

NBA总裁大卫·斯特恩的灵魂书!

杨述奎 叶舟/编著

NBA精神

——全球突破力标本

天下的英雄绝对是精神的伟大产物!

NBA的灵魂就是突破!

为企业造就一支敢打硬仗的先锋兵团!

缺少“精神”，任何人都将死气沉沉、万事不成，

缺少“精神”，任何企业都将一盘散沙、难以做大!

任何战无不胜的团队、民族乃至国家的惟一保障，就是强化精神凝聚力!

——拉·甘地（精神教父）

地震出版社

NBA总裁大卫·斯特恩的灵魂书！

NBA精神

——全球突破力标本

杨述奎 叶舟 编著

地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

NBA 精神——全球突破力标本/杨述奎 叶舟编著. —北京:
地震出版社, 2005. 12
ISBN 7-5028-2773-0

I. N… II. ①杨… ②叶… III. 企业管理: 人事管理
IV. F272.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 112242 号

地震版 XT200500183

NBA 精神——全球突破力标本

杨述奎 叶舟编著

责任编辑: 简丹

责任校对: 庞娅萍

出版发行: **地震出版社**

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68423029

传真: 68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京市优美印刷有限责任公司

版 (印) 次: 2005 年 12 月第一版 2005 年 12 月第一次印刷

开 本: 880 × 1230 1/16

字 数: 150 千字

印 张: 10.5

书 号: ISBN 7-5028-2773-0/Z · 370 (3404)

定 价: 22.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题 本社负责调换)



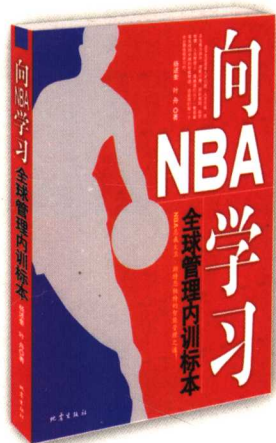
速度精神	超越精神	竞争精神	平等精神	荣誉精神
品牌精神	参与精神	人文精神	健康精神	激励精神
团结精神	交流精神	学习精神	娱乐精神	营销精神
奉献精神	合作精神			

正是因为NBA组织蕴藏着如此博大精深的丰富内涵，才使得NBA光彩夺目，为全球数亿球迷所追随，所痴迷，所敬仰！

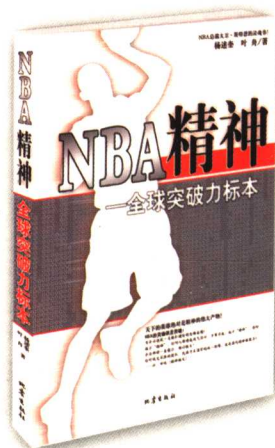
NBA的核心灵魂就是“突破”

NBA的突破方式就是“团队”

NBA的终极目标就是“效益”



向NBA学习
全球管理内训标本
定价：32.00元



NBA精神
全球突破力标本
定价：22.00元

策划人：刘树军
13801184949

序：无坚不摧的 NBA 精神



在火爆的 NBA 比赛场上，我们看到球员们那矫健和敏捷的身影来回穿梭，他们时而来一个神秘的传球；时而来一个意想不到的断球；时而在包围之中突然突破；时而来一个漂亮的扣篮；时而一个运球如行云流水；……他们的一个眼神，一个手势，一个带球，一个上篮动作……都可能定格成最优美的画面。拉拉队再来一个热力四射、妖媚动人、出神入化的激情表演，更是让人赏心悦目，流连忘返。赛场观众更是尖叫破空，群情激昂，他们或悲或喜，或惊或叹，或欢或丧；铿锵有力的助威声此起彼伏，不绝于耳，把狂烈的场上气氛更是一次次推向高潮。一个小小的球场居然演绎了那么多激动人心，催人泪下，热血沸腾的故事。多少人为此流血流泪，多少人为此狂欢大笑，多少人为此振臂高呼，多少人为此牵肠挂肚！

我们在惊叹球员们娴熟、高超技艺的同时，真是——

不得不佩服 NBA 球员们的激情表演；

不得不佩服 NBA 球员们的那种永不言败的战斗精神；

不得不佩服 NBA 球员们那颗必胜的冠军心念；

不得不佩服 NBA 球员永远坚信自己可以做得更好信念；

不得不佩服 NBA 球员不到最后一秒决不服输的精神；

不得不佩服 NBA 球员的那种强烈的竞争意识；

不得不佩服 NBA 球员不惧挫折，百折不挠的精神。

正是他们这种决不服输的比拼精神感染着球员，感染着观众；正是他们用自己的汗水、泪水、血水谱写着感人肺腑的动人篇章。因此，他

们才是一群真正的勇士，真正的英雄，真正的铁血男儿。

从 NBA 可以看出，英雄决不是随便得来的。

在 NBA，又有哪一个真正的英雄没有经历过——狂风暴雨的袭击；惊涛巨浪的拍打；血与火的洗礼；万千苦难的磨砺呢！

总之，NBA 的英雄绝对是精神的伟大产物！

当然，NBA 除了**决不服输和百折不挠的精神**之外，我们还深入剖析出了如下精神：

**速度精神、超越精神、竞争精神、平等精神、荣誉精神
品牌精神、参与精神、人文精神、健康精神、激励精神
团结精神、交流精神、学习精神、娱乐精神、营销精神
奉献精神、合作精神**

正是因为 NBA 组织蕴藏着如此博大精深的丰富内涵，才使得 NBA 光彩夺目，为全球数亿球迷所追随，所痴迷，所敬仰！

在 NBA 组织内部，在每一个赛季他们都要评选出一个精神领袖，并颁发 NBA 体育精神奖，从 1995 ~ 1996 年赛季活赛队的乔·杜马斯到 2003 ~ 2004 年赛季黄蜂队的 P·J·布朗共有 9 位球员获得了这项殊荣。

“体育精神奖”的设立是为了表彰那些最能在赛场上体现运动员良好精神面貌的球员。获奖者将被授予“乔·杜马斯”杯。正是这些精神领袖不断引领 NBA 的勇士、英雄们冲锋陷阵，并不断地把 NBA 精神发扬光大，才使篮球运动成为了一项国际性活动，才使 NBA 深入人心！

今天我们翻开 NBA 的一页页历史，学习 NBA 的精神，是为了把他们的这种精神用于我们的学习、工作和生活之中。每一个人在生活、工作中都会遇到许多棘手的问题，难以解决。如果我们具备了 NBA 球员那种可贵的精神，那么，很多问题就能迎刃而解，很多问题就会被我们踩在脚下。

诸如如何克服困难？如何去执行？怎样去执行更有效率？怎样提高战斗力？这一系列复杂的问题，它需要精神信仰，需要激情和动力，它还需要明确的目标和正确的方法，它需要个人的努力奋斗，也需要团队的精诚合作；它需要领导者的领导艺术和个人魅力，也需要团队成员甘

于奉献。

在生活、事业中，我们要想取得更好的成绩，攀上成功的峰顶，NBA 球员就是我们学习的榜样。他们的心念、他们的激情、他们的策略、他们的战斗精神，无一不是值得我们认真学习的。凡是不甘平庸，追求卓越的人士都应该从现在开始加倍努力去培养 NBA 精神，并把这种精神运用到我们的学习、生活和事业之中去。如果你做到了这一点，那么，相信不久的将来，你一定能够像 NBA 球员那样成为一个真正的勇士，真正的英雄，并为世人所景仰。



精神无敌！

缺少“精神”，任何人都将死气沉沉、万事不成！

缺少“精神”，任何企业都将一盘散沙、难以做大！

前
言

世界五百强之所以能够成就霸业，成功的因素固然很多，拨云见日，就会发现其最关键的因素——企业精神。企业精神即为“企业信仰”，这是企业经营中的核心部分。也就是说，任何响当当的大企业，任何成气候的团队，都会有一套系统的令人团结奋进的先进理念，一套目标导向型的精神文化。

精神就是团队的核心竞争力，缺少了“精神”，任何企业都将成为一盘散沙！

精神文化，就像空气一样，看不见摸不着，然而，精神文化却是企业竞争成功与否的关键。

当今社会，企业精神已经比品牌效应取得了更重要的地位，因为消费者越来越信赖的是企业本身，其次才是企业的产品。因此，如果没有企业精神，企业将难以存活。

海尔的核心价值就是“创新”，精神理念就是“真诚到永远”；白沙品牌的精神理念就是一个字“和”；沃尔玛的第一个核心价值观就是“把顾客放在前面，如果你不为顾客服务，或不支持为顾客服务的人，那么我们不需要你。”世界五百强之一的默克制药公司，它的企业精神文化就是“保存和改善生命”，而不是为了赚钱。

企业不能仅仅为钱而存在，必须有超越金钱之上的力量作为企业生存下去的支柱，这就是企业的核心价值观。企业精神一旦形成，将为企业带来巨大的利益。企业的员工将会以为企业工作为荣，愿意把企业当成自己的事业，在此度过整个职业生涯，从而处处为企业利益着想，实现企业利益的最大化。一个领导者如何建立起一套有效的企业精神，并使之有效传达，为员工所充分接受和理解，这是十分重要的。面对千变万化的市场，企业必须不断做一些调整，以便使企业保持活力和竞争力，从而也就更要求有一个有效的精神管理，建立更有效的企业精神，使企业从产品企业变为精神企业。

坚持走自己的精神之路，这是所有世界优秀企业的不二法则。世界上虽没有一种通用的核心精神理念，可以让所有企业都获得成功，但是所有的优秀企业都会始终不移地去执行他们所信奉的理念。

一些做不大的企业和一些发展比较缓慢的企业，究其原因，最重要的就是因为他们没有建立一支有强大精神支柱的敢死队。世界五百强之所以能做大做强，就是因为他们十分关注和重视第一战场——心理战。心理战能否成功的关键就在于对职员的训练，就在于将企业的精神理念不折不扣地传递到每一个职员的脑海中，从而形成了一支有高度凝聚力、敢打硬仗的高效兵团。

总之，精神理念的动感火焰只要点燃，它必将照亮行进的方向，使企业蓬勃发展，兴旺繁盛！精神引导一切，有什么样的精神，就有什么样的业绩。谁能驾驭精神，谁就能财源广进，谁就事业有成！

本书六堂培训课是由“NBA 智慧研究五人组”精心提炼而成。希望能对中国的企业家们建立自己强大的精神团队有所帮助，尤其能对企业的职员进行凝聚力和战斗力训练提供一些具体的指导。

最后祝愿您的企业能训练出一支敢打硬仗的高效兵团，能确保在市场上所向披靡。

NBA

精神

目录



第一章

NBA 的心念力

——拥有一颗冠军的心

梦想——长途旅行者的精神助推器	_ 2
野心——搏击长空的心理启搏器	_ 9
激情——执行进攻性项目必备的第一武器	_ 14
勇气——胆小的人注定与精彩无缘	_ 21
乐观——扼杀困难和挫折的利剑	_ 25
毅力——在枪林弹雨中冲破突围的有力保障	_ 28

第二章

NBA 的突破力

——拥有一颗竞争的心

竞争——回避问题就等于失败	_ 34
个性——让你魅力四射“粉丝”成群	_ 40
适应——团队中真正要改变的就是我自己	_ 44
超越——挑战极限让自己更优秀	_ 48
耐力——相信目标比目标本身更重要	_ 53
学习——只有研究型的人才会迅速成长	_ 57

目
录



NBA 精神

目录

NBA 精神

第三章

NBA 的战斗力

——拥有一颗刚毅的心

不服输——NBA 最大亮点就是绝不放弃	_ 66
坚韧——带血的比拼更显英雄本色	_ 69
斗志——用气势去威慑对手收拾对手	_ 72
恢复力——冠军有时拼的是谁先站起来	_ 75
敢拼——敢于放手一搏，千万别当缩头乌龟	_ 79
跌倒——失败是又一次战斗的起点	_ 84
反戈——置之死地而后生给对手一点颜色看看	_ 88

第四章

NBA 的凝聚力

——拥有一颗抱团的心

明白——团队的命运就是我的命运	_ 94
同化——将自己融入到团队文化之中去	_ 99
交流——能默契配合的前提是内部信息通畅	_ 101
配合——所有的精彩都源于团结协作	_ 105
进退——别给对手造成任何可乘之机	_ 109
荣誉——无荣誉感的团队是毫无希望的团队	_ 112

NBA

精神
目录



第五章

NBA 的优化力

——拥有一颗策划的心

全面——能攻善守才算是炉火纯青	_ 116
果敢——该出手时要快、准、狠	_ 121
制变——熟悉多种套路以变制变赢得主动	_ 124
创新——新鲜才能迸发出无穷的魅力	_ 128
观察——抓住对手弱点，痛下杀手出奇制胜	_ 131
借鉴——让别人流血得来的经验为我所用	_ 135
亮点——扬长避短便能快速一举成名	_ 139

第六章

NBA 的约束力

——拥有一颗守规的心

制度——只有游戏规则才能确保竞争公平	_ 144
犯规——谁违反了游戏规则就应受罚	_ 147
禁区——只有服从纪律才能执行纪律	_ 151
约束——肆无忌惮毫无顾忌必将行之不远	_ 153
摆正——找准位置站好岗	_ 155

目
录

第一章

NBA 的心念力 ——拥有一颗冠军的心



飞人乔丹说：篮球百分之八十靠心念，另外百分之二十靠才能。心念决定状态，心念决定着你的技能发挥，心念决定命运。而常人的心念时而激进，时而消极，时而正负摇摆而相互内耗，从而对外丝毫显示不出战斗力。因此，一个追求卓越的人，一个追求卓越的团队，首先要做的事就是切断和过去失败经验的所有关系，消除脑海中和良性心念背道而驰的所有不良因素，清理心理垃圾、心灵垃圾，清洗负面心念，而后重新确立一系列正面的积极的理念并加以强化，直到习惯成自然，直到习惯进入肌肉记忆为止！否则，你或你的团队必将依然平庸，永远平庸！

因此，你必须培养积极的心念。没有了积极的心念，就无法成就任何大事。

记住，你的心念是你——而且只有你——惟一能完全掌握的东西，练习控制心念，并且利用良性的心念来导引它。



梦想——长途旅行者的精神助推器

NBA 就是以明星的包装形式来打造每一个球员，来激励每一个球员的。明星梦自然是每一个 NBA 球员所追求的。正因为球员们心中有明星梦，所以才有了 NBA 的勃勃生机。明星最值得骄傲的就是手指



能戴上 NBA 总冠军戒指。NBA 总冠军戒指更是每一个 NBA 球员的清晰目标，正是这种看得见的梦想激励着一代又一代的球员为得到它而不懈地努力奋斗。

NBA 提供给篮球运动员一个巨大的舞台，在这里每一位球员都有可能实现自己的梦想。NBA 通过明星的塑造，通过每年赛季球员的表现，评选出 NBA 优秀球员，并给予奖励。同时在每一个赛季，对于获得总冠军的球队，颁发冠军戒指，球队的成员同样可以获得冠军戒指。比如，1992 年公牛队 4:2 击败开拓者队夺得 NBA 总冠军时，乔丹获得的冠军戒指上面刻有“JORDAN”的名字。乔丹当年在总决赛中以平均每场得 34.5 分的表现蝉联总决赛的 MVP。又如，2000 年湖人队在杰克逊带领下以 4:2 击败印第安那步行者队夺得 NBA 总冠军时获得的冠军戒指。奥尼尔和科比获得首枚冠军戒指，从这一年开始，湖人队连续三年夺冠，建立了湖人王朝。

正是因为 NBA 给了每一个球员实现人生梦想的机会，NBA 是篮球运动员的天堂，同时也是财富和荣誉的天堂，所以很多 NBA 球员都选择了篮球，选择了在篮球场上坚守。他们坚信，总有一天，他们一定会实现自己的梦想。

当然，每个人的梦想启蒙都与他自身的成长环境有关，不同的环境和经历会开启不同的梦想。下面我们来看看是谁开启了姚明的梦想？

姚明出生于篮球世家。父亲姚志源 2.08 米，曾效力于上海男篮；母亲方凤娣 1.88 米，20 世纪 70 年代是中国女篮的主力队员。父母的身高和对篮球酷爱的基因，都毫无保留地传给了姚明。9 岁那年，姚明开始在上海徐汇区少年体校接受业余训练。由于从小受到的家庭熏陶，他对篮球的悟性，逐渐显露出来。5 年后，姚明进入上海青年队；17 岁入选国家青年队；18 岁穿上了中国队服。

1998 年，姚明参加了全美篮球夏令营，在一次练习比赛中，他出色的身体条件和表现让乔丹刮目相看，乔丹当时就兴奋地说：“你到 NBA 来打球吧，那时我就要求公牛队的老板，让你替下原来的中锋。”

当时还没有显山露水的姚明确说：作为一名篮球运动员，谁不想到他们心目中的神殿 NBA 赛场上去纵横驰骋？不过，姚明认为自己现在的

能力还达不到 NBA 的要求。当务之急就是刻苦训练，待时机成熟了，再争取去角逐 NBA 赛场。

那时，姚明常说，乔丹是他心目中的偶像。他说乔丹让人崇拜的不只是球技，而是作为世界篮坛头号巨星一点也没有架子，为人谦虚随和。当时的姚明没有想到，有一天，他也可以和乔丹在 NBA 的赛场上同场竞技，并在一步步地向着他曾经呆过的位置攀登。

由此看来，是乔丹开启了姚明到 NBA 去打球的伟大梦想的。

选择梦想是容易的，若要真正去实现梦想去争夺 NBA 总冠军戒指，就决不会那么轻松了。也许一个冠军梦会让你追求一辈子；也许一辈子你都无法追寻到一枚小小的总冠军戒指。

在 2003 年夏天，当马龙高高地举起湖人的 32 号球衣，让记者拍照的时候，所有人都希望有四大天王压阵的湖人能够重夺总冠军，人们不是期待紫金王朝再现，而是希望一个总冠军的头衔能给在 NBA 征战了 18 年的“老邮差”马龙一个小小的安慰。是的，总冠军是马龙一生的梦想，也是他一生的遗憾，但一座金光闪闪的奥布莱恩杯，一枚小小的总冠军戒指，并不能写满马龙一生的遗憾。

他征战了 18 年，因为他的“铁肘”没有人愿意成为他的对手；他是 NBA 赛场最乏味的球星，也得不到球迷的宠爱；在他最巅峰的时候，很不幸是乔丹统治一切的时候；他三次为别人作嫁衣，当他在最后时刻罚篮时，皮蓬奚落地说：“邮差在周日可是不上班的。”

马龙知道他再作多大的努力，球迷和对手都不会喜欢他，所有人只是尊重他过去 18 年的努力，但他要的却不仅仅是尊重！对奋斗了 18 年仍然一无所获的马龙来说，他的生命里不仅仅只有篮球，但在他的篮球生命中最重要的一件事就是：永不停止地追求总冠军戒指。

总冠军是每一位成名球员的梦想，1985 年，路易斯安那科技大学大前锋马龙在选秀首轮第五位被爵士挑中，他很快成为爵士重要的一分子。对马龙而言，获得主力位置并不是努力的终点，他还希望成为一名出色的球星，更加希望有朝一日能戴上总冠军戒指。日复一日，马龙始终保持了新秀时的精力和能量，认真慎重地对待每场比赛。

马龙已经退休，在退休之时，马龙一再强调，篮球并不是他生命的



全部。当他参加一次篮球训练营时，他发现所有孩子都穿着一件写有“篮球就是生命”字样的T恤。马龙告诉他们，篮球绝不是生命中的全部。但马龙也清楚地知道，在他的篮球生命中，总冠军就是全部。

选择篮球是容易的，但选择坚守篮球梦却是十分艰辛的。在这方面，我们中国的球员大郅和大巴的表现就是很好的例证。

尽管大郅或者大巴如今在NBA过得很不如意，尽管多次传言他们将回归CBA，但最终他们都选择了坚守。尤其是大巴，几次遭到纽约尼克斯解雇后，一时难以找到新的NBA东家，他又选择了曲线自我救赎的道路——加盟NBDL球队，希望凭借出色表现重新得到NBA球队的青睐。他们为何孜孜不倦地坚守？他们为何不选择回归CBA？

现实情况是很残酷的，四年NBA生涯，大郅从小牛队转到快船队再转到热火队总是把“冷板凳”坐穿。大巴的情况则更糟，三年内大巴像一辆观光旅游车在各个城市间辗转。所以难免有人说，大郅和大巴选择坚守是在钻牛角尖，是混在NBA。

是的，并非所有的坚持都可能获得成功，甚至有时反而可能成为更大的失败，留给他人嘲笑的把柄。所谓退一步海阔天空，大郅和大巴可以远离在NBA坐“冷板凳”咀嚼寂寞的滋味，回归CBA担当主力享受风光无限，这样的选择的确不错，甚至可以说很聪明。但是，那种明知困难重重，却敢于坚持，敢于寻找梦想的人，其实更有理由值得我们敬佩。因为退一步几乎任何人都可能很轻易地做到，但要想在落寞中坚持下去，继续寻找梦想，就没有多少人可以做到了。

每个人心目中都有各自的梦想。对于大郅和大巴来说，在NBA里证明自己的能力，是他们一个未圆的梦想，为此他们孜孜不倦，为此他们甘愿坐“冷板凳”。许多年后，也许他们终究无法实现这个梦想，也许他们终究有一天会选择回归，但只要当他们回转头来，发现自己曾经为实现这个梦想付出了诸般努力，便会心中无愧。

其实在工作中我们又何尝不是如此呢？工作的本质就是为了实现自己的人生梦想，人生总是在追求梦想中延伸，对于大郅和大巴在落寞中的坚守和孜孜不倦追求梦想的精神，我们应该给予充分的肯定，而不应该是嘲笑和挖苦。