

陈伯咸
临床经验荟萃

陈伯咸指导
周继友
李汉文 编著



陈伯咸临床经验荟萃

陈伯咸 指导
周继友 李汉文 编著

山东科学技术出版社

鲁新登字 05 号

陈伯咸临床经验荟萃

陈伯咸 指导

周继友 李汉文 编著

*

山东科学技术出版社出版

(济南市玉函路 邮政编码 250002)

山东省新华书店发行

山东新华印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 10 印张 203 千字

1995 年 10 月第 1 版 1995 年 10 月第 1 次印刷

印数:1-1000

ISBN7-5331-1637-2

R·476 定价 20.00 元

序 一

《陈伯咸临床经验荟萃》一书即将面世，作为伯咸的老朋友，我由衷地感到高兴。这是伯咸先生的门生为山东名老中医经验的挖掘和继承做了一件好事，借作序之机，谨向伯咸先生表示祝贺。

中医不仅是中华民族的宝贵遗产，也是世界人类防病治病、延年益寿的科学工具。她的科学价值和对人类健康的贡献，已被世界普遍认识和承认。看到中医的理论和不断被世界各国越来越广泛的应用和深入研究，我们感到欣喜和骄傲。展望未来，可以预见，中医在研治世界性疑难病症方面，将会有长足发展和惊人的突破。

回顾几千年来中医发展的曲折历程，历代名医为此做出的艰苦卓绝的努力和表现出的敬业精神和献身精神，令中医后辈肃然起敬。中医之所以出现今天这样繁荣昌盛的局面并受到世界的瞩目，就是缘于中国有这样一代代为中医事业发展勇于探索、勇于献身的仁人志士。他们永远受到人民的敬仰，永远是中医后辈学习的楷模。

伯咸先生是一位全国知名的中医学大家，早年就致力于系统的中医理论的学习，经名师的传授和几十年的临床实践，对中医学有较深的造诣。他医道娴熟，各科咸通，尤精于肝胆病的研究。书中所辑，均属他个人的经验与心得。伯咸先生为人坦诚，治学严谨，医德高尚，医术精湛，早已为医务界人士闻

知,在近 60 年的医林生涯中,他为中医事业的发展做出了应有的贡献。

科学在发展,经济在腾飞,中医事业的发展也进入一个昌盛时期。我殷切希望,一切有志于中医学研究的中青年学者,要努力于中医学术的发展和继承,做好名老中医经验的挖掘和整理,勇于借鉴包括现代医学在内的一切先进研究手段,开展多学科研究,走中西医结合道路,使中医的理论研究和临床研究上档次、上水平。我相信,在名老中医的传授下,一代新的名医定会茁壮成长;中医事业后继有人,中医事业大有希望。

向 克

1994 年 9 月于泉城

序 二

陈伯咸先生早年毕业于华北国医学院,承业于朱壶山、施今墨氏,尽得师传。先生致力于中医临床、教学工作 50 余载,为中医事业、中医学术发展做出了贡献。先生为探讨中医学术之渊源及奥秘,勤求古训,博采众长,对中医经典及历代诸家名著,无不潜心钻研,细心领悟,融汇贯通。他医德高尚,学验俱丰,建树颇多,因此,赢得了社会广泛的赞誉而步入中国名医之列,被国务院命名为有突出贡献的中医药专家,并享受政府特殊津贴。1990 年被国家劳动人事部、卫生部、中医管理局定为首批中医带徒导师。

先生一生以解除病人疾苦为己任,视医德为天职。他不仅擅长治疗内科杂病,而且对妇、儿、外科疾病也颇有研究,尤其对肝病的诊治更有专长和独到之处。辨证准确,组方严谨,用药精当,一丝不苟,故疗效卓著,屡起沉痾。

《陈伯咸临床经验荟萃》是先生医苑耕耘几十年的心血和智慧结晶。内容丰富,医论精深,除重点介绍他的学术精华,治学风范,宝贵经验外,并将其毕生绝技,倾囊而出,公诸于世,实是难能可贵。今由先生的门人整理编辑出版,确乃中医同仁之幸事,对启迪后学,推动中医学术研究,造福人类,具有重要意义,余拜读之后,受益良多,欣喜之余,略叙数言,姑充为序。

吕同杰

1994 年 10 月

序 三

济南为山东省会，齐鲁故郡，人文荟萃，素称繁盛；而侨寓济垣之中医国手，亦代不乏人。犹记二三十年代有汪问九、王兰斋诸前辈；四十年代以来，则有吴少怀、韦继贤等先生，而今继二公之后，为世所重者，则唯伯咸陈老是已。

陈老祖籍北京，华北国医学院毕业，受教于朱壶山、施今墨诸大师，亲炙薪传，卓有成就。后移居济南，复参究各家方书、医案，兼收并蓄，博采众长，是以脉法，医理熟谙于胸，处方谨严，极尽其妙。陈老不仅擅长内科，举凡妇、儿、外科及诸杂证皆得心应手，著手成春。其疗病之效，运用之机，自成家法，不同凡响。因之悬壶应诊以来，患者恐后争先，老幼盈门。陈老以救死扶伤，济世活人为怀，热忱诊治，有口皆碑，并被国务院定名为全国有突出贡献之中医专家，给予特殊津贴，实至名归，良有以也。

陈老谦抑卑逊，不自矜伐，然伟绩远扬，德辉益彰，故而国家人事部、卫生部等有关单位定陈老为全国首批中医带徒导师。谚云：桃李不言，下自成蹊，信不诬矣。

周继友、李汉文二君为陈老高足，侍诊左右，历有年所，心摹手追，品学兼优。特于所业之余，搜集陈老医论、医案及手稿、笔录等学术精华，分别部居，详加按语，在陈老指导下辑成《陈伯咸临床经验荟萃》一书。陈老数十年心血结晶由此得以传世，使未获陈老亲授者亦得教益，周、李二君，功不可没。顷

者付梓有日，陈老不弃愚之谫陋，嘱为撰序。余对陈老医德，医术素所景仰，对其志行高洁，夙怀闲雅，深藏若虚之谦谦君子风，尤为心折。凡此种种，讵能固辞，爰就平昔所见所闻以及个人感受，堆砌成文，以应雅命。倘使读者于领会陈老医学成就及周、李二君之心得体会而外，藉以读其书，知其人，有助了解陈老生平思想于万一，则不胜欣慰，谨序。

严薇青

1994 年秋

前 言

陈伯咸老师(1918),北京市人,1938年毕业于华北国医学院,承业于当代名医朱壶山、施今墨氏,尽得真传。北平沦陷后移寓济南,医林春秋近一甲子,注重理论与实践相结合,学验丰厚。他认为,中医生存与发展关键在疗效。这在应接不暇的门诊工作中已得到了印证。他擅长内科,兼专妇、儿、外科之疾,孜孜攻研肝胆病数十载,造诣笃深。年虽近八旬,仍以解除群众疾苦为己任,始终不渝。陈师格物致知,明彻事理,一生视医德为天职,廉洁行医而自律,几十年矢志不移。向以辨证细腻,守方严谨,处方用药轻灵熨贴,故能屡起沉痾。陈师认为,诸病多生于郁,治病务求一通,治慢性肝病,强调治肝先治脾,正复邪自除。具体治法特色在验案中均有体现,其常用验方和药对,经临床验证效果十分理想。他师古惜今,融会贯通,广泛借助现代先进的检测手段,为我所用,大大提高了诊治疗效。对门下诸生,总是殚精竭虑,循循善诱,倾囊相授。高尚的医德,精湛的医术,赢得了社会的广泛赞誉。在耄耋之年,被国务院授以有突出贡献的中医药专家称号,并享受政府津贴。1990年被国家人事部、卫生部、中医药管理局定为全国首批带徒的导师。

我们幸忝陈师门下,侍诊左右,亲聆教诲,受益匪浅。一则继承其学术思想,二则肩负承前启后之重任,3年多来,惜时如金,悉心竭力,恭学不息。为使陈师经验不致泯没及失传,历

经寒暑,将陈师手稿、口述及历年门诊、查房、会诊记录中较完整的医论、医案及常用验方药对(其中医论 8 篇,病案 133 例,验方 12 个,药对 17 个)等,汇集编著成为《陈伯咸临床经验荟萃》一书奉献给读者,做为学习继承的一个开端,并实现陈师多年的夙愿。

本书按陈师主要学术思想特色、医论、医案(内、外、妇、儿诸科)、验方药对顺序加以介绍。鉴于陈师对各种疾病辨证论治有其独到的见地,故以证治概述的形式列在每类病之首,以示提纲挈领。案后以按语形式作了简要补充,力求体现出理、法、方、药一套完整的治疗体系和同病异治的独到经验。由于中西医病名尚难统一,为避免牵强附会,病案均以中医病名为主。对于西医诊断明确,又与中医病证雷同者,则将西医病名标在中医病名之后。至于感冒医案,则把证型列在其后,以便区别。对于各项检查之名称、单位等,悉按新制表述。

全书成稿后,数次呈送陈师审改,在最大程度上使之保持了真实面貌。但我们学识有限,加之时间仓促,实难将陈师的学术思想和丰富的临床经验全面地反映出来。书中疏漏之处,敬请读者批评指正。

编 者

1994 年 9 月

目 录

陈伯咸主要学术思想特色.....	1
------------------	---

第一篇 医论

一、论阴静阳躁学说的临床意义.....	11
二、谈冠心病与龙骨、牡蛎	15
三、论传染性肝炎证治.....	17
四、谈脂肪肝辨治.....	23
五、论咳嗽的辨证施治.....	27
六、论神经衰弱的证治.....	32
七、论感冒的证治.....	35
八、谈老年人养生.....	38

第二篇 疾病

一、内科疾病.....	44
（一）外感疾病	44
1. 外感疾病证治概述.....	44
2. 病案	47
（1）感冒（暑邪缠绵，经久不解）.....	47
（2）感冒（寒郁化热）	48
（3）感冒（邪伏半表半里）.....	50
（4）感冒（邪伏太阳，风火上逆）.....	51
（5）感冒（暑湿）.....	52
（6）感冒（风寒感冒，误为痹证）.....	53
（7）感冒（胸阳痹阻，外感风寒）.....	54

(二)呼吸疾病	56
1. 呼吸疾病证治概述	56
2. 病案	60
(1)哮喘(喘息性支气管炎)	60
(2)咳嗽(支气管肺炎)	61
(3)咳嗽(慢性支气管炎)	62
(4)咯血(慢性支气管扩张)	63
(5)肺癆(空洞性肺结核)	65
(6)肺岩(原发性肺癌)	66
(7)悬饮(包裹性液气胸)	69
(三)肝胆疾病	70
1. 肝胆疾病证治概述	70
2. 病案	75
(1)黄疸(急性黄疸型肝炎)	75
(2)胁痛(急性无黄疸型肝炎)	77
(3)胁痛(慢性活动性肝炎)	79
(4)胁痛(慢性活动性肝炎)	82
(5)胁痛(慢性迁延性肝炎)	84
(6)胁痛(慢性迁延性肝炎)	86
(7)胁痛(慢性胆囊炎)	88
(8)胁痛(慢性胆囊炎合并胆石症)	89
(9)胁痛(脂肪肝)	91
(10)胁痛(胆管壶腹癌)	93
(11)胁痛(肝炎后早期肝硬化)	95
(12)臌胀(肝硬化腹水)	97
(四)脾胃疾病	99
1. 脾胃疾病证治概述	99
2. 病案	103
(1)胃脘痛(胃窦炎)	103
(2)胃脘痛(萎缩性胃炎)	104

(3)胃脘痛(十二指肠球部溃疡)	105
(4)胃脘痛(胃溃疡)	107
(5)胃脘痛(十二指肠球部溃疡并出血)	108
(6)反胃(神经性呕吐)	109
(7)反胃(十二指肠球部溃疡并不全性幽门梗阻)	111
(8)噎膈(食道下端狭窄)	112
(9)便秘(习惯性便秘)	113
(10)便秘(习惯性便秘)	115
(11)泄泻(胃肠神经功能紊乱)	116
(12)泄泻(慢性肠炎)	117
(13)下痢(细菌性痢疾)	118
(14)脏毒(慢性溃疡性结肠炎)	119
(15)肠覃(阑尾炎包块形成)	121
(五)心脑血管疾病	122
1. 心脑血管病证治概述	122
2. 病案	129
(1)心痹(冠心病)	129
(2)心痹(冠心病)	130
(3)心痹(冠心病)	132
(4)心痹(隐匿型冠心病)	133
(5)心痹(冠心病、陈旧性心肌梗塞)	134
(6)心痹(心肌劳累)	136
(7)心痹(病毒性心肌炎)	137
(8)心痹(急性风湿性心肌炎)	139
(9)心喘证(肺心病)	141
(10)心喘证(肺心病)	142
(11)怔忡(室上性阵发性心动过速)	143
(12)怔忡(室上性阵发性心动过速)	145
(13)心悸(室性期前收缩)	146
(14)心悸(病窦综合征)	147

(15)不寐(神经衰弱)	149
(16)不寐(神经衰弱)	151
(17)不寐(神经衰弱)	152
(18)不寐(更年期综合征)	155
(19)郁证(忧郁症)	156
(20)郁证(神经官能症)	157
(21)痫证(癫痫)	159
(22)痫证(癫痫)	161
(23)头痛(脑外伤后遗症)	163
(24)偏头痛(三叉神经痛)	164
(25)偏头痛(血管神经性头痛)	166
(26)眩晕(美尼尔氏综合征)	167
(27)眩晕(高血压、脑动脉硬化)	169
(28)眩晕(缺铁性贫血)	171
(29)眩晕(脑梗塞后遗症)	172
(30)风证(一过性脑缺血)	173
(31)中风(脑梗塞)	174
(32)文痴(老年性痴呆)	176
(33)解颅(脑积水)	178
(六) 筋节肌肉疾病	179
1. 筋节肌肉疾病证治概述	179
2. 病案	182
(1)痹证(风湿性关节炎)	182
(2)痹证(类风湿性关节炎)	184
(3)痹证(产后风湿)	186
(4)痿证(病毒性脊髓炎)	187
(七) 泌尿生殖疾病	189
1. 泌尿生殖疾病证治概述	189
2. 病案	194
(1)水肿(慢性肾炎)	194

(2) 水肿(慢性肾炎)	196
(3) 水肿(慢性肾炎、尿毒症)	197
(4) 水肿(慢性肾炎急性发作)	200
(5) 淋证(急性膀胱炎)	201
(6) 淋证(慢性肾盂肾炎)	202
(7) 淋证(慢性肾盂肾炎)	204
(8) 淋证(血尿)	205
(9) 腰痛(肾结石)	206
(10) 腰痛(肾结石)	208
(11) 癰闭(前列腺肥大)	209
(12) 癰闭(前列腺肥大)	211
(13) 遗尿(骶椎隐裂术后)	212
(14) 遗精	214
(15) 遗精	215
(16) 阳萎	217
(17) 阳萎	218
二、外科疾病	219
1. 外科疾病证治概述	219
2. 病案	224
(1) 红丝疔(手部疔合并淋巴管炎)	224
(2) 蛇头疔(化脓性指头炎)	225
(3) 颈痈(急性蜂窝织炎)	227
(4) 丹毒	230
(5) 乳痈(急性乳腺炎)	231
(6) 乳癖(乳腺小叶增生)	232
(7) 褥疮	233
(8) 黄水疮(脓疱疮)	234
(9) 瘾疹(荨麻疹)	236
(10) 湿疹	237
(11) 湿疹	238

(12)黄褐斑(色素沉着)	240
(13)白疖(银屑病)	242
(14)手癣	244
(15)牛皮癣(神经性皮炎)	244
(16)脱疽(血栓闭塞性脉管炎)	246
(17)脱疽(闭塞性动脉硬化症)	248
(18)脱疽(糖尿病性坏疽)	249
(19)脱疽(雷诺氏病)	251
(20)附方	253

三、妇、儿科疾病

1. 妇、儿科疾病证治概述	254
2. 病案	257
(1)痛经	257
(2)痛经	259
(3)痛经	260
(4)月经不调	261
(5)经闭	262
(6)崩漏(功能性子宫出血)	264
(7)崩漏(功能性子宫出血)	266
(8)带下(宫颈炎)	268
(9)带下(宫颈糜烂)	269
(10)逆经	270
(11)阴吹	271
(12)咳嗽(支气管炎)	272
(13)风湿(小儿肺炎)	274
(14)急惊风	275
(15)肌衄(血小板减少性紫癜)	276

附一：验方

(1)养血安神汤	279
(2)益君汤	280

(3)清淋化石汤	281
(4)扶正化瘀汤	282
(5)乙肝汤	283
(6)清金宁嗽汤	284
(7)清肝化滞汤	285
(8)理淋汤	286
(9)镇痛汤	287
(10)化斑汤	287
(11)金黄愈平散	288
(12)平肝止痛散	289
附二:常用药对	291
(1)白芍、丹参	291
(2)沙参、当归	292
(3)沙苑子、白蒺藜	292
(4)龙齿、远志、酸枣仁	293
(5)麻黄、白果	293
(6)柴胡、白芍、茵陈	294
(7)旱莲草、女贞子	295
(8)瓜蒌、桔梗	295
(9)桑叶、黑芝麻	296
(10)白术、枳壳	296
(11)鳖甲、冬瓜皮	297
(12)冬瓜子、薏苡仁	298
(13)苍术、厚朴	298
(14)马勃、玄参	299
(15)枳实、莱菔子	299
(16)三七、琥珀	300
(17)天麻、僵蚕	300