

用爱的理由拒绝

Say "No"
for Love

——对孩子说不的
63个技巧

施霞◎编著

给他（她）最好吃的食物，给他（她）最好看的衣服，给他（她）最好玩的玩具……但面对还不懂事的孩子永无止境的要求时，你该怎么办？

用爱的理由拒绝吧，当他（她）长大后自然会读懂父母的良苦用心。



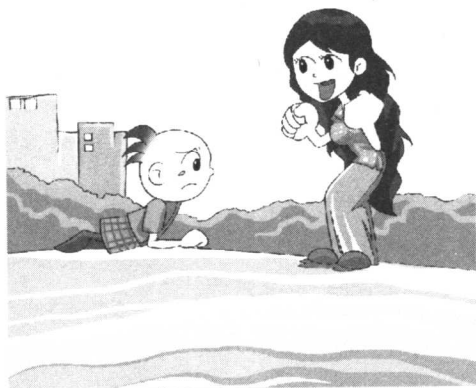
西南财经大学出版社

用爱的理由拒绝

Say "No"
for Love

——对孩子说不的
63个技巧

施霞◎编著



西南财经大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

用爱的理由拒绝——对孩子说不了的 63 个技巧/施霞编著.

—成都:西南财经大学出版社,2006.1

ISBN 7-81088-444-1

I.用... II.施... III.家庭教育 IV.G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 155190 号

用爱的理由拒绝——对孩子说不了的 63 个技巧

施霞 编著

责任印制:杨 斌

责任编辑:汪涌波

封面设计:汤 兰 赵庭红

出版发行:	西南财经大学出版社(四川省成都市光华村街 55 号)
网 址:	http://press.swufe.edu.cn
电子邮件:	xcpress@mail.sc.cninfo.net
邮政编码:	610074
电 话:	028-87353785 87352368
印 刷:	郫县犀浦印刷厂
成品尺寸:	148mm×210mm
印 张:	6.125
字 数:	125 千字
版 次:	2006 年 1 月第 1 版
印 次:	2006 年 1 月第 1 次印刷
印 数:	1—5000 册
书 号:	ISBN 7-81088-444-1/G·028
定 价:	16.80 元

1. 版权所有,翻印必究。

2. 如有印刷、装订等差错,可向本社营销部调换。



不可推卸的责任

郭王敏 · 编著



用爱的理由拒绝

施霞 · 编著



忙碌不再是理由

郑红茜 · 编著

策划人简介 汤小映

图书策划高级经理人，营销策划专家。曾担任大型企业营销策划高管、高级讲师等重要职务，现为国内某著名文化企业的执行董事兼总经理、多家图书出版机构策划总监。

为海内外策划图书百余套，其中《城市猎人》、《策划旋风》、《商业战士》、《成功开店》、《另类人生》、《关掉电视》、《魔鬼营销》、《小鬼当家》等系列丛书畅销海内外。出版的个人专著主要有：《非常公关》、《非常谈判》、《轻松上台开口秀》、《演讲的谋略与技巧》、《骂出好员工》、《图书策划与运用》等。

联系邮箱：

Email: xiaoying@bok4u.com.cn

作者简介 施 霞

四川大学中文系研究生毕业，现为四川省社会科学院文学所助理研究员。长期从事文学研究工作，热衷于现代家庭教育的研究。在家庭教育和青少年心理研究方面有自己独到的见解，经常到一些学校参与孩子教育方面的培训和演讲，已发表多篇有关家庭教育的文章和论文，个人代表作主要有《骂出好孩子》、《孩子其实也是你的老师》等。

前言

拒绝孩子并让他们感到幸福，年轻的父母你会吗？

孩子是这个世界上最单纯、最不应受到伤害而又最容易被伤害的群体。你一句肯定的评价，可以令他们心花怒放，而你无心的否定，也会在他们幼小的心里留下难以磨灭的阴影。于是年轻的父母们常常陷入进退两难的尴尬境地：说“Yes！”吧，担心骄纵了孩子，说“No！”呢，又害怕刺伤了孩子。更多的父母们干脆直接屈服于孩子的“威逼”伎俩之下，有求必应，绝口不提“No！”

对孩子说“No”真有这么难吗？

NO！NO！

其实，想说“No！”是一件很容易的事，只要你的拒绝，是为了爱的拒绝。以爱为前提的拒绝，是包涵着幸福的拒绝。它使孩子懂得不依赖任何人就能真正长大；它令孩子意识到父母善意的拒绝是一种特别的关爱；它让孩子找到失去和拥有平衡的砝码……

想说“No！”的父母，赶紧翻翻这本书吧，学会用爱的理由把拒绝武装起来，用最巧妙的方式说出“不”，你会发现你的孩子在爱的拒绝中成长起来。

拒绝孩子，起点是爱，终点还是爱！



PART 1

从自尊出发——顾及孩子的情绪

寻找闹钟的秘密 / 2

我们一起来想办法 / 5

我是名侦探——柯南 / 8

你制造的混乱真棒 / 11

打开写作的大门 / 12

为你而建的文件夹 / 15

你得自己付一半 / 17



对孩子说不的68个技巧

Say "No" for Love



PART 2

从个体出发——考虑孩子的特性

把游戏变成学习 / 22

给孩子留点面子 / 25

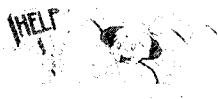
这个主意真不错 / 28

换个时机纠正你 / 31

每次只念 3 分钟 / 33

你是小小绘画家 / 36

给自信装对翅膀 / 38



PART 3

从安全出发——以危险的名义

宝贝，你自己摸摸 / 42

咱家“军费”开支太大 / 45

注意，别摔下来 / 47

儿子，爸陪你遛网 / 50

你知道，我担心你 / 53

儿子，妈也经历过 / 56

这个暑假你做主 / 58



PART 4

从独立出发——以朋友的身价

没事，自己爬起来 / 64

这些你都得知道 / 67

当一个“棕熊妈妈” / 69

妈妈不是你的闹钟 / 72

给你办张信用卡 / 75

我是你的护法师 / 78

妈妈是我的好姐妹 / 80



PART 5

从自信出发——用赏识的方式

四颗糖的故事 / 86

你早就是冠军了 / 88

好漂亮的小房子 / 90

妈妈相信你一定行 / 93

你是个守信的孩子 / 95

喜欢，那就去做吧 / 98

孩子，失败并不可怕 / 100

对孩子说不的技巧

Say "No" for Love



PART 6

从健康出发——依靠榜样的力量

妈妈，奖您一朵小红花 / 104

当个热情好客的小主人 / 107

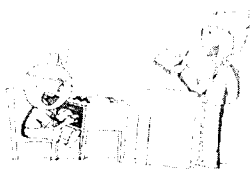
说说你喜欢的原因 / 109

你要大胆举手发言 / 112

天知地知，你知我知 / 114

儿子，凡事要多想想 / 117

要罚，也该先罚爸爸 / 120



PART 7

从习惯出发——以规矩定方圆

别哭，到我肚子里玩 / 124

我不能喝牛奶了 / 127

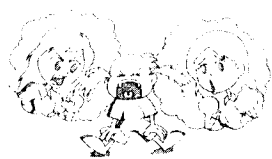
家庭读书时间到 / 129

数数“1、2、3” / 131

换个地方过暑假 / 134

咱们订个时间表 / 136

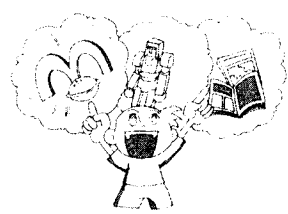
我看你一定做得到 / 139



PART 8

从态度出发——别搞“黑脸”、“白脸”

- 好东西要大家分享 / 144
- 一个小孩两个样 / 147
- 别哭，爸爸说得对 / 149
- 建个“预警”给自己 / 152
- 珊珊，你吓坏妈妈了 / 154
- 妈妈，我做错了吗 / 157
- 祝贺你，你长大了 / 160



PART 9

从行动出发——贯彻到底的决心

- 不行，你一定得去 / 164
- 宝贝，你不能出去了 / 167
- 等一等，再等一等 / 169
- 你得自己去解决 / 172
- 儿子，跟妈妈去打篮球 / 174
- 看到蓝中的青意 / 177
- 你自己决定好了 / 179
- 策划者的话 / 183

Part 1

从自尊出发—— 顾及孩子的情绪

你是否习惯了把孩子当作自己的附属品，随意地拒绝？你知道吗？这样的拒绝是一把杀人于无形的刀，踩碎了他的自尊，也令他的人生毫无幸福可言。



对孩子说不的63个技巧

Say "No" for Love

随着孩子的成长，你是不是拥有了越来越多的口头禅，诸如“再不听话，我打死你！”“给我闭嘴！”“你怎么这么没出息！”“你把我的脸丢尽了！”之类的话呢？你是不是仍然抱着孩子是我生的，我想怎么骂就怎么骂，我说不行就不行的想法呢？看来，你已经习惯了把孩子当作自己的附属品，习惯了随意地拒绝、否定孩子的要求。可是，你知道吗？这样的拒绝是一把杀人于无形的刀，不仅将孩子的自尊彻底踩在脚下，更令他未来的人生毫无幸福可言。

要知道，自尊是美好人生的副产品。缺少了自尊和自重的人生，幸福的人生也就无从谈起。也许，你会觉得，既要让孩子的自尊心不受伤害，又要让孩子乐意接受父母的意见是件很难实施的事情，这该怎么办啊？别急，学学这些聪明的父母，你会发现，这些“不”是如此神奇，你和孩子能迅速达成一致。

寻找闹钟的秘密

莎莎4岁那天，妈妈给她买回来一只小闹钟，圆滚滚的身子上趴着一只可爱的小熊维尼。最令女儿惊奇的是，闹钟还会发出许多种小动物的叫声。女儿对那只小闹钟爱不释手。每天，她就在牛、羊、狗等小动物的呼唤中兴高采烈地起床，完全没了平日的赖床劲。妈妈很开心，这只小闹钟可真好，还能治孩子的“赖床症”。

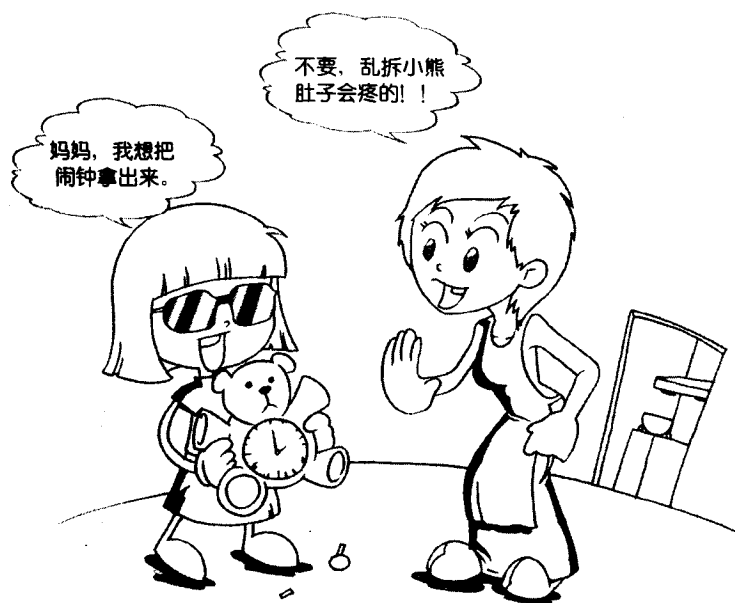
某天，妈妈发现莎莎双眼直直地看着小闹钟，小脸的表情也奇怪得很：严肃中透着几丝迷惑，好像在思考什么重大问题。妈妈并没在意，自个儿在厨房里忙进忙出，准备着一家人的晚餐。

正在厨房忙得不可开交的妈妈，突然听见客厅传来一阵乒乒

从自尊出发——顾及孩子的情绪

乒乓的奇怪声，担心女儿弄伤了自己，妈妈赶紧跑过去探视，却发现莎莎正拿着她最爱的小闹钟对着地板砸啊、砸啊，她还不时拿起来摇一摇，看看小闹钟有没有掉出什么东西。

“莎莎，你在做什么啊？”妈妈轻柔地问。



听见妈妈的声音，莎莎有一丝惊慌，抬头看见妈妈温柔的表情，立马跑到妈妈身边，高举着小闹钟疑惑地问：“妈妈，小闹钟的肚子里是不是关着很多小动物啊？不然，闹钟的肚子怎么天天有动物哭啊？小动物多可怜啊。我想把它们放出来，”

对孩子说不的63个技巧

Say "No" for Love

“莎莎是个善良的好孩子，知道爱护小动物呢。可是，莎莎这样敲打闹钟，有没有想过会弄痛小闹钟啊？”

莎莎一听，立刻紧张起来，对着小闹钟轻柔地吹气，嘴里不停地说着：“乖乖，不痛不痛。”安抚了小闹钟，女儿又问：“妈妈，那我该怎么做呢？”

“这样吧，我们来给小闹钟动个‘小手术’，像医生叔叔一样把小闹钟的肚子打开看看，我们就可以知道小闹钟肚子里有没有关着小动物了。现在，妈妈去拿‘做手术’用的工具，莎莎有一个任务就是仔细观察小闹钟的‘肚子’里有些什么，记住它们长在什么地方。”妈妈望了望一旁纳闷的孩子接着又说：“莎莎的任务很重要，如果莎莎没有记牢小闹钟‘肚子’里装的东西和他们的位置，小闹钟就无法恢复‘健康’！”

莎莎听了妈妈的话紧抱着小闹钟小心翼翼地观察起来。

为什么闹钟会滴答响？为什么收音机里没有人却能说话、唱歌？这常常令缺乏生活经验的孩子感到困惑。于是，他们把闹钟、收音机、玩具大拆大卸，用以满足自己的好奇心与求知欲，结果好好的闹钟、收音机、玩具全弄坏了。你很生气，想痛打他一顿？千万别这样做。要知道，一个闹钟、收音机、玩具不值几个钱。可你的拒绝与责备会抑制孩子的好奇心和自信心，扼杀孩子的探索精神和创造意识，这可不是用钱能衡量的啊！

莎莎妈妈就做得不错。她了解了女儿摔打闹钟的动机：纯粹出于好奇，与好玩或恶作剧无关。于是，她鼓励孩子与她一道把闹钟拆开、再装上，不仅锻炼了孩子的动手能力，又鼓励孩子的好

奇心和探索精神，开发了孩子的创新思维。多好啊！

那么，当你看到孩子把好好的玩具拆得七零八碎，把家里的闹钟拆开却无法复原，影碟机他也敢自己拆开来修理，甚至敢改变电路给自己装床头灯时，请陪着他一起搞“破坏”吧，你的帮助会让孩子的创造性心理和创造精神更加迅速地培养起来，并能取得更加神奇的效果。

我们一起来想办法

这年暑假，5岁的小小随妈妈去一个海滨城市玩。经历了爬山下海的欢乐后，妈妈决定返乡了。她带着小小去了商场，计划买上一些当地特产回去馈赠亲朋好友。

进到商场，看着琳琅满目的货品，小小非常兴奋，一会儿跑这儿，一会儿跑那儿，随时用一种发现新大陆的语气说着：“妈妈，妈妈，这是什么？”“妈妈，妈妈，那是什么啊？”面对女儿的疑问，妈妈一边耐心地回答，一边挑选着商品。

突然，一直像只小麻雀叽叽喳喳问个不停的小小没了声响，略感奇怪的妈妈抬头一看，小小正用渴盼的眼神看着一副有着大海般蔚蓝颜色的滑板。

“妈妈，妈妈，我想要那个滑板。我要去海边和大海玩滑板。”小小想起了她在海边玩时看到的景象：许多孩子带着滑板在海边嬉戏、玩耍。

“小小，我们家已经有两个滑板了。”妈妈蹲下身子，看着小小的眼睛，平静地告诉她。

对孩子说不的63个技巧

Say "No" for Love

一听妈妈不愿意满足自己的要求，小小小嘴一扁，整个人往地上一躺，大声尖叫起来：“我就要！我就要！现在就要！”

面对小小的任性，妈妈仍一如既往的保持着平静，她默默地看着小小，然后告诉她：“妈妈知道，你很伤心，很生气！没有滑板，就不能和大海一起玩。不过，妈妈有个好主意，你愿意试试吗？”小小一听，妈妈愿意帮助自己，立即停止了尖叫，热切地望着妈妈。

“你想要滑板，可是妈妈不愿意买给你，或者我们可以问问商店里卖滑板的叔叔，他是否愿意把滑板作为礼物送给你。”小小一听，迅速起身，高高兴兴地牵着妈妈的手往柜台走去。

“叔叔，你愿意把滑板当作礼物给我吗！”

“哦，小朋友，对不起，我不能。”

小小原本飞扬的神采迅速的黯淡下来，小眼里闪着晶莹的泪光，将目光投向妈妈，期待着妈妈的帮助。于是，妈妈对小小说：“我们可以去别的商店试试，也许别的商店愿意把它作为礼物送给你。”

妈妈带着小小又走了几家商店，她们的要求都被拒绝了。连碰了几个钉子，加上辛苦地奔走，到第五家商店时，小小终于忍受不了，她主动对妈妈说：“妈妈，我不买滑板了，我还是玩家里的那个吧！”

父母觉得孩子是越来越难管了，你说东，他偏往西，就是不愿如你的意；吵着你买这买那，你要不买，他要么就地一坐，赖着不走，要么又哭又闹，让你颜面尽失；脾气说来就来，稍不如意就和你对着干；时常要什么就立刻想要拿到手，一秒都等不得。你为此