

感悟人生
哲理文丛

80 OCCURRENCES
YOU NEED NOT DWELL IN
MIND IN LIFETIME



人生

不必计较的 80件事

杨明◎编著

◎快乐不是拥有的多，而是计较的少◎

人一生遇到不顺心的事太多，如果每一件事都斤斤计较放不下，那么你就很难有快乐的时候。快乐是一种心情，只有心性坦然，不去过多计较生活中的纷扰，没有世俗的附庸与不安，心胸才能如大海般宽广，心情才能如蓝天般明净。这是比拥有再多的财富与虚名更为真实的快乐人生。

计较的越多，失去的也越多！

海潮出版社

80 OCCURRENCES
YOU NEED NOT DWELL IN
IND IN LIFETIME

人生不必计较的 80件事

杨明◎编著

◎快乐不是拥有的多，而是计较的少◎

人一生遇到不顺心的事太多，如果每一件事都斤斤计较放不下，那么你就很难有快乐的时候。快乐是一种心情，只有心性坦然，不去过多计较生活中的纷扰，没有世俗的附庸与不安，心胸才能如大海般宽广，心情才能如蓝天般明净。这是比拥有再多的财富与虚名更为真实的快乐人生。

计较的越多，失去的也越多！

海潮出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生不必计较的 80 件事 / 杨 明 编著. —北京: 海潮出版社, 2006
ISBN 7-80213-143-X

I. 人... II. 杨... III. 个人—修养—通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 018556 号

人生不必计较的 80 件事

编 著: 杨 明

责任编辑: 王惠平

出版发行: 海潮出版社 (北京市西三环中路 19 号) 邮编: 100841

发行部电话: 010-66969738 传真: 010-66969749)

经 销: 新华书店经销

开 本: 700×1000 1/16

印 张: 17.75 字 数: 120 千字

印 刷: 北京铁成印刷厂

版 次: 2006 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80213-143-X

定 价: 25.00 元



目录

1. 吃 亏 1
- 吃亏是福
2. 文 凭 4
- 文凭不等于能力
3. 病 痛 7
- 坚强能战胜一切
4. 不合理的批评 10
- 没有人会踢一只死狗
5. 长相差 13
- 容貌不能代表全部
6. 处 境 17
- 只有虚实，没有好坏
7. 吃 苦 20
- 吃苦不等于吃亏
8. 离 婚 24
- 结婚和离婚都是幸福的
9. 面 子 27
- 随意，淡泊的人生是一种享受
10. 等 待 30
- 等待是一种幸福
11. 低 头 33
- 学会低头是一种昂首的智慧

12. 房子	36
——住房可随时改变，情感需要恒久	
13. 放弃	39
——放下就是快乐	
14. 糊涂	43
——有时糊涂难能可贵	
15. 竞争	46
——只有竞争才能强大	
16. 困境	50
——摆脱困境最需勇气	
17. 漂泊	53
——漂泊使人生更丰富	
18. 贫穷	58
——心穷才是真正的穷	
19. 缺陷	61
——缺陷是另一种完美	
20. 生活小矛盾	64
——不要在气头上说话或行动	
21. 失败	67
——失败中也能看得到成功	
22. 失恋	70
——你有选择更好的机会	
23. 失业	74
——仅仅是失去不适合你的工作	
24. 说“不”	78
——不要活在别人的价值观里	
25. 是否是天才	82
——天才没有天生的	
26. 误会	85
——许多动人故事缘于误会	



27. 羞 辱 ----- 89
——用行动与执著感谢羞辱
28. 怀才不遇 ----- 92
——每个人都是独一无二的
29. 哭 泣 ----- 95
——不是脆弱而是释怀
30. 多做事 ----- 99
——永远相信天道酬勤
31. 年 龄 ----- 102
——活到老学到老
32. 依 靠 ----- 106
——自己才是最好的依靠
33. 走弯路 ----- 109
——为了能最快到达
34. 说点谎言 ----- 112
——生活需要美丽的谎言
35. 自 卑 ----- 115
——抬起头，你永远不会低人一等
36. 压 力 ----- 119
——别让压力欺诈了你
37. 排 斥 ----- 123
——做一个打不破压不扁的铜豌豆
38. 委 屈 ----- 127
——学会克制，你才能做得更好
39. 打 击 ----- 131
——坚持自我，把握梦想
40. 挫 折 ----- 134
——有了失败，也许你能更快长大
41. 环 境 ----- 138
——守住内心的平静

42. 烦恼	141
——原谅生活才能更好地生活	
43. 小事	144
——小事成就大业	
44. 个矮	147
——做到尽力而为，你就是“第一”	
45. 吵架	150
——真爱是吵出来的	
46. 嘲笑	154
——把嘲笑当动力	
47. 位置	158
——是用自己的努力垫起来的	
48. 麻烦	161
——人生弯路越多收获越多	
49. 多尽一点孝	164
——计较别人尽孝多少，就是自己不孝	
50. 厄运	169
——厄运是幸运的奠基石	
51. 流言蜚语	175
——谁人不说人，谁人不被说	
52. 报酬	180
——只管去付出不要计较收获多少	
53. 排斥	183
——做一个打不破压不扁的铜豌豆	
54. 反对意见	187
——宽容持不同意见者	
55. 没得第一	191
——人生最重要的是认真地做每一件事	
56. 他人的评价	196
——走自己的路，成功就在脚下	



57. 般配 ----- 201
——真情恒久远
58. 争论 ----- 203
——嘴巴痛快不算赢
59. 生理的不幸 ----- 207
——让不幸给予你生命的动力
60. 落后于人 ----- 210
——敢于不如人
61. 过失 ----- 213
——别让过失成为你心中的阴影
62. 埋怨 ----- 217
——宽容是“黏合剂”
63. 礼物 ----- 220
——心才是爱情的全部
64. 受排挤 ----- 223
——让红眼病见鬼去吧
65. 一无是处 ----- 226
——任何人都不是“一无是处”
66. 夜不归宿 ----- 229
——爱是一盏灯
67. 完美 ----- 232
——理想状态永远不会成为现实
68. 情感隐私 ----- 235
——真爱也会有“瑕疵”
69. 背叛婚姻 ----- 239
——爱就要爱她（他）的全部
70. 爱情深浅 ----- 242
——爱没有深浅，只需心里真诚
71. 出身贫寒 ----- 245
——英雄不问出处

80 Occurrences You Need Not Dwell in Mind in Lifetime

72. 冒险	248
——行动比不动重要，不要怕冒险	
73. 无法选择	252
——做自己的主人是最好的选择	
74. 父母无能	255
——能生你者就是伟大者	
75. 一错再错	259
——一错再错，有时是“错”质的迁移变化	
76. 过程	262
——笑到最后往往笑得最好	
77. 旧观念	265
——勇于打破旧观念才有创造力	
78. 虚名	268
——莫为名利遮望眼	
79. 失礼	271
——把人情当武器	
80. 权威	274
——不要活在权威的阴影下	

60 Occurrences You Need Not
Grieve in Which to Repent



。它強猶不與自云古人相... 1

吃亏

吃亏是福

并非所有的便宜都值得庆幸，并非所有的幸运都值得高兴，并非所有的痛苦都令人难以忍受。吃亏往往是珍藏在心中的至宝。

不懂吃亏，就不能完美地领悟人生；不懂吃亏，就不会有事业的壮丽辉煌。

人生不必计较的 80 件事

现在的人最怕吃亏，宁可让别人吃亏自己也不能吃亏。可是，中国的老人们却时常劝说儿孙们说：吃点亏不是什么坏事。历史上很多的贤士君子，他们也都以能吃亏来要求自己 and 训诫子孙。吃亏，并不是轻易能做到的，需要有容人雅量。能吃亏，是宽容大度、忍辱负重、能屈能伸的象征。古时有一位林退斋尚书，他福德颇多，子孙满堂。在他临终的时候，子孙跪在面前请求训示，林退斋道：“没有别的话，你们只要学吃亏就行了。唉！自古以来，许多的英雄，只因为不能够吃亏，而坏了许多的事啊！然而从古以来，也有许多的英雄，只因为他能够忍辱吃亏，而成就了许多的事啊！例如韩信忍受胯下之辱，可以说是吃亏吃到了极点，后来韩信才能够登坛拜将，被刘邦册封为齐王。”

深圳有一个农村来的没什么文化的妇女，起初给人当保姆，后来在街头摆小摊儿，卖一个胶卷赚一角钱。她认死理，一个胶卷永远只赚一角，生意越做越大，现在她开了一家摄影器材店，还是一个胶卷赚一角；市场上一个柯达胶卷卖 23 元，她卖 16 元 1 角，批发量大得惊人，深圳搞摄影的没有不知道她的。外地人的钱包丢在她那儿了，她花了很多



长途电话费才找到失主；有时候算错账多收了人家的钱，她火急火燎找到人家还钱；听起来像傻子，可赚的钱不得了，在深圳，再牛气的摄影商，也得乖乖地去她那儿拿货。

据说有个砂石老板，没有文化，也绝对没有背景，但生意却出奇的好，而且历经多年，长盛不衰。说起来他的秘诀也很简单，就是与每个合作者分利的时候，他都只拿小头，把大头让给对方。如此一来，凡是与他合作过一次的人，都愿意与他继续合作，而且还会介绍一些朋友，再扩大到朋友的朋友，也都成了他的客户。人人都说他好，因为他只拿小头，但所有人的小头集中起来，就成了最大的大头，他才是真正的赢家。

这些事听起来有点像天方夜谭，一个半文盲妇女和没有文化的砂石老板在一个人精成堆的地方，竟然打败了众多的竞争对手。然而，稍加思索，就会觉得事出有因，甚至理所当然：赢在诚实，赢在信誉。信奉“吃亏是福”，不仅可以使自己的心胸变得宽阔，更加乐观、积极，而且当自己遇到困难时，也能得到更多人的真心帮助。

→心灵物语：

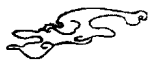
有远见的人愿意吃一些小亏，而避免最终的失败，并且通过吃亏而获利。鼠目寸光者只顾眼前的利益，最后不是掉入失败的深渊，就是被世人唾弃，过着一种生不如死的生活。



文凭

——文凭不等于能力

一个人拥有高学历确实就拥有了不错的就业资本，但并不是有了文凭就说明一切，并不是有了文凭就有了能力，一个人前途多大，起决定因素的不是文凭而是能力。



没有文凭也取得成功的人不胜枚举，文凭只是一个受教育的证明，只是一个就业的敲门砖。一代大师沈从文、启功等都没有进过大学之门，商界巨子李嘉诚从没上过大学，连世界首富比尔·盖茨也没有读完大学……但他们都成功了，他们并没有因为没有文凭而消沉而默默无闻，那是因为他们都有一颗进取的心。努力了，人生处处是成功的机会。

只有高中文凭的佟亮几年前来到北京，先后做过推销员、送货员、销售代表等工作，但是，由于兴趣的原因，他在这些方面都没能取得什么成绩。一次偶然的机会，在朋友的帮助下，他进了一家广告公司做起了文案策划。虽然公司很多同事都是大学毕业，他没有他们学历高，但他不想放弃这次难得的机会，他要发奋努力，实现自己的真正价值。现在有了这样的条件，他不会去计较那些文凭的东西了，他终于可以大展宏图了。

他刚来到这家公司，工资并不高，也很辛苦，但佟亮很知足，也很珍惜。为了能学到更多的东西，更多地锻炼自己，在公司里，凡事他都抢着做，就算做完了每天的额定工作量，他也不像其他人那样聊天打发时光，他总是尽量找些

事情来做。有的客户只要一个策划方案，可是他却总是争取时间弄出一个备用方案来给人选择，以防万一。这让许多客户都非常意外，也更加满意，对他连连表示称赞。

一次，劳动节休假，公司的一个老客户找到公司老板做一份策划，时间非常紧。可是老板打了好几个员工的电话要人回来加班，都被推辞掉了。无奈之下，他只好拨通了刚刚加了两天班，现正在家休息的佟亮的电话。佟亮接到电话后，二话没说就直接赶了过来，用一天一夜的时间把策划书做好了。

把客户送走之后，老板就把佟亮叫进了经理室，塞给了他一个两千元红包，说：“这次真的太辛苦你了，你知道吗，那是一个很大的客户，我们能接到他们公司的活是很不容易的，这次我们给他留下的印象很好，以后肯定会有更多的合作，所以，你给公司带来的不仅仅是一次生意，而是很多次。真的非常谢谢你！你是一个敬业的人，无论从平时工作，还是从这次表现我都看得出来，这是你应得的奖励。”

这之后没有多久，佟亮就被正式提拔为策划部的负责人，坐进了宽敞明亮的办公室。领导着一群从大学毕业的高材生。

→→心灵物语：

你可以没有闪闪发光的学历，但你必须有闪闪发光的“简历”。一个人只要有勇于进取的心，就不必囿于文凭的高低。努力锻炼自己的能力，发挥自己的特长，同样可以成为一个优秀的人。

80 Occurrences You Need Not
Doubt in Mind in Life



3

病痛

——坚强能战胜一切

只有具备乐观和坚强的品质，一个人才能更好把握自己的命运。因为乐观和坚强是掌管人生航向的舵手，把握命运之船的动力桨。

人生不必计较的 80 件事

800

一个年轻人正值人生巅峰时却被查出患了白血病，无边无际的绝望一下子笼罩了他的心，他觉得生活已经没有任何意义了，拒绝接受任何治疗。

一个深秋的午后，他从医院里逃出来，漫无目的地在街上游荡。忽然，一阵略带嘶哑又异常豪迈的乐曲吸引了他。不远处，一位双目失明的老人正把弄着一件磨得发亮的乐器，向着寥落的人流忘情地弹奏着。还有一点引人注目的是，盲人的怀中挂着一面镜子！

年轻人好奇地走上前，趁盲人一曲弹奏完毕时问道：“对不起，打扰了，请问这镜子是你的吗？”

“是的，我的乐器和镜子是我的两件宝贝！音乐是世界上最美好的东西，我常常靠这个自娱自乐，可以感觉到生活是多么的美好……”

“可这面镜子对你有什么意义呢？”他迫不及待地问。

盲人微微一笑，说：“我希望有一天出现奇迹，并且也相信有朝一日我能用这面镜子看见自己的脸，因此不管到哪儿，不管什么时候我都带着它。”

年轻人的心一下子被震撼了：一个盲人尚且如此热爱生