

学习累了吧,你有没有想过休息,想度假?到这里来吧,到我们精心为你营建的“度假村”来吧!在这里你不仅可以休心养性,说不定还有意外的收获!



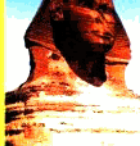
湖北少年儿童出版社



聊聊旅游的

神奇

冯玮
余意峰
编写



神秘的人面狮身像

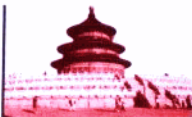


复活节岛石像



美丽的黄山

目录



华夏篇

- 1 碧水丹山——武夷山
- 4 秦始皇泰山封禅
- 7 华山“赌棋亭”的传说
- 10 李白庐山情
- 13 长白山天池的传说
- 16 神秘的乐山大佛
- 19 神农与神农架
- 23 七棵樹与张家界
- 26 千手观音寄普陀
- 30 神女峰的传说



- 33 秦始皇驱鞭老虎石
- 36 张三丰与武当山
- 39 紫禁城的末代王朝
- 45 藏汉和亲布达拉宫
- 50 白云千载黄鹤楼
- 52 扬名西湖“东坡肉”
- 55 桂林山水仙雕成
- 58 人间仙境九寨沟
- 61 孟姜女哭长城
- 64 中国第一古刹——白马寺
- 67 地下军博兵马俑
- 70 平遥古城与“日升昌”
- 73 千佛灵岩莫高窟



目录



- 76 泼水节的传说
80 迷人的呼伦贝尔草原
83 梦笔生花的黄山
86 回音缭绕“阿诗玛”
90 澳门妈阁
93 香港盛开紫荆花
96 美丽的日月潭
99 天涯海角鹿回头
102 曲阜三孔
105 丝绸之路
109 苏州的风趣



- 112 鸡冠山下金鸡叫
海外篇
115 吴哥,捕蝶人的发现
119 浪漫凄美的泰姬陵
123 狮城的来历
126 特洛伊城的故事
130 三教圣城耶路撒冷
132 狮身人面像的故事
135 天津巴布韦遗址
138 树顶旅馆传奇
141 “好望不好过”的好望角
144 教皇的国度
147 斗牛王国——西班牙
150 经历非凡的伦敦塔



目录



- 153 郁金香节的来历
- 156 爱神之岛塞浦路斯
- 159 浪漫之都巴黎
- 168 音乐之都维也纳
- 172 罗雷莱的歌声
- 175 “斜而不倾”的塔
- 179 水城威尼斯
- 182 古罗马竞技场
- 186 滑铁卢古战场
- 190 大英博物馆
- 193 克里姆林宫之谜



- 196 雅典娜的守护之地
- 199 地球之脐——复活节岛
- 203 失落的玛雅文明
- 207 难忘的夏威夷
- 211 黄石公园的“汽船”
- 214 科罗拉多的神秘面纱
- 217 尼亚加拉大瀑布
- 220 青春海滩里约热内卢
- 224 海明威与古巴
- 227 从纸篓里捡回的建筑奇迹
- 230 迎接新一天的大门
- 233 毛利人的故乡



一位叫“彭祖”的老人带领他的族人来到一处山川秀丽的地方安家,他们所开的山就是武夷山,他们所挖的河就是九曲溪。

碧水丹山——武夷山

武夷山风景名胜区位于福建省西北部武夷山市境内,在市区以南约 15 公里,处在武夷山脉北段的东南麓,景区面积约 70 平方公里。

相传古时候,武夷山的幔亭峰上住着一位姓彭的老人。那时,武夷山洪水泛滥成灾,逼得老百姓只好躲进山坳里过着穷苦的生活。为了制服洪水,

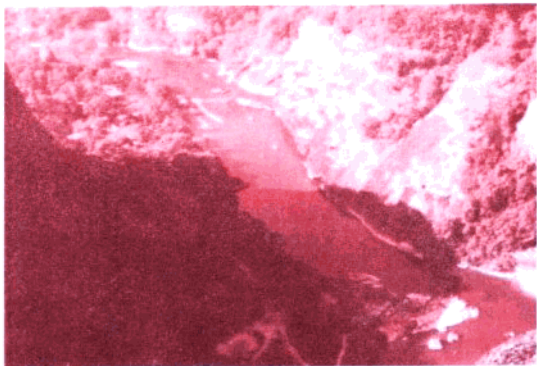
旅游提示

武夷山是典型的丹霞地貌,亿万年大自然的鬼斧神工,形成了奇峰峭拔、秀水萦回、碧水丹峰、风光绝胜的美景,古人说它“水有三三胜,峰有六六奇”,被誉为“奇秀甲东南”。



——
聊聊旅游的神韵·华夏篇

让大家过上幸福安宁的生活,老人就带领老百姓披星戴月,含辛茹苦地开山治水。到了白发白眉白须的时候,他已是远近闻名的开山始祖了,人们尊



称他“彭祖”。

旅游提示

武夷山属中亚热带湿润季风气候，四季温和湿润，年均温度 17.6℃，降水量大，雾日长，气候垂直变化显著。夏季是去武夷山的最佳旅游时间，虽然气温偏高，却是万物生长最为茂盛、风光最具特色之时。

“彭祖”有两个儿子，一个叫彭武，一个叫彭夷。兄弟俩聪颖过人，智勇双全，从小就跟随“彭祖”翻山越岭。由于“彭祖”长年累月开山有功，当八仙在武夷山棋盘岩上饮酒时，当地乡民们便去求仙人为“彭祖”赐寿，希望“彭祖”能长生不老。“彭祖”活到 880 岁的时候，被玉帝召上天成仙去了。临走时只留下一把斧子，一把锄头和一弯弓箭，嘱咐



旅游提示

竹筏漂流是武夷山旅游最富特色之处，坐上宽约两米、长约9米的仿古竹筏，经全长约9.5公里的九曲溪随波逐流而下，溪面忽而平缓似池，忽而湍急如潮，竹筏逐波缓缓而行，有惊无险中，两岸美景尽收眼底。无登山之劳，有涉水之乐，抬头山景源源而来，俯首水色飘拂而去。

两个儿子要继续开山治水，为百姓造福。

“彭祖”死后，两兄弟不忘父亲重托，扛起锄头，拿着斧子，背上弓箭就进山了。他们挖了360天，挖出了九曲十八弯，治住了咆哮的山洪。他们砍了720天，砍倒了

一丛丛荆棘，开出了一片片良田。他们种了1800天，种上了垄垄岩茶，栽上了稻谷和果树。

兄弟俩又用弓箭射死了猛虎，除掉了恶豹，把山上捉来的野兔、野鸡、野猪等送给村里的乡民饲养。他们还在山上种了奇花异草和珍贵药材，把武夷山的山山水水装点成人间仙境，从此武夷山的百姓们过上了鸡犬相闻、安宁幸福的日子。

彭武、彭夷死后，人们为了报答他们的恩情，为了纪念这一对开山有功的兄弟，铭记彭武、彭夷兄弟的功德，就以他们的名字命名此山，称这碧水丹山为“武夷山”，尊称“彭祖”为“武夷君”，并在九曲溪旁建造了纪念“彭祖”父子的武夷宫。



秦始皇统一六国后，曾多次进行全国性的巡视。公元前 219 年，秦始皇从河南进入山东巨野，由西而东前行。

秦始皇泰山封禅

旅游提示

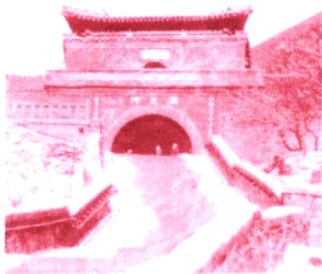
泰山风景名胜区位位于山东省境内，横跨泰安、济南两市，北距素有“泉城”之称的济南 60 公里，南离鲁国都城、孔子故乡曲阜 70 公里，主峰海拔 1545 米，气势磅礴，拔地通天。泰山自古以来与中国的其他四座名山——南岳衡山、西岳华山、北岳恒山、中岳嵩山合称“五岳”，泰山有“五岳之首”、“天下第一山”之美誉。

1987 年，泰山被列入世界文化与自然遗产。

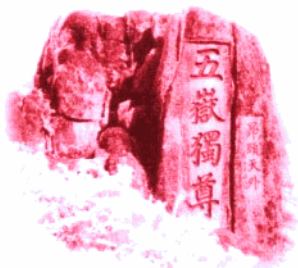
秦始皇一行抵达邹城，他便召集当地儒生上峯 (yì) 山立石，刻下赞颂秦德的石碑。随后他又由南而北，到达泰山，在泰山举行封禅仪式。

按古人的解释，在泰山上堆土为坛，在坛上祭祀天神以报答天神的功绩，叫做“封”。在泰山下小山上扫除出一片净地，在这块净地上祭礼地神以报答地神的功绩，叫做“禅”

(shàn)。皇帝乃天帝之子，是奉天命来统治臣民百姓的，天和地是古代价值观念中的高贵象征，因此，历



泰山南天门



五岳独尊

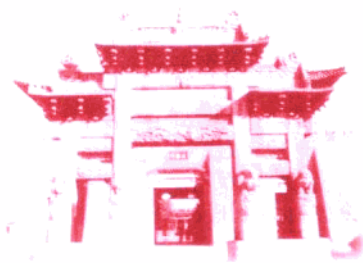
代皇帝登基之初或太平年岁，都会到泰山朝拜或举行封禅大典，告太平于天地，告成功于天地，以答谢天地的恩泽。

秦始皇为什么要选择泰山来举行他的封禅仪式呢？因为据史载及阴阳家

传说，泰山高四千九百丈二尺，周围两千里，其中蕴藏芝草玉石、长津甘泉及仙人室，且传言泰山近天也通地。所以在泰山筑坛以祭天，表示在极高的泰山再加高，可以接近天神；在泰山之麓的梁父小山平地为禅，以示地更为宽广，用以祭地，以示与地母更为亲密。

当秦始皇登上了泰山之顶后，他看到顶峰的四周，完全为云海所淹没，像棉絮，更像白色浪花，随着山风劲吹，汹涌澎湃。更奇妙的景致是在他头上还有云层，偏西的太阳从云层缝隙中照下来，将云海染成了粉红。他看风景感怀，不知在什么时候，竟跪伏在祭坛前睡着了。





也不知道睡了多久，他神情恍惚地眺望四周——天上乌云密布，见不到一点星光，四周也是一团黑，仿佛这崇山峻岭只是一幅山水画，在他睡着的时候被人偷走了。

突然，天空响起雷电，闪电像一条条银蛇，扭曲着冲上天，雷跟着轰隆隆地响，似

乎一场暴风雨即将来临。

等到他再醒来时，发觉自己斜靠在一棵大松树下，天正下着倾盆大雨。因为这棵松树帮他和部分随从们遮挡住了风雨，所以他就封这棵松树为“五大夫”爵位。后世讹传为五棵松树。

旅游提示

泰山的气候四季分明，夏季凉爽，最热的七月平均气温仅 17℃，即使酷暑盛夏登山，在青松翠柏掩映下，亦感阴凉舒适，到山顶时，还需添上寒衣。夏天虽是泰山的多雨季节，不过若能赶上雨过天晴，却可在山顶上领略到山上红霞朵朵，脚下云海碧波的壮丽景色。春秋两季较温和，平均气温 10℃，但春季风沙较大。秋天则风雨较少，晴天较多，秋高气爽，万里无云，为登山观日出的黄金季节。冬季虽天气偏冷，但可看到日出的机会较多。游泰山的最佳季节为 4 月～11 月，观日出则以秋季为最佳。岱顶夕照比日出更有吸引力。雨天不要轻易放弃登山，此刻山上常会遇到云海奇观，若遇上日出云海就更幸运了。

华山奇峰耸立，绝壁巍峙，其雄奇险峻，居五岳之首，自古有“华山天下险”之誉。

华山“赌棋亭”的传说

五代时有一位道士名叫陈抟，字图南，号扶摇子，亳(bó)州真源人。他年轻的时候熟读经史百家之言，对医理、天文地理也很有研究。在遍游名山大川后，他最后隐居在华山。当时的皇帝周世宗对他慕名已久，多次派人接他到宫里为官，但他却再三推辞。世宗见他如闲云野鹤般恬静淡雅，便给他赐名为“白云先生”，让他继续隐居修炼。

陈抟平日与吕洞宾等道友往来密切，他们经常在一起下棋、品茶，后来因为周国被大宋灭亡了，宋太祖赵匡胤称帝。赵匡胤几次想召陈抟入宫，都被陈



——聊聊旅游的神韵·华夏篇



旅游提示

华山为五岳中的西岳。位于陕西省东部华阴县境内。华山东北临渭河，南依秦岭，主峰 2154 米，其雄奇险峻，居五岳之首。华山有东、南、西、北、中五峰，峰峰环首，犹如一朵盛开的莲花，因远望如花，古词“花”、“华”同义，故名“华山”。

“自古华山一条道。”这决不是夸大之词。华山奇峰耸立，崖陡壁峭，一条栈道蜿蜒于悬崖绝壁之间。华山的无限风光尽在奇险中。

转婉言谢绝了。几年后，赵匡胤去华山游玩，走到东峰顶上，一时兴致大发，忽然想起有名的道士陈抟就住在这里，遂命人去请陈抟，想与他对弈一盘，很快陈抟便被请来了。赵匡胤对陈抟说：“先生，我屡次派人请你进宫，你都推辞了，这次我想跟你打赌。我们下一盘棋，如果你输了就随

我回宫为官，你看怎么样？”

陈抟向赵匡胤作了一揖说道：“那若我赢了又当如何？”

赵匡胤笑着说：“如果先生赢了，我便将这华山赐予你。”

于是两人在峰顶上



摆上棋盘开始对弈。赵匡胤虽是武皇帝，但平日里在棋上也花了很多的功夫，并常把下棋与指挥作战相联系，因而棋艺确实高超，且一心想得到陈抟这个世外高人的辅佐，因而下棋时全神贯注。

而陈抟因长年居于山中，除研习天文、医理之外便是琢磨棋艺，且常与吕洞宾等人切磋，所以两人棋艺不分高下，相互间有攻有守，下得难分难解。

两人从中午直下到天黑都未能分出胜负。随从们点着松油火把，两个人在暮色中继续下，最后陈抟以微弱的优势取胜。赵匡胤无奈地摇头说道：“陈爱卿，华山归你了！寡人甘拜下风。”陈抟见赵匡胤如此诚信礼贤，就对他献计说：“远招贤士，近去佞臣，轻赋万民，重赏三军。”

后人根据这段传说，就在华山峰顶上修了一座铁瓦的亭子，里面放了一副铁棋枰，这就是而今的“赌棋亭”。

旅游提示

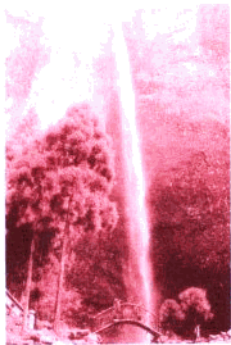
华山四季分明：春季干燥，可以看到云海，夏季雨多但转瞬即晴，秋季晴多雨少，冬季常有雾雪且山路艰险难行。华山从山麓到山顶，气温成直线递减，年平均气温较低，只有6.8℃，年温差也偏小，仅为18.8℃。山上多风，而且夏季湿气较重。在登山前，最好备几件御寒衣物（即使在夏季也是如此），还可随身携带一件轻便塑料雨衣。



著名诗人李白曾这样称赞庐山：“予行天下，所游览山水甚富。俊伟诡特，鲜有能过之者，真天下之壮观也。”

李白庐山情

李白是唐代的伟大诗人，他也被称为“诗仙”。他一生之中虽有着远大的抱负，但在政治上却很不得意，因而他一生浪迹天涯，遍游名山大川，寄情于山水与诗酒，以排遣自己不得志的郁闷之情。公元756年，李白已经55岁了，在这年的6月，他来到



旅游提示

庐山，又称匡庐，位于江西省九江市。位于九江市南36公里处，北靠长江，南傍鄱阳湖。南北长约25公里，东西宽约20公里。大部分山峰在海拔1000米以上，主峰汉阳峰海拔1474米，云中山城牯岭镇海拔约1167米。庐山雄奇秀拔，云雾缭绕，山中多飞泉瀑布和奇洞怪石，名胜古迹遍布，夏天气候凉爽宜人，是我国著名的旅游风景区和避暑疗养胜地，于1996年作为“世界文化景观”被列入《世界文化遗产》名录。

庐山，在山上度过了一段短暂而难忘的时光。

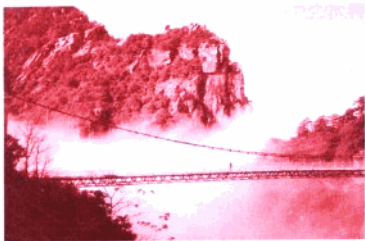
来到庐山后，李白对这里的壮丽景色赞叹不已，他说：“予行天下，所游览山水甚富。俊伟诡特，鲜有能过之者，真天下之壮观也。”



在庐山的所有美景之中，李白最欣赏的就是五老峰和庐山的瀑布。五老峰耸立在庐山东面的尽头处，海拔 1358 米，五座山峰，突兀凌霄，互不联属，远远看去，很像有五位老翁并肩坐在那里，五位老翁的神态、举止各异，引起人们无限的遐想。特别是每当江湖水气弥漫，五老峰山顶上经常云雾蒸腾，最盛时称为云瀑。每逢清晨和傍晚，在阳光照耀下，云瀑便华光万道，时如金色芙蓉，漂浮隐现于蓝天之中；时如华光彩带，在空中翩翩起舞。李白不禁惊叹造化的神奇，甚至产生了在此隐居的念头。为此，他写下了一首七言绝句《望五老峰》：“庐山东南五老峰，青天削出金芙蓉；九江秀色可揽结，吾将此地巢云松。”表明了诗人超脱物外，纵情山水的心情。

李白尤喜庐山的瀑布，特别是庐山南麓的东、西二瀑。水流源自庐山的最高峰——大汉阳峰，一瀑从鹤鸣、龟背两





庐山瀑布

峰中间溢出，强大的水柱弥漫飞驰，形状像马尾一般，称为“马尾水”；另一瀑从双剑峰东面凌空泻下，悬挂数十百丈，破壁而下，不见其底，气

势磅礴。李白被这喷珠溅玉、一泻千里的美景所震撼，便写下了另一首七绝，名为《望庐山瀑布》：“日照香炉生紫烟，遥看瀑布挂前川。飞流直下三千尺，疑是银河落九天”。

旅游提示

庐山地处中国亚热带东部季风区域，面江临湖，山高谷深，具有鲜明的山地气候特征，年平均降水 1917 毫米，年平均雾日 191 天，年平均相对湿度 78%，由于雨量充沛，气候湿润，盛夏时平均气温不到 23℃，凉爽宜人。良好的气候和优美的自然环境，使庐山成为世界著名的避暑胜地，来庐山的最佳季节当然是夏季。

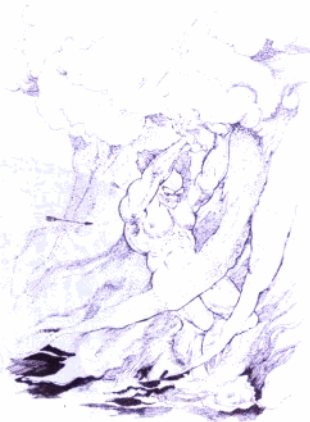
李白仅在庐山的半年期间，就写下了 24 首赞颂庐山的诗歌。庐山的自然美景，激发了诗人的灵感，也孕育了庐山丰富的历史文化；而李白赞颂庐山的诗歌，更为庐山增添了无限的风采。今天，人们来到庐山，在欣赏名山胜景时，总会想起李白的这些杰出诗篇。

长白山最著名的景点是天池。天池犹如是镶在群峰之中的一块碧玉。这里经常是云雾弥漫,并常有暴雨冰雹,传说中的勇士一直在这里守候着。

长白山天池的传说

相传在很久以前,东北大地有一个凶残的怪物,他的法力十分高强,能够呼风唤雨,颠倒乾坤。当地的人们深受其害,但又无能为力,只能到处迁徙,但仍然无济于事。因为这个怪物力大无穷且食量惊人,常把人们辛辛苦苦播种的谷物、饲养的牛羊家畜都吃光。

后来,人们渐渐地发现一味地避让并不能解决问题。于是就挑选出一批年轻力壮的勇士,将他们组织起来,准备与怪物决一死战。年轻的勇士们日夜操练,不分昼夜地打造兵器,时刻防备着怪物的出现。一直等到秋天,怪物终于出现了,怪物所到之处牛羊谷物被一扫而光。勇士们立即投入战斗。成千的人一起向怪物发起攻击,有的用箭射,有的用刀砍



13

聊聊旅游的神韵·华夏篇