

皮肤病临床

常用中药指南

主编 陈平 王名扬



 科学技术文献出版社

皮肤病临床常用 中药指南

主 编 陈 平 王名扬
副主编 盛明霞 张 涛

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病临床常用中药指南/陈平等主编.-北京:科学技术文献出版社,2005.11

ISBN 7-5023-5118-3

I. 皮… II. 陈… III. 皮肤病-中药疗法-指南 IV. R275-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 103698 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)58882959,(010)58882958(传真)
图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009
邮 购 部 电 话 (010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 樊雅莉
责 任 编 辑 樊雅莉
责 任 校 对 赵文珍
责 任 出 版 王芳妮
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 富华印刷包装有限公司
版 (印) 次 2005 年 11 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 321 千
印 张 13.25
印 数 1~5000 册
定 价 20.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书介绍了皮肤病临床常用的近 110 种中草药、40 余种中成药,从实用的角度出发,以药物的性味归经、功效理论为基础,着重介绍药物在皮肤病中的辨证运用、作者对该味中药使用的临床心得,以及部分著名中医专家运用该药的经验;现代药理研究则侧重于介绍药物对皮肤的药理作用,力求为临床更合理地选用药物和恰当配伍提供一定帮助。总之,本书集理论、研究方法、临床应用于一体,力求系统反映目前皮肤病临床中药的研究水平,以适应皮肤病医学发展的要求。本书可供皮肤科临床医师、住院医师及实习医师参考使用,亦可供皮肤病患者及患者家属阅读。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

编写说明

本书包括总论、各论二部分。

一、总论共分四章,比较系统地介绍了中医学对皮肤生理的认识、皮肤病的病因病机、皮肤病的辨病辨证以及皮肤病的治疗原则和内外治法,使读者对中医皮肤病的概况与基本理论有较全面的了解,部分内容系作者自己的观点,仅供读者参考。

二、各论包括五章。

第一章:皮肤病常用中草药

根据在临床中的应用,共收载皮肤病常用中药 110 余味,按照功效不同,分为 8 类介绍,每类药物先列本类药物的概念、作用、适应证、分类、配伍规律、使用注意。每味药物按以下各项分述:

1. 药名、来源:以《中国药典》2005 年版,第一部;高学敏主编《新世纪全国高等中医药院校规划教材·中药学》,北京:中国中医药出版社,2002 年版;黄兆胜主编《21 世纪课程教材·中药学》,北京:人民卫生出版社,2002,第一版为准。

2. 药味归经、功效与主治、用法与用量:以《中国药典》、规划教材为准。作者强调药物的用法用量应依法典规定,在临床运用部分中涉及到一些医家的用药经验中超出药典或规划教材的,为尊重原作者用意,没有进行更改,仅供读者参考,不作为依据。

3. 现代药理研究:简单扼要地介绍该药的主要成分与主要药理作用,并重点介绍了该药在皮肤病方面的药理研究成果。中医强调辨证用药,此部分内容仅供参考。

4. 皮肤病临床运用: 主要根据药物的性味归经、功效理论介绍该药物在风湿病中的辨证运用, 作者对该味中药的临床心得, 以及古今医家运用该药的经验。

5. 使用注意、毒副作用: 使用注意以《中国药典》、规划教材为准; 毒副作用尽可能地收录一些文献资料中的记载, 供读者参考。

6. 根据《中华人民共和国野生动物保护法》、《中华人民共和国陆生野生动物保护实施条例》、《濒危野生动植物种国际贸易公约》和国务院下发的《关于禁止犀牛角和虎骨贸易的通知》精神, 犀牛角、虎骨已不能入药。鉴于中医古籍中有的处方含有上述品种, 为保持古籍处方原貌, 故本书中涉及到含有犀牛角、虎骨的处方, 均未删除, 但临床上切勿使用, 若使用此类处方, 可根据卫生部卫药发(1993)第 59 号文件精神执行。

第二章: 皮肤病常用中草药配伍

配伍药物以两味药组成的药对为主。主要介绍皮肤病临床常用药对以及古今医家独特的联合用药经验、配伍意义和应用范围。

第三章、第四章: 皮肤病常用内外治方剂

在临床上, 无论是单味中药还是药对, 其功效、主治多通过具体方剂来体现, 故本书选录了近 300 首临床上常用且有确切疗效的内外治方剂, 并对其中一些名方结合皮肤病临床实际作了讲解。意在使读者在皮肤病中药运用上触类旁通, 融会贯通。

第五章: 皮肤病常用中成药

根据《中国药典》、《中华人民共和国卫生部药品标准》收录的皮肤病临床常用中成药近 40 种, 每味中成药为便于查询, 按中成药的功效归类, 每种中成药按药物组成、功效、适应证、方药解析及应用、剂型规格、用法用量、不良反应与注意事项、处方来源等内容

编写。

1. 药物组成:一般列出全方药味,药物剂量则省略。由于保密原因,少数品种仅列主要药物。

2. 功效、适应证:一般以原药品的说明书、国家标准中所列为主。

3. 方药解析及应用:介绍该药的方解、临床应用经验、药理研究等内容。

4. 用法用量:记载的是成人的常规剂量,小儿除特别标明外,按一般中医临床习惯及药典规定酌减。由于包装、剂型规格及生产厂家不同,而致使药品实际含量不尽相同,故实际应用时应以药品说明书为准。

皮肤病的发生和经络的功能失调有着密切的关系,经络学皮部理论的形成和发展使皮肤病的经络辨证日渐成熟,同时也为皮肤病的循经治疗方法奠定了基础。故本书以附录形式收集了诸经向导药,供读者临床参考。

鉴于参加本书的编写人员较多、学术水平有限,本书虽经反复修改,但在编写内容深度、体例上的不足之处仍在所难免,真诚希望广大读者予以批评指正。

编者

2005年10月于北京

目 录

总 论

第一章 中医学对皮肤生理的认识	(3)
第一节 皮肤的结构与功能	(3)
第二节 皮肤与脏腑的关系	(4)
第三节 皮肤与气血的关系	(10)
第四节 皮肤与经络的关系	(11)
第二章 皮肤病的病因病机	(13)
第一节 皮肤病的病因	(13)
第二节 皮肤病的病机	(18)
第三章 皮肤病的辨病辨证	(21)
第一节 皮肤病的辨病	(21)
第二节 皮肤病的辨证	(30)
第四章 皮肤病的治疗原则和内外治法	(50)
第一节 皮肤病的治疗总原则	(50)
第二节 皮肤病的内治法	(52)
第三节 皮肤病的外治法	(62)

各 论

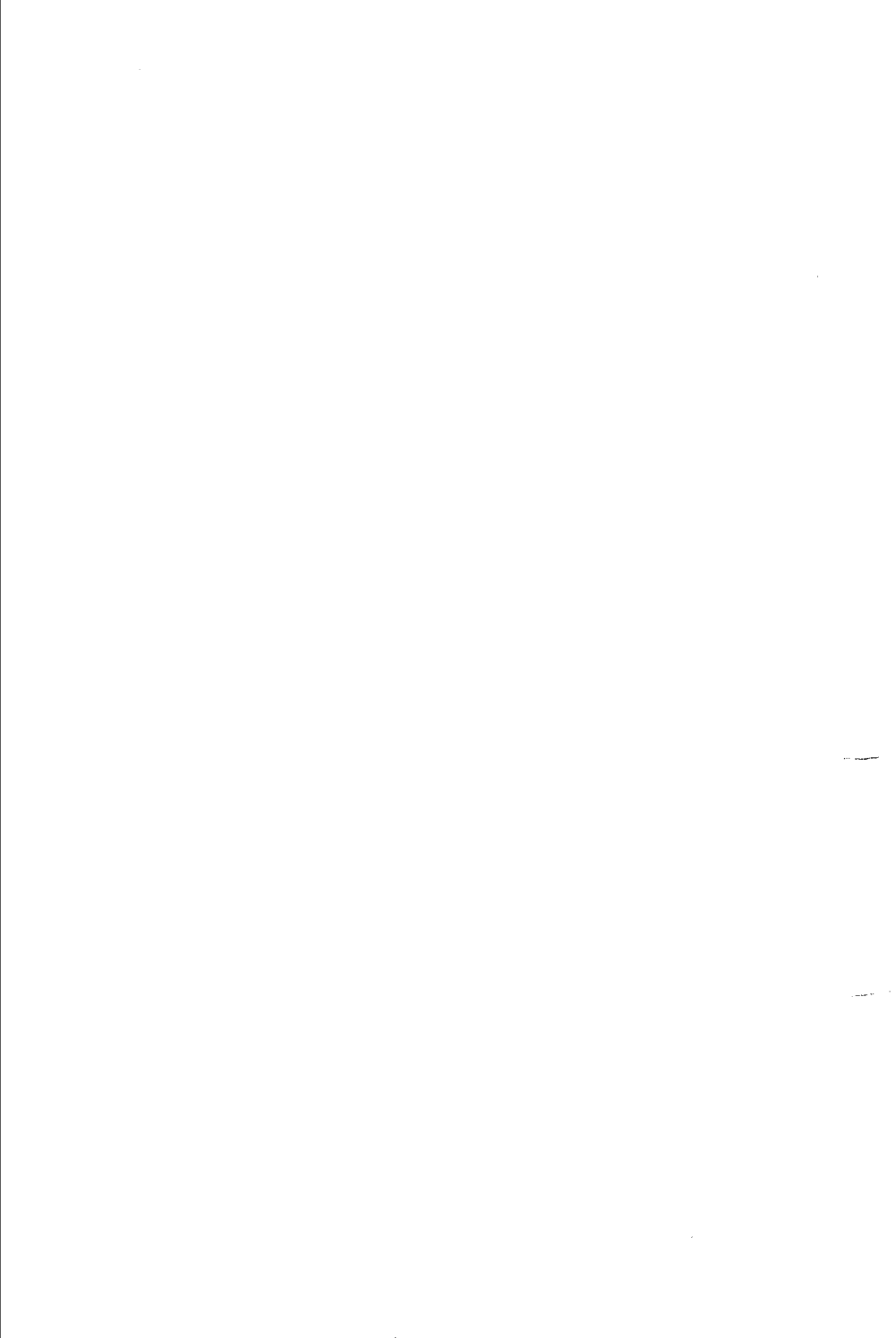
第一章 皮肤病常用中草药	(67)
第一节 祛风药	(67)
第二节 祛湿药	(98)
第三节 清热药	(109)
第四节 理气药	(130)
第五节 理血药	(137)
第六节 清热凉血药	(152)
第七节 补益药	(156)
第八节 其他药	(188)
第二章 皮肤病常用中草药配伍	(214)
第一节 疏风解表药	(214)
第二节 疏风养血药	(217)
第三节 疏风散结药	(218)
第四节 祛风止痒药	(218)
第五节 祛风除湿药	(220)
第六节 祛湿杀虫药	(222)
第七节 清热除湿药	(223)
第八节 清热凉血药	(224)
第九节 通络散结药	(230)
第十节 益气活血药	(232)

第十一节 养血活血药·····	(233)
第三章 皮肤病常用内治方剂·····	(234)
第一节 疏风清热解表方·····	(234)
第二节 疏风散寒解表方·····	(238)
第三节 疏风解表攻里方·····	(240)
第四节 祛风除湿止痒方·····	(242)
第五节 祛风固表止痒方·····	(248)
第六节 清暑利湿止痒方·····	(249)
第七节 健脾除湿方·····	(251)
第八节 清热解毒方·····	(258)
第九节 清热凉血化斑方·····	(275)
第十节 清热祛湿方·····	(284)
第十一节 滋阴清热方·····	(293)
第十二节 养阴祛湿方·····	(295)
第十三节 养血润燥止痒方·····	(297)
第十四节 生津润燥方·····	(302)
第十五节 活血祛风方·····	(304)
第十六节 活血通络方·····	(307)
第十七节 破瘀软坚方·····	(315)
第十八节 温阳祛寒方·····	(319)
第十九节 疏肝理气和解方·····	(322)
第二十节 宁心安神止痒方·····	(324)

第二十一节	平肝潜阳镇静止痒方·····	(326)
第二十二节	杀虫驱虫止痒方·····	(328)
第二十三节	补益气血扶正方·····	(330)
第二十四节	温补肾阳方·····	(337)
第二十五节	滋肾养阴方·····	(340)
第四章	皮肤病常用外治方剂·····	(343)
第五章	皮肤病常用中成药·····	(386)
第一节	皮肤病常用内服中成药·····	(386)
第二节	皮肤病常用外用中成药·····	(397)
附录	诸经向导药·····	(408)
参考文献	·····	(410)

总

论



第一章 中医学对皮肤生理的认识

人体是由脏腑、组织、器官组成的有机整体。各个脏腑、组织、器官在结构上是不可分割的,在功能上是相互协调、相互为用的。皮肤是机体的重要组织部分,位于体表,覆盖全身,保护体内各脏腑、组织、器官免受外邪侵袭,对机体的生命活动具有重要的意义。

第一节 皮肤的结构与功能

皮肤是由肤、革、分肉、肌、腠理、玄府等组成。

肤:丹波元坚说:“疏云:肤,革的薄皮。”肤是皮肤最表面的一层结构,为革外的薄皮,近似于现代医学的表皮。

革:丹波元坚说:“疏云:革,肤内厚皮。”革是皮肤较坚韧的一层结构,为肤内的厚皮,近似于现代医学的真皮。

分肉:肌肉外层为白肉,内层为赤肉,赤白相分,故名。白肉即指皮下脂肪,赤肉即指肌肉组织。分肉大概包括革(真皮)内的肌肉和革下的皮下脂肪组织。

肌:指体表连于皮肤的肌肉。肌肤,泛指位于体表的肌肉和皮肤。

腠理:指皮肤、肌肉和脏腑的纹理。肌肤则专指肌肉的纹理。

玄府:又名气门、鬼门和元府。《素问·水热穴论》曰:“所谓玄府者,汗空也。”即指汗孔而言。据现代理解,玄府应包括现代医学的皮脂腺、大小汗腺及其开口。

此外,皮肤还应包括与其有关的毛发和爪甲。

毛发:包括头发、眉毛、胡须、腋毛、阴毛和毳毛。

爪甲:主要是指(趾)甲。

在正常生理情况下,皮肤柔润,肌肉坚满,玄府宣通,腠理致密,毛发润泽柔软,爪甲光滑坚硬。婴幼儿皮肤细腻娇嫩,毛发未充。老年人皮肤腠理粗糙,发鬓斑白。

皮肤参与全身的机能活动,并具有独特的功能。皮肤能保证体内脏腑、组织(肉、脉、筋、骨)、器官(口、鼻、舌、眼、前后阴)形成一个有机整体,并保护有机体免受外邪侵袭损害。正如《素问·皮部论》所说:“是故百病之始生也,必先于皮毛,邪中之则腠理开,开则入客于络脉,留而不去,传入于经,留而不去,传入于府,廩于肠胃。”说明许多疾病是在皮肤丧失保护功能的情况下发生的,而且首先起于皮肤病。另外,皮肤腠理开合、玄府宣通,使汗液正常排泄,从这一途径促进和配合机体的正常代谢,维护人体的健康,如《灵枢·五癯津液别篇》说:“天暑衣厚则腠理开,故汗出……天寒则腠理闭,气湿不行,水下留于膀胱,则为溺……”此例说明皮肤在机体代谢以及适应自然界变化方面起着重要作用。

关于皮肤的其他功能,在中医文献中论及较少。现代医学对皮肤的功能研究的较深入具体,可以参看。

第二节 皮肤与脏腑的关系

皮肤的生理活动与脏腑的生理活动息息相关。每个脏腑功能特点不同,因此对皮肤的支持和维护也不一样,既有区别又有联系,从而形成了皮肤—脏腑有机功能活动整体。

一、皮肤与心

1. 心主血脉,其华在面

心主血脉,是指在心气的推动下血液能通过经脉运行于周身

皮肤。皮肤得到血液的营养,才能保持其润泽柔韧的特性。若心气旺盛,血脉郁于皮肤,则产生红斑或紫斑,常出现血热症,此症在许多皮肤病中屡见不鲜。又由于心主血脉,皮肤脉络失疏则痛,皮肤脉络血液不充则痒,故《素问·至真要大论》说:“诸痛痒疮,皆属于心。”由于面部的血脉较为丰富,所以心气的盛衰可以从面部的色泽反映出来,如心气旺盛,面色红润光泽;心气不足,面色晄白无华;心血瘀阻,面色晦暗青紫,故有“其华在面”的说法。

2. 心藏神

这里指人的精神、思维等神志活动为心所主。心藏神与皮肤的关系,主要是通过血脉反映出来的,如《灵枢·本神篇》说:“心藏脉,脉舍神。”神志活动以血液为主要物质基础,若心绪烦扰、产生心火,火热随血脉壅于肌肤,则起红斑(如神经性皮炎)或瘙痒(如皮肤瘙痒症);也可由精神紧张,血热郁于毛窍,因而突然出现斑秃。

3. 心开窍于舌

舌体是血脉分布较多的部位之一。舌面由黏膜覆盖,心经的别络上行于舌,心血不足则舌质淡,心血瘀阻则舌质紫暗或有瘀斑点,这对辨证十分有用。此外,舌黏膜易溃烂、舌尖红而有糜烂者,表明是心火上炎所致。可见心开窍于舌在皮肤科中具有一定实际意义。

二、皮肤与肺

1. 肺主宣发,外合皮毛

《素问·阴阳应象大论》有“肺生皮毛”之说,表明肺与皮毛在生理上的密切关系。这种关系主要是通过肺有宣发(即布散之意)功能来维持的,如《灵枢·决气篇》说:“上焦开发,宣五谷味,熏肤、充身、泽毛,若雾露之溉,是谓气。”意思是肺有宣发功能,通过肺的宣发使卫气和津液输布全身,皮肤和毛发也得到温养和润泽。若肺

气不足,皮肤失于卫气的温养而不固密,易受风寒、风热等邪气侵袭而发病,如荨麻疹的风寒证、风热证及卫气不固证,就与肺有关。另外,肺的主宣发还表现在对皮肤的玄府(汗孔)开合的调节方面。肺气充足,玄府开通,开合正常,汗液(也可包括皮脂腺的皮脂分泌)排泄通畅。若肺气不足,卫气不能正常输布而为固,肌肤腠理不密,则常自汗出,如皮肤科常见的多汗症;而肺卫闭实,玄府不通,则临床上可见闭汗症。

2. 肺开窍于鼻

肺主呼吸,鼻是呼吸气出入的通道,所以称“鼻为肺窍”。在皮肤科肺与鼻的关系,主要反映在一些常见皮肤病方面,如酒渣鼻,常因肺胃有热,上熏于鼻所致,在治疗上则以清肺胃热为主。

三、皮肤与脾

1. 脾主运化,主肌肉

脾为后天之本,是因为机体五脏六腑、四肢百骸等组织器官的营养都来源于脾。脾具有消化饮食和运输营养物质的功能(即脾主运化),皮肤(包括肤、革、分肉、肌等)各部分无不依赖脾运化的营养来保证其正常生理功能。脾气健运,气血充足,营养丰富,肌肤得养则肤韧肌坚;反之,若脾不健运,气血化源不足,不仅导致整个机体抵抗力下降,而且也会被波及肌肤,产生一系列病症,如硬皮病、红斑狼疮,脾气虚弱就是其主要病因病机之一。另一方面,脾主湿而恶湿,脾气健运,水湿化为津液而正常输布,也是保证肌肤润泽的重要方面。若脾失健运,水湿停聚,外发肌肤,会产生疱疹类皮肤病,例如湿疹、天疱疮等,故《素问·至真要大论》说:“诸湿肿满,皆属于脾。”还有,人体的四肢,同样需要脾气输送的营养,才能使肌肤丰满、温和有力,若脾失健运,清阳不布而失于温煦,就会出现四肢不温、手足冰凉,如硬皮病、红斑狼疮等。