

Chuanyuan Zhuanye Zhengshu
Peixun Shicao Xunlian Zhinan

船员专业证书

培训实操训练指南

戚发勇 周皓 主编

刘书平 主审



大连海事大学出版社

船员专业证书

培训实操训练指南

戚发勇 周皓 主编
刘书平 主审

大连海事大学出版社

内 容 提 要

本书包括“个人安全与社会责任”、“海上个人求生”、“防火与灭火”、“基本急救”、“救生艇筏救助艇操作与管理”、“船舶高级消防”、“精通急救”七个部分，每一部分包括实操训练内容、实操训练的目的和要求、实操训练的条件、实操训练的组织、实操训练的步骤、注意事项、评估方法、评估标准等几项内容，通过这几项内容，任课教师和学员可以了解实操训练的实施过程和方法，了解实操的相关知识、重点和操作步骤，便于教师的教学组织和参加培训的学员学习使用。书中的评估方法和评估标准是参考海事局的相关要求制定的，便于学生对照了解自己对实操训练相关知识和技能的掌握程度。

图书在版编目(CIP)数据

船员专业证书培训实操训练指南 / 戚发勇, 周皓主编 . 一大连 : 大连海事大学出版社, 2005.12

ISBN 7-5632-1928-5

I . 船 . . . II . ① 戚 . . . ② 周 . . . III . 海上运输—交通运输安全—技术培训—自学参考资料 IV . U698

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 149839 号

大连海事大学出版社出版

地址: 大连市凌海路 1 号 邮编: 116026 电话: 0411-84728394 传真: 0411-84727996

<http://www.dnupress.com> E-mail: cbs@dnupress.com

大连华伟印刷有限公司印装 大连海事大学出版社发行

2006 年 3 月第 1 版 2006 年 3 月第 1 次印刷

幅面尺寸: 185 mm × 260 mm 印张: 13

字数: 323 千字 印数: 1 ~ 3000 册

责任编辑: 李雪芳 封面设计: 王 艳

定价: 20.00 元

前　言

自 STCW 78/95 公约实施以来,各级海事主管机关对专业证书培训提出了更高的标准,特别是对实操培训、评估的要求越来越高,相比以前更重视船员实践动手能力的提高。目前专业证书培训使用教材中对实操训练部分的讲述不够系统、详实,教学人员和培训学员都希望能够有一本专门的实操训练教材。为了更好地组织实操教学,满足教和学的需求,大连海事大学航海训练与研究中心组织相关教学人员完成了《船员专业证书培训实操训练指南》的编写工作。

本书在编写过程中遵照 STCW 78/95 公约的相关要求和国家海事局履约培训纲要的规定,结合船舶生产实际的需求,确定了各门课程实操训练项目,并对训练的实施过程作了较为详细的讲述。本书可作为专业证书培训实操教材供任课教员和学员使用,也可作为船舶安全教育培训的参考资料。

本书由戚发勇、周皓主编,刘书平主审。其中“个人安全与社会责任”部分由陈永盛编写,“海上个人求生”和“救生艇筏救助艇操作与管理”部分由李同钦编写,“防火与灭火”和“船舶高级消防”部分由谷春国编写,“基本急救”和“精通急救”部分由周瑾编写。

本书是在总结近几年本中心全体教学人员专业证书实操教学经验的基础上编写的,但由于时间关系和编写人的水平有限,本指南一定还有许多不尽完善的地方,恳请大家提出宝贵意见,以便修订。

谨对在本书的编写和出版过程中给予大力支持和帮助的各位领导、同事表示真诚的谢意。

编者

2006年1月

目 录

第一篇 船舶防火与灭火	(1)
训练一 分组实操.....	(1)
训练二 灭火实操	(27)
第二篇 基本急救	(41)
训练一 口对口人工呼吸法	(42)
训练二 胸外心脏按压法	(44)
训练三 止血法	(46)
训练四 包扎法	(51)
训练五 骨折的临时固定	(57)
训练六 脊柱损伤的临时固定与搬运	(60)
训练七 急救箱的使用	(62)
训练八 血压测量	(67)
第三篇 海上个人求生	(69)
训练一 求生训练馆实操技能训练	(69)
训练二 施放与回收海锚的实操技能训练	(79)
训练三 救生艇筏内主要属具备品操作使用演示及介绍	(82)
训练四 救生艇筏的降放和回收操作训练	(85)
第四篇 个人安全与社会责任	(93)
训练一 典型事故案例分析	(93)
训练二 讨论报告.....	(100)
第五篇 救生艇筏、救助艇操作与管理	(119)
训练一 荡桨训练.....	(119)
训练二 机动艇的起动与操作.....	(125)
训练三 机动艇的操纵.....	(128)
训练四 救生艇内烟火等遇险求救信号的操作.....	(131)
训练五 弃船求生的综合演习.....	(134)
第六篇 船舶高级消防	(137)
训练一 空气呼吸器具的佩戴与使用.....	(137)
训练二 灭火系统与器材的使用及搜索救助.....	(147)
训练三 扑救机舱火灾演习.....	(155)
训练四 扑救货舱火灾演习.....	(164)
附 消防模拟舱中有关设备、仪器的说明与使用	(169)
第七篇 船舶精通急救	(177)
训练一 人体解剖结构及功能.....	(178)
训练二 检查病人.....	(185)

训练三	肌肉注射法	(190)
训练四	消毒与灭菌	(193)
训练五	烧(灼)伤和烫伤的认症	(196)
训练六	药理学	(199)

第一篇 船舶防火与灭火

训练一 分组实操

一、训练内容

- (1)手提式灭火器的使用；
- (2)铺设水带；
- (3)火灾自动探测与报警装置；
- (4)着装与救助人方法。

二、训练目的和要求

掌握灭火基本操作和火场救助人方法，了解火灾自动探测与报警装置的使用方法。

三、教学重点

灭火器的使用、铺设水带、着装、救助人。

四、训练条件

训练时需要准备以下器材和设备：

船上常用的手提式干粉、CO₂、泡沫和水灭火器；柴油(5 kg)与油槽($s \geq 1.5 \text{ m}^2$)；4条水带、2支水枪、2个消火栓、2个国际通岸接头、2个太平斧；火灾自动探测与报警装置；垫子(2 m × 1 m)、担架、2套消防员装备品(即头盔、防火衣、消防靴、手套、呼吸器、安全绳、安全电池灯)等。

五、训练组织

每班分成4~5组，每组不超过6人。每组实操由一名教师指导，45 min后由组长带领轮换，进行下一项内容。

六、训练步骤

1. 手提式灭火器的使用

船上常用的手提式干粉、CO₂、泡沫和水灭火器的用途、性能、使用方法和注意事项等的介绍；灭火操作示范；学生操作练习、学生提问题及讨论；对本次课教学内容归纳总结，布置思考题。

2. 铺设水带

水带、水枪、消火栓、国际通岸接头、太平斧等的用途、性能、使用方法和注意事项等的介绍；铺设与卷回水带操作示范；学生操作练习、学生提问题及讨论；对本次课教学内容归纳总结，布置思考题。

3. 火灾自动探测与报警装置

火灾自动探测与报警装置的用途、性能、使用方法和注意事项等的介绍；遇火警时的操作示范；学生操作练习、学生提问题及讨论；对本次课教学内容归纳总结，布置思考题。

