



都市女性生活扮酷实用丛书

TEXTBOOK

化出你的风情

女性化装美容的秘诀

杨东雄◎编著

揭开化妆美容秘诀 麻子脸上也能放光彩

Female life

将自己打扮得更加漂亮一点、更加迷人一点，让自己的天生丽质发挥到极致，使自己的工作、生活、爱情、家庭更加美好、幸福，使自己能够给朋友及家人带来一种温馨，这就是一种值得赞美的生活方式。

中国商业出版社

都市女性生活扮酷实用丛书

化出你的风情

——女性化妆美容的秘诀

杨东雄 编著

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

化出你的风情/杨东雄编著. —北京:中国商业出版社,
2006.2

ISBN 7-5044-5557-1

I. 化… II. 杨… III. 女性—化妆—基本知识
IV. TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 154941 号

责任编辑:安共乐

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京市朝教印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 9 印张 210 千字

2006 年 2 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 次印刷

定价:18.00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)



总 序

我们可以这样设想，如果现实生活中没有女性，全是清一色的男人，这个世界会是什么样子呢？这当然是一种假设。两性是人类繁衍、生存、发展的前提。在很久很久以前，女性只担当着生育后代的重任，随着社会进步和发展，女性的地位发生了很大变化，已不只是为了生育而存在，而是开始扮演着越来越多的社会角色，成为人类社会中一道亮丽的风景。

我们可以这样设想，如果在现实生活中，女人都顺其自然，不注意自己的容貌，根本不把形象美放在心上，那么她们还对男人有多大的吸引力呢？这当然也是一种设想罢了。其实在生活中，没有一个女人不爱美，这是天性使然。

如今，生活中的女性，都在追求一种属于自己的高质量的幸福生活，人人都想通过人为的手段，将自己打扮得更加漂亮一点、更加迷人一点，让自己的天生丽质发挥到极致，使自己的工作、生活、爱情、家庭更加美好、幸

福，使自己能够给朋友及家人带来温馨，这就是现代女性的生活情趣，也是一种值得赞美的生活方式。

为了帮助女性实现这个目标，笔者特意编著了这套非常实用的都市女性生活扮酷实用丛书。

《化出你的风情》——女性化妆美容的秘诀；

《护出你的魅力》——女性护肤美容的秘诀；

《练出你的风韵》——女性健身美容的秘诀；

《吃出你的丰采》——女性饮食美容的秘诀。

丛书以现代职业女性为主要阅读对象，以提升她们的生活质量为宗旨，每卷一个主题，每个主题分若干章节，既有理论阐述，也有操作技巧。为了避免目前市场上同类生活实用书为追求大而全而显得过于杂乱、烦琐的问题，本丛书主题突出，内容实用，编写结构严谨，语言流畅简洁，着眼于女性爱美的心理，将实用性、科学性、可读性融于一体，是目前市场上不可多见的女性永葆青春美丽的实用书，便于记忆，便于操作，能达到一学就会的效果。但愿那些热爱生活的女性，将这套丛书视为良师益友，在学习中实践，从而提升自己的美好形象，成为一个最具有迷人丰采的女性。

作者

2005年6月9日于北京



前 言

我们可以这样设想，如果现实生活中，没有女性，全是清一色的男人，这个世界会是什么样子呢？这当然是一种假设。两性是人类繁衍、生存、发展的前提，在很久很久以前，女性只担当着生育后代的重任，随着社会进步和发展，女性的地位发生了很大变化，已不只是为了生育而存在，而是开始扮演着越来越多的社会角色，成为人类社会中一道亮丽的风景。

我们可以这样设想，如果在现实生活中，女人都顺其自然，不注意自己的容貌，根本不把形象美放在心上，那么她们还对男人有多大的吸引力呢？这当然也是一种设想罢了。其实在生活中，没有一个女人是不爱美的，这是天性使然。

如今，生活在大中小城市的女性（包括乡村女性），都在追求一种属于自己的高质量的幸福生活，人人都想通过人为的手段，将自己打扮得更加漂亮一点、更加迷人一点，让自己的天生丽质发挥到极致，使自己的工作、生活、爱情、家庭更加美好、幸福，使自己能够给朋友及家人带来一种温馨，这就是现代女性的一种生活情趣，也是一种值得赞美的

生活方式。

《化出你的风情》——女性化妆美容的秘诀，是专门为都市女性编撰的化妆实用秘诀，分别从不同层面，由浅入深地讲述了化妆的有关知识，既有理论阐述，也有操作技巧，内容实用，编写结构严谨，语言流畅简洁，着眼于女性爱美的心理，将实用性、科学性、可读性融于一体，是目前市场上不可多见的女性永葆青春美丽的实用读物。愿那些热爱生活的女性，将这本书视为良师益友，在学习中实践，从而提升自己的美好形象，成为一个最具有迷人丰采的女性。

编 者

2005年7月2日于北京



目 录

1 化妆是一门艺术 / 1

实用化妆法解读 / 3

年龄决定化妆技法 / 6

把握好自己的形象特点 / 8

立体化妆的优势 / 11

正确掌握化妆程序 / 14

化妆的基本手法 / 18

擦用定妆粉的妙招 / 20

香水的魅力 / 22

正确的卸妆方法 / 25

脱妆的补救方法 / 27

化妆品与皮肤病问题 / 29

漫话药性美容化妆品 / 33

2 你也会成为化妆高手 / 35

学会选用粉底霜 / 37

粉底霜的奇妙功效 / 40

施用粉底的技巧 / 42

胭脂的妙用 / 44

底妆会为你增色 / 46

让面颊更诱人 / 48

不同面型的额红修饰法则 / 51

女人就靠一张脸 / 53

引人注目的额部 / 60

下颌也迷人 / 62

请关注色彩学 / 66

选择属于你的色彩 / 69

有关妆色问题 / 72

关于颌的修饰 / 77

拥有一双玉手 / 79

不同肤色的化妆技巧 / 83

和谐才是真正的美 / 86

不同场合的化妆技法 / 93



3 掌握化妆技巧并不难 / 105

- 春季如何化妆 / 107
- 夏季如何化妆 / 109
- 秋季如何化妆 / 112
- 冬季如何化妆 / 114
- 快速化妆法 / 116
- 淡妆更有风情 / 118
- 清纯最受欢迎 / 120
- 突出你的自然美 / 122
- 温柔的女人味 / 125
- 媚而不妖的效果 / 127
- 展示少女之美 / 129
- 纯情女生的诱惑力 / 132
- 用美来伴随新生命的诞生 / 134
- 风韵犹存 / 136
- 你是一道亮丽的风景 / 139
- 人老色可以不衰 / 142



4 为五官增光添彩 / 145

眉毛展示出来的美丽 / 147

修眉讲技巧 / 152

如何选用睫毛夹 / 158

眼睛是一扇窗户 / 160

让眼睛亮起来 / 162

睫毛线的画法与修饰 / 167

睫毛膏的巧用 / 171

眼线液的用法 / 174

如何使用假睫毛 / 176

矫正眼形的技巧 / 178

学会给鼻子增色 / 186

嘴唇是性感的象征 / 193

用化妆矫正唇形 / 202

别让口红惹出事 / 209

5 让秀发飘起来 / 211

头发是女性美的一个重要标志 / 213

迷人的光泽 / 215

秀发随季节飘扬 / 218



年龄决定护发技巧 / 221

梳发的正确要领 / 224

烫出你的风情 / 226

皮肤的烦恼 / 228

产后脱发现象 / 230

假发为你添光彩 / 232

选择发型的原则 / 234

发型与脸形要协调 / 236

发型与体形 / 239

6 做一名有品位的女人 / 241

如何选购化妆品 / 243

化妆品的基本成分 / 248

常见化妆品的种类 / 251

粉类化妆品的类型 / 255

胭脂的类型 / 257

眼部化妆品 / 259

唇膏的类型 / 261

指甲化妆品 / 263

离不开的化妆水 / 265



乳液类化妆品 / 268

面膜常识 / 270

美乳化妆品 / 272

化妆品的保质期认定问题 / 274



1

化妆是一门艺术



实用化妆法解读

对女性来说，化妆就是现实生活中的一门艺术。应该明白，虽说你不是一个搞艺术的人，但化妆与艺术是相通的，只要你是一个好学的人，相信你会成为一位化妆艺术家。

下面就介绍几种常用的生活类化妆概念，希望你能做一个有化妆学问的美丽女性。一般来说，生活化妆有净化化妆法、修饰化妆法、矫正化妆法、装饰性化妆法等。

净化化妆法：是一种最简单、最基本、最广泛的化妆方法，是利用清洁梳妆使人的仪表仪容整洁大方，给人以清新、秀丽的美感，以此达到美化容颜的效果。

修饰性化妆法：这是运用适宜的色彩和线条及基本的化妆手法，在本人容貌生理特征的基础上加以修饰和美化。目的是使个人的肤色、五官美得到更好的展现。比如说，如果你本身眼睛外形比较漂亮，如描上眼线、卷翘睫

毛、染上眼影，那眼睛将会更加迷人。

这种不改变原来眼形，只略作修饰的化妆即为修饰性化妆法，是一种最常用、最基本的化妆手法。它有一套完整的化妆程序和手法、技巧，特别是对色彩的选择、调配很有讲究。初学化妆者，掌握这些要领最为重要，应先从这一步开始，这样才能有利于技艺的提高。

矫正化妆法：这是用化妆品和技巧矫正面部缺陷的矫形化妆法，是生活化妆的重要组成部分。如果你的面形、五官或肤色有不尽人意的地方，除了运用修饰性化妆法外，还要利用矫正化妆来弥补不足之处。

矫正化妆法具有较强的艺术性和科学性，建立在对色彩学原理、结构与线条的分配、造型以及立体设置、块面分割和明暗衬托等知识上的深入了解与恰当运用上。

在掌握净妆形象之后，利用色彩的明暗起伏、凹凸变化及线条的引导、切割、变化的视觉，造成脸部某些视觉和幻觉效应，借以掩饰缺陷，发扬长处，创造出美好的形象。

装饰性化妆法：在现实生活中化妆的另一迷人之处，就在于它的装饰性。也称之为装饰性化妆法。通过各种形态的线条、丰富美丽的色彩，将人体面部渲染得柔和协调，漂亮多彩。如舞会上丰富多彩的眼影、耀人眼目的金银粉片、形态各异的眉毛、唇形，以至面颊上画的图案，都是一种特定的装饰手段，并使其与外部文化背景及现场气氛融合起来。在这里，化妆已不再单单是个人肤色及相貌的展现，而是把美容的装饰与人的社会活动直接联