



重庆晚报副刊部编

ZUOGE ZHENNÜREN

# 做个真女人

大方女人全面管理手册

时尚女性 □ 姐妹私房话

女性风情 □ 女士众生相

女人故事 □ 婚恋随谈

婚内婚外 □ 男士茶坊

酸甜苦辣说爱情

NRUNAN 女人圈

重庆出版社

PDG

# 读懂“女人”这本书

——序《做个真女人》

□子 茵

把《重庆晚报》上《女人圈》这个专版上的文章辑纳成书，这在我们当初创办她时是不曾企求的。难怪如今通读这本书稿时，我多少有些“无心插柳柳成荫”的感觉。

创办《女人圈》时，我还没有离开《重庆晚报》的工作岗位。作为分管副刊的副总编，当时少不得要和副刊部以及编辑林文同志一起反复探索如何为这个专版作内容定位和风格包装。我们都希望这个刊物在反映改革开放年代的妇女生活方面要具有相当程度的广泛性和现实性，更希望她在揭示和讨论当今一些妇女问题时具有一定程度的启示性和深刻性。我们希望把她办成一个深刻其内、温婉其外的妇女问题刊物，希望她能成为晚报广大女读者（也包括男读者）的一位有文化、有教养，善解人意又亲切平和的“红粉知己”。

时隔数年，如今来看上述的要求是否已经做到了？我看是基本做到了。当然，最终还得广大读者来裁定，这也就是此书结集出版的原因。但我个人以为此书值得一读的原因有四：

一是她提出了改革开放年代妇女生活中一个从理论到实践都还需解决的迫切问题,即妇女的自尊自强自重自立。时代不同了,女性不仅要顶起属于自己的那“半边天”,还要在建设新中国、迎接新世纪中放出光彩来。在新世纪即将到来的时候,我们女性要直面未来,要摒弃旧世纪遗存在女性思想深处的各种烙印岂是一件易事?这就需要我们的报刊、杂志、影视等等,尽相当努力去审视这些问题,去探索和塑造新世纪新女性的新形象。这本书里的“新女性沙龙”、“女性风景线”和“女性话题”等专栏篇章,还有不少女人的故事,在这方面作了有益的贡献。

二是此书在议论女性诸多问题如婚姻、恋爱、家庭、婚外情、夫妻相守相敬之道以及女人们在现实生活中面临的下岗、再就业等严峻问题时,都具有细细倾诉、娓娓道来的风格,捧之读之,确令人有温婉亲切、平和近人的“知己”感。

三是妙在开了“男士茶座”,请了不少男士来侃女人,或请男士们来向女读者“自白”,这些篇章由于作者们处境体会与女士们大相差异,其肺腑之言大可启示女性们作换位思考,从另一些角度来审视自己,从而更加完善自己的人格和性格魅力。

四是此书在亲切平和之余还颇多幽默风趣。翻阅那穿插其间的小小幽默文字和幅幅插图漫画,时时令人发出会心的莞尔一笑。笑后你还多少能发现一些启示你的东西,这难道不是很有意思、很有兴味的事情么?

生活启示我们,“女人”是这世界上很博很大的一本“书”,是一本很深刻的“书”。母亲、妻子和儿女,象征着爱情、善良、忍耐、奉献和牺牲,是生命、生活和未来的源泉。我切盼《重庆晚报》的《女人圈》编得再大气一点,视野更广阔点,在帮助广大读者读懂“女人”这本“书”上,继续发挥好自己的作用。

# 目 录

## 读懂“女人”这本书

——序《做个真女人》/子茵

## ■ 女人故事

### 普通女人(系列)/3

---

- 3 张琴发屋/杨果生
- 5 红尘幽兰/杨果生
- 7 刘玉之死/李永英
- 9 走出小说的女人/李毓瑜
- 12 不相信眼泪的玲/李北兰

### 涉外婚姻故事(系列)/14

---

- 14 程嘉/杨果生
- 16 唐永萍/杨果生
- 18 封小玲/杨果生

## 做个真女人

### 商海中的女人(系列)/20

---

- 20 女人30一枝花/谭灵
- 22 我也需要有人陪/谭灵
- 24 眼泪不要流下来/谭灵
- 26 姐妹诗纳/谭灵
- 28 退出爱情风景/谭灵
- 30 洪音包子/兰碧春
- 32 阿梅/李成琳

### 离婚女人(系列)/34

---

- 34 沧桑之后/婉婉
- 37 陈玉梅和她的儿子/婉婉
- 39 爱情二字好辛苦/婉婉
- 41 好好补课/婉婉
- 44 仅有婚姻是不够的/婉婉

- 47 表姐/吴曾丹

# 目 录

- 50 停不了的红舞鞋/吴曾丹
- 52 嫁给台湾人/吴曾丹
- 54 司机双环/杨果生
- 57 傲骨/杨果生
- 59 浪子回头/杨果生
- 62 保姆金兰/杨果生
- 65 有个女人叫碧君/李永英
- 68 望子成“款”/兰碧春
- 70 梦里花落/李成琳
- 73 平淡是真/李成琳
- 75 放弃执着的女孩/李成琳
- 77 雪儿/陈 力
- 80 作为“收藏品”的女人/康 宇
- 82 住酒店的女人/魏 真
- 84 选择坚强/李晔微
- 86 “焦点女人”/赵凌洪
- 89 城市陷阱/文 君
- 91 流行美人/宋婧一

## 做个真女人

- 94 鲍芳的故事 / 杜虹  
96 真爱 / 海娆  
98 倾听男人的女人 / 李朝阳  
100 珺小姐 / 妮妮  
102 化妆的女人 / 必恒  
104 芦苇花开 / 秋秋  
107 姐姐 / 筱霞

## 109 爱情五味子

- 111 十八年的相思树 / 胡香  
113 痛苦三人组 / 胡香  
115 情的涟漪 / 王蓉  
117 雪糕爱情 / 妮妮  
119 情人拜拜! / 晓河  
121 一米八0是个梦 / 侃侃

# 目录

- 123 植物爱情 / 李成琳
- 125 神秘的情书 / 石林
- 128 土豆爱情 / 雷勇
- 130 我错过了真爱我的人 / 艾小珊
- 132 倦心无依 / 凡妮
- 134 心灵之约 / 张者
- 136 未了雁南飞 / 万涛硕
- 138 初恋 / 李永英
- 140 爱情不是生命全部 / 庞晔
- 142 伟大的错误 / 郭勇
- 144 十个女人 / 王朝阳
- 146 夏日最后一束玫瑰 / 青青草

## 147 新女性沙龙

- 151 女人,活出自己来 / 阿敏



## 做个真女人

- 153 婚姻并非女人的全部 / 吴茂华
- 155 女人与闲聊文学 / 吴茂华
- 157 女人不做碎嘴子 / 华明玥
- 159 不必掏空老公的口袋 / 华明玥
- 161 离婚男, 毕业生? / 囚 囚
- 163 女人不减肥 / 红 尘
- 165 好女不嫁款 / 红蝙蝠
- 167 来生不做女人 / 王 菀
- 169 不愿做淑女 / 杨 琳
- 171 宁愿丈夫无钱 / 万武川
- 173 戴安娜嫁错了人 / 兰碧春
- 175 嫁给“小市民”又何妨 / 张树荣
- 177 撤下爱情的标签 / 赵 瑜
- 179 跟谁? / 卓 萍

# 目 录

## 181 女性风景线

- 183 张轩:重庆女性的新注释/红 尘
- 186 爱的律动 美的追求/苏 媛
- 189 星期天频道:胖主持浮出海面/华朝熙
- 192 陈方安生:魅力四射的政务司长/杨之郊
- 195 梁爱诗:掌舵香港律政司/杨之郊
- 197 李永英印象/殷 恕
- 199 侠女成琳/清 风
- 201 文如其人的贺芒/文 驰
- 203 潇洒的北兰/岫 玲
- 205 童心未泯谭小乔/林 子
- 207 投入地爱一次/小 荷

## 朝天门的女老板(系列)/209

- 209 丑娃娃/杨果生
- 212 花火锅/杨果生



## 做个真女人

214 皮鞋城的书法家/杨果生

216 幻灭/杨果生

218 红云坊/杨果生

### 下岗工嫂再出手(系列)/220

220 刘嫂智平纷争/封封 林楠

223 李嫂闯堂自荐/封封 林楠

226 连嫂再披婚纱/封封 林楠

229 重庆女球迷/殷 恩

231 好女人瑶/李永英

233 母亲柏芳/文 驰

235 擦皮鞋的女人/李永英

237 有个可爱的女孩/文 驰

239 卖盒饭的女人/华明玥

241 大足“女棒棒”/王仕勇

243 武汉的嫂子/孟德民

# 目 录

- 246 北方女子 / 华明玥
- 248 赚机会的南粤丽人 / 华明玥
- 250 傻娘儿们 / 赵丽敏
- 252 美女素描 / 刘丽明

## 255 围城采风

- 257 浪漫的“代价” / 何 叶
- 259 一个女人的“战争” / 魏 真
- 261 丽丽降夫 / 首 音
- 263 家有炒股妻 / 君 实
- 265 丈夫好色 / 关 邑
- 267 婚变 / 于国占
- 269 儿子比我小十岁 / 晓 敏
- 271 抽屉 / 力 夫
- 273 丈夫的“婚外情” / 林 子

## 做个真女人

- 276 今夜,与浪漫无缘/林子  
278 再婚之时/张敏  
281 “鬼子”进村了/贺芒  
283 给孩子取名/刘冲  
285 丈夫的“海量”/吴原草  
287 我那个不会挣钱的丈夫/陈与  
289 承受与放弃/骆平  
291 妻子变丑之后/杨雷  
293 网上的爱情/何保国  
296 妻子的衣服/韩石山  
299 丈夫是船员/兰碧春  
302 妻子的抱怨/杨雨田  
304 骗妻/华文  
306 丈夫的苦肉计/钟铁  
308 夫君不在家/衍琳  
310 “围城”烦恼/赵丽敏

# 目 录

## 313 女人侃男人

### 我眼中的明星(系列)/315

---

- 315 仰望濮存昕/吴景姬
- 318 无法言说的胡里奥/吴景姬
- 321 神祇巴乔/吴景姬
  
- 324 男人越来越精致/杨 琳
- 326 “偷心”绝招/金 梅
- 328 男人也脆弱/邢秀玲
- 330 好男人也是学校/晓 薇
- 332 男人,是一只放飞的风筝/原 静
- 334 崇尚阳刚美/李永英
- 336 冷眼看男人/李永英
- 338 学会爱男人/顾 丽
- 341 真的汉子也流泪/谢 尽

## 做个真女人

- 343 原生态的男人 / 红 尘
- 345 男人的真实与虚无 / 刘 静
- 347 男人的遭遇 / 李成琳
- 349 男人的绅士风度 / 李北兰
- 351 男人不经活 / 刘湘五
- 353 男人如杯 / 婉 婉
- 355 戏说男人花心 / 赵丽敏
- 357 好男人敢于放弃 / 杨学敏
- 359 成渝好男儿 / 高 虹
- 361 电冰箱比男人更有用? / 张 菊
- 363 三种小男人 / 贺 芒
- 365 水浒英雄也柔情 / 贺 芒
- 367 真正的男人 / 胡秋月

## 目 录

## 369 男士茶座

## 当年姐妹(系列)/371

371 给饭吃的姐妹/莫怀戚

374 带路的姐妹/莫怀戚

377 治病的姐妹/莫怀戚

379 我们没有她们美?/莫怀戚

382 女人味儿/李 钢

384 大男人的心是如何乱的/高建群

387 三·八节,男人有话说/杨耀健

389 喜欢漂亮女孩/张 者

391 陪夫人找情调/晓 东

393 不想做绅士/萧 贤

395 女人应当有点幽默感/关 邑

397 男人眼中的可爱女人/必 恒



## 做个真女人

- 399 对老婆也可说不 / 耿修
- 401 女人的味道 / 殷贤华
- 403 趣话“耙耳朵” / 梁子
- 405 女人的聪明与愚蠢 / 古元
- 407 女人的无私与自私 / 古元
- 409 妻子不温柔 / 邹以实
- 411 妻子是什么 / 熊万里
- 413 喝酒怕女人 / 刘冲
- 415 有种美丽叫羞涩 / 邹光祥
- 417 街上流行“别扭美”？ / 岳建国

## 419 女性话题

- 421 干得好?嫁得好? / 华明明
- 423 关心女人 / 卓平
- 425 女人,走出家庭暴力的阴影 / 张严平
- 428 成功女人回家请“卸装” / 庞晔