

头皮针

- ◆北京中医药大学针灸学院 权威专家担纲主编
- ◆权威 实用 疗效独特
- ◆每个穴位、每步操作都配有真人图解照片，一看就会，一用就灵
- ◆随书附赠真人模特的人体穴位图

编 著：陆寿康 朱文莲 梁 军

读者朋友：

特种针法是体针疗法以外的特殊的针刺治疗疾病的方法，是针灸学的一个重要组成部分。与传统的针灸技术相比，特种针法在操作方法、应用范围及疗效等方面均有独特之处，在临床上能弥补传统针灸疗法的不足，因而深受临床医家的欢迎，已传至世界许多国家和地区。

| 头皮针 >>>>

TOUPIZHEN

>> 编著 陆寿康 朱文莲 梁 军

 北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

头皮针/陆寿康, 朱文莲, 梁军编著. - 北京: 北京科学技术出版社, 2006. 1

(中国特种针法丛书)

ISBN 7-5304-3298-2

I. 头… II. ①陆… ②朱… ③梁… III. 头皮针疗法 IV. R245.32

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 152308 号

头皮针

作 者: 陆寿康 朱文莲 梁 军

责任编辑: 赵 晶

责任校对: 黄立辉

封面设计: 世纪白马

图文制作: 北京京鲁创业科贸有限公司

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: postmaster@bkjpress.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河国新印装有限公司

开 本: 889mm × 1194mm 1/40

字 数: 75 千

印 张: 3

插 页: 1

版 次: 2006 年 1 月第 1 版

印 次: 2006 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1-5000

ISBN 7-5304-3298-2/R · 859

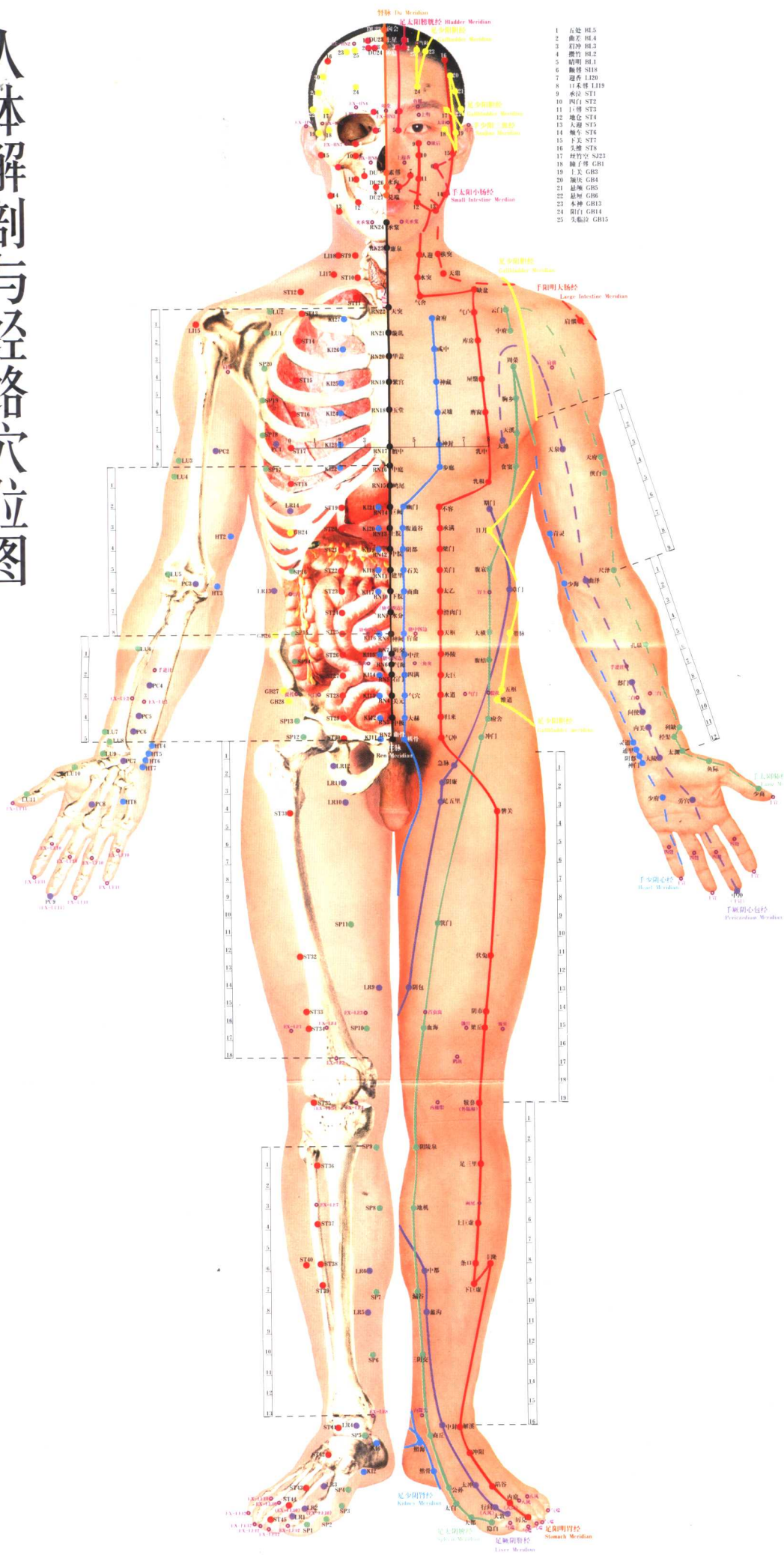
定 价: 10.00 元



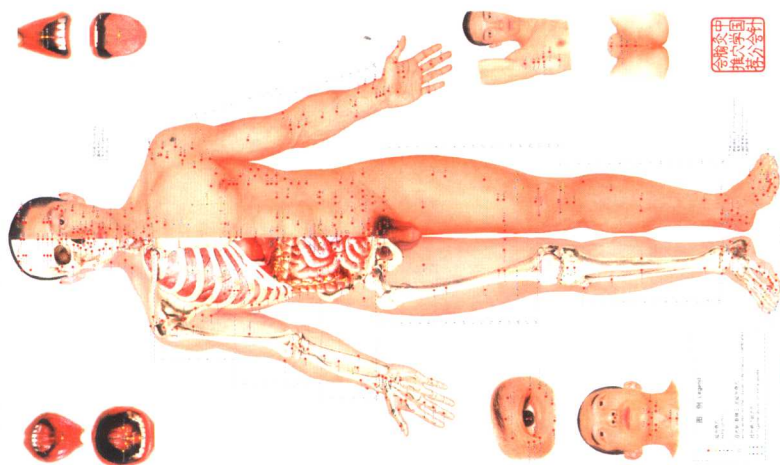
京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

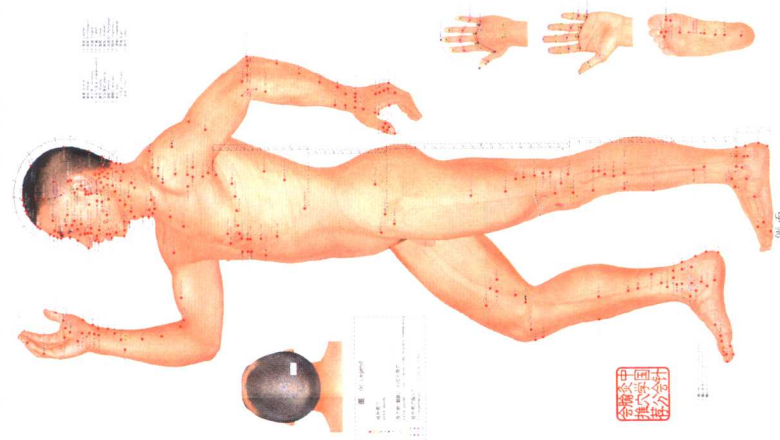
人体解剖与经络穴位图



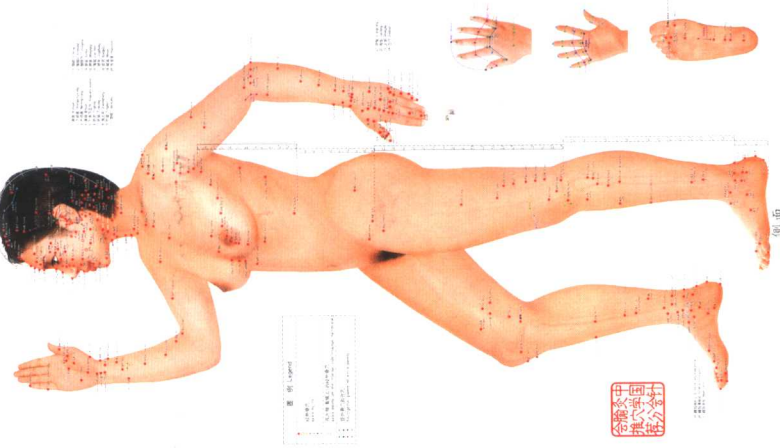
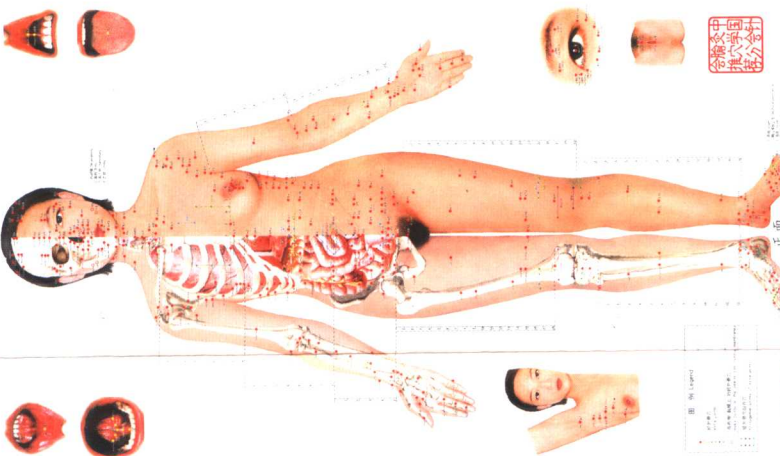
经外奇穴挂图
Extra Points Wall Chart



经外奇穴挂图
Extra Points Wall Chart



经外奇穴挂图
Extra Points Wall Chart



经外奇穴挂图
Extra Points Wall Chart

中国针灸学会
RECOMMENDED BY ACUPUNCTURE INSTITUTE OF CHINESE ACUPUNCTURE ACADEMY

中国针灸学会
RECOMMENDED BY ACUPUNCTURE INSTITUTE OF CHINESE ACUPUNCTURE ACADEMY

中国针灸学会
RECOMMENDED BY ACUPUNCTURE INSTITUTE OF CHINESE ACUPUNCTURE ACADEMY

我社出版的《经外奇穴挂图》是国内、国际第一套经外奇穴挂图，分为男性与女性两种，均采用真人拍摄，定位准确，美观实用，中国针灸学会
穴分会推荐本挂图作为经外奇穴的参考标准，具有很高的学术价值和实用价值。适合各中医药院校、中医医院、针灸爱好者和针灸学习者参考使用。
销售电话：010-66132645（刘女士）、010-66161952

目

录

Contents

第一章 概述

第二章 头皮针治疗部位

第一节 头皮针治疗线国际标准化方案 3

第二节 焦顺发头皮针治疗区 11

第三章 头皮针治疗基本原理

第一节 经络系统原理 18

第二节 神经系统原理 22

第四章 头部经络和腧穴

第一节 头部经络循行 26

第二节 头部腧穴概述 31

第五章 头皮针治疗技术

第六章 头皮针临床适应证和处方原则

第七章 临床应用

第一节 神经精神系统病症 63

中风偏瘫 63

中风失语 66

癫痫 68

帕金森病 70

舞蹈病 72

面神经麻痹 74

三叉神经痛 75

坐骨神经痛 77

抑郁症 78

颅脑外伤后遗症 79

神经衰弱 81

第二节 内科病症 82

冠心病 82

高血压病 83

支气管哮喘 84

胃痛 86

腹痛 87

脱肛 88

排尿困难 89

尿频、尿失禁 90

尿路感染 92

第三节 妇、儿科病症 93

月经不调 93

痛经 94

更年期综合征 95

小儿脑瘫 96

小儿脑炎后遗症	98	小儿遗尿	99
第四节 骨伤科病症	100		
颈椎病	100	急性腰扭伤	102
慢性腰背痛	103	肩周炎	104
胸胁挫伤	105	足跟痛	106
第五节 皮肤和五官病症	107		
皮肤瘙痒症	107	荨麻疹	109
脱发	110	眼肌麻痹	111
耳源性眩晕	112	急性慢性咽炎	114

第一章

概 述

头皮针又称头针,是针刺头部发际区域穴位的一种治疗方法。取头穴针刺治病的方法早在先秦时代就有记载,如扁鹊刺百会(三阳五会)治疗尸厥。自 20 世纪 70 年代以来,逐步形成了相对独立的头针疗法体系,并成为仅次于耳针疗法的另一种“微针疗法”。目前,国内存在几个较有影响的头针流派,他们采用的头针穴名体系和针刺手法各有所不同,比较有影响的有焦顺发、方云鹏等各家头针体系。

头针疗法主要用于治疗中枢神经系统疾病,尤其是对中风偏瘫的疗效非常显著。对于其他各科疾病和症状的治疗,如各种急慢性疼痛和身心病疗效也很好。

1984 年 5 月在东京举行的世界卫生组织西太区针灸穴名标准化会议上,通过了由中国针灸学会主持制定的“头针穴名标准化方案”,该方案取穴方便,定位准确,符合针灸经络原理和临床实际情况,值得进一步推广应用。在 1989 年国际标准化针灸穴名科学组会议上,该方案又获正式通过。

头针疗法至今已成为世界各国针灸界常用的一种针灸治疗方法。不仅在我国,日本、美国等国家和地区也有普及应用,开展头针疗法的临床研究,将有助于学术交流和疗效提高,同时为头针治疗原理的深入研究也将奠定基础。

第二章

头皮针治疗部位

第一节 头皮针治疗线国际化方案

一、制定方案的原则

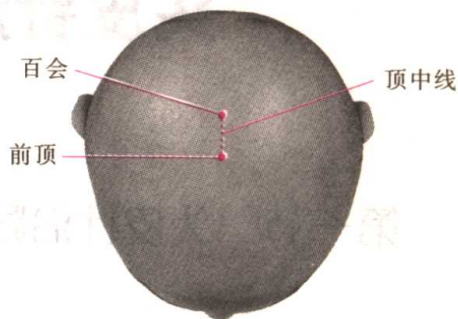
为了适应头皮针疗法国际交流的实际需要,普及推广和发展头针疗法,由中国针灸学会主持制定的“头针穴名标准化方案”,是按分区定经、经上选穴,并结合古代透刺穴位方法的原则制定的。该方案已于1989年11月世界卫生组织主持召开的国际标准针灸穴名科学组(日内瓦)会议正式通过,向世界各国针灸界推荐。

二、头针穴名标准化方案

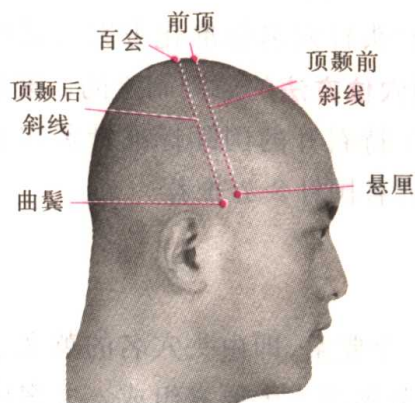
“头针穴名标准化方案”包括了三个要素,即由头穴名的英文字母和数字编码,头穴名的汉字拼音以及汉字三个要素组成。方案内制定了14条头针治疗线的具体部位,既反映了头针治疗的实际情况,又体现了传统针灸经络的特点。具体部位如下(图2-1):



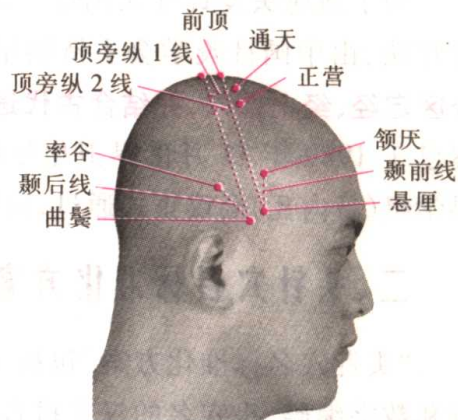
前面图



头顶图

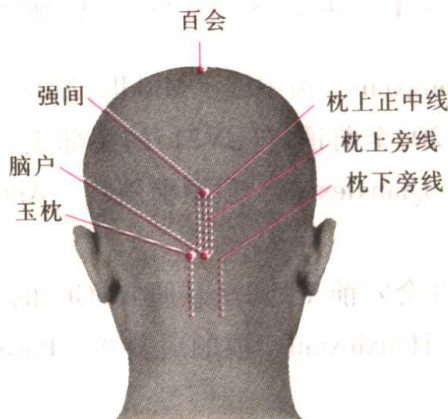


侧面图 A



侧面图 B

图 2-1 头针穴名标准化方案



后面图

图 2-1 头针穴名标准化方案

额区 (见图 2-1 前面图)

MS1 Ezhongxian 额中线 Middle Line of Forehead

自神庭穴(GV24)起,沿经向下 1 寸的直线。

MS2 Epangxian I 额旁 1 线 Line 1 Lateral to Forehead

自眉冲穴(B3)起,沿经向下 1 寸的直线。

MS3 Epangxian II 额旁 2 线 Line 2 Lateral to Forehead

自头临泣穴(G15)起,沿经向下 1 寸的直线。

MS4 Epangxian III 额旁 3 线 Line 3 Lateral to Forehead

自头维穴(S8)旁开 0.75 寸的点起,向下 1 寸的直线。

顶区(见图 2-1 头顶图、侧面图 A、侧面图 B)

MS5 Dingzhongxian 顶中线 Middle Line of Vertex

从百会穴(GV20)至前顶穴(GV21)的头部正中线。

MS6 Dingnie Qianxiexian 顶颞前斜线 Anterior Oblique Line of Vertex-Temporal

从前神聪穴(百会穴前 1 寸)至悬厘穴(G6)的斜线。

MS7 Dingnie Houxiexian 顶颞后斜线 Posterior Oblique Line of Vertex-Temporal

从百会穴(GV20)至曲鬓穴(G7)的斜线。

MS8 Dingpangxian I 顶旁 1 线 Line 1 Lateral to Vertex

顶中线旁开 1.5 寸,从承光穴(B6)起沿经向后 1.5 寸。

MS9 Dingpangxian II 顶旁 2 线 Line 2 Lateral to Vertex

顶中线旁开 2.25 寸,从正营穴(G17)起沿经向后 1.5 寸。

颞区(见图 2-1 侧面图 B)

MS10 Nieqianxian 颞前线 Anterior Temporal Line

从颌厌穴(G4)至悬厘穴(G6)。

MS11 Niehouxian 颞后线 Posterior Temporal Line

从率谷穴(G8)至曲鬓穴(G7)。

枕区(见图 2-1 后面图)

MS12 Zhenshang Zhengzhongxian 枕上正中线 Upper-Middle

Line of Occiput

从强间穴(GV18)至脑户穴(GV17)。

MS13 Zhenshang Pangxian 枕上旁线 Upper-Lateral Line of Occiput

枕上正中线旁开 0.5 寸,并与之平行。

MS14 Zhenxia Pangxian 枕下旁线 Lower-Lateral Line of Occiput

从玉枕穴(B9)起向下 2 寸的直线。

三、临床应用

在临床上,为了正确应用上述头针穴名标准化方案,根据我们的临床体会,兹对 14 条治疗线,分述其部位、功能、主治及经络所属等内容。

(一)额区

额中线

【部位】 在额部正中发际内,自发际上 5 分即神庭穴起,向下 1 寸。

【功能】 醒神开窍,祛风止痛。

【主治】 神志病,头、鼻、舌、咽喉病等。

【附注】 属督脉。

额旁 1 线

【部位】 在额部额中线的外侧,直对眼内角,自发际上 5 分即

眉冲穴起,沿经向下1寸。

【功能】宣肺平喘,化痰止咳,宁心安神。

【主治】肺、支气管、心脏等上焦病证。

【附注】属足太阳膀胱经。

额旁2线

【部位】在额部额旁1线的外侧,直对瞳孔,自发际上5分即头临泣穴起,沿经向下1寸。

【功能】健脾和胃,疏肝理气。

【主治】脾、胃、肝、胆、胰等中焦病证。

【附注】属足少阳胆经。

额旁3线

【部位】在额部额旁2线的外侧,直对眼外角,在头维穴内侧0.75寸处,即本神穴与头维穴之间发际上5分处,向下1寸。

【功能】补肾固精,清利湿热。

【主治】肾、膀胱及其他泌尿生殖系统等下焦病证。

【附注】属足少阳胆经和足阳明胃经。

(二)顶区

项中线

【部位】在头顶部正中线上,自百会穴向前至前顶穴。

【功能】疏经通络,升阳益气,平肝息风。

【主治】腰腿足病证如瘫痪、麻木、疼痛及皮质性多尿、脱肛、小儿遗尿、高血压、头顶痛等。

【附注】 属督脉。

顶颞前斜线

【部位】 在头部侧面,即自前神聪穴起,止于悬厘穴。

【功能】 疏经通络。

【主治】 可将全线分为三等份。上 1/3 治下肢瘫痪、疼痛;中 1/3 治上肢瘫痪、疼痛;下 1/3 治面瘫、失语、流涎等头面部病证。

【附注】 贯穿督脉、足太阳膀胱经和足少阳胆经。临床上,该线可自前顶至悬厘穴。

顶颞后斜线

【部位】 在头部侧面,位于顶颞前斜线之后,与之相距 1 寸 5 分,即自百会穴起,止于曲鬓穴。

【功能】 疏经通络。

【主治】 可将全线分为三等份,上 1/3 治下肢感觉异常,中 1/3 治上肢感觉异常,下 1/3 治头面部感觉异常。

【附注】 贯穿督脉、足太阳膀胱经和足少阳胆经。

顶旁 1 线

【部位】 在头顶部,顶中线外侧,两线相距 1 寸 5 分,即自承光穴起沿经往后 1 寸 5 分。

【功能】 疏经通络。

【主治】 腰腿足病证,如下肢瘫痪、麻木、疼痛等。

【附注】 属足太阳膀胱经。

顶旁 2 线

【部位】 在头顶部,顶旁 1 线外侧,两线相距 7 分半,即自正营