

家 / 庭 / 用 / 药 / 指 / 导 / 系 / 列

家庭常备药的 合理应用 与误区

主 编 谢惠民

- 家庭常备药物的合理选购和存放
JiaTingChangBeiYaoWuDeHeLiXuanGouHeCunFang
- 常见病症的服药指导和康复指南
ChangJianBingZhengDeFuYaoZhiDaoHeKangFuZhiNan
- 家庭常备药物的应用误区和防误指南
JiaTingChangBeiYaoWuDeYingYongWuQuHeFangWuZhiNan



人民卫生出版社

家 / 庭 / 用 / 药 / 指 / 导 / 系 / 列

家庭常备 的 合理应用 与误区

主 编 谢惠民

编 者 (以章节先后为序)

刘 立	武星户	申文江	丛骆骆	谢 晖
周淑蓉	曾光荣	游于艺	陈 新	林秉端
崔宏嘉	薛 丽	谢 杰	刘亚玲	楚文南
冷青松	周尚菲	谢 意	谢 民	贾燕卿
苏 静				

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭常备药的合理应用与误区/谢惠民主编. —北京:
人民卫生出版社, 2001

ISBN 7-117-04493-4

I. 家... II. 谢... III. 药物-使用, 合理-基本
知识 IV. R969.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 044847 号

家庭常备药的合理应用与误区

主 编: 谢 惠 民

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京市安泰印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 15.5

字 数: 282 千字

版 次: 2001 年 10 月第 1 版 2001 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 00 001—5 000

标准书号: ISBN 7-117-04493-4/R·4494

定 价: 21.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

出版说明

时代在前进，医药科学在迅猛地发展，随着人们文化知识水平的提高和生活节奏的加快，为了节省时间，大家已经不再习惯于大小病都去医院的老办法，而是当身体有了不适或是患了小病时，都愿意自己买点药在家中进行自我治疗或处理。

P 1

近年国家又公布了非处方药，给我们合理选药、用药，提供了安全而又可靠的保障。为此，我们组织编写了这套家庭用药丛书，分为6个部分：

1. 自我药疗与非处方药
2. 家庭常备药的合理应用与误区
3. 如何服用维生素与微量元素
4. 少年儿童合理用药指南
5. 现代女性合理用药指南

6. 老年合理用药与抗衰老药

每一部分都将给您提供丰富而详尽的科学知识，我们相信，它将成为您在家庭用药时的良师益友，为您的健康生活创造新的辉煌。



随着人民生活水平的提高，人们保障健康的需要日益迫切，为了实现2000年人人享有保健，医疗制度也在不断改革。由于改革开放的深入发展，大多数都改变了有病就往医院跑的习惯，有了小伤小病就要求有效地进行自我治疗，为此，我们编写了这本“家庭合理用药手册”。编写过程中还参考了中国大百科全书现代医学部，“家庭医药指南”及“小病上药店大病去医院”等书籍。本书上篇为常用药物知识，对各种药物的选择、比较、保管及使用等知识无不详尽介绍，使您读后，对药物如何合理使用，如何充分发挥疗效，如何竭力避免其不良反应，有一个较充分的了解，使常用

药物的利弊，尽呈眼底。下篇则主要提供各种常见病的自我治疗知识，其中包括病情的分析判断，为什么会有这种病，症状是什么，医生告诉您如何治疗，用什么药，怎样保养及有关注意事项，什么情况应当去医院检查诊治等。使您在小伤小病的治疗中有了良师益友，它的问世，必将受到广大读者的钟爱。祝您健康！

编 者

2001年6月



上 篇

- 一、家庭用药一般知识 (3)
1. 注意保管家庭小药箱 (3)
2. 旅游时应当带哪些药品 (6)
3. 夏天要准备哪些防暑药 (8)
4. 什么是非处方药 (10)
5. 上街买药应注意什么 (11)
6. 药是不是越贵越好 (14)
7. 警惕药物的过敏反应 (15)
8. 必须按时服药 (17)
9. 用药量必须准确 (18)
10. 用温开水服药 (20)
11. 用药姿势 (22)

P 1

家庭用药指导系列

12. 不能随意停药 (24)
13. 用药时间长短不一 (25)
14. 用药防成瘾 (26)
15. 药物的耐受性 (27)
16. 不能使用过期药 (29)
17. 打针不能代替服药 (30)
18. 复方用药效果好 (32)
19. 同时服用多种药物易发生反应 (34)
20. 服药后的自我监测 (36)
21. 长期用药应验血 (38)
22. 有些药可以损害肝脏 (39)
23. 有些药可以伤胃 (41)
24. 有些药可以损害肾脏 (43)
25. 有些药可以改变尿粪颜色 (45)
26. 有些药影响性功能 (47)
27. 有些药可以引起眼疾 (49)
28. 有些药可以引起耳聋 (51)
29. 老年人应当尽量少用药 (52)
30. 老年人用药要注意些什么 (54)
31. 儿童用药不同于成年人 (57)
32. 婴幼儿用药应当注意哪些问题 (59)
33. 老年人和肾功能不良者, 如何选
 用抗菌药 (61)
34. 溃疡病人要避免服用哪些药物 (63)

35. 外用药也应注意使用安全	(65)
36. 点眼药的注意事项	(66)
37. 口服避孕药的注意事项	(68)
38. 口服避孕药为什么不能中断	(69)
39. 有些药能降低避孕药的作用	(71)
40. 乳母用药要小心	(72)
41. 孕妇用药、慎之又慎	(76)
42. 吸烟对药效的影响	(79)
43. 服药时不能饮酒	(80)
44. 茶与药处处为敌	(83)
45. 服用西药也需要忌口	(86)
46. 吃错药以后的家庭处理	(89)

二、抗感染药

P 3

47. 青霉素类抗生素的发展为什么 这样快	(92)
48. 为什么使用青霉素针有许多注意 事项	(94)
49. 使用青霉素可以不打针	(95)
50. 受人们欢迎的头孢菌素类	(97)
51. 抗生素里的新秀 - 非典型 β -内 酰胺类	(98)
52. 庆大霉素为什么能抗菌	(100)
53. 链霉素的不良反应	(102)

54. 使用红霉素类抗生素要小心…………… (103)
55. 婴幼儿与红霉素栓剂…………… (105)
56. 小儿为什么不宜使用四环素类抗
生素…………… (107)
57. 磺胺药的抗菌作用…………… (109)
58. 正确使用内服磺胺药…………… (110)
59. 使用呋喃类药物要谨慎…………… (112)
60. 为什么甲氧苄啶能增强多种抗菌
药的作用…………… (113)
61. 甲硝唑(灭滴灵)的今昔…………… (115)
62. 喹诺酮类药物的发展…………… (117)
63. 为什么抗结核药的疗程特别长…………… (119)
64. 异烟肼为什么可以一周服两次…………… (121)
65. 服用异烟肼, 什么时候需同服
维生素 B₆…………… (123)
66. 异烟肼为什么能久用不衰…………… (124)
67. 利福平有什么治疗作用…………… (126)
68. 为什么使用利福平时要注意一些
问题…………… (127)
69. 正在兴起的抗病毒药…………… (129)
70. 为什么转移因子能杀灭细菌和
病毒…………… (130)
71. 受欢迎的干扰素…………… (132)
72. 达克宁霜与脚癣…………… (133)

73. 为什么服用肠虫清、安乐士等能驱
虫药不会使人中毒…………… (135)

三、神经系统用药和感冒药…………… (138)

74. 长用不衰的阿司匹林…………… (138)

75. 非那西汀为什么要淘汰，它为什么不如对乙酰氨基酚…………… (140)

76. 对乙酰氨基酚（扑热息痛）也不宜多服…………… (141)

77. 感冒的合理选药与用药…………… (144)

78. 小儿如何注意选用感冒药…………… (146)

79. 吲哚美辛（消炎痛）使用时要注意什么…………… (148)

80. 布洛芬和芬必得…………… (149)

81. 萘普生与关节炎…………… (150)

82. 镇静安眠药不可长期使用…………… (152)

83. 甲丙氨酯（安宁）片也不能长期使用…………… (154)

84. 苯巴比妥是安眠药，为什么治疗癫痫也有效…………… (155)

85. 苯妥英钠与癫痫…………… (156)

86. 丙戊酸钠与癫痫…………… (157)

87. 卡马西平不仅仅用于抗癫痫…………… (158)

88. 癫痫病人为什么要慎用异烟肼…………… (161)

89. 长期在家中使用抗精神失常类药

物要注意…………… (161)

四、心脑血管病和咳嗽…………… (164)

90. 要慎重使用抗心衰药…………… (164)

91. 在家中使用强心药要注意些什么…………… (166)

92. 使用抗心律失常药要特别注意…………… (167)

93. 胺碘酮与心律失常…………… (170)

94. 冠心病人与阿司匹林…………… (171)

95. 硝酸甘油与心绞痛…………… (173)

96. 使用硝酸甘油片一定要注意有效期…………… (175)

97. 复方降压片与高血压…………… (177)

98. 卡托普利(巯甲丙脯酸)与高血压…………… (179)

99. 降压药不宜随便停用…………… (180)

100. 飞速发展的钙拮抗剂…………… (182)

101. 利尿剂与高血压…………… (184)

102. 维脑路通的作用优于芦丁…………… (186)

103. 久用不衰的氨茶碱…………… (187)

104. 氨茶碱不能滥用…………… (189)

105. 沙丁胺醇(舒喘灵)与哮喘…………… (191)

106. 溴己新(必消痰)的祛痰作用

好	(192)
107. 复方甘草合剂	(194)
108. 使用祛痰止咳药要对症	(195)
五、血液、胃肠及其他	(198)
109. 缺铁性贫血与铁剂	(198)
110. 妇女为什么要注意补铁, 怎么补	(200)
111. 你知道肝素有什么用吗	(202)
112. 治疗胃疼的乐得胃和丽珠得乐	(204)
113. 治疗溃疡病的西咪替丁、雷尼替丁、法莫替丁和奥美拉唑	(206)
114. 不能长期服用液体石蜡	(208)
115. 受人青睐的开塞露	(210)
116. 治疗腹泻的鞣酸蛋白、地芬诺酯、洛哌丁胺和思密达	(211)
117. 长用不衰的阿托品	(214)
118. 使用哪些利尿药需要同时补钾	(215)
119. 阿司咪唑(息斯敏)的利弊	(217)
120. 麦角新碱只能用于产后止血	(219)
六、人体的新陈代谢	(222)
121. 正确使用皮质激素	(222)
122. 甲状腺片与呆小症	(224)

123. 硫脲类化合物与甲状腺功能亢进 (225)
124. 治疗糖尿病的“四驾马车” (226)
125. 优降糖与糖尿病 (228)
126. 降糖灵与糖尿病 (230)
127. 达美康与糖尿病 (231)
128. 糖适平与糖尿病 (233)

七、维生素及盐类等 (236)

129. 世界上有多少维生素 (236)
130. 维生素 A 的功用 (239)
131. 维生素 B₂ 和复合维生素 B (240)
132. 叶酸的作用 (242)
133. 维生素 B₁₂ 与老年健康 (243)
134. 维生素 C 为什么受欢迎 (245)
135. 维生素 C 的多种功能 (247)
136. 维生素 D 与骨骼 (249)
137. 维生素 E 与威氏克 (250)
138. 受欢迎的谷维素 (252)
139. 镁的保健功能 (253)
140. 儿童与补碘、补锌 (255)
141. 过量服用维生素有害 (256)
142. 慎用减肥药 (258)
143. 脂肪乳和多种氨基酸 (259)

八、免疫和消毒	(262)
144. 疫苗、菌苗用处大	(262)
145. 脊髓灰质炎糖丸为什么只适用于)	
婴幼儿	(264)
146. 破伤风类毒素与抗毒素	(266)
147. 狂犬疫苗与抗狂犬血清	(267)
148. 乙肝疫苗怎么用	(269)
149. 碘酊和碘伏的消毒作用	(272)
150. 来苏儿	(273)
151. 紫药水	(274)
152. 酒精	(276)
153. 新洁尔灭	(277)
154. 高锰酸钾	(279)

下 篇

一、内科病	(283)
1. 您的病是普通感冒吗	(283)
2. 您的病像急性支气管炎吗	(287)
3. 您的病是支气管哮喘吗	(289)
4. 您的病是急性胃炎吗	(293)
5. 您的病是消化不良吗	(295)
6. 您的病是消化性溃疡吗	(297)
7. 您患的是旅行腹泻吗	(301)

8. 您患的是习惯性便秘吗 (303)
9. 您患有缺铁性贫血吗 (306)
10. 您患的是泌尿系感染吗 (308)
11. 您患的是糖尿病吗 (309)
12. 您患的是荨麻疹吗 (313)
13. 您患的是高血压吗 (315)
14. 您患有期前收缩吗 (317)
15. 您的病是心绞痛吗 (319)
16. 您患的是窦性心动过速吗 (321)
17. 您患的是心血管官能症吗 (322)
18. 您是中暑了吗 (323)
19. 您的病像高脂血症吗 (325)
20. 您的孩子患了蛔虫病吗 (326)
21. 您的病是脂肪肝吗 (329)
22. 您患的是巨幼红细胞性贫血吗 (331)
23. 您患有轻度失眠吗 (333)
24. 您经常轻度咳嗽吗 (335)
25. 您有了头痛怎么办 (336)
- 二、外科病 (340)
26. 您有小外伤了吗 (340)
27. 您长疖子了吗 (341)
28. 您患了丹毒吗 (342)
29. 您是长了疣(瘰子)吗 (343)