

孩子们觉得好奇的关于性的小故事



嗯-这些小家伙又在想什么啊?他们不会在说这个吧!

这样,我就安全了!



你在干嘛?怎么愣在那儿不走呀!难道有什么难以启齿的事吗?



我想知道我自己

2

我的身体好珍贵

[韩] 姜顺礼 孙在洙 / 著 绘画 / IWI
朱琳琳 / 译

这个到底是带在什么地方
的呢?



吉林出版集团

我的身体好珍贵



图书在版编目(CIP)数据

我的身体好珍贵 / (韩) 姜顺礼, (韩) 孙在洙著;
朱琳琳译. —北京: 光明日报出版社, 2005.1

(我想知道我自己)

ISBN 7-80145-884-2

I. 我… II. ①姜… ②孙… ③朱… III. 少年儿
童—生理卫生 IV.R179

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第119321号

著作权合同登记 图字: 01-2004-4666

어린이가 궁금한 생 이야기 2 / physiology Cartoons 2

Copyright © Kang Soon-Ye, Shon Jae-Soo by 2003

Chinese translation published by Guang Ming Daily Publishing House

Published by arrangement with Daekyo Publishing co., Ltd Seoul, Korea

All rights reserved

我想知道我自己

我的身体好珍贵



- 作 者 姜顺礼 [韩] 孙在洙 [韩]
译 者 朱琳琳
责任编辑 温 梦
出版发行 光明日报出版社 (珠市口东大街5号 邮编 100062)
出版策划 孟 斌
营销统筹 张 跃
发行监理 郑 兰
整体设计 红蚂蚁工作室 red-ant@263.net
版权代理 北京版权代理公司
经 销 新华书店 北京发行所
印 刷 合肥锐达印务有限责任公司
版 次 2005年1月第一版 2005年1月第一次印刷
开 本 960×660毫米 1/16 39.375印张
字 数 300千字 3980图
书 号 ISBN 7-80145-884-2/G
定 价 84.00元(全三册)



中国儿童中心 发展心理学博士

陈学锋

记得我曾因为一个关于女青少年辍学问题的调查来到青海，那里的女孩中途辍学的很多。我们用事先编好的问卷问了大量关于为什么上学以及她们在学校最想了解的事情。羞涩的农村姑娘很少给出更多的答案。当我和其中一个上过高中，胆子比较大的姑娘混熟了以后，我问她，你到底最想知道什么知识。她顿了一下说，“其实，最想知道城里的姑娘来‘那个’的时候怎么办。用什么呢？我们想用电视上的那种卫生巾。”

我觉得震惊，没想到她们上学最想了解的是这些，可我们的学校却很少教这些。我问，那你们用什么？她说都是用草纸，有的反复用几层布做的月经带。用几天都不换，等月经完了再洗，找一个人看不见的地方晾着。这就意味着大多数情况下不能到阳光下晒月经带。后来我找医生问，她说，因为月经处理不当造成阴部炎症的在妇女中不占少数，尤其是农村妇女。

我在很多可能的场合向政府官员和教育研究者们报告这次的发现。科学发展了多少年了，教育课程有天文地理，但是我们是否知道多少孩子最想了解，预知自己生命将要发生的变化呢？我们每天说一个人青春期的性发育是儿童生活史上一件大事，但我们的课本很少教有关的生活技能。

我们的课本里包含生理卫生，但是翻开看去多讲理论化的原理，很少有实用的东西。我想是因为我们还没有从少年的心理视角出发，从他们的生活出发编写课本和读物。在这个信息化的时代，少年们从媒体中接受了零落的有关性爱的信息，但是缺少系统的正面的知识来源。于是有一些青少年在青春的萌动和神秘的性尝试中由于不知道怎样保护自己或根本羞于启齿而导致了怀孕，甚至感染艾滋病毒等难以弥补的后果。青春期教育是一件非常该做而难做的事情，需要医学和

教育专家的共同合作，应该说韩国的健康教育专家作了一件非常好的事情。

读着本书的译稿，给我的第一感觉是这本书很健康，充满了对孩子成长的关心和细致的照料之心。将我们成年人曾经有过的生理的、心理的重要的变化时期的经验和生活知识，通过深入地想象孩子们的生活轨迹和体验，编成故事，娓娓道来，让小学的孩子以他们的认知方式，预先了解他们身体产生的变化，了解周围人的反应，还教给了他们许多如何照顾自己的办法，包括如何去购买内衣，如何使用。青春期的心理动荡，来自生理的变化也来自对这种变化引起的不解和不必要的担心，这本书安排的生活场景，周围的成人给孩子们的祝福，伙伴们共同的好奇和探讨，使全书始终贯穿着一种怡然的态度，以一种欣喜的心情欢迎青春的到来，对青春期的迷惘给了心理上的支持，这对孩子的形成健康的自我意识，成功地度过青春期是非常有利的。

记得在小学高年级和初中低年级的女生厕所都是通式的，中间没有遮挡，来了月经的女生偷偷摸摸，怕别人看见。而且至今，在我国大多数地区的学校里还是这样的设施，这些已经不能归咎于经济的原因了，还是我们为孩子们的着想得不够。在联合国儿童基金会发起的“爱生学校”的试点项目中，要建设对孩子们充满关爱的环境，这也是我们要做的一项。在这一点上，我对国内坚持进行青春周期性健康教育的人怀有一种敬意。这次借这本书的序，将这个敬意表达出来，也再呼吁一下国家和学校老师、家长对青春期孩子的重视，多多采用一些创意性的又适合我国青少年生活环境的方法，为培养青少年真正生活能力，为了他们生活幸福，做我们应该做的。

前

言

说实话，我是怀着很谨慎的心情开始写这本书的。通过漫画这种形式究竟能否反映出青春期孩子们心里的那份好奇和困惑，是我心中很大的顾虑。同时，我也很担心，稍显刺激的言语会给小读者们留下不好的印象。

不过，这份忧虑很快就变为了欢欣和热情。因为读者朋友们都是用单纯而且认真的心来阅读的，没有人觉得幼稚或是曲解书中的意思。我也曾为以后该以怎样的形式自然地引导孩子们了解性知识而苦恼，因此，为了使孩子们更有亲切感，更容易接受，我选择使用了真人的姓名来诠释书中的人物。

希望通过这本书，让孩子们了解到生命的重要性，增强他们的责任心，学会关怀别人。并且，我衷心地期望他们对性知识有一个全面正确的了解，帮助他们身心健康地成长。

孙老师，
请您再和读者朋友
们多说两句吧！

不了不了！
大家只要看这本书
觉得高兴就行了！

[韩] 姜顺礼





1999年，我在美国大学进修的一年里，很偶然地参加了美国国内培养女性领袖的一个项目WISE (Women in Science and Engineering)。那时还因为得到mini-grant，而有机会参与制作了许多有关性教育的项目。在这个过程中，我感到我国迫切需要推出关于性教育的书籍和光盘。现在，大教出版社继第一本《我的身体好奇怪》之后，又推出了第二本《我的身体好珍贵》，看到这部书正逐步承担起中、小学生性教育的责任，真是让我感到格外欣慰。

这本书不仅让孩子们了解了色情网站的危害，还将有关21世纪最可怕的疫病——艾滋病的相关信息简单易懂地介绍给孩子们。同时还提醒我们生命的珍贵，并详细地对堕胎的危险性做了说明。书中还介绍了关于怀有错误性意识的变态，以及女性怀孕后的身体变



化等知识，相信会对孩子们正确了解性知识有很大的帮助。

基督教学校的学生们看了第一本《我的身体好奇怪》之后反响很热烈。相信第二本《我的身体好珍贵》会让更多的孩子了解，学习到正确的性知识。同时希望以后会有更多的关于性教育的优秀读物出版。

最后，感谢大教出版社的各位给我这个感受这样一本好书的机会。

梨花女子大学医学院妇产科教授

[韩] 金英珠



目 录



转校生	8
卓熙是变态	18
“变态”与“性变态”	31
无聊的电子邮件	34
在显住院了	39
碰不得	45
关于色情网站的报告书	47
情侣戒指	56
艾滋病	66
恐怖的艾滋病	71
知道我是谁吗?	73
生命诚可贵	80
小大人儿	91
避孕与堕胎	102





看什么看·····	105
偷窥·····	112
原来爸爸妈妈也是这样的呀·····	114
好可爱的小宝宝呀·····	130
解开怀孕和生产的秘密·····	138
“吃豆腐”(占便宜)·····	146
防身手机·····	151
生命很珍贵·····	156
我喜欢你·····	169
胖妞减肥记·····	179
明明白白我的心·····	181
大叔的漫画工作室·····	197
附录·····	202



转校生



同学们，今天
咱们班转来一位新
同学。来，和大家
打个招呼。

大家好，
我叫柳卓熙。
很高兴认识
你们。

哇，
长得好帅呀。

是呀，
而且很优
雅呢。

...

那家伙真不
招人喜欢。

恶心...
居然还做了
卷发。

啊！正是我
喜欢的类型。

你喜欢的类型？
真可笑...我才是你应该喜
欢的类型，笨蛋。

你好！

嗯...嗯...

死人！

手足无措

咪喳



你们不觉得那家伙很没有德行吗？瞧他装模作样的，真恶心。

我看你是因为嫉妒娜英也围着他转才会这么说的吧？真幼稚。

谁说没有德行？我明明在这儿呀。呵呵。

只要你抢在他之前让娜英喜欢你，不就行了。

哪儿有你说得那么容易啊？做起来难如登天。

啊！你想对娜英做什么……

我来给大家变个魔术。

来……看你了……



叮铃铃



唰





哼！
你懂什么！我金娜英
的爱情已经找上门
来了！

那孩子
怎么了？

不知道。



你在干嘛呢？
回家吧！

是，咱
们走吧。



哇啊！

左顾右盼

左顾右盼

没治了！
这房子真是太棒了！

呀！
好漂亮啊！