

现代家庭家务事料理手册！从生活实践中得来的理家绝技，俏主妇、贤主夫必备的创意妙招，让您简单利落地搞定家务，轻轻松松地享受生活！

生活中来



马东主编

家有法 佳



海潮出版社

生活中来



江苏工业学院图书馆
藏书章

马东 主编

家有法
佳

海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

家有佳法/马东编. —北京:海潮出版社,
2005

(生活中来)

ISBN 7-80213-039-5

I.家... II.马... III.家庭-生活-知识

IV.TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 101829 号

生活中来◎家有佳法

马东 主编

☆

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969738
(北京市西三环中路 19 号 邮政编码:100841)

北京市荣海印刷厂印刷

开本:880×1230 毫米 1/32 印张:9.5 字数:220 千字

2005 年 10 月第 1 版 2005 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 7-80213-039-5

定价:20.00 元



序 言

创意妙招 理家绝技

家庭是幸福的港湾,每个爱家的人都希望拥有洁净舒适的爱巢。在舒适的家中,有自己心爱的家具用具,有符合自身兴趣和习惯的摆设。但是,舒适不可能白白享用,它是由操持家务者付出辛勤的劳动换来的。

是的,对于每一个家庭来说,打理家务活是尤为烦琐恼人的事情。从安居新家,购房装修,到添置家具用具;从家庭用具的使用技巧到它们的清洗维护;从房间角角落落的清扫消毒,到居室的美化装饰;从衣物的选购、穿戴常识,到其洗涤熨补和收藏保养……等等烦琐的家务活,往往将新婚不久的俏主妇们累得趴下。

不要老指望保姆和家政公司派人来帮您操持家务,他们除了增加您额外财务开支外,有时还会给您添乱!在忙碌的工作之余,只要您少花些时间,掌握一些简单奏效的理家技巧,要不了多就久,您就会成为一个不折不扣的理家高手。

本书针对现代家庭的需要,从用、穿、住等方面,搜罗了日常生活的各类小窍门和常识,详细地介绍了如何应对日常家务琐事,方便实用,能为您解除困扰,节省宝贵的时间和精力,是您打理家务的好帮手。

这些小知识小窍门,是人们在生活实践中长期积累的经验,是用之见效的持家法宝,它系统且有针对性地对家务打理的方方面面给予了具体的指导,为您开出解决的窍门和妙方,巧妙地解决现

代家庭生活中令人束手无策的难题，让您在省钱、省力、省时基础上，轻轻松松地做家务，快快乐乐地管好家。



CONTENTS

目录

生活中来 家有佳法



居家百事

☐购房装房/2

1. 房产所有证的办理
2. 住房选购常识
3. 现代住房卫生标准常识
4. 挑选房型要注意
5. 选购期房应注意
6. 二手房购买须知
7. 城市私房买卖常识
8. 各种地板的鉴别
9. 伪劣木地板的鉴别常识
10. 竹地板识别要点
11. 天然大理石地板的识别
12. 瓷砖的选购
13. 常见装饰材料的鉴别
14. 装修房甲醛的处理常识
15. 自测装修面积
16. 装修合同的主要内容
17. 春季装修的常识
18. 夏季装修的常识
19. 装修应有长远眼光
20. 地面装修如何验收

☐清洁卫生/17

1. 4种窗帘的清洗窍门
2. 选购香皂的5个常识
3. 木质地板的清洁保养
4. 不同地板的清洁保养
5. 地毯清洁保养须知
6. 清洁玻璃的简单方法
7. 厨房清洁要点
8. 厨房空气污染的防护
9. 怎样清洗浴室
10. 室内异味的清除
11. 下水道疏通窍门
12. 厕所的简单除臭
13. 居家香味抗菌须知
14. 油漆味简易去除5法
15. 室内潮湿味防治须知
16. 植物能消除家庭污染
17. 晒被子的误区

☐家庭消毒/28

1. 家庭消毒的常见方法

CONTENTS

生活中来◎家有佳法

目录

2. 选购消毒液的常识
3. 家用消毒剂的正确使用
4. 消毒剂使用 5 忌
5. 应常晒的家庭日用品
6. 手的消毒不容忽视
7. 家具的清洁方法
8. 餐具消毒的常见方法
9. 厨房用具的消毒
10. 如何利用微波炉消毒
11. 抹布的消毒
12. 钥匙的消毒
13. 书籍的消毒
14. 玩具清洗消毒 3 法
15. 坐便器垫圈消毒常识
16. 常见日用品的消毒
17. 毛巾的消毒方法
18. 牙具如何消毒
19. 被褥消毒须知
20. 衣服消毒两法
21. 如何给尿布消毒
22. 宠物消毒要点
23. 家用医疗用品消毒常识
24. 婴儿奶瓶清洗消毒常识
25. 皮肤擦伤后应怎样消毒
26. 肝炎病毒的家庭消毒法
27. 性病患者的家庭消毒

☒室内防虫/46

1. 识别有毒蚊香
2. 清凉油驱蚊妙法
3. 大蒜气味可驱蚊虫
4. 薄荷油可驱除蚊虫
5. 维生素 B₁ 驱蚊妙法
6. 瓶装白糖水可除蚊
7. 鲜黄瓜可驱蟑螂
8. 鲜桃叶驱蟑螂法
9. 如何用洋葱驱蟑螂
10. 家居如何防螨

☒家庭喂养/49

1. 如何挑选金鱼
2. 金鱼容器的选择
3. 保持水族箱的清洁
4. 箱中水草养殖常识
5. 金鱼饵料投放常识
6. 喂养金鱼小知识
7. 鸟的选择常识
8. 鸟的饲养常识
9. 饲养鸽子应注意
10. 鹦鹉的饲养要点
11. 宠物鸟的回笼训练
12. 猫的选择常识

CONTENTS

生活中来 家有佳法

13. 猫的喂食常识
14. 怎样给猫清洗
15. 如何挑选宠物犬
16. 宠物犬健康气质的判断
17. 宠物犬洗澡常识
18. 养狗应注意的问题
19. 养狗慎防病

☒居室美化/62

1. 选择家庭装饰画的窍门
2. 欧美风格家居装饰窍门
3. 家居涂装的选购常识
4. 小居室变大有妙法
5. 儿童房间巧布局
6. 选购地毯的4个常识
7. 化纤地毯的选购
8. 不同房间的灯饰讲究
9. 如何用花瓶装饰居室
10. 玻璃镜面妙用3法
11. 使居室明亮的3个诀窍
12. 选择窗帘颜色3窍门
13. 窗帘选用小知识
14. 让靠垫为居室锦上添花
15. 用工艺品巧妙点缀居室
16. 选购墙面挂饰的小窍门

17. 用照片装饰墙面的窍门
18. 挂历装饰墙面应注意
19. 挂毯装饰要点
20. 如何用油画装饰房间
21. 营造室内飘香7窍门
22. 花木宜摆放的地方
23. 去除居室有害气体的植物
24. 驱蚊虫的花草
25. 浇花用水的讲究
26. 自来水浇花须知
27. 利用花卉的向光性
28. 花卉患病的先兆
29. 如何选购鲜花
30. 瓶插灌水要点
31. 延长插花花期法
32. 居室内摆放什么花
33. 吊兰可净化卧室空气
34. 香气使用须知
35. 巧用废弃蔬菜水果做花肥
36. 巧用蔬菜做花卉
37. 击碎花梗末端延长花期
38. 灼焦花枝末端可延长花期
39. 浸水可急救鲜花缺水
40. 加药剂可抑制花枝凋落

CONTENTS 目录

生活中来 家有佳法



家用大件

☐使用常识/88

1. 居室插座选购常识
2. 家用电源选购安装规范
3. 开关、插座、灯罩清洁法
4. 家庭用电安全常识
5. 常用家电安装距离
6. 常用家电耗电量计算
7. 家电使用禁忌

☐汽车/92

1. 选车的窍门
2. 巧选二手车
3. 巧识旧车保养程度
4. 旧车成交技巧
5. 节油驾驶妙招
6. 节油“四不要”诀窍
7. 车内保养的3个点子
8. 洗车的注意事项
9. 冬天洗车4常识
10. 汽车消毒有妙法
11. 汽车的清洁与消毒
12. 汽车地毯洗涤小窍门

13. 汽车座椅清洁方法

☐冰箱 电视/101

1. 选购电冰箱的常识
2. 识别电冰箱的品级
3. 家用冰箱节电常识
4. 冰箱外壳如何清洗
5. 冰箱遇停电巧处理
6. 冰箱的清洗与消毒
7. 电冰箱的清洁方法
8. 清除电冰箱里的细菌
9. 辨别冰箱响声的方法
10. 除冰箱异味5法
11. 蔬菜喷水放入冰箱好保鲜
12. 生姜放入冰箱中可防腐
13. 豆腐放冰箱中保鲜的窍门
14. 瓶上浇水放入冰箱可速冻
15. 贮存汤汁食物加盖防积霜
16. 冰箱食物防串味窍门
17. 选购彩电试机要点
18. 家电放置有讲究
19. 选购背投彩电3法

CONTENTS

生活中来●家有佳法

20. 等离子彩电选购要素
21. 平面直角彩电巧选择
22. 家庭影院摆放常识
23. 电视机省电的4个常识
24. 电视机保养须知
25. 电视机的清洁常识
26. 精棉可擦除荧光屏灰尘
27. 巧除电视机内灰尘
28. 保护光盘的7个常识
29. 如何选购组台音响
30. DVD机选购技巧
31. 判断遥控器故障法

☐手机 电脑/117

1. 选购手机的窍门
2. 手机充电器的选购
3. 如何选购手机电池
4. 减轻手机电磁辐射危害法
5. 不适合使用手机的人群
6. 巧识水货手机
7. 别在床边给手机充电
8. 别在车上打手机
9. 电话的消毒
10. 购笔记本电脑的7个常识
11. 使用电脑的适宜环境
12. 根据条件选购家用电脑

13. 选购笔记本电脑的窍门
14. 选购摄像头的小窍门
15. 液晶电脑巧维护
16. 笔记本电脑保养技巧
17. 笔记本电脑清洁技巧
18. 如何清洁电脑
19. 电脑清洗的误区
20. 夏季电脑巧保养
21. 冬季电脑保养常识
22. 巧防电脑致眼病
23. 巧防电脑伤皮肤

☐洗衣机 空调/133

1. 洗衣机的7个关键词
2. 洗衣机洗衣5常识
3. 选购滚筒洗衣机窍门
4. 洗衣机节电窍门
5. 使用双缸洗衣机常识
6. 洗衣机额定洗衣量
7. 洗衣机用后巧保养
8. 洗衣机的消毒
9. 选购空调的常识
10. 使用空调的健康须知
11. 清洁空调过滤网的方法
12. 合理选择空调安装位置
13. 空调省电常识

CONTENTS

生活中来◎家有佳法

目录

☐其他家电/141

1. 电熨斗使用5法
2. 除电熨斗锈污
3. 合理使用保养电吹风
4. 安装热水器的5个常识
5. 保养热水器4法

6. 选择电热水器的窍门
7. 选购浴霸的常识
8. 正确使用吸尘器
9. 选购合适的吸尘器
10. 吸尘器使用保养常识
11. 吸尘器吸力下降的修理
12. 电子节能灯的选购



厨房用品

☐鉴别选购/148

1. 如何选购洗碗机
2. 买锅的5个窍门
3. 如何选购搪瓷烧锅
4. 辨别不锈钢锅的真伪
5. 火锅的选购常识
6. 买一个好沙锅
7. 选择不锈钢制品
8. 选购一把好菜刀
9. 选购筷子的窍门
10. 选择洗碗布有讲究
11. 塑料包装袋的鉴选

☐使用维护/154

1. 正确使用电磁灶
2. 安装燃气灶的3个常识
3. 使用微波炉常识
4. 正确利用微波炉的档位
5. 微波炉烹饪用油常识
6. 微波炉烹饪用水
7. 安全使用电炒锅
8. 电火锅的使用常识
9. 初用钢精锅先煮油
10. 合理使用电子消毒柜
11. 正确使用沙锅
12. 使用新铁锅的常识
13. 使用铝制品的禁忌

CONTENTS

生活中来◎家有佳法

14. 正确使用铁制炊具
15. 铝铁炊具不可混用
16. 家用餐具使用不当会致病
17. 餐具不能买回即用
18. 正确使用不锈钢餐具
19. 筷子应勤换
20. 抹布使用的常识
21. 延长炊具寿命的窍门
22. 电饭锅节电 3 妙法
23. 醋可除铜火锅铜锈
24. 保养铜火锅 4 法
25. 烘烤可延长熟铁锅寿命
26. 怎样防止高压锅爆炸
27. 倒开水防玻璃杯破裂窍门
28. 瘪铝水壶巧复原
29. 高压锅保存食物法
30. 浸温水可分开套叠的玻璃杯
31. 铜制食具忌盛冷食品
32. 保养刀具 5 窍门

☐ 清洁保养 / 168

1. 如何选择洗涤剂
2. 厨房台面的日常保养
3. 厨具柜体的保养原则
4. 清洗抽烟机的常识
5. 炊具的清洁消毒

6. 炉具瓦斯炉的清洁
7. 电饭锅的清洗常识
8. 电饭锅保养常识
9. 清除微波炉顽垢
10. 去除微波炉腥味
11. 驱散微波炉里的焦糊味
12. 茶叶可除铁锅腥味
13. 白酒可除铁锅鱼腥味
14. 番薯皮可去新铁锅铁味
15. 土豆皮巧除铁锅铝锅水垢
16. 碱水刷锅可保铁锅光泽
17. 西红柿可去除铝器油污
18. 碱水易洗净熬糖汁的锅
19. 马铃薯皮易洗不锈钢炊具
20. 去除锅巴的小窍门
21. 用木炭块巧去铝锅焦迹
22. 巧除壶垢 3 法
23. 鸡蛋壳巧洗盛油器皿
24. 墨鱼骨去盛油器皿油污
25. 沙子可除盛油器皿油污
26. 热石灰加温水可去器皿油污
27. 木屑加碱去油器残物
28. 用洗米水可去菜板腥味
29. 食醋可除玻璃制品污迹
30. 醋盐水可刷洗多种器皿
31. 柠檬皮可去菜刀腥味

C O N T E N T S

生活中来 家有佳法

目 录

- 32. 巧除菜板细菌 3 法
- 33. 用生姜片巧除菜刀腥味

- 34. 盐末可去刀上的葱蒜味
- 35. 菜刀除锈 4 窍门



家具用具

☐鉴别选购/180

- 1. 如何选购绿色环保家具
- 2. 橡木家具鉴别 7 招
- 3. 红木家具质量的辨别
- 4. 不宜购买贴皮家具
- 5. 巧辨家具的贴面
- 6. 防盗门的选购常识
- 7. 选购橱柜 5 注意
- 8. 定做橱柜的技巧
- 9. 优劣实木地板的辨别
- 10. 选购沙发的 6 个常识
- 11. 鉴选真皮沙发
- 12. 选购床垫的窍门
- 13. 鉴别亚麻凉席真伪
- 14. 茶具选购有诀窍
- 15. 选购电动剃须刀
- 16. 按摩器的选购
- 17. 选购陶瓷制品常识
- 18. 光学照相机选购技巧

- 19. 傻瓜照相机的选购
- 20. 数码相机的选购
- 21. 胶卷选购技巧
- 22. 进口表的真伪鉴别
- 23. 辨别 Zippo 打火机真假
- 24. 牙膏质量的鉴别
- 25. 钢琴的选购常识
- 26. 电子琴的选购
- 27. 小提琴的选购要点

☐用具清洗/199

- 1. 家具清洗有禁忌
- 2. 除家具 4 种浅痕
- 3. 淘米水可用来洗家具
- 4. 金属器具如何除锈
- 5. 清洁玻璃的小窍门
- 6. 清洗排气扇油垢
- 7. 饮水机的清洁常识
- 8. 巧除照相机镜头灰尘

CONTENTS

生活中来 家有佳法

护理保养 / 202

1. 皮制家具保养小窍门
2. 真皮沙发的维护保养
3. 藤制家具保养知识
4. 红木家具如何保养
5. 布和蜡可保养木质家具
6. 胶合板家具保养窍门
7. 油漆桌面不宜铺塑料布
8. 电镀家具的保养窍门
9. 保养地毯的 4 个常识
10. 凉席的使用和保养
11. 及时更换生活小用品
12. 除皮箱表面划痕
13. 紫砂茶具保养常识
14. 牙膏不宜长时间贮存
15. 家用摄像机使用技巧
16. 家用摄像机保养技巧
17. 摄像机电池的保养技巧
18. 照片保存技巧
19. 加药液可防眼镜生水汽
20. 除邮票上常见污渍
21. 邮票发霉的预防

22. 照相机养护小知识

23. 钢琴的清洁保养

24. 乐器的保养常识

25. 玉器的保养要点

☒ 一物多用 / 214

1. 巧用风油精
2. 蛋壳有什么用处
3. 清凉油的一物多用
4. 肥皂的妙用
5. 盐的一物多用
6. 醋涂洗物品的 6 种用途
7. 醋的医疗保健 6 用
8. 啤酒调味除臭 14 法
9. 如何利用米酒
10. 香油妙用指南
11. 葡萄酒的妙用
12. 桔皮治病解毒 10 用途
13. 茶叶的多种用途
14. 巧用花椒常识
15. 砂糖的用途
16. 电吹风一举多用

CONTENTS 目录

生活中来 家有佳话



衣物穿着

☒ 衣饰选购 / 228

1. 服装面料的识别窍门
2. 名牌服装选购 6 注意
3. 真假皮革辨别法
4. 真假皮制品的鉴别
5. 皮衣细辨真伪
6. 选购皮凉鞋
7. 皮靴的选购常识
8. 根据皮面鉴定皮鞋质量
9. 挑选羊毛内衣 5 法
10. 鉴定羽绒服质量 7 法
11. 识别真丝绸和化纤丝绸
12. 选用胸罩 4 法
13. 秋冬如何购买保暖内衣
14. 识别优质牛仔裤
15. 牛仔裤质量鉴定法
16. 女式皮包选用法
17. 围巾选用法
18. 女性腰带选用法
19. 选择合适的纱巾
20. 根据体形选购女子泳装
21. 选购泳衣要诀
22. 鉴别眼镜的常识

23. 根据镜片选择太阳镜

24. 鉴选天然水晶眼镜

25. 隐形眼镜的质量鉴别

26. 如何识别钛金属镜架

27. 金首饰的真假识别

28. 选购珍珠项链常识

29. 鉴别白金首饰 3 法

30. 识别银首饰 5 法

31. 如何清洗宝石戒指

32. 鉴别玉石首饰

33. 翡翠的选购和鉴别

34. 珍珠的选购和鉴别

☒ 穿戴常识 / 248

1. 女性不宜穿过于紧身的衣服
2. 穿丝绸对皮肤有益
3. 男西装正确穿着法
4. 男士西装选择 10 忌
5. 女西装正确穿着法
6. 西装口袋使用法
7. 新内衣不宜马上穿
8. 皮肤过敏者不宜穿化纤内衣
9. 胸罩使用不当影响健康

目录

CONTENTS

生活中来·家有佳法

10. 穿用羊绒制品的宜忌
11. 不宜穿羽绒服的人
12. 戒指不同戴法的意义
13. 首饰不宜常戴
14. 夏季不宜戴金属饰物
15. 围巾不宜当口罩用
16. 领带不要打得过紧
17. 裤带腰带不宜太紧
18. 穿高跟鞋的利与弊

☐衣物清洗/256

1. 洗衣粉的使用禁忌
2. 使用洗衣粉的窍门
3. 漂白洗衣粉的合理使用
4. 使用肥皂两不宜
5. 淘米水可洗涤衣物
6. 新衣先用盐水洗
7. 如何洗涤毛线
8. 洗涤毛衣防起球
9. 除毛衣光亮的窍门
10. 兔毛衫洗涤法
11. 洗涤针织衫的3个窍门
12. 纯毛服装的洗涤方法
13. 家庭洗涤4误区
14. 唐装洗涤方法
15. 天然彩棉服饰的洗涤
16. 羊毛衫洗涤法
17. 防止羊毛衫缩水法
18. 丝绸衣服的洗晒方法
19. 洗涤丝绸被面的方法
20. 腈纶衣物的洗法
21. 印花织物洗涤法
22. 衬衣忌用热水洗
23. 如何将衣领洗干净
24. 自洗纯毛裤小窍门
25. 洗衣不掉色的妙法
26. 自洗羽绒服小窍门
27. 如何洗涤保暖内衣
28. 内衣外衣不宜混洗
29. 胸衣的正确洗晒
30. 洗领带的3种方法
31. “衣领净”洗衣6窍门
32. 根据质料洗涤领带
33. 巧洗浅色全棉休闲裤
34. 金银首饰的清洗保养
35. 首饰玉器的保养方法
36. 珍珠的清洗保养
37. 首饰如何去污变亮
38. 快速漂清洗衣粉泡沫法
39. 衣服颜色如何返鲜
40. 避免衣物洗后泛黄
41. 晾晒衣服的技巧

CONTENTS 目录

生活中来 家有佳法

☐巧除污渍/274

1. 淡氨水巧除奶渍和血渍
2. 小苏打或土豆粉巧除血渍
3. 小苏打可去染色污迹
4. 茶水巧去衣物蛋清渍
5. 清凉油除织物漆渍
6. 巧除衣物墨渍的窍门
7. 酒精可去衣物上的草汁
8. 酒精可除汗斑
9. 加醋巧除衣衫汗味
10. 去牛奶污迹和异味
11. 去除咖啡污迹两法

☐衣物熨补/277

1. 服装熨烫基本常识
2. 花边熨烫法
3. 凸花纹毛衣熨烫法
4. 皮革服装的熨烫
5. 围巾熨烫的方法
6. 领带洗熨小窍门
7. 熨烫毛涤衣服小窍门
8. 折裱裙熨烫法
9. 熨平衬衫5法
10. 呢绒大衣的熨烫技巧
11. 变形裤熨烫窍门

12. 醋去除熨迹法

13. 电动剃须刀可修整衣裤

14. 指甲油封丝袜破洞

☐收藏保养/282

1. 衣物收藏基本常识
2. 羊毛衫收藏应注意
3. 皮革衣物收藏法
4. 保存内衣的4个窍门
5. 丝绸衣物的收藏
6. 纯白衣服要小心收藏
7. 纯棉衣物收藏法
8. 收藏呢绒衣物3法
9. 金银线衣服别放樟脑
10. 皮鞋收藏的方法
11. 保养西服4招
12. 保养领带6法
13. 皮革服装防裂窍门
14. 皮衣膻气去除法
15. 防衣服褪色3法
16. 呢料衣服巧除亮
17. 浴室蒸汽除衣皱
18. 化纤织物不宜曝晒
19. 有色宝石的保养要点
20. 珍珠首饰的保养