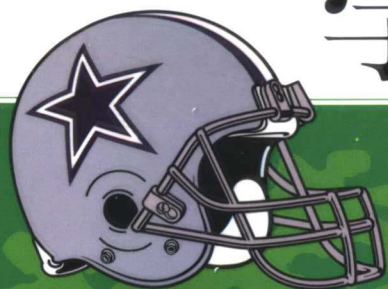


冰心儿童图书奖获得者

李澍晔 刘燕华 最新佳作



学生紧急保护 一册通

xueshengjinjibaohu
yicetong

李澍晔 刘燕华◎著



新世界出版社

冰心儿童图书奖获得者最新作品

学生紧急保护一册通

李澍晔 刘燕华 著

新世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

学生紧急保护一册通/李澍晔, 刘燕华著. —北京: 新世界出版社, 2005. 8

ISBN 7 - 80187 - 799 - 3

I. 学... II. ①李... ②... III. 安全教育—中小学—课外读物 IV. G634. 203

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 083300 号

学生紧急保护一册通

作 者: 李澍晔 刘燕华

学术审定: 林 格

责任编辑: 池 倩 李 林

封面设计: 清水工作室

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

电 话: +86 10 6899 5424 6832 6679(传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8705(传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电话: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷: 中国电影出版社印刷厂 经销: 新华书店

开本: 787 × 1092 1/24 字数: 105 千字 印张: 11.5

版次: 2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月北京第一次印刷

书号: ISBN 7 - 80187 - 799 - 3/G · 383

定价: 22.00 元



前言

安全健康，不仅是学生希望的，也是家长、老师和社会希望的。学生自控能力差，容易发生意外伤害。据统计，每年会有数万名学生，发生各种各样的意外伤害，给学生本人、家庭、学校和社会带来严重不幸。造成学生意外伤害的原因归纳起来主要有以下几个：一是思想幼稚，考虑问题简单，行动之前不考虑后果；二是社会、学校和家庭对学生意外伤害缺乏必要的了解和教育。由于学生的意外伤害并不是普遍发生的，很少有规律性，因此家庭、学校和社会有时也就把对它的预防教育忽略掉，主要表现为教育不系统、不经常、不深入。现实生活中，一些粗心的家长，高兴了对孩子随便讲一下意外伤害的严重性，很少认真系统地讲解预防知识和科学地应变处理问题的技巧，因此根本没有引起学生的重视；三是当今社会复杂，危险无处不在，安全事故问题突出，突发性的、隐蔽性的问题很严重。由于现代技术的飞速发展，家庭中各种电子产品、机械产品、燃气用具、城市里的各种危险“杀手”增多，如汽车、高压电线与电线杆、高高悬挂的广告牌子、下水道井盖、电梯、高楼上的摆放物品、垃圾堆里危险易爆的遗弃物品、爆竹、超性能的玩具枪、刀、野外遗留下来的危险物品、假冒伪劣变质的食品，个别防火设施不良的歌厅、舞厅、网吧、游戏厅等等，使发生意外伤害的可能性增大；四是学生们容易受到电影、电视里一些不健康的暴力镜头影响，追求刺激和神勇，在头脑中想当“大王”、“英雄”和“霸主”，想法离奇古怪；五是自然环



学生紧急保护一册通

境日益恶化，地震、洪水、雪崩、海啸、酸雨、沙尘暴、高温、火山暴发、山洪爆发、化学农药制剂的大量使用，都会给人类造成前所未有的大灾难。

严酷的现实告诉人们，在日常生活中，学生一定要提高自身的保护能力，掌握避免危险发生的技能，始终在心中严守警戒线，警钟应长鸣！

李澍晔 刘燕华

目 录



目 录

第一章 身体紧急保护

1. 眼睛的保护(3)
2. 耳朵的保护(5)
3. 鼻子的保护(7)
4. 牙齿的保护(9)
5. 舌头的保护 (11)
6. 喉咙的保护 (13)
7. 手的保护 (15)
8. 脚的保护 (17)
9. 关节的保护 (19)



学生紧急保护一册通

10. 脊椎的保护	(21)
11. 肛门的保护	(23)
12. 皮肤的保护	(25)
13. 头发的保护	(27)
14. 经期的保护	(31)
15. 乳房的保护	(33)
16. 遗精后的保护	(35)
17. 女生生殖器官的保护	(37)
18. 男生生殖器官的保护	(39)

第二章 社交紧急保护

19. 遇到讹诈的人怎么办?	(43)
20. 朋友让我算命怎么办?	(44)
21. 朋友让我吸烟怎么办?	(46)
22. 朋友让我喝酒怎么办?	(47)
23. 朋友让我看黄色光碟怎么办?	(48)
24. 朋友劝我打麻将怎么办?	(50)

目 录



- 25. 遇到主动送东西的陌生人怎么办? (51)
- 26. 过生日朋友劝我在饭馆请客怎么办? (53)
- 27. 朋友介绍我认识他的朋友怎么办? (54)
- 28. 与不熟悉的人说话要有警惕性 (56)
- 29. 讲话要注意场合 (57)
- 30. 警惕遭受性侵害 (59)
- 31. 到朋友家作客应该注意什么 (60)
- 32. 朋友让我玩性游戏怎么办? (61)
- 33. 朋友让我吃“蓝白”药片怎么办? (63)
- 34. 朋友患了传染病怎么办? (64)
- 35. 朋友提出与我谈恋爱怎么办? (66)
- 36. 异性朋友单独约我外出怎么办? (67)

第三章 网上紧急保护

- 37. 预防“电脑病”的发生 (71)
- 38. 小心“虫子”钻进脑子里 (72)
- 39. 识破网友的真面目 (74)



学生紧急保护一册通

- 40. 小心掉入色情网站的陷阱 (75)
- 41. 打开来历不明的邮件要谨慎 (77)
- 42. 不要随意在网上发泄 (78)
- 43. 不要轻易下载不明软件 (80)
- 44. 不要轻易把内心秘密倾诉给未曾谋面的网友 (81)
- 45. 不要理睬危险的“串联垃圾” (82)
- 46. 不要误入网友设计的情网 (84)

第四章 校外活动中的紧急保护

- 47. 注意！陌生人的尾随 (89)
- 48. 注意！交通安全 (90)
- 49. 注意！水上安全 (92)
- 50. 注意！滑冰安全 (93)
- 51. 注意！街头道路体育锻炼的安全 (95)
- 52. 注意！参加文艺活动的安全 (96)
- 53. 注意！观看体育比赛的安全 (98)
- 54. 注意！自创游戏的安全 (99)

目 录



55. 注意! 头顶上的危险	(101)
56. 注意! 脚下的陷阱	(102)
57. 注意! 大街上的小吃卫生	(104)
58. 注意! 发现病人求救怎么办?	(105)
59. 注意! 发现推销东西的人“粘”上自己怎么办?	(107)
60. 注意! 商场着火怎么办?	(108)
61. 注意! 娱乐场所着火怎么办?	(109)
62. 注意! 困在电梯里怎么办?	(111)
63. 注意! 放风筝时遇到的险情	(112)
64. 注意! 放鞭炮时的险情	(114)
65. 注意! 陌生人问路	(115)
66. 注意! 到发廊理发遇到“美人计”怎么办?	(117)

第五章 校内活动中的紧急保护

67. 体育活动中的注意事项	(121)
68. 课间活动的注意事项	(122)
69. 午间吃营养餐时的注意事项	(123)



学生紧急保护一册通

- 70. 学会适时增减衣服 (125)
- 71. 搞卫生大扫除的注意事项 (126)
- 72. 做实验时的注意事项 (128)
- 73. 学校运动会中的注意事项 (129)
- 74. 鼻子出血怎么办? (131)

第六章 旅游中的紧急保护

- 75. 与家人、团队失去联系怎么办? (135)
- 76. 迷路了怎么办? (136)
- 77. 脚上磨出泡怎么办? (138)
- 78. 晕船了怎么办? (140)
- 79. 简易法预测天气情况 (141)
- 80. 中暑了怎么办? (143)
- 81. 食物中毒了怎么办? (144)
- 82. 被蜂蛰了怎么办? (146)
- 83. “上火”了怎么办? (147)
- 84. 遭到鲜花侵袭怎么办? (149)

目 录



- 85. 行走的注意事项 (151)
- 86. 爸爸妈妈突然生病了怎么办? (152)
- 87. 患了“乘车综合症”怎么办? (154)
- 88. 旅途中遇到小偷怎么办? (155)
- 89. 遇到毒蛇攻击怎么办? (157)
- 90. 随便躺卧, 遇到蝎子蛰怎么办? (158)
- 91. 在雪地里不慎患了“雪盲症”怎么办? (160)
- 92. 积极防治冻疮 (161)
- 93. 被狗及其它动物抓伤怎么办? (162)
- 94. 一个人面对孤独与寂寞怎么办? (164)

第七章 在家遇到突发情况的紧急保护

- 95. 发现家人触电怎么办? (169)
- 96. 突然停电怎么办? (170)
- 97. 电器着火怎么办? (171)
- 98. 煤气意外泄漏怎么办? (173)
- 99. 千万不要忽视水龙头和煤气开关 (174)



学生紧急保护一册通

- 100. 意外接到陌生人电话怎么办? (176)
- 101. 陌生人叫门怎么办? (177)
- 102. 异性同学提出无理要求怎么办? (178)
- 103. 水管或卫生间器具漏、溢水怎么办? (180)
- 104. 吞下异物怎么办? (181)
- 105. 鱼刺卡住喉咙怎么办? (182)
- 106. 误吃杀虫剂怎么办? (184)
- 107. 开水烫着自己怎么办? (185)
- 108. 烧伤了怎么办? (186)
- 109. 千万不要吃错药 (188)
- 110. 不要误吃变质的药 (189)
- 111. 发现家长的黄色光碟怎么办? (191)
- 112. 怎样拨打紧急电话? (192)

第八章 意外伤害的紧急保护

- 113. 没有心跳与呼吸了怎么办? (197)
- 114. 如何判断出血的严重性? (199)

目 录



115. 如何判断出血种类?	(201)
116. 如何正确止血?	(203)
117. 如何进行简易包扎?	(205)
118. 如何判断是否骨折了?	(207)
119. 如何正确处置骨折伤?	(208)
120. 如何搬运伤者?	(210)
121. 内脏脱出怎么办?	(212)
122. 被脏东西扎伤怎么办?	(213)

第九章 非常情况下的紧急保护

123. 突然陷入洞穴怎么办?	(219)
124. 发生空难怎么办?	(220)
125. 发生海难怎么办?	(223)
126. 突遇龙卷风怎么办?	(226)
127. 突然被压埋怎么办?	(227)
128. 突遇森林大火怎么办?	(229)
129. 突遇滚石怎么办?	(230)



学生紧急保护一册通

130. 突遇泥石流怎么办?	(232)
131. 突遇雷电怎么办?	(233)
132. 突遇不明物质怎么办?	(235)
133. 突遇冰雹怎么办?	(236)
134. 发生溺水怎么办?	(238)
附录一 《学生伤害事故处理办法》	(241)
附录二 学生紧急保护技能竞赛题	(250)
后记	(263)



第一章 身体紧急保护

