

世界经典职业赛事 竞赛与欣赏

张树山 崔秀馥 主编



北京体育大学出版社

世界经典职业赛事 竞赛与欣赏

张树山 崔秀馥 主编

北京体育大学出版社

策划编辑: 苏丽敏

责任编辑: 秦德斌

审稿编辑: 鲁 牧

责任校对: 黄 强

责任印制: 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

世界经典职业赛事竞赛与欣赏 / 张树山, 崔秀馥主编.

- 北京: 北京体育大学出版社, 2006.4

ISBN 7-81100-365-1

I. 世… II. ①张…②崔… III. 职业体育-基本知识

IV. G 8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 014318 号

世界经典职业赛事竞赛与欣赏 张树山 崔秀馥 主编

出 版 北京体育大学出版社

地 址 北京海淀区中关村北大街

邮 编 100084

发 行 新华书店总店北京发行所经销

印 刷 北京雅艺彩印有限公司印刷

开 本 850 × 1168 毫米 1/32

印 张 8

2006 年 4 月第 1 版第 1 次印刷 印数: 4000 册

ISBN 7-81100-365-1 / G. 337

定价: 20.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

《世界经典职业赛事竞赛与欣赏》编委会

主 编 张树山 (大连理工大学)

崔秀馥 (北京联合大学)

副主编 徐春华 (浙江工业大学)

付文军 (杭州职业技术学院)

梁 健 (云南省红河学院)

高 涵 (中央财经大学)

刘文浩 (北京交通大学)

编 委 王继宏 刘 玉 李 阳 杨 雅

周 铮 郎立新 胡 慧 胡海清

高 杰 高明敏 曾 磊 樊雪峰

目 录

1	NBA 竞赛与欣赏
2	一、篮球的起源和发展
2	二、NBA 简史
2	1. 职业联盟雨后春笋
4	2. BAA 走上前台
7	3. NBA 正式成立
9	4. 迈肯时代
10	5. 绿衫王朝
13	6. 危机初现
15	7. ABA 欲分一杯羹
16	8. 三色球引爆篮球风潮
17	9. 大学争夺战
19	10. NBA 一统江湖
20	11. 表演时刻
21	12. 斯特恩长袖善舞
25	13. 劳资纠纷
27	三、NBA 规则的演变
31	四、NBA 风云人物
31	1. 威尔特·张伯伦
32	2. 乔治·迈肯
33	3. 比尔·沃顿
34	4. 比尔·拉塞尔
35	5. 卡里姆·阿卜杜·贾巴尔
37	6. 帕特里克·尤因

38	7. 哈基姆·奥拉朱旺
39	8. 沙奎尔·奥尼尔
40	9. 大卫·罗宾逊
41	10. 迈克尔·乔丹
43	11. 斯科特·皮蓬
44	12. 卡尔·马龙

47 NFL 竞赛与欣赏

48	一、NFL 的起源与发展
48	1. 星星之火 (1869~1921 年)
49	2. 路漫漫兮 (1922~1945 年)
50	3. 龙争虎斗 (1946~1966 年)
51	4. 渐入佳境 (1967~1987)
52	5. 更上层楼 (1988~)
54	二、NFL 的赛制
54	1. 常规赛季
54	2. 季后赛
55	3. 超级碗
56	4. 全明星赛
56	5. 其他
56	三、NFL 主要竞赛规则
56	1. 橄榄球
57	2. 比赛场地
57	3. 进攻和防守
57	4. 码数(yard)和进攻机会(down)
58	5. 裁判
58	6. 得分
58	7. 踢球方式
59	8. 比赛时间

- 59 四、NFL 队员位置及分工
- 59 1. 进攻组队员
- 61 2. 防守组队员
- 62 3. 特勤组队员
- 62 五、NFL 知名俱乐部
- 62 1. 美国联合会东部分区 (AFC East)
- 63 2. 美国联合会北部分区 (AFC North)
- 64 3. 美国联合会南部分区 (AFC South)
- 65 4. 美国联合会西部分区 (AFC West)
- 66 5. 国家联合会东部分区 (NFC East)
- 67 6. 国家联合会北部分区 (NFC North)
- 68 7. 国家联合会南部分区 (NFC South)
- 69 8. 国家联合会西部分区 (NFC West)

71 环法自行车赛竞赛与欣赏

- 73 一、自行车运动的起源
- 74 二、法国人的自行车情节
- 74 1. 法国人与自行车
- 75 2. 环法赛传奇创始人——德格朗日
- 76 三、环法百年风云
- 77 四、环法的发展趋势
- 78 五、环法风云人物
- 78 1. 首届环法冠军
- 78 2. 40~50 年代的环法冠军
- 79 3. 60~70 年代的环法冠军
- 79 4. 80 年代至今的环法冠军
- 80 六、环法知识解疑

87 斯诺克竞赛与欣赏

88	一、斯诺克的起源与发展
91	二、斯诺克主要赛事
92	1. 职业排名赛
94	2. 职业非排名赛
95	3. 非职业赛
96	三、斯诺克与中国
97	四、斯诺克风云人物
97	1. 乔·戴维斯
98	2. 史蒂夫·戴维斯
98	3. 斯蒂芬·亨得利
99	4. 吉米·怀特
99	5. 肯·达赫蒂
100	6. 彼得·埃布登
100	7. 保罗·亨特
101	8. 马克·威廉姆斯
101	9. 龙尼·奥沙利文
102	10. 丁俊晖

105 网球竞赛与欣赏

107	一、网球运动的起源和发展
107	1. 网球的起源
109	2. 网球的传播和发展
111	二、网球知名赛事

121 高尔夫竞赛与欣赏

124	一、高尔夫运动的起源与发展
124	1. 高尔夫的起源
127	2. 高尔夫的发展
129	二、高尔夫知名赛事

129	1. 四大满贯
130	2. 美国名人赛
132	3. 美国公开赛
137	4. 英国公开赛
140	5. PGA 锦标赛
143	6. 莱德杯
144	7. 总统杯
144	8. 苏尔黑姆杯
144	9. 朝王杯
144	10. 世界杯高尔夫球团体赛
145	11. PGA 巡回赛 / LPGA 巡回赛 / 欧巡赛 / 亚巡赛
145	三、高尔夫基本竞赛规则
151	四、高尔夫风云人物

157 田径竞赛与欣赏

159	一、职业田径赛事的开展
160	二、职业田径赛事的发展
160	三、职业田径赛事简介
160	1. 世界杯田径赛
161	2. 世界田径锦标赛
162	3. 世界室内田径锦标赛
164	4. 国际田径大奖赛
166	四、田径运动的现状和发展趋势
169	五、职业田径赛事大事记
175	六、职业田径风云人物
175	1. 布勃卡
176	2. 卡尔·刘易斯
177	3. 阿兰·约翰逊

177	4. 格 林
178	5. 格布雷西拉西耶
179	6. 刘 翔
180	7. 伊辛巴耶娃

181 F1 竞赛与欣赏

184	一、赛车运动的起源
185	二、F1 赛事综述
185	1. F1 大奖赛历史
189	2. F1 的现状

196 欧洲四大足球联赛竞赛与欣赏

197	一、意大利足球甲级联赛
197	1. 意甲历史
202	2. 意甲著名俱乐部
206	3. 意甲风云人物
209	二、英格兰足球超级联赛
210	1. 英国联赛历史
212	2. 英格兰超级联赛历史
214	3. 英超著名俱乐部
219	4. 英超风云人物
222	三、西班牙足球甲级联赛
222	1. 西甲历史
225	2. 西甲著名俱乐部
228	3. 西甲风云人物
233	四、德国足球甲级联赛
233	1. 德甲历史
236	2. 德甲著名俱乐部
240	3. 德甲风云人物

NBA 竞赛与欣赏

1891年，詹姆斯·奈·史密斯博士在春田市基督青年训练学校的体育馆内挂上两个桃子篮，希望创造出一种适合在冬季里举办的室内运动，并想借着墙上的篮筐，让运动员锻炼出健康的体魄及灵活的动作，而非仅有力量的训练而已。然而，不到50年，球员全方面的技巧已让篮球运动产生了革命性的变化。

奈·史密斯博士怎么也想不到，他的一个简简单单的构想，竟然会成为风靡全球，且培育出无数超级运动员的体育运动项目。

1946年春天，第一个职业篮球联盟NBA的前身BAA（美国篮球协会）宣布成立，共有11支队伍，分为东西两个赛区。60年后的今天，NBA已经发展成为包括30支球队的全美四大职业体育联盟之一。在火爆的NBA比赛场上，球员们矫健和敏捷的身影来回穿梭，他们时而来一个神秘的传球，时而来一个意想不到的断球，时而在包围

之中突然突破，时而来一个漂亮的扣篮，时而一个运球如行云流水……他们的一个眼神，一个手势，一个带球，一个上篮动作都可能定格成最优美的画面。啦啦队再来一个热力四射、妖媚动人、出神入化的激情表演，更是让人赏心悦目，流连忘返。赛场观众更是尖叫破空，群情激昂，他们或悲或喜，或惊或叹，或欢或丧，铿锵有力的助威声此起彼伏，不绝于耳，把狂烈的场上气氛一次次推向高潮。

一个小小的球场居然演绎了那么多激动人心、催人泪下、热血沸腾的故事。多少人为此流血流泪，多少人为此狂欢大笑，多少人为此振臂高呼，多少人为此牵肠挂肚！从一个无名小邦成长为世界上最赚钱的组织，NBA 已成为体育界的传奇，下面我们将介绍 NBA 的发展历程。

一、篮球的起源和发展

篮球运动创始于100多年前的桃子篮及一颗圆球。近几十年来，因为詹姆斯·奈·史密斯博士创造了第一个粗糙的篮球模型，使得NBA（国家篮球联盟）成为篮球史上最伟大的球员大家庭。从NBA第一位巨星乔治·迈肯，到波士顿凯尔特人王朝，再到80年代的拉里·伯德、“魔术师”约翰逊、伊塞亚·托马斯和迈克尔·乔丹，NBA职业篮球赛不只是一项国际表演赛，更是本世纪最为热门的观赏运动之一。

二、NBA 简史

1. 职业联盟雨后春笋

从1887年开始，由于篮球比赛暴力冲突不断，篮球最初的推广者——基督教青年会不再支持他们自己创造出来的这项运

动，数以万计的篮球爱好者只有另找场地打球。他们中的一些人打球不仅仅为了娱乐和锻炼，而是作为赚钱谋生的手段，这就是职业篮球队的雏形。

第一个职业篮球组织大概是1898年成立于新泽西州首府翠等市（Trenton）的NBL（国家篮球协会）。虽然NBL成立没多久就宣布倒台，但风气一开，各种名目的职业篮球组织就如雨后春笋般涌现在美国东北部地区。那时的职业篮球，为了比赛的激烈和不中断，球场四周不设边线，而是像冰球一样用栏杆和墙板围着，所以球打到墙板弹回仍接着打，永远不会出界。由于这种高高的墙板和栏杆，球员像是被关在笼子里打球一样，所以那时职业篮球员有个绰号叫“笼人”。

到了20世纪20年代，美国大约有12个颇具规模的职业篮球联盟。那时的所谓职业篮球几乎无规章可言，比赛时间经常变动，比赛场地也不固定，球员也不固定地流动于各球队之间。而且，那时的职业篮球还被认为是难登大堂之雅的下九流运动，尤其是经常发生的比赛暴力和黑帮介入的赌博买卖比赛，更使职业篮球臭名昭著。

就在职业篮球陷入低谷时，美国大学篮球比赛则日益兴旺，从30~40年代，美国大学篮球比赛对抗激烈，速度快，而且被认为比赛干净，没有黑势力介入，更重要的是球迷基础雄厚，被视为摇钱树。坐落在纽约市曼哈顿麦迪逊广场花园的球场经常主持全美大学生篮球锦标赛而名振遐迩，从而成为美国篮球运动的圣地。另外，由美国业余体育联盟（AAU）赞助的篮球普及项目也开始遍及全美，并逐渐在中西部扎下根来。随着中西部球队的增多，职业联盟也已在东部出现。终于，一个包括东西两边球队，真正意义上的全美职业篮球联盟ABL（美国篮球联盟）于1925年诞生。ABL决定采纳大学和AAU的比赛规则，并组织西部球队和东部球队的对抗比赛，吸引了不少观众。ABL一直延续到1930年才倒闭。

当时大学比赛和AAU赞助的西部球队的比赛规则和东部职

业比赛不同，他们没有栏杆和墙板，而是设立边线，也不允许东部职业篮球流行的两次运球。为了加快比赛节奏，一些新规则也应运而生，其中最主要的有：开球后必须在10秒之内过半场；每次得分后，直接由失分的一方开球，而不是像原来每次都在中场由中锋跳球，浪费时间。在球风上，东部职业联盟注重身体强力对抗，强调防守，打法粗暴，而且以半场进攻的慢速度阵地战为主。而西部球队则以全场的运动战进攻为主，强调动作灵活，避免太多的肢体冲突，且注重高得分的进攻，轻视防守。东西部这种迥然不同的风格最后形成两种不同的传统，并一直延续到今天的NBA。

20世纪30~40年代是美国重工业飞速发展的时期，中西部的大小城镇星罗棋布着大大小小的工厂。财大气粗的工厂主们出资建立了形形色色的职业篮球组织，其中最出名的一个是NBL（国家篮球联盟，该NBL和早年的NBL虽然同名，但没有任何继承关系）。NBL球队的老板主要是对篮球有狂热爱好的工厂老板，球队主要以工厂所在的中小城市为基础，而球员相当一部分则来自当地的有篮球天赋的青年或原工厂工人。球员以打球谋生或以此来增加收入，老板们则把球队当作提高个人或工厂名声的活动广告，所以，球队本身的收入多少对老板没有特别的意义，反倒是如果工厂经营不善，老板破产，就会连累欣欣向荣的球队一夜间垮台。

2. BAA 走上前台

1946年6月6日，一帮来自美国11个大城市的房地产大亨一起聚会纽约，讨论成立一个新的职业篮球联盟BAA（美国篮球协会），这就是后来NBA的直系之始。

当时在美国的大城市，除了一般在郊外大型露天体育场举行的橄榄球比赛之外，最受欢迎、观众最多的就是职业冰球和大学生篮球赛了。当时二战刚刚结束，数百万大兵复原，美国经济又因发战争财，到处欣欣向荣，各种娱乐场所人山人海。这些大老

板一方面觉得职业篮球市场大有可为——原有的NBL以中小城市为主，且因球场暴力弄得形象不佳，另一方面他们觉得自己的体育馆除了经营冰球和大学生篮球比赛之外，尚有空闲时段可以利用。

BAA的历史从1946年开始，旗下一共有11支球队：波士顿凯尔特人队、纽约尼克斯队、费城勇士队、芝加哥雄鹿队、克利夫兰暴徒队、底特律猎鹰队、匹兹堡铁人队、普罗维斯压路机队、圣路易斯轰炸机队、多伦多爱斯基摩人队和华盛顿首都人队。球员除了向NBL和ABL等职业联盟“招贤纳士”外，还有些来自大学生和原来在部队打球的退伍军人。

由于当时大学篮球比赛广受欢迎，所以BAA从一开始就基本采用大学篮球比赛规则，再略加改变。比如，比赛时间由NBL的40分钟改为48分钟；由于比赛时间延长，所以5次犯规罚出场改为6次；为增加比赛可看性，不允许实施区域联防。不过虽然极力强调大学式轻松快速的打法，但从球员到教练仍习惯传统职业篮球的肢体对抗式打法，因为其简单而有效。而且，球队老板们从他们经营的冰球比赛中深知，球场上发生的冲突斗殴事件不但有利于活跃场上气氛，刺激观众情绪，还容易造成次日晨报的新闻消息，等于替球队打免费的广告，实在是利多于害。所以，一致暗中鼓励球员场上火爆强力的对抗。

BAA的处女赛由纽约尼克斯队挑战多伦多爱斯基摩人队，结果尼克斯以68:66获胜。那一年，尼克斯以33胜27负的不俗战绩完成第一个赛季。当时，尼克斯的表现对整个联盟有着决定性的意义，因为美国的新闻媒体中心在纽约，尼克斯的成功直接刺激了新闻界对这个新兴职业联盟的关注。BAA第一年战绩最好的球队是由“红衣主教”奥尔巴赫率领的华盛顿首都人队，战绩是49胜11负。但那年的冠军则被拥有超级得分手弗克（Joe Fulk）的费城勇士队获得。

弗克对篮球运动的主要贡献是他发明了跳投。跳投在今天是打篮球的基本动作，但那时人们只知道立定双手投篮，最多也就

是在篮下跳起把球送入篮筐,远离篮筐单手跳投在技术上具有革命性的突破。由于人们对弗克的跳投不知所措,弗克成为BAA第一得分手,平均每场得分23.2分,比其他平均每场得十多分的所谓一流明星球员几乎高出一倍。

尽管BAA出道第一年就获得了全国性的大媒体关注,尽管比赛干净、漂亮、刺激,尽管超级明星弗克已经成为人们津津乐道的话题,但由于BAA的老板们过于乐观地估计了市场消费,也由于BAA的步伐走到市场前面的太多,上千人的观众对以前的职业篮球比赛已经是了不起的数字,但对容纳人上万以上的球场却是微不足道,而门票收入既不足以弥补球场的管理支出,更别说道动辄旅行上千里消费不低的客场比赛。因此第一年的巨额亏损就导致了克利夫兰、底特律和匹兹堡三个城市的职业篮球队的垮台,还有几支资本不够雄厚的球队也摇摇欲坠。与之竞争的NBL相比,BAA虽然场面大,影响力也广,但开销却也大。NBL的影响主要是在当地,而且该联盟的比赛场地主要是在当地,该联盟的比赛场地主要是租用当地小球场,甚至在当地高中生体育馆来进行,费用和BAA相比微乎其微。而且,当时NBL辖下的明尼苏达湖人队拥有一名全国闻名的超级中锋——乔治·迈肯。迈肯在相当大的程度上提高了NBL的知名度。在20~30年代,1.95米左右的壮硕球员就可以被称作巨人,可以纵横球场,而迈肯将近2.10米的身高和全能的球技,尤其是中近距离的勾手投篮百发百中,更是令无数球迷为之倾倒。

次年,即1947~1948赛季开始前,巴尔的摩子弹队从另一个职业联盟ABL跳槽至BAA。这时,吸取上赛季球队费用太高的教训,BAA已经将球季的60场比赛缩减至48场;将整个联盟分为东西两个区,减少长途旅行;将选秀制度化,以避免联盟内各球队彼此争抢优秀球员互相抬价形成恶性竞争。同时,还规定球队选秀中对当地大学毕业的球员有优先权,以利用当地人们熟悉的体育偶像吸引地方球迷观众。但是,由于除了BAA之外,美国还有另外几个与之竞争的职业篮球联盟,优秀球员仍然可以游

走于几个联盟之间，以获得最好的报酬。

BAA和NBL虽然彼此竞争，但两个联盟之间的关系却比较友好。BAA财大气粗，由于球队主要在大城市，所以影响面广；NBL的球队虽多在中小城市，但经济上和球迷支持上都比较稳定，且拥有多数当时全国知名的大牌球员。可以说两联盟各有优势，且各有市场，冲突不大。在1947~1948赛季间，经过协商，这两个联盟甚至还在交换球员，统一比赛服装，以及在两个联盟之间举行冠军战等问题上达成协议。双方实际上已经默许在将来实行合并，取长补短共同组成一个新的超级职业篮球联盟。

但是，在1948年，BAA的理事长波多罗夫却突然发难，在暗地里说服NBL的两支优秀球队——考茨基队和活塞队跳槽至BAA，随后，当时在全国影响最大的NBL冠军湖人队也被诱惑至BAA。接着，另一支劲旅罗切斯特皇家队也跟着过来。由于精英军团的“反水”，NBL虽为一个联盟，但已名存实亡。

BAA从此成为美国最主要的职业篮球联盟，旗下拥有12支球队，而且都是当时最优秀的队伍，基本上囊括了最红的大牌球员，如迈肯和弗克。为了充分利用大牌球星的号召力，最大限度地从球赛中捞取利润，BAA理事长波多罗夫重新将赛季恢复到60场。那年，湖人队在冠军赛上击败了华盛顿首都人队，获得BAA总冠军。

3. NBA正式成立

到1949年，NBL终于撑不下去了，在该年的8月3日与BAA完成合并，BAA在接受了NBL剩下的6支球队之后，综合两个联盟的名字改为NBA。虽然NBA这个名字出现于1949年，但NBA的官方历史却是以1946年6月6日作为起点的，即以BAA的问世为NBA的誕生日，NBL虽然历史更悠久，但只被认为是更加汹涌澎湃的NBA的一条源远流长的支流。

1949~1950赛季开始时，NBA已经拥有17支球队了，赛区也重新划分为东、中、西三个。根据每个赛区球队的多寡和球队