

中国药方③

天然草药 妙手配方
温和调理 治病强身

天然草药

神奇妙方

国海编



成都出版社

中国药方 ③

天然草药神奇妙方

TIANRAN CAOYAO SHENQI MIAOFANG

念初 编

成都出版社

CHENDU CHUBAN SHE

一九九六

(川)新登字 011 号

中国药方 三

天然草药神奇妙方

作 者:国 海(编)

责任编辑:王晋巧

封面设计:李红军

技术设计:刘朝万

责任校对:庄 艳

出版发行:成 都 出 版 社

地 址:成都市一环路西一段百花苑内

邮政编码:610072

电话号码:(028)7765071 7783841

经 销:四川省新华书店

排 版:成都经纬测绘印刷新技术公司照排部

印 刷:四川省内江新华印刷厂

版 次:1996 年 4 月第 1 版

印 次:1996 年 4 月第 1 次印刷

开 本:850×1168mm 1/32

印 张:36

字 数:800 千字

印 数:1—10000

书 号:ISBN7—80575—907—3/R·38

定 价:43.50 元/套 每册定价:14.50 元

(版权所有,翻印必究)

目 录

第一章 天然草药..... (1)

龙芽草	(1)	山楂.....	(14)
山金车	(2)	独活.....	(15)
蜂斗菜	(3)	问荆.....	(16)
白菖蒲	(3)	篇蓄.....	(17)
金盏草	(5)	八仙草.....	(17)
洋甘菊	(5)	美楸草.....	(18)
白屈菜	(6)	玉蜀黍.....	(19)
石松	(7)	锦葵.....	(19)
款冬	(8)	绣线菊.....	(20)
聚合草	(9)	槲寄生.....	(21)
报春花.....	(11)	大车前.....	(22)
蒲公英.....	(12)	苍葱.....	(23)
黄野芝麻.....	(12)	丹参.....	(24)
一枝黄.....	(13)	贯叶连翘.....	(25)

荠菜·····	(26)	百里香·····	(29)
小花心胆草·····	(27)	洋蓍草·····	(30)
肾子草·····	(27)	野菊苣·····	(31)
苘麻·····	(28)		

第二章 草药方剂及制作 ······ (33)

龙芽草茶·····	(33)	聚合草根茶·····	(36)
山金车酊剂·····	(33)	聚合草根酊剂·····	(37)
八仙草茶·····	(34)	防风草茶·····	(37)
八仙草药洗·····	(34)	报春花茶·····	(37)
蜂斗菜根茶·····	(34)	报春花根茶·····	(37)
白葛蒲根浴·····	(34)	牻牛儿苗酊剂·····	(37)
白葛蒲根茶·····	(34)	蒲公英根茶·····	(37)
金盏花膏·····	(34)	黄野芝麻茶·····	(38)
金盏花茶·····	(35)	一枝黄茶·····	(38)
金盏花酊剂·····	(35)	山楂茶·····	(38)
香柏酊剂·····	(35)	山楂酊剂·····	(38)
白屈菜茶·····	(35)	问荆坐浴·····	(38)
洋甘菊油·····	(35)	问荆茶·····	(38)
洋甘菊润丝精·····	(36)	问荆药洗·····	(39)
洋甘菊茶·····	(36)	篇蓄茶·····	(39)
洋甘菊药洗·····	(36)	美楸草茶·····	(39)
石松茶·····	(36)	玉蜀黍须茶·····	(39)
款冬茶·····	(36)	锦葵茶·····	(39)

马郁兰油····· (39)	荠菜茶····· (43)
绣线菊茶····· (40)	荠菜酊剂····· (43)
绣线菊酊剂····· (40)	酸模茶····· (43)
槲寄生茶····· (40)	肾子草茶····· (44)
荨麻浴····· (40)	肾子草酊剂····· (44)
荨麻足浴····· (40)	✓瑞典甘汁····· (44)
荨麻根酊剂····· (41)	百里香浴····· (44)
✓荨麻茶····· (41)	百里香油····· (45)
药膏····· (41)	百里香茶····· (45)
大车前茶····· (41)	胡桃叶茶····· (45)
大车前与百里香茶·· (41)	胡桃叶药洗····· (45)
荜葱酊剂····· (42)	野菊苣茶····· (45)
荜葱酒····· (42)	野菊苣根茶····· (45)
覆盆子叶茶····· (42)	心胆草茶····· (46)
✓丹参茶····· (42)	洋蓍草坐浴····· (46)
贯叶连翘油····· (42)	洋蓍草茶····· (46)
贯叶连翘坐浴····· (43)	洋蓍草酊剂····· (46)
贯叶连翘茶····· (43)	

第三章 天然草本饮品 ····· (47)

蒲公英茎····· (47)	车前草糖浆····· (49)
问荆茶····· (48)	荜葱····· (49)
槲寄生茶····· (48)	贯叶连翘茶····· (50)
荨麻茶····· (48)	洋蓍草茶····· (50)

百里香茶·····	(50)	春季茶·····	(52)
四季草药茶·····	(50)	瑞典甘汁·····	(52)
秋季茶·····	(51)		

第四章 草药方 ····· (53)

1. 脓肿·····	(56)		
金盏花膏·····	(56)	瑞典甘汁·····	(56)
防风草敷药·····	(56)	家居疗法·····	(57)
问荆敷布·····	(56)		
2. 粉刺·····	(57)		
蒲公英根茶·····	(57)	荨麻茶·····	(58)
焯菜与醋面敷·····	(57)	胡桃叶茶·····	(58)
3. 老年性角化病·····	(58)		
八仙草药膏·····	(58)	香柏酊剂·····	(59)
八仙草药洗·····	(58)	石莲花树汁·····	(59)
金盏草汁·····	(59)	瑞典甘汁·····	(59)
4. 过敏(皮肤疹)·····	(59)		
锦葵药洗·····	(59)	荨麻茶·····	(60)
5. 焦虑·····	(60)		
山楂茶·····	(60)	槲寄生茶·····	(60)
山楂酊剂·····	(60)		
6. 食欲不振·····	(61)		
白菖蒲根浴·····	(61)	山楂茶·····	(61)
白菖蒲根茶·····	(61)	山楂酊剂·····	(61)

丹参茶	(62)	野菊苣茶	(62)
瑞典甘汁	(62)	洋蓍草茶	(62)
百里香浴	(62)		
7. 香港脚	(63)		
金盏花膏	(63)	金盏花药洗	(63)
8. 背痛	(63)		
栗子敷布	(63)	洋蓍草茶	(64)
贯叶连翘油	(64)		
9. 须疹	(64)		
问荆药洗与敷布 ...	(64)		
10. 尿床	(65)		
篇蓄茶	(65)	贯叶连翘坐浴	(65)
贯叶连翘和问荆茶	(65)	贯叶连翘茶	(66)
		洋蓍草坐浴	(66)
11. 蜜蜂螫伤	(66)		
12. 胎记	(66)		
八仙草药膏	(66)	香柏酊剂	(67)
八仙草药洗	(67)	石莲花树汁	(67)
金盏花汁	(67)	瑞典甘汁	(67)
13. 黑头粉刺	(68)		
八仙草汁	(68)	八仙草药洗	(68)
14. 膀胱疼痛	(68)		
龙芽草茶	(68)	大车前和百里香茶	(69)
一枝黄茶	(69)		
15. 脚起水泡	(69)		

- 蜂头菜叶 (69) 大车前叶 (69)
 金盏花茶 (69)
16. 血液的净化 (70)
- 蒲公英根 (70) 丹参茶 (71)
 黄野芝麻茶 (70) 肾子草与荨麻茶 ... (72)
 草药混合剂 (70) 瑞典甘汁 (72)
 绣线菊酞剂 (71) 胡桃叶茶 (72)
 荨麻茶 (71) 野菊苣茶 (72)
 苦葱(阔叶蒜) (71) 洋蓍草茶 (72)
 苦葱(阔叶蒜)酞剂 (71)
17. 刺激血球的产生 (73)
- 白屈菜茶 (73) 野菊苣茶 (73)
 荨麻茶 (73) 洋蓍草茶 (73)
18. 高血压 (74)
- 石松敷布 (74) 荠菜茶 (74)
 槲寄生茶 (74) 家居疗法 (75)
19. 低血压 (75)
- 槲寄生茶 (75) 荠菜茶 (76)
20. 疔 (76)
- 八仙草汁 (76) 防风草敷药 (76)
 八仙草茶 (76)
21. 胸部(乳房)肿胀 (77)
- 荠菜敷布 (77)
22. 支气管粘膜炎症 (77)

款冬汁	(77)	大车前和百里香茶	
款冬糖浆	(78)		(78)
草药综合剂	(78)	荜葱(阔叶蒜)酒 ...	(79)
23. 支气管炎			(79)
款冬茶	(79)	大车前和百里香茶	
家居疗法	(79)		(80)
问荆茶	(80)		
24. 瘀伤与挫伤			(80)
山金车酊剂	(80)	防风草敷布	(81)
金盏花膏	(80)	贯叶连翘油	(81)
聚合草根酊剂敷布		贯叶连翘茶	(81)
.....	(80)	瑞典甘汁敷布	(81)
25. 灼伤			(82)
金盏花膏	(82)	瑞典甘汁	(82)
贯叶连翘油	(82)	家居疗法	(82)
26. 冻疮			(83)
白蒿蒲根药洗	(83)	瑞典甘汁敷布	(84)
金盏花膏	(83)	胡桃叶浴	(84)
槲寄生浆果药膏 ...	(83)	胡桃叶药洗	(84)
27. 循环不良			(84)
聚合草浴	(84)	荨麻足浴	(85)
山楂茶	(84)	荨麻药洗	(85)
山楂酊剂	(85)	瑞典甘汁敷布	(85)
荨麻浴	(85)		
28. 循环系统失调			(86)

- | | | | |
|-----------------|------|-------------|------|
| 槲寄生茶 | (86) | 洋蓍草茶 | (86) |
| 瑞典甘汁 | (86) | 家居疗法 | (87) |
| 29. 感冒 | | | (87) |
| 洋甘菊吸入剂 | (87) | 瑞典甘汁 | (88) |
| 绣线菊茶 | (87) | 洋蓍草茶 | (88) |
| 荨麻茶 | (88) | 家居疗方 | (88) |
| 30. 体质虚弱 | | | (89) |
| 苍葱(阔叶蒜) | (89) | | (89) |
| 苍葱(阔叶蒜)酊剂 | | 野菊苣茶 | (89) |
| 31. 结合膜炎 | | | (90) |
| 洋甘菊敷布和眼药洗 ... | | | |
| | (90) | | |
| 32. 便秘 | | | (90) |
| 石松茶 | (90) | | (91) |
| 防风草茶 | (91) | 瑞典甘汁 | (92) |
| 无花果和干梅子 ... | (91) | 胡桃叶茶 | (92) |
| 亚麻仁 | (91) | 水 | (92) |
| 荨麻茶 | (91) | 野菊苣茶 | (92) |
| 苍葱(阔叶蒜) | (91) | 洋蓍草茶 | (93) |
| 苍葱(阔叶蒜)酊剂 | | | |
| 33. 疼痛的挫伤 | | | (93) |
| 山金车酊剂 | (93) | 聚合草酊剂敷布 ... | (93) |
| 金盏花酊剂敷布 ... | (93) | 百里香敷布 | (94) |
| 34. 鸡眼 | | | (94) |

白屈菜汁	(94)	苧麻根酊剂	(95)
聚合草根药膏	(94)	苧麻茶	(95)
苧麻足浴	(94)	瑞黄甘汁	(95)
35. 咳嗽	(95)		
款冬茶	(95)	锦葵茶	(96)
草药综合剂	(96)	大车前茶	(96)
篇蓄茶	(96)	家居疗法	(97)
36. 乳痈	(97)		
洋甘菊茶	(97)	胡桃叶药洗	(97)
橡树皮药洗	(97)		
37. 痉挛	(98)		
洋甘菊茶	(98)	丹参茶	(98)
石松敷布	(98)	瑞典甘汁	(99)
绣线菊酊剂	(98)	百里香敷布	(99)
槲寄生茶	(98)	百里香茶	(99)
38. 腓部(小腿)痉挛	(99)		
石松敷布	(99)		
39. 刀伤	(100)		
美楸草	(100)	瑞典甘汁	(100)
大车前叶	(100)		
40. 膀胱炎	(101)		
黄野芝麻坐浴	(101)	玉蜀黍须茶	(101)
问荆蒸汽浴	(101)		
41. 头皮屑	(102)		
问荆润丝液	(102)	苧麻润丝液	(102)

42. 抑郁症 (103)
- 草药综合剂 (103) 瑞典甘汁 (104)
- 问荆坐浴 (103) 百里香浴 (104)
- 贯叶连翘茶 (103) 野菊苣根茶 (104)
- 贯叶连翘坐浴 (103)
43. 腹泻 (105)
- 白草蒲根茶 (105) 菩葱(阔叶蒜) (105)
- 金盏花茶 (105) 菩葱(阔叶蒜)酞剂
- 洋甘菊茶 (105) (106)
- 篇蓄茶 (105)
44. 关节脱位 (106)
45. 经痛(月经期间的疼痛) (106)
- 洋甘菊茶 (106) 荠菜茶 (108)
- 黄野芝麻茶 (107) 瑞典甘汁 (108)
- 草药综合剂 (107) 百里香敷布 (108)
- 篇蓄茶 (107) 百里香茶 (108)
- 美楸草茶 (107) 野菊苣茶 (108)
- 槲寄生茶 (107) 洋蓍草茶 (109)
46. 耳鸣 (109)
- 牻牛儿苗酞剂 (109) 槲寄生茶 (109)
- 山楂茶 (109) 瑞典甘汁 (110)
- 山楂酞剂 (109) 家居疗法 (110)
47. 耳痛 (110)
- 款冬汁 (110) 瑞典甘汁 (110)
48. 湿疹 (111)

荨麻茶····· (111)	肾子草和荨麻茶···(111)
49. 疲惫····· (111)	
洋甘菊浴····· (111)	荨麻茶····· (112)
50. 眼痛····· (112)	
山金车酊剂····· (112)	瑞典甘汁····· (113)
白葛蒲根汁····· (113)	瑞典甘汁敷布····· (113)
洋甘菊敷布····· (113)	洋蓍草茶····· (113)
51. 视力衰退····· (114)	
山金车酊剂····· (114)	瑞典甘汁····· (114)
白葛蒲根汁····· (114)	
52. 晕倒····· (115)	
瑞典甘汁····· (115)	
53. 疲劳····· (115)	
草药坐浴····· (115)	瑞典甘汁····· (116)
54. 脚部冰冷····· (116)	
白葛蒲根足浴····· (116)	
55. 脚部痉挛····· (117)	
石松敷布····· (117)	
56. 脚部伤痛和擦伤····· (117)	
蜂斗菜叶敷药····· (117)	大车前叶敷药····· (117)
57. 脚部多汗····· (118)	
问荆足浴····· (118)	胡桃叶足浴····· (118)
问荆酊剂····· (118)	
58. 脚部肿胀····· (119)	
款冬足浴····· (119)	锦葵足浴····· (119)

59. 发烧 (119)
- 洋甘菊茶 (119) 家居疗法 (120)
- 款冬根茶 (120) 瑞典甘汁 (120)
- 美楸草茶 (120)
60. 胃肠胀气 (121)
- 白菖蒲 (121) ✓丹参茶 (121)
- 洋甘菊茶 (121) 薷草茶 (121)
61. 雀斑 (122)
- 八仙草药膏 (122) 香柏酊剂 (122)
- 八仙草药洗 (122) 石莲花汁 (122)
- 金盏花汁 (122) 荨麻茶 (123)
62. 阴道霉菌感染 (123)
- 金盏花坐浴 (123)
63. 胆囊疼痛 (123)
- 瑞典甘汁 (123) 瑞典甘汁敷布 (124)
64. 胃炎 (124)
- 锦葵茶 (124) 瑞典甘汁 (124)
65. 眩晕 (125)
- 山楂茶 (125) 肾子草茶 (126)
- 山楂酊剂 (125) 瑞典甘汁 (126)
- 槲寄生茶 (125) 洋薷草茶 (126)
- 菩葱(阔叶蒜) (125) 家居疗法 (126)
- 菩葱(阔叶蒜)酊剂 (125)
66. 痛风 (127)

羊齿敷布..... (127)	蒲公英茎..... (128)
蜂斗菜根茶..... (127)	问荆茶..... (128)
白菖蒲根茶..... (127)	绣线菊茶..... (129)
石松茶..... (127)	荨麻浴..... (129)
聚合草浴..... (128)	肾子草酊剂..... (129)
报春花茶..... (128)	瑞典甘汁..... (129)
玉蜀黍须茶..... (128)	
67. 牙龈脓肿..... (130)	
八仙草茶..... (130)	丹参茶..... (130)
68. 牙龈流血..... (130)	
丹参茶..... (130)	家居疗法..... (131)
69. 牙龈发炎(齿龈炎)..... (131)	
问荆和贯叶连翘茶..... (131)	胡桃叶茶..... (131)
70. 妇科不适症..... (132)	
黄野芝麻茶..... (132)	美搦草茶..... (132)
71. 痔疮..... (132)	
白屈菜汁..... (132)	荠菜茶..... (133)
洋甘菊药膏..... (133)	瑞典甘汁..... (134)
洋甘菊茶..... (133)	洋蓍草和覆盆子叶药膏..... (134)
问荆茶..... (133)	洋蓍草茶..... (134)
荠菜坐浴..... (133)	
72. 头发掉落..... (134)	
胡桃叶洗剂..... (134)	野菊苣汁..... (135)
73. 毛发过多..... (135)	

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 金盏花膏····· (135) | 问荆坐浴····· (136) |
| 洋甘菊油····· (135) | 荨麻茶····· (136) |
| 报春花汁····· (135) | 贯叶连翘油····· (136) |
| 74. 护发····· (136) | |
| 洋甘菊润丝液····· (136) | |
| 75. 促进头发生长····· (137) | |
| 牛蒡根润丝液····· (137) | 荨麻润丝液····· (138) |
| 头发治疗法····· (137) | 荨麻根酊剂····· (138) |
| 76. 口臭····· (138) | |
| 77. 手部肿胀····· (139) | |
| 锦葵药洗····· (139) | |
| 78. 干草热····· (139) | |
| 荨麻茶····· (139) | 瑞典甘汁····· (140) |
| 79. 头痛····· (140) | |
| 报春花茶····· (140) | 瑞典甘汁····· (141) |
| 山楂茶····· (140) | 瑞典甘汁敷布····· (141) |
| 山楂酊剂····· (140) | 洋蓍草茶····· (141) |
| 荨麻茶····· (140) | 家居疗法····· (141) |
| 80. 头虱····· (142) | |
| 胡桃叶药洗····· (142) | |
| 81. 听觉受损····· (142) | |
| 牻牛儿苗酊剂····· (142) | 瑞典甘汁····· (142) |
| 82. 听觉失调····· (143) | |
| 牻牛儿苗酊剂····· (143) | 瑞典甘汁····· (143) |
| 草药综合剂····· (143) | |