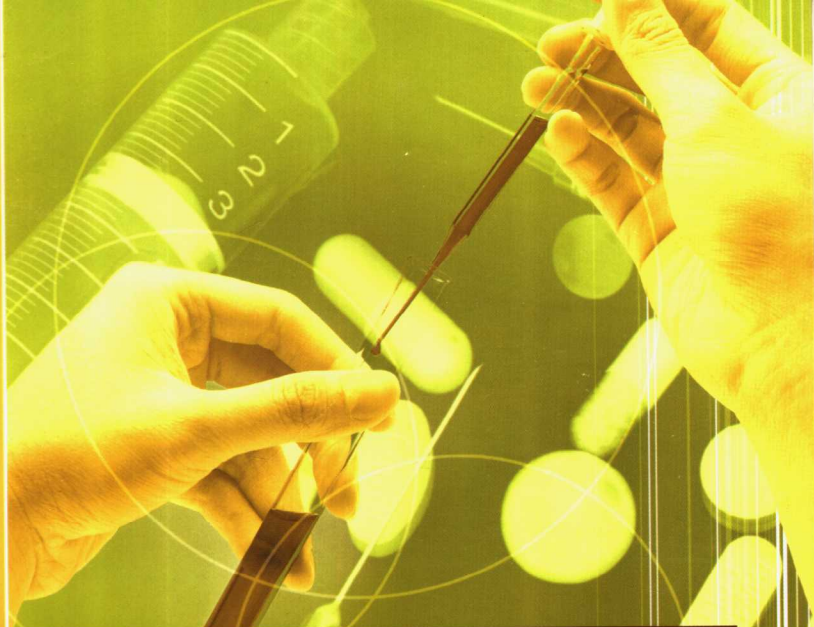




新世纪常见病防治丛书之四

新编 肝病防治必读

主 编 何浩明 吴家明 芮志莲

同济大学出版社



新世纪常见病防治丛书之四

新编肝病防治必读

□ 主编·何浩明 吴家明 芮志莲

□ 主审·萧样熊 章华础

□ 同济大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

新编肝病防治必读/何浩明,吴家明,芮志莲主编.
上海:同济大学出版社,2005.7
ISBN 7-5608-3057-9

I. 新… II. ①何… ②吴… ③芮… III. 肝病
—防治—问答 IV. R575-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 056013 号

新世纪常见病防治丛书之四

新编肝病防治必读

主编 何浩明 吴家明 芮志莲

责任编辑 黄国新 责任校对 杨江淮 封面设计 潘向葵

出 版

发 行 同济大学出版社

(上海四平路 1239 号 邮编 200092 电话 021-65985622)

经 销 全国各地新华书店

印 刷 同济大学印刷厂印刷

开 本 850mm×1168mm 1/32

印 张 7.625

字 数 220 000

印 数 1—3 100

版 次 2005 年 7 月第 1 版 2005 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-5608-3057-9/R·115

定 价 12.00 元

本书若有印装质量问题,请向本社发行部调换

《新编肝病防治必读》

编委会名单

主 编	何浩明	吴家明	芮志莲
副主编	周金宝	吴丛山	姜庆波
	时步卿	史兵伟	顾 进
	姚加平	王义清	郑 洁
	(排名不分先后)		
主 审	萧祥熊	章华础	
编 委	刘忠伦	李兴华	张云雁
	秦良谊	李 玉	

前 言

病毒性肝炎是危害我国人民健康的常见病、多发病。据统计,全国约有 1.2 亿人口感染上乙型肝炎,为世界上肝炎流行的重灾区。全国每年有 10 多万人死于原发性肝癌,因肝硬化死亡者为数更多,其他各类肝脏疾病的患者也很多,上述病症已构成一个严重的社会问题。病毒性肝炎的发生与发展及其易患因素与环境、生活方式、卫生习惯等密切相关。

在现实生活中,不少肝病患者由于缺乏一本有关肝病防治方面通俗易懂的科普书籍,错失诊疗时机而贻误生命的沉痛教训屡见不鲜。为了满足广大肝病患者和家属及有关人员对肝病防治方面有关知识的渴求,笔者组织了有关中西医结合方面的专家,搜集了国内外大量的文献资料,撰写成《新编肝病防治必读》一书献给广大读者。本书内容实用,避免了一般性的理论阐述,着重介绍一些实用性强的防治策略,文字叙述力求深入浅出、通俗明快,使读者读得懂,用得上。

肝病是常见病、多发病,虽然采用一些现代较为先进的疗法,但治疗仍有一定难度。不过可以肯定地说,它不是绝症,通过科学的调理,仍能得到康复。随着我国医学科学事业的迅猛发展,经过医务工作者的刻苦努力,对肝病的治疗效果肯定会越来越好。

本书适用于广大医务工作者和广大群众阅读,由于编者水平有限,加上时间紧,本书难免存在有疏漏和不妥之处,欢迎广大读者批评指正。

本书在编写过程中,参考了国内外的大量资料,在此对有关作

2 新编肝病防治必读

者表示万分感谢！同济大学萧祥熊、章华础两位教授在百忙中审阅了全书书稿，并提出了十分宝贵的建议，同时还得到同济大学出版社黄国新编审的大力支持，使本书得以顺利出版，在此一并致谢！

何浩明

2005 年 4 月

目 录

前 言

一、肝脏疾病的基础知识

1. 肝脏的位置、大小和形态如何? (3)
2. 为什么说肝脏是人体最大的化工厂? (4)
3. 为什么说肝脏是蛋白质代谢的重要器官? (5)
4. 胆红素在肝细胞内是如何进行代谢的? (6)
5. 肝脏是如何参与糖代谢和血糖调节的? (7)
6. 胆色素代谢与黄疸有什么关系? (8)
7. 肝脏制造胆汁会影响胆红素代谢吗? (9)
8. 为什么说肝脏是人体强有力的解毒器官? (10)
9. 肝脏是维生素合成与储存的器官吗? (11)
10. 肝脏怎样积极参与人体的凝血机制? (13)
11. 肝脏在激素代谢过程中起什么作用? (14)
12. 肝脏与人体免疫功能有密切关系吗? (15)
13. 为什么说肝脏具有调节微量元素的作用? (16)
14. 我国病毒性肝炎的发病状况如何? (17)
15. 为什么乙型肝炎病人有那么多? (17)
16. 病毒性肝炎分哪几型? (19)
17. 甲型肝炎的传播途径是什么? (20)
18. 乙型肝炎的传播途径是什么? (21)

19. 丙型肝炎的传播途径是什么? (22)
20. 丁型肝炎的传播途径是什么? (23)
21. 戊型肝炎的传播途径是什么? (23)
22. 肝区疼痛就是肝炎吗? (24)
23. 为什么说肝病不仅仅是肝炎? (24)
24. 有黄疸出现就是患病毒性肝炎吗? (25)
25. 肝功能异常就是患了病毒性肝炎吗? (25)
26. 有部分病毒性肝炎出现黄疸是怎么回事? (26)
27. 肝炎病人黄疸持续不退怎么办? (28)
28. 慢性肝炎、肝硬化病人出现“肝病面容”是啥缘故?
..... (29)
29. 患肝病时出现皮肤瘙痒是何原因? (29)
30. 有些肝病病人出现腹水是何缘故? (30)
31. 肝硬化有哪些常见并发症? (30)
32. 病毒性肝炎与原发性肝癌有什么关系? (31)
33. 病毒性肝炎在什么情况下会发展成肝硬化? (32)
34. 肝硬化为什么会引起脾功能亢进? (33)
35. 肝硬化病人为什么会引起内分泌的变化? (34)
36. 肝硬化病人出现男性乳房发育是怎么回事? (35)
37. 肝硬化病人为什么要定期检查甲胎蛋白(AFP)? (36)
38. 什么是肝源性糖尿病? (37)
39. 什么是乙肝病毒性相关肾炎? (37)
40. 可以导致肝损伤的常见自身免疫性疾病有哪些? ... (38)
41. 什么是 HBsAg 的携带者? (39)
42. 乙肝病毒携带者能生育吗? (40)
43. 如何正确对待乙肝病毒携带者的入学和就业问题?
..... (41)
44. 乙肝病毒携带者的婚恋和性健康怎样? (42)
45. 乙肝表面抗原(HBsAg)阳性的人能否结婚? (43)

46. 母亲是乙肝病毒携带者能哺乳吗? (44)
47. 乙肝表面抗原和表面抗体同时阳性说明什么? ... (44)
48. 抽血检验能了解有无乙肝病毒感染吗? (45)
49. 患有“小三阳”和“大三阳”肝炎怎么办? (46)
50. 怎样才能使 HBsAg,e 抗原转阴? 一直不转阴怎么办?
..... (47)
51. 能否与乙肝病毒抗原阳性者同室工作? (48)
52. 孕妇患了重症肝炎怎么办? (48)
53. 病毒性肝炎的预后与哪些因素有关? (48)
54. 妊娠期肝炎的预后怎样? (49)
55. 保肝药吃得越多越好吗? (50)
56. 目前治疗乙肝为何这样困难? (51)
57. 为什么到目前为止尚无治疗乙肝的特效药? (52)
58. 乙肝病人不能抗病毒治疗怎么办? (53)
59. 到目前为止发现新的肝炎病毒有多少? (54)
60. 病毒性肝炎对胎儿有什么危害? (55)
61. 患甲肝后有免疫力吗? (56)
62. 小儿病毒性肝炎的特点是什么? (57)
63. 老年人患病毒性肝炎有何特点? (57)
64. 小儿的肝大就是肝病吗? (58)
65. 患病毒性肝炎能否痊愈? (59)
66. 孕妇为何要普查乙肝病毒指标? (60)
67. 与肝炎病人发生了性接触会有什么后果? (61)
68. 纸币及日用品能否传播乙型肝炎? (62)
69. 生食毛蚶等海鲜为何能染上甲型肝炎? (62)
70. 乙型肝炎为何容易反复发作? (63)
71. 乙肝治到啥时才算好? (64)
72. 接种乙肝疫苗的方法如何? (65)
73. 哪些人需做乙肝疫苗注射? (66)

74. 接种乙肝疫苗要不要进行化验检查? (66)
75. 乙肝疫苗要重复注射吗? (67)
76. 慢性乙肝患者及 HBsAg 携带者、抗-HBc 阳性者能否注射乙肝疫苗? (67)
77. 医务人员需要接种乙肝疫苗吗? (68)
78. 有些人接种乙肝疫苗后查不出抗体是何原因? ... (69)
79. 什么情况下要进行肝穿刺检查? (70)
80. 补牙、拔牙会染上肝炎吗? (70)
81. 乙肝孕妇怎样避免传染给婴儿? (70)
82. 脂肪肝的特点有哪些? (71)
83. 什么是肝豆状核变性? (72)
84. 血吸虫病性肝炎是怎么一回事? (72)
85. 肝包囊虫病是怎么回事? (73)
86. 肝囊肿是怎么回事? (73)
87. 什么是胆汁性肝硬化? (74)
88. 细菌性肝脓肿和阿米巴性肝脓肿有何不同? (74)
89. 肝脏对脂肪代谢起到哪些重要作用? (75)

二、肝病的病因和临床表现

1. 有哪些诱因可使乙肝发病? (79)
2. 促使急性肝炎、慢性肝炎发展为重症肝炎的原因有哪些? (79)
3. 患肝病时肝区出现疼痛的原因有哪些? (80)
4. 肝炎病人出现鼻腔、牙龈等处出血的原因有哪些? ... (81)
5. 肝功能不全的主要病因是什么? (82)
6. 引起肝病的原因有哪些? (83)
7. 引起脂肪肝的危险因素有哪些? (85)

8. 什么是肝性脑病? 诱因有哪些?	(86)
9. 肝硬化病人发生上消化道出血的原因是什么?	(87)
10. 什么叫肝肾综合征? 引起的原因有哪些?	(88)
11. 促进酒精性肝病的因素有哪些?	(89)
12. 病毒性肝炎的临床类型分几种?	(90)
13. 肝病有哪些共同的临床表现?	(92)
14. 病毒性肝炎的主要临床表现有哪些?	(93)
15. 慢性肝病恶化时有哪些表现?	(95)
16. 肝炎病人为何出现食欲减退、恶心、腹痛?	(96)
17. 病毒性肝炎有哪些肝外表现?	(97)
18. 重症肝炎并发感染有哪些特点?	(97)
19. 自身免疫性肝炎有哪些特点?	(98)

三、肝病的诊断和检查

1. 病毒性肝炎的诊断依据主要有哪些?	(103)
2. 肝功能检查的生化基础是什么? 如何评价肝功能 试验?	(104)
3. 目前测定肝功能主要有哪些项目?	(105)
4. 测定肝功能的其它项目有何临床价值?	(106)
5. 病人出现黄疸应做哪些化验检查?	(110)
6. 肝炎病人血液常规检查有哪些变化?	(111)
7. 怎样学看乙肝化验单?	(111)
8. 何谓乙肝“两对半”试验?	(112)
9. 乙肝表面抗原阳性说明什么? 如果阴性能排除乙肝 吗?	(112)
10. 乙肝表面抗体(抗-HBs)阳性说明什么?	(113)
11. 乙肝病毒 e 抗原阳性说明什么?	(114)

12. 乙肝 e 抗体阳性说明什么? (114)
13. 乙肝核心抗原阳性说明什么? (115)
14. 乙肝核心抗体阳性说明什么? (115)
15. 何谓前 S₁ 蛋白和前 S₂ 蛋白? 它在乙型肝炎中有何诊断意义? (117)
16. 检测乙肝病毒脱氧核糖核酸 (HBV-DNA) 有何意义? (118)
17. 单项丙氨酸转氨酶 (ALT) 升高就是肝炎吗? (118)
18. 为什么肝炎病人要做心电图检查? (119)
19. 肝纤维化要做哪些检查项目? 有何意义? (120)
20. B 超和 CT 在肝病诊断中有何价值? (121)
21. 肝硬化的诊断依据是什么? (122)
22. 肝囊肿如何诊断? (125)

四、肝病的治疗

1. 病毒性肝炎的治疗原则有哪些? (129)
2. 急性肝炎如何治疗? (130)
3. 慢性肝炎如何治疗? (132)
4. 慢性丙型肝炎如何治疗? (133)
5. 拉米夫定治疗乙型肝炎的适应范围有哪些? (135)
6. 在乙型肝炎治疗时为什么要查乙型肝炎病毒基因? (135)
7. 重症肝炎如何治疗? (136)
8. 常用的护肝药有哪些? 各有何特点? (137)
9. 治疗病毒性肝炎常用的免疫调节剂有哪些? 各有何特点? (142)
10. 干扰素治疗病毒性肝炎疗效如何? (144)

11. 影响干扰素对慢性乙型肝炎疗效的因素有哪些?	(146)
12. 肝硬化的治疗原则有哪些?	(147)
13. 酒精性肝病的治疗原则是什么?	(149)
14. 患了脂肪肝为何要慎服降脂药?	(150)
15. 肝炎病人应禁用什么药物?	(151)
16. 如何用中药治疗肝炎?	(152)
17. 急性病毒性肝炎的中医治疗方案是什么?	(153)
18. 慢性肝炎的中医治疗方案是什么?	(154)
19. 淤胆型肝炎中医治疗的基本原则是什么?	(155)
20. 肝炎病人伴发呃逆如何处理?	(156)
21. 肝炎病人出现肝性脑病如何处理?	(157)
22. 肝病患儿缺钙、锌、铁时应如何纠正?	(158)
23. 酒精性肝炎如何治疗?	(159)
24. 药物性肝炎如何治疗?	(160)
25. 肝纤维化如何治疗?	(161)
26. 肝囊肿应如何治疗?	(162)
27. 什么是人工肝? 效果如何? 什么人需要做人工肝?	(163)
28. 何谓肝移植? 效果如何? 什么人需要做肝移植?	(164)
29. 重症肝炎的中医治疗基本原则是什么?	(165)

五、肝病的预防

1. 如何预防病毒性肝炎?	(169)
2. 病毒性肝炎的预防措施有哪些?	(170)
3. 免疫球蛋白有预防病毒性肝炎的效果吗?	(172)
4. 甲型肝炎如何预防?	(173)
5. 甲肝流行时接种甲肝疫苗有效吗?	(174)

6. 乙肝和丙肝病人应接种甲肝疫苗吗? (174)
7. 怎样紧急预防乙型肝炎? (175)
8. 使用一次性消毒器械在肝炎预防上有何意义? ... (175)
9. 肝炎病人如何预防肝硬化? (176)
10. 肝硬化的并发症如何预防? (176)
11. 怎样预防脂肪肝? (179)

六、肝病的家庭康复和饮食调养

1. 肝炎病人如何调节情绪? (183)
2. 肝炎病人在休养时要注意什么? (183)
3. 肝炎病人的家属应如何对待肝炎病人? (184)
4. 患了肝炎后为什么要注意休息? (185)
5. 肝炎病人如何掌握休息及活动量? (185)
6. 慢性肝炎病人怎样休息为好? (186)
7. 肝炎病人适宜参加哪些运动或体力劳动? (186)
8. 患肝炎后如何恢复正常工作? 出现哪些情况不宜上班? (187)
9. 乙肝病毒携带者需要家庭隔离吗? (187)
10. 肝硬化病人如何进行自我保健? (188)
11. 肝病患者饮食中各营养素供给的原则是什么? (192)
12. 为什么对肝炎病人不强调“三高一低”食谱? (195)
13. 病毒性肝炎患者的饮食配膳原则是什么? (196)
14. 急性肝炎病人的饮食原则是什么? (197)
15. 慢性肝炎病人的饮食原则是什么? (198)
16. 脂肪肝病人的饮食原则是什么? (198)
17. 肝硬化病人的饮食原则是什么? (199)
18. 老年肝炎病人的饮食调养原则是什么? (199)

19. 重症肝炎病人饮食调养应注意什么? 每日热量以多少为宜? (200)
20. 肝炎病人为什么应绝对禁止饮酒? (201)
21. 肝炎病人吃鸡蛋不能吃蛋黄吗? (202)
22. 病毒性肝炎合并脂肪肝的饮食调养原则是什么? (203)
23. 病毒性肝炎合并糖尿病的饮食如何安排? (204)
24. 肝炎合并慢性肾炎病人的饮食调养原则是什么? (205)
25. 肝炎合并冠心病病人的饮食调养原则是什么? (205)
26. 肝炎合并高血压病人的饮食调养原则是什么? (207)
27. 肝炎合并冠心病病人日常应选吃些什么食物? (208)
28. 肝病合并肠功能紊乱病人的饮食调养原则是什么? ... (209)
29. 为什么说有的肝炎、肝硬化病人宜经常吃点梨? (210)
30. 老年肝病病人应如何补充含锰食物? (211)
31. 肝病病人伴发慢性咳嗽时可用哪些药膳食疗方? (212)
32. 肝病兼有血小板减少症者用什么药膳食疗? (215)
33. 肝病病人经常失眠可用哪些药膳食疗方? (216)
34. 肝炎病人为什么不宜大量吃糖与进高热量食物,而要适当吃高蛋白食物? (217)
35. 患肝炎后应多吃富含支链氨基酸和维生素的食物,是吗? (218)
36. 肝炎病人的一日和一周食谱应如何制定? (220)
37. HBsAg 阳性者或乙肝、丙肝病毒携带者的饮食调养原则是什么? (221)
38. 肝炎康复期及慢性病人主要选用哪些食物来供给碳水化合物、脂肪和蛋白质? (221)
39. 肝病病人补充蛋白质食品时应注意什么? (222)
40. 肝炎病人需忌口吗? (223)
41. 肝炎病人适宜喝什么饮料? (224)
42. 肝炎病人怎样选择保健食品? (225)

一、肝脏疾病的基础知识



