇敢、豪迈和热情。在即将进入这个年龄的时候，亲爱的同学，你在想什么？你们在想什么？

学生A：

十八岁，意味着我成为一个公民，具有了成为共产党员

的资格，它将把红领巾的幻想、共青团的志愿变成辉煌的现实。在走向这一年龄之前，我知道，最重要的准备不是笔挺的西装，最珍贵的礼物不是生日的蛋糕，而是坚定不移的信念，成熟的头脑和丰富的思想。十八岁，已经同幼稚的玩笑与天真的幻想挥手告别，但还会有伤感、忧愁和痛苦，还会有眼泪，可一个人如果没有崇高的追求，没有他所向往的真正有价值的人生，那么，他确实会在孤独和寂寞中死去。或许，他还没有确定自己的轨道，把自己的生命溶入一个伟大的事业中去。这种人总是很可悲的。我希望，我选择的事业是无数陌生的同龄人共同的事业，我要得到的，是贡献于社会、贡献于祖国和人民的权利。也许，我不会做出惊天动地的事业，但是我要努力使自己成为一个有价值的人，成为一个毫无保留的人，而不把我的所得仅仅献给自己。这样，我会为自己做过的感到满足，不会为它的渺小而沮丧，我会无愧于生活对我的厚爱，也无愧于前辈对我的期待，以及我今天站在这里所讲的每一句话！

学生B:

十八岁，我将是一个公民。我想，到了那一天，我的心情一定会很激动，因为我长大了，它是我成熟的标志。记得小时候，我多么盼望成为一个大人，象一首歌中唱的那样，有一张“成熟的长大的脸”。但那时候，我并不知道怎样才能象大人一样生活。现在，我逐渐懂得了这样一个道理：生活不是由幻想编织的太阳，不是用天真谱成的歌，而是一项艰苦的工程，一条坎坷的路。它不仅仅需要一个人的热情，一个人的知识，还需要人的崇高的精神和意志。成熟的人生

才是生命的真正开始。在这个时候，我会大声地告诉人们：我长大了，我可以用自己的眼睛去看世界，用自己的双手去做事情了。我不再依赖父母，不再在爷爷奶奶面前撒娇，更不哭哭啼啼地没完没了。我会象大人一样用成熟的嗓子对小弟弟、小妹妹们说话。我会告诉他们：你们知道吗？童年虽然很有趣，但不是人生最幸福的时光，因为你们还不懂得好多好多的道理，还不能做好多的事情。那么，你们就快点长大吧，未来正向你们招手呢！

学生C：

同学们，我给你们讲一个十八岁的故事吧。我的一个表哥，是解放军战士。去年，在对越还击作战中英勇牺牲了，死的时候，正是他十八岁生日的前一天。就这样，他还没有走到青春的门口，就倒在了那里。听伯伯说，表哥作战很勇敢，负了伤，还坚持和敌人战斗，直到被敌人的子弹打中头部……。小时候，我经常到表哥家去玩。他的家住在农村，那里有山、有小河、有苹果树，还有许多小伙伴。有的时候，我和表哥去找小伙伴们一起到山上玩。记得我们玩的最多的就是打仗。小伙伴们分成两伙，一伙是解放军，一伙是敌人。那时候，谁也不愿意当敌人，都想当解放军。一次，我和表哥当解放军，我们藏在一块大石头后面。这时，天快黑了，四周静悄悄的。我偷偷地问表哥：“表哥，你怕死吗？”表哥看着我说：“不怕，怕死就不能当解放军了。长大了，你去念大学，我去当解放军，你在大楼里读书，我在门口给你放哨儿。”……

现在，表哥的愿望实现了，但是他却离开了我，也离开

了我们一起生活过的那个小山村。我应该向表哥学习，象他那样勇敢。表哥只比我大一岁，还象一个顽皮的孩子，他死得太早了，死在遥远的地方。我常想，他绝不是为了死才来到这个世界上的，而我们来到这个世界上也不仅仅是为了活着。他活得有意义，死得有价值。那么我呢？如果我是一个碌碌无为的人，表哥一定会恨我不争气，不愿意和我做朋友。我是上要上大学的，用知识为祖国服务，象表哥用生命为祖国服务一样。

学生D:

每个人都会带着微笑迎来自己的十八岁。但它毕竟不是一个截然分明的界线，把幼稚与成熟分开，把缺点与成绩分开，把痛苦与欢乐分开，就象不能把过去和未来分开一样。我曾这样想过，在人一生的漫长道路上，会有多少里程碑，它标志着一步步地走向完善，走向自己的理想。同时，人也会犯许多幼稚的错误，也会在毫无意义的伤感中消耗自己的生命。但是，人最可宝贵的地方在于不断地调整自己，纠正自己的偏差，使自己的认识不断达到新的领域。十八岁，应该是一个激励，它会提醒我们开始思考自己的生活，认识自己对周围世界的意义。我不希望在这个时刻把自己和生活都神秘化，都涂上一层虚幻的色彩。那样的话，我会从过去的幼稚走向新的幼稚。过去的时代曾经使许多人走过一段精神上的弯路。我希望自己能够清醒地意识到所有真实的东西，然后，选择一条正确的路，对我的祖国有许多贡献的道路。虽然我不认为从十八岁那天起，一切都会变得完美无缺，但我坚信生活会指引我朝着追求真善美的方向前进。

学生E:

同学们，也许我要说的话会使你们失望。说心里话，我还从来没有想过十八岁会在我的一生中有什么特殊的意义。但听了同学们的话，我觉得是应该认真地想一想，如果是在许多年后才意识到十八岁的价值，那么，我会很后悔的。过去，每一个生日都给我带来过许多快乐，在这时候，我会加倍地感到自己的幸福。但现在想起来，这些幸福的内容是什么呢？是糖果的甜蜜，是鲜花的芳香，是父母的宠爱，还是朋友们的祝福？这一切都是别人给我的。那么，我会给别人什么呢？难道我永远在别人为我创造的环境中生活吗？十八岁，应该成为一个与往日不同的时刻。我应该感谢为我的成长铺设过道路的人，应该在为过去的生日感到幸福的同时去为未来的生日准备有价值的礼品。同学们，我不希望在十八岁的时候，人们仍然把我当作孩子，也不希望仍然依偎在父母的怀里提出许多要求，我也希望自己去寻找疑问的答案，自己去做力所能及的事情。我希望在十八岁的时候，向所有过去和我闹过别扭的同学道歉，和他们成为最好的朋友。我希望为爸爸、妈妈和老师各做一件好事，让他们理解我的感激，体验到自己劳动的报偿，让他们目送着我走向新的生活，象送别一艘离港远航的船一样。这一年里，我将离开中学，告别母校，进入我生活的新阶段。我相信，过去的一切都会微笑着和我告别，未来的一切都会向我欢呼的。

学生F:

十八岁，我将是一个公民。这一时刻在我的期待中缓缓地向我走来，为了这一时刻的到来，我做过许多美妙的梦。

我想，每一个度过这个生日的人都是幸福的，因为，他可以把梦中理想变成现实，可以用坚强有力的臂膀去帮助别人，去创造一个新的世界。谁都有过金色的童年。童年之所以美好，是因为它在生长、在发芽，在走向十八岁那个庄严的时刻。是的，十八岁使人的童年变得有意义，使人的生命变得有意义，也使生活变得有意义。那么，我们应该怎样迎接自己的十八岁呢？人生又有多少个十八岁呢？每想到这些，我们就不该仅仅沉浸在自己十八岁的欢乐里，因为我们应该懂得，十八岁仅仅有幸福的自豪是不够的，还必须有追求更有价值的幸福的信念。这个庄严的日子，应该有一个支点，也应该有一个成熟的标记，那就是我们成熟的心灵，在向生活宣告，我是一个大写的人，是一个不容忽视的主人。我有自己在生活和事业中的位置，我需要别人尊重、理解和信任，更需要获得创造生活的权利。同学们，大好时光如果不映着我们勤奋努力的身影就毫无意义。十八岁，它是人生道路上的一个制高点，并不是那么容易征服的。让我们相信自己的力量吧，我们会在十八岁到来的时候，无愧于这个珍贵的日子。

学生G:

十八岁，我会获得一个公民的权利与义务。这就意味着，我将获得祖国和人民赋予我的使命、尊严和应该属于我的一切。我会用信念和热情去塑造一个新的生命，我的生命将与祖国的命运连在一起。我将不是生活的旁观者，我的责任已成为我生命的一部分。作为一个积极的、富于献身精神的青年而参与社会，投身于祖国的四化建设。我需要社会，

社会需要我，我不仅向社会索取，更要向社会贡献。一个人无论怎样生活都不会脱离社会而存在，那么他不是积极的社会的主人，就是消极的社会的负担。我不幻想超脱，也不羡慕世俗的快乐，一个人总要在社会中找到自己生存的那一个点。社会选择了人，支配了人，人在社会中从偶然走向必然。所以，我希望人能够努力发现自己的价值，在社会需要的时候，投入生活的激流。在无数个与自己相似的生命之群得到真正的快乐和满足。这时，他首先想到的是在享受自己的权利的同时，向社会竭力履行自己的义务。人只能在社会的前进和祖国的富强中才能看到自己生活的意义。离开了这一切，无论他生活得多优越，都是渺小的。因为历史会无情地淹没他的名字，抹掉他留在生活里的痕迹。所以，人绝不仅仅是为现实而活着，为自己的需要而活着，应该为未来而生存，为历史的光芒而生存。这样，人就不会悲哀地感叹生活不公平，也不会陷入死亡的恐惧。在漫长的岁月中，只有被历史记住的东西才是有价值的，其余的一切都将微不足道。

学生H:

在我十八岁生日的时候，我将感到最幸运的是我欣逢了一个伟大的时代。我的祖国从灾难的废墟中走出，正以惊人的力量创造着当今世界的伟大奇迹。在廿一世纪，祖国将以新的姿态腾飞。那时，我和同学们正是风华正茂，富有创造精神、充满活力的时候，我们的智慧、才华、热情和对祖国深厚的爱，都将凝结在我们的劳动成果之中。我们的自豪将是祖国的自豪，我们的幸福将是祖国的欢乐。记得听父辈们

讲述过旧中国的悲惨故事。那时候，也有许多热血青年，他们的才华和智慧无法施展，便投身于埋葬旧世界的战斗。他们并不因自己被埋没而慨叹，也不为牺牲而懊悔，因为他们懂得，埋葬旧世界和建设新世界同样伟大，同样值得自豪。所以他们有的丢下了书包，丢下了高官厚禄的职业，走出了校园，抛弃了教育救国、科学救国的幻梦，拿起枪参加到革命队伍中去，用他们的心灵和热血重新书写自己的名字。今天我们新生的祖国就是他们用生命筑起的纪念碑。他们为我们赢得了一个新世界，他们也期待着我们用同样的努力去建设它，使它强大而繁荣。生活在这个时代，我们该怎样回答他们、回答历史呢？我们会懂得时代的意义以及自己来到这个世界上的意义。我们会奋斗，会牺牲，也会给后代留下辉煌的业绩！

老师：

同学们，你们的十八岁是值得自豪和赞美的，因为你们懂得了它真正的含义。二十年前，我也有过一个美好的十八岁，和你们一样，我一直珍藏着这一天带给我的启迪和幸福，记得我曾写过一首诗：

就这样
我走向生活
带着十八岁的理想
走出幽幽的深谷
走上明朗的山脊
就这样
我走向生活

将我激情饱满的爱
倾洒给挂在枝头的
皎洁的月
和那片鲜红的枫叶
于是
那月，格外纯洁
那叶，又增添了几分炽烈
就这样
我走向生活
十八岁是我的起点

同学们，我把这首诗赠给你们，希望你们用自己的行动去履行十八岁的诺言。

小结：

这次讲演班会，既是学生的思想、感情、学习生活的融汇，又是表达、写作、思考的极好锻炼，学生情绪饱满，班会气氛热烈，收到了良好的效果，达到了预期的目的。