

英国123出版集团公司独家授权

美国名教授的健康忠告

艾滋病病毒与艾滋病

程亦赤 译



贵州人民出版社



本书版权登记号：图字第22-2005-02号

图书在版编目（CIP）数据

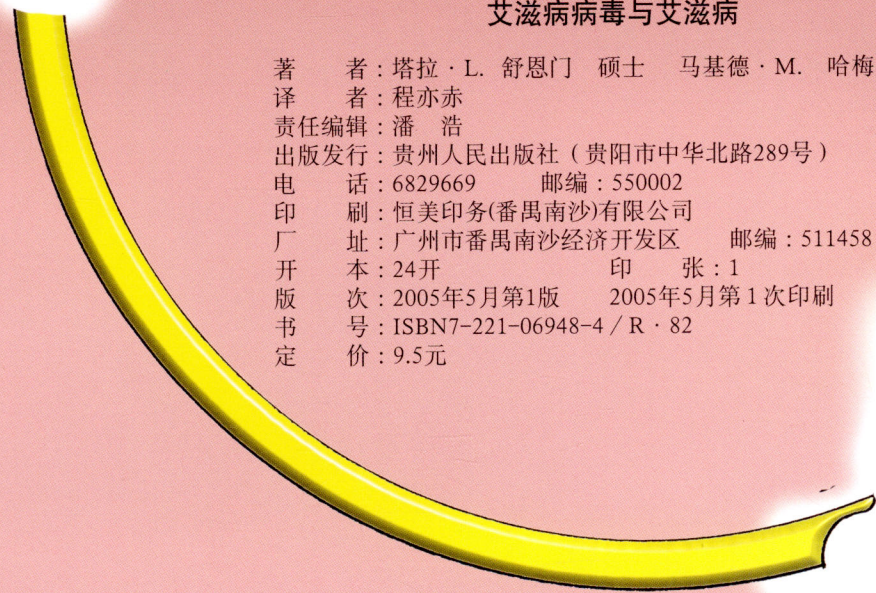
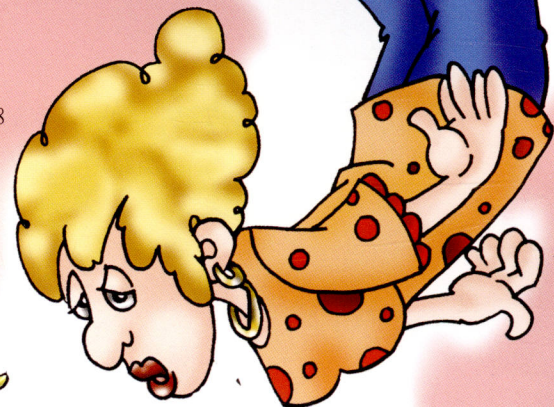
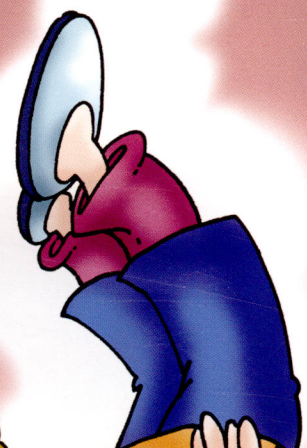
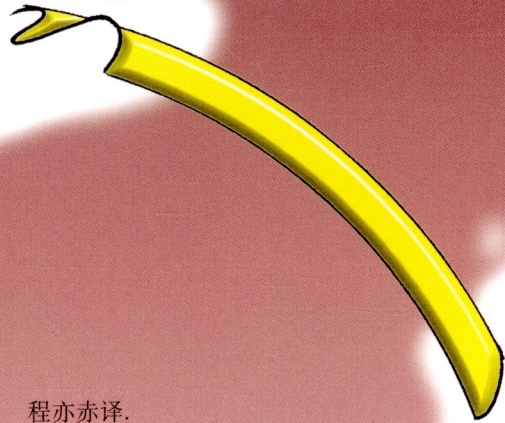
艾滋病病毒与艾滋病 / （美）舒恩门著；程亦赤译。
贵阳：贵州人民出版社，2005. 5
ISBN 7-221-06948-4

I. 艾... II. ①舒...②程... III. 艾滋病 - 预防
(卫生) IV. R512. 910. 1

中国版本图书馆CIP数据核字（2005）第041635号

艾滋病病毒与艾滋病

著者：塔拉·L. 舒恩门 硕士 马基德·M. 哈梅威 博士
译者：程亦赤
责任编辑：潘 浩
出版发行：贵州人民出版社（贵阳市中华北路289号）
电话：6829669 邮编：550002
印刷：恒美印务(番禺南沙)有限公司 邮编：511458
厂址：广州市番禺南沙经济开发区
开本：24开 印 张：1
版次：2005年5月第1版 2005年5月第1次印刷
书号：ISBN7-221-06948-4 / R · 82
定 价：9.5元







艾滋病病毒与艾滋病



此为试读 塔拉·L. 舒恩门 硕士 马基德·M. 哈梅威 博士

艾滋病病毒与艾滋病

艾滋病病毒(HIV)也即“人体免疫缺损病毒”。它能引起一种可怕的疾病——艾滋病(AIDS, 获得性免疫功能丧失综合症)。人一旦受到艾滋病病毒的感染, 这种病毒就会侵入人体, 并且开始大量繁殖和攻击人体防范疾病的免疫细胞。这样一来, 人体的免疫系统便会发生崩溃, 再也不能抵抗其他传染病和癌症。





不过，只有在病毒发作而使病症显露的情况下，受到艾滋病病毒感染的才会被确诊为艾滋病患者。换句话说，艾滋病病毒感染者可以数月甚至几年不出现临床症状或者发作艾滋病。所以，如果你跟别人有性行为或者与别人共用一个针头，千万要小心！

世界范围内的艾滋病 病毒与艾滋病



据估计，截止到2005年年底，全世界有超过3600万人成为艾滋病病毒感染者或艾滋病患者。而在2000年一年中，全世界每天大约有1.5万人受到艾滋病病毒的感染。

实际上，在15~24岁的年轻人之中，全世界每天有6500多人受到艾滋病病毒感染，即每5分钟就有一个。例如：美国每年都会出现大约4万名新的艾滋病病毒感染者。在这些人当中，男性大约占70%，女性占30%。



在美国，艾滋病病毒是造成5~14岁儿童死亡的第七大原因，同时又是造成15~25岁年轻人死亡的第六个主要原因。事实上，在美国所有的艾滋病病例中，年龄在20~29岁的年轻患者大约占18%。然而，鉴于从受到艾滋病病毒感染到艾滋病发作的平均时间长达10年，可见多数年轻的艾滋病患者是在少儿时期就已感染上艾滋病病毒的。



人们是怎样感染上艾滋病病毒的？

仅仅从他们的外表上观察，你是分辨不出谁是艾滋病病毒感染者或艾滋病患者的。因为受到艾滋病病毒感染的人表面看上去完全健康。可是，即使没有丝毫病状出现，任何艾滋病病毒感染者都可能把其身上的病毒传染给别人。艾滋病病毒的传染不分人种、年龄、性别或性行为对象。目前，我们知道艾滋病病毒有三种传染途径：



- 与艾滋病病毒感染者或艾滋病患者性交。
- 直接接触受到艾滋病病毒感染的血液。共同使用受到艾滋病病毒污染的针头注射毒品的人可能受到血液感染。
- 已受艾滋病病毒感染的怀孕的母亲把病毒传染给她尚未出生的孩子。受到艾滋病病毒感染的母亲还可能在喂奶时把病毒传染给她的婴儿。



什么情况下艾滋病病毒或 艾滋病不会传染？



艾滋病病毒只有通过受到感染的人体液体才能在人与人之间传染！它不能通过食品、空气、水或昆虫等进行传染。

跟艾滋病病毒感染者同居一室，共用杯子或餐具、拥抱或握手等等，你都不会感染上艾滋病病毒或艾滋病。



艾滋病病毒对 人的身体有何 影响？

艾滋病病毒会感染对人体免疫系统十分重要的某些血细胞。一个人受到这种病毒的感染以后，他逐渐会出现体重锐减、淋巴肿大、软弱无力、慢性病发作、发烧、夜汗、腹泻和丧失食欲等症状。有时候，艾滋病病毒还会感染人的大脑和神经系统，引发艾滋病综合症和失去记忆等问题。



艾滋病病毒感染者由于免疫系统遭到破坏，很容易受到传染病、癌症以及其他一般不会发生或不太严重的疾病的侵害。随着这些症状在其身上显现，艾滋病病毒感染者会被诊断为患了艾滋病。如果不进行治疗，艾滋病患者的体质会逐渐减弱，全身痛苦不已，最后死亡。



酒精和毒品
是怎样增加艾滋病
病毒感染机会的？



酗酒和吸毒每每对年轻人的性行为产生影响。它们影响着年轻人的性欲望、性决定和性行为，从而提高了艾滋病病毒对其感染的风险。事实上，常用受到污染的针头注射毒品的年轻人极其容易遭受艾滋病病毒感染。另外，艾滋病病毒还常常通过性接触由吸毒者传染给非吸毒者。

