

ZUO 聪明的女人会做人
NURENDEQIZHONG
YISHU

做 女人 的 种 艺术

王军云
编著

成功女人的处世心经

女人的一生就是在悲喜交加中度过的，女人寻找幸福的
途径就是学会做人的过程。

中国华侨出版社

做女人 的 7种 艺术



王军云
编著



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做女人的 7 种艺术 / 王军云编著. —北京: 中国华侨出版社, 2005. 10

ISBN 7-80222-022-X

I. 做... II. 王... III. 女性-修养 IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 101847 号

● 做女人的 7 种艺术

编 著: 王军云

责任编辑: 凌 子

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 毫米 1/24 开本 印张/13 字数/220 千

印 刷: 北京银祥福利印刷厂

版 次: 2005 年 11 月第 1 版

书 号: ISBN 7-80222-022-X/G·8

定 价: 24.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮 编: 100029

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

做女人的 7种艺术

因《沉默的羔羊》获影后桂冠的

朱迪·福斯特



优秀的女人是一湖温柔的春水，能洗去男人身上的“污垢”，焕发男人的自信，让其满身清爽地搏击成功。



岁月的风尘可以剥蚀一个女人的容颜，但无法磨平她心中刻骨铭心的爱，这种爱是一盏明亮的灯，能照亮男人前行的路。





每个女人都在追求生活的深刻和完美，却忽视享受那原始自然而简约的快乐。

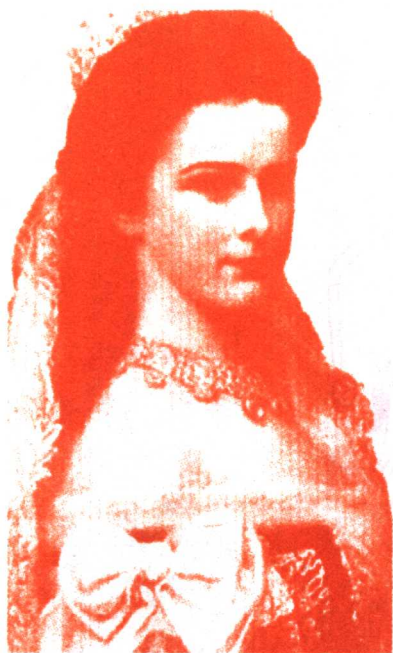
做女人的艺术

女人味就是女人的铠甲，它使芳华已逝的女人将自己的美丽延续下去，又使充满斗志的女人时时洋溢着蜜意柔情。



好莱坞性感女神 玛丽莲·梦露





奥地利皇后 希茜公主

穿过凄风冷雨的飘摇，经历漫漫黑夜的跋涉，一个女人还能信心百倍地向地平线进发，那她一定能看到生命的曙光，锁定人生的胜局。

女人的路有多长，爱就有多长。坚强、忍耐就是女人身上的指南针。





一个女人，只要能凡事往好处想，突破自己的心理局限，用积极乐观的心态对待生活的不如意，那她一定能做一个快乐的女人。



影视明星 伊丽莎白·泰勒

快乐是一种态度，一种选择。快乐的女人，不是她的生活里没有痛苦和挫折，而是她选择了一种乐观的人生态度，对自己充满信心。

做女人的
7种艺术



前言

有一位多愁善感的女人卧病在床，一天，她打开家里西面的窗户，看见一行送葬的队伍，禁不住百感交集，泪流满面。


在家照顾她的母亲看见后，赶紧把她叫到东面的窗户前，推开窗户让她张望，看见的却是一户人家正在举办婚礼，一番喜庆的气氛慢慢感染了她，她禁不住露出了笑容。

于是，母亲语重心长地对她说：“女儿啊，人生有悲剧也有喜剧，有失败也有成功，有痛苦也有欢乐，你不能只推开一扇窗户，只看到一面的风景啊！”

是啊，女人的一生就是在这悲喜交加中度过的，女人寻找幸福的一生就是学会做人的过程。以爱和宽容对待世界，世界回报以鲜花，以恨和消极对待世界，世界回报以荆棘。所以，一个女人怎样去做人，就决定了她一生的幸福与快乐。

在女人的一生中，只有懂得艺术地做人，才能从容穿越生活的风雨，迎来七色的彩虹；才能在世态炎凉的冰河中，荡起温暖的双桨，赢得热烈的拥抱；才能拥有和睦温馨的家，在爱的蜜汁中享受人生的快乐；才能最终避开人生的陷阱，稳健步入生活的繁华。





本书从宽容、善良、坚忍、快乐、温柔、懂爱、人情世故七个方面，精辟地阐述女人的做人艺术。教给女人怎样面对各种烦恼、困惑，怎样展示自己的无限魅力，怎样获得爱和幸福快乐，怎样少走弯路，少碰壁，最终潇洒从容地度过充实幸福的一生。

成功、幸福与快乐是每一个女人的追求，本书中的做人艺术让女人的梦想成为现实。



做
女人
的
7
种
艺术



目 录



世态应该有炎凉，
宽容忍让为女人解开千千结

女人一生风风雨雨，烦恼、困惑在所难免。一个女人要想在一生中走得潇洒、从容，就必须掌握宽容的艺术。宽容是一种修养，是千百次忍耐而完成的一种修炼。在宽容中，女人才能真正获得解脱，得到幸福。



| | |
|---------------------------|----|
| 1. 女人一生路不平，一帆风顺需忍让 | 3 |
| 2. 宽容自己是女人对自己最大的解放 | 6 |
| 3. 懂得放弃的女人，能得到更多的幸福 | 8 |
| 4. 气度与平常心是女人的智慧之美 | 11 |
| 5. 把别人的刁难看作是对自己的成全 | 14 |
| 6. 不妨做个“糊涂”女人 | 16 |
| 7. 女人应掌握的 6 种宽容之法 | 19 |





| | |
|--------------------------------|----|
| 8. 原谅生活的悲伤，其实就是解脱自己 | 23 |
| 9. 报复让女人活在噩梦里 | 27 |
| 10. 别为鸡毛蒜皮较真 | 31 |
| 11. 希拉里——宽容让女人成为人生舞台的胜利者 | 35 |




做女人的
艺术



二

女人选择善行，
其实是选择一种人生态度

女人最富于同情和爱心，也最愿意与人为善，帮助他人。这是女人最美的一种品德，它让女人浑身充满圣洁的光辉，并赢得世人的敬重。

- 
- 1. 女人因善良而美丽 41
 - 2. 善良是女人生命的宝石 44
 - 3. 给人玫瑰，手留余香 47
 - 4. 善良的女人有一颗金子般的心 51
 - 5. 助人就是助己 54
 - 6. 成人之美的女人最受敬重 58
 - 7. 聪明的女人不把“施恩”变成“施舍” 61



三

生活赐予女人苦难，
女人却要用坚忍将尊严撑起

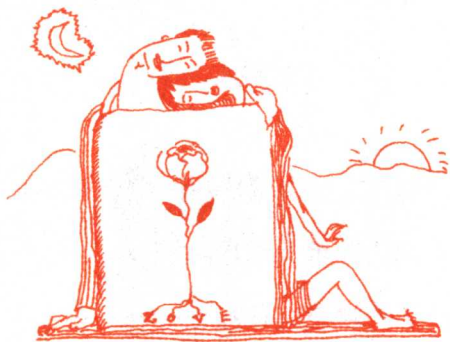
生活的一帆风顺是美丽的童话，而接受风雨的洗礼则是生活的真实，女人在逆境中改写自己的命运，就像一朵朵风中怒放的玫瑰，向世人诠释坚忍的内涵。

1. 女人一生多坎坷，坚韧陪伴她走完一生 83
2. 挑战命运的女人，绝不轻言放弃 86
3. 挫折是女人通向成功的台阶 89
4. 坚强的女人令人尊敬 92
5. 优秀的女人源于自信 95
6. 磨难使女人撑起一片瑰丽的天空 98
7. 忍耐是女人坚强的基石 103





8. 女人用毅力赢来成就 106
9. 历尽艰辛得来的果实更甜美 110
10. 能苦中作乐的女人是风中的奇葩 113
11. 女人面对挫折的8种良方 115
12. 海伦·凯勒——坚忍让她重生 119



做
女人
的
7
种
艺术



四

快乐的女人因为有快乐的心，
笑容是女人征服世界的资本

你不能改变世事，但你可以改变心态，你不能选择容貌，但你可以展现笑容。真正懂得生活的女人是快乐的天使。当她们展露笑容的时候，花儿醉了，风儿醉了，再冷酷的坚冰也会融化。

- 
- | | |
|-----------------------------|-----|
| 1. 快乐是女人的一种选择 | 125 |
| 2. 女人的快乐其实很简单 | 129 |
| 3. 为自己找个快乐的理由 | 132 |
| 4. 快乐的女人善于编制自己的“快乐方程” | 135 |
| 5. 知足的女人才能常乐 | 138 |
| 6. 追求完美的女人不快乐 | 141 |
| 7. 烦恼处处有，看开自然无 | 144 |





| | |
|--------------------------------|-----|
| 8. 凡事要往好处想 | 147 |
| 9. 快乐女人的 8 个心法 | 150 |
| 10. 微笑让女人的世界更美丽 | 153 |
| 11. 笑容是女人征服世界的利器 | 155 |
| 12. 笑对生活的风雨 | 158 |
| 13. 笑待他人 | 160 |
| 14. 李亦非——笑容让她在《财富》上绽放得更美 | 163 |

