

经湖北省中小学教材审定委员会审定

九年义务教育恩施州全日制小学试用课本

LAO DONG
劳动

恩施土家族苗族自治州教育科学研究所 编著

第十册



湖北科学技术出版社

LAO DONG
劳 动

第十册



湖北科学技术出版社

劳 动 (第十册)

©恩施州教育科学研究所 编著

责任编辑：罗炳阳

封面设计：戴 旻

出版发行：湖北科学技术出版社

电话：87679468

地 址：武汉市雄楚大街 268 号
湖北出版文化城 B 座 12-14 层

邮编：430070

印 刷：恩施市雨田印务有限公司

邮编：445000

850mm×1168mm

32 开

1.375 印张

19.36 千字

2005 年 11 月第 1 版

2005 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 7-5352-3381-3/G·848 总定价：28.80 元 本册定价：2.40 元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

编 委 会

主 任	冉隆映				
副 主 任	舒德荣	伍 勇	胡卫国		
编 委	陈泽奠	杨舜山	汤吉舜		
	向登本	余家培			
主 编	胡卫国				
副 主 编	向登本	余家培			
本册编者	曹登平	朱 洪	唐 山	肖金山	
	黄家畅	武明奎	张中秀	胡启松	
	王建恩	周存辉	覃宝锋	陈开纯	
	姚光炳	俞 玲			
修 定	向登本	俞 玲			
审 读	李丽云	魏 静	高 然		
责任编辑	罗炳阳				

说 明

根据《基础教育课程改革纲要》的精神，结合我州民族区域自治的实际，本着认真开发地方课程资源，努力为地方经济发展服务的原则，我们编写了《九年义务教育恩施州小学劳动》教材，经湖北省中小学教材审定委员会审定通过，并同意供我州全日制小学一至六年级使用。

本教材在编写中以“三个面向”为指针，坚持理论与实践相结合并以实践为主的原则，以培养学生的创新精神和实践能力为核心，从儿童的发展需要与可能出发，充分利用本地课程资源，优选劳动教学内容对学生进行劳动教育；注意处理好教与学、教育性与实践性、减轻负担与提高质量的关系；教材具有一定弹性，尽可能体现教法与学法，体现我州的民族特色和地方特色。

这套教材主要包括自我服务劳动、家务劳动、简单生产劳动、活动、社会实践及劳动教育等内容。小学各年级每学期一册，各校在教学中可根据实际选用13~14课，留下20%左右的课时上校本教材。书中各课文间的教学顺序，应根据当地时令进行必要的调整。

由于缺乏编写教材的经验，书中不足之处在所难免，恳切希望广大师生和教研人员在试用中提出宝贵意见，以便研究修改。

恩施土家族苗族自治州教育科学研究所

目 录

1. 洗毛衣 3
2. 干煸土豆片 5
3. 用电小常识 7
4. 种苞谷 9
5. 植水杉 12
6. 魔芋的栽培 15
7. 手工制绿茶 17
8. 红苕的栽培 19
9. 制作树桩盆景 22

10. 梨园的管理	24
11. 正确使用电冰箱	27
12. 种党参	29
13. 替孤寡老人分忧	31
14. 水上芭蕾	33
15. 学踩高跷	35
16. 野炊	37
17. 我是家乡导游员	39
18. 预防中毒	41

1. 洗 毛 衣

毛衣穿脏了或换季时要把它洗干净，以便妥善保管。

工具和材料

脏毛衣、盆、洗涤剂、木板、温水。

方法探究

1. 按说明书中的比例稀释洗毛衣的专用洗涤剂。



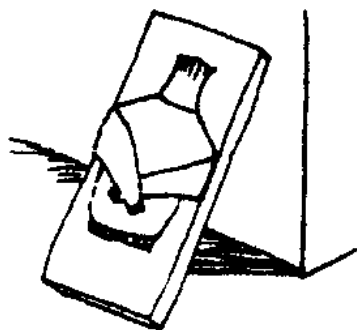
2. 将脏毛衣放入稀释液中浸泡 20 分钟左右。

3. 轻轻地揉搓。



4. 用温水将毛衣清洗干净。

5. 挤出毛衣中的水份，把它平铺在木板或搓衣板上阴干。



思考与实践

1. 颜色不同的毛衣，能泡在一起洗吗？为什么？

2. 洗毛衣时为什么不能用力拧、搓、刷？为什么不能曝晒？

3. 在家试着洗自己的毛衣。

biān
2. 干 煸 土 豆 片

干煸土豆片是恩施的一道家常特色菜，色香味美，2005年还被评为“恩施名菜。”

工具和材料



方法探究

1. 说一说 你吃过于煸土豆片吗？味道如何？
2. 想一想 干煸土豆片是怎样做成的？

3. 试一试



思考与实践

1. 土豆片切得太薄,可以做干煸土豆片吗?

2. 用你学到的方法,做一盘干煸土豆条,尝尝味道怎样?

3. 用电小常识

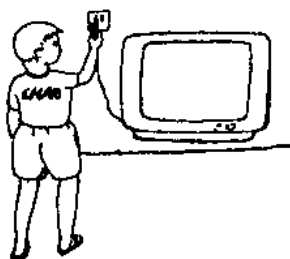
了解简单的用电常识,增强节能和安全意识。

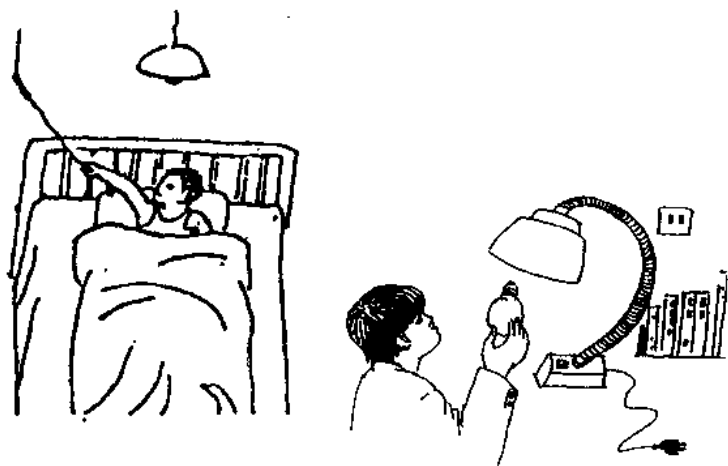
工具和材料

灯泡、插头、开关、电线、绝缘胶布等。

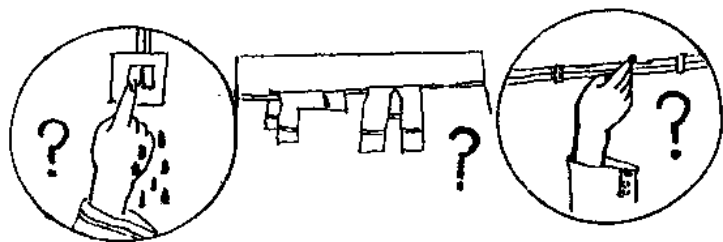
方法探究

1. 说一说 在日常生活中,你是怎样节约用电、安全用电、保护电器的?





2. 议一议



思考与实践

1. 你知道哪些物体是绝缘体？
2. 你会用试电笔吗？试一试。

4. 种苞谷

苞谷,又名玉米,是恩施土家族、苗族自治州主要的秋粮作物之一,它的用途广,经济价值高。

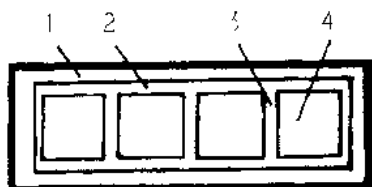
工具和材料

锄头、制钵器、竹条、地膜、苞谷良种、农家肥、尿素等。

方法探究

1. 营养钵(块)育苗

(1)建苗床 苗床应选择避风向阳,管理方便,距大田较近的地方;床面的长和宽应根据地形、地膜的长宽而定;床底要整平拍实,撒上石灰,四周开好排水沟。



1. 排水沟 2,3. 人行过道 4. 苗木

(2)制钵(块)

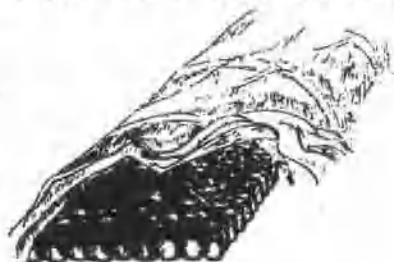
一般用过筛肥泥土、腐熟猪牛粪、草木灰、磷肥、锌肥拌匀,用稀粪调成营养土,然后用制

钵器做成直径5厘米的营养钵(或边长为5厘米的营养块),摆入苗床内。每平方米大田应配制营养钵(块)6个左右。



(3)播种 低山3月中下旬、二高山3月下旬至4月上旬播种。播种前,首先要因地制宜选好苞谷良种,然后进行肥水浸种、催芽,当种脐冒出象

芝麻粒大的芽点时,即可平铺室内。播种时每个营养钵(块)放一粒发芽种子,用细



土将营养钵(块)盖严,随即浇水,然后用竹条做成拱架,盖上地膜,四周用泥压紧。

(4)苗床管理 播种后,在苗床内和四周喷洒乐果或撒甲胺磷毒饵、鼠药等,防止鼠害。出苗前以保温为主,一般不宜揭膜,但要保持苗床湿润。幼苗出土后,晴天要将两头膜边揭开,通风散热,适当洒水,防止高温烧苗。移栽前2~3天揭膜“炼苗”,如遇寒潮仍需覆盖,防止冻害。

2. 幼苗移栽

(1) 精细整地 深翻土 0.3 米左右, 按规格牵绳开沟或打窝(行距 0.4 米, 株距 0.3 米)。

(2) 施足基肥 每平方米施优质腐熟农家肥 2~3 千克、碳铵 22.5 克、过磷酸钙 30~37 克、钾肥 11~15 克, 盖上一层土后, 再进行移栽。

(3) 幼苗移栽 当苗龄达 25~30 天, 幼苗生长到三叶一心时就可移栽到大田中。移栽时一般日平均气温在 15°C 左右, 苗子要按大小分级, 叶片与行向垂直定向移栽。要求窝大底平, 栽直栽正, 细土壅^{dōu}蔸, 栽后施足水肥, 使钵体湿透, 促进幼苗生长。



思考与实践

1. 你知道苞谷有哪些用途?
2. 本地苞谷营养钵(块)育苗移栽有哪些好处?
3. 用你学过的方法种一小块苞谷。

5. 植水杉

shā

jié

水杉是我国独存的孑遗植物，也是世界上稀有的珍贵树种。水杉木质轻软，树干通直，不易变形，是建筑的好材料。因此，培植水杉有很高的经济价值。

工具和材料

山耙、锄头、水杉树种、肥料、农药等。

方法探究

1. 整地 清明前后 10 天，清除地里的杂草，每 100 平方米施 250 千克~300 千克农家肥作基肥，用适量的石灰粉撒入地中杀虫灭菌，然后整地起畦。畦应平整，土壤要细碎疏松。

2. 育苗 选好并用温水浸泡过的树种（种子中渗入 10 倍细沙或细土拌匀），用撒播的方法均匀地播下，覆盖一层细土，以不见树种为宜。然后盖草或用杉树枝遮荫，保