

俞国良 陈晓萍 李 康

青年 交往 心理初探

河南人民出版社



教育部 推荐书目

青年 交往 心理初探

傅世英 著



青年交往心理初探

俞国良 陈晓萍 李康

河南人民出版社

青年交往心理初探

俞国良 陈晓萍 李康

责任编辑 陈智英

河南人民出版社出版

河南第二新华印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×960毫米32开本9.125印张 152千字

1987年11月第1版 1987年11月第1次印刷

印数1—14,340册

ISBN 7—215—00118—0/B·10

统一书号2105·55 定价1.85元

序

谈谈心理学中的交往问题

龚浩然

案头上放着几个年轻人送来的书稿，小俞特别请我写个序，我读了一遍书稿，觉得有几句
话想说，就写了以下的文字，权且作为序吧！

长期以来，心理学只是一味地迷恋于把个人关在实验室里，把人当成是一种脱离群体、脱离社会而孤立进行活动的生物，由于对人所持的这种观点，所以不重视对交往问题的研究。

我们都知道，人的心理是客观现实的反映。然而，对不同的人说来，这种反映的倾向性、丰富性与水平性都是不同的。同是一条狗，在儿童看来它的价值在于与之嬉戏，对于农村专业户主人看来它的价值则是用以看守果园的，对于美食家看它的价值在于肉的美味可口，在生理学家看来，它是最好用以进行条件反射实验的动物，人的心理的这种差异是受他的需要与生活经历所制约的。马克思说：“一个人的发展取决于和他直接和间接进行交往的

其他一切人的发展。”（《马克思恩格斯全集》第2卷中文版第515页）因此，揭示人的心理必须分析交往这一十分重要的概念。早在20年代，苏联著名心理学家B. M. 别赫捷列夫曾经对一个人在单独活动的条件下与在他人进行交往的条件下的心理过程进行了比较性的实验研究，从而揭示出了交往对人的心理过程，尤其是对认识过程有十分重要的影响，他发现在与他人进行交往的条件下的认识过程具有着重要的特点。人的社会实质在于交往，只有通过交往的研究才能揭示出为什么人的心理具有着不同于一切动物的特点。正因为如此，交往不仅成了社会心理学的重要课题，而且也对心理科学的其他许多分支发生着越来越大的影响，可以说这些分支的进一步发展有赖于人们对交往的研究。例如，教育心理学的发展有赖于对师生交往及学生自身交往的研究；司法心理学的发展有赖于司法人员与罪犯之间的交往；医学心理学的发展有赖于医务人员与病人之间的交往等。当然，青年心理学也不例外，青年心理的变化与发展，不仅受青年生理机能的变化与发展的影响，更重要的是受与之交往的其他人的影响。否则，我们就不能解释在同样的社会里，为什么有些青年奋发向上，有些青年则自

甘落后，有的青年立志改革，为我们国家做出了巨大的贡献，而有的青年则自暴自弃，最终走向了违法犯罪的道路。面对这种青年中的分化现象，一些资产阶级的学者把它解释为是由于遗传基因造成的，由于犯罪青年在他们的遗传结构中具有一种与其他人不同的染色体，即xy造成的。我们当然不能同意这种观点。青年心理的这种差异只能从他们的交往中寻找原因。因此，交往对青年心理的影响是极其巨大的。鉴于此，我十分赞成研究青年的交往问题，然而，这个问题至今还没有引起国内学术界的重视。俞国良等几位青年作者为这个问题写了专著，尽管有些观点我还不很赞同，但它对于引起人们的注意是一件大好事，这就是我为什么答应为该书作序的主要原因。

必须指出，交往主要是借助言语而实现的相互影响的过程，它是人所特有的现象，是一种属于社会历史范畴的现象。正如马克思在《1857—1858年经济学手稿》中指出的一样，“交往是人、社会生物所固有的”、“交往是人与人的相互加工”。苏联维列鲁学派的创始人П·С·维果茨基从马克思的这一观点出发，认为人类的交往在动物界已有了它的萌芽形式，但人类的交往与动物之间的联系不同，是借助

于言语或其他符号系统进行的，而动物之间的联系则是借助于非言语的表情动作进行的。因此，他认为不应把动物之间的联系称之为交往，他建议称它为“感染”更恰当一些。（参阅Л·С·维果茨基心理学研究文选1956年俄文版第50页）。因此，书中所提到的动物之间的交往实质上是指在生物水平上的联系，它和人类的交往有着本质区别。因为人们之间的交往导致形成人际关系，而动物之间是不可能形成什么“关系”的。正如马克思所指出的一样“动物不对什么发生‘关系’，而且根本没有‘关系’。”（《马克思恩格斯全集》中文版第1卷第34页）既然如此，为了不致使概念混乱，我们没有必要把动物之间的联系也称之为交往。概念的使用是要特别谨慎的，因为任何一门科学，其中当然包括心理学，只有在概念体系统一的基础上才有可能向前发展。否则，同一概念你说的是这样，他说的又是另一样，翻来复去老是在概念上兜圈子，便会使读者迷离恍惚茫无头绪。概念的不确定性，是当前心理学的重大缺陷。我常常碰见许多朋友责难我们这些人，对他们的批评，我们应当虚心接受。但是，这有什么办法呢，我们的科学发展水平就是如此，它仍处在一个还很成熟的阶段。面对当前国内心

理学书籍出版的一片繁荣景象，这固然反映了群众心理学热，但我常常也为此暗暗地担忧。

尽管这样，这几位青年心理学工作者写的这本《青年交往心理初探》，从社会心理学的角度对青年交往进行了系统研究，是有一定意义的。我愿意向大家推荐，我和几位年轻作者的心愿一样，希望这本书对青年朋友的交往有所助益！

1987年春节于杭州大学

目 录

序.....	龚浩然 (1)
--------	-----------

第一篇 交往理论.....	(1)
---------------	-------

第一章 交往的一般概述.....	(3)
------------------	-------

第一节 开卷有益 登堂入室	
---------------	--

——从交往说开去	(5)
----------------	-------

第二节 运用之妙 存乎一心	
---------------	--

——剖开交往者的脸孔	(19)
------------------	--------

第三节 靡不有初 鲜克有终	
---------------	--

——交往的艰难历程	(35)
-----------------	--------

第二章 交往的社会心理学理论.....	(48)
---------------------	--------

第一节 知己知彼 百战不殆	
---------------	--

——象征性交往理论	(50)
-----------------	--------

第二节 皮之不存 毛将焉附	
---------------	--

——场合交往理论	(58)
----------------	--------

第三节 司马昭之心 路人皆知	
----------------	--

——自我呈现交往理论.....	(65)
-----------------	--------

第四节	桃李不言 下自成蹊	
	——交往中的社会交换理论	(73)
第五节	微风潜入夜 润物细无声	
	——T组交往理论	(81)
第六节	牵一发而动全身	
	——互动过程分析	(86)
第二篇	交往过程分析	(93)
第三章	交往的社会心理学模式	(95)
第一节	一叶知秋	
	——青年交往的一般社会心理学模式	(97)
第二节	从无序到有序	
	——群体中成员的交往模式	(105)
第三节	异性磁力场	
	——异性交往的社会心理学模式	(113)
第四章	交往对象的选择与知觉	(126)
第一节	物以类聚 人以群分	
	——交往对象的选择	(128)
第二节	喜欢的交互作用	
	——交往中的人际吸引	(136)
第三节	在其位 谋其政	
	——交往中的角色知觉	(149)
第五章	交往中的社会心理效应	(161)
第一节	第一印象	
	——交往中的首见效应	(163)

第二节	情人眼里出西施	
	——交往中的晕轮效应·····	(167)

第三节	先入为主	
	——交往中的定势效应·····	(173)

第四节	熟视无睹	
	——交往中的睡眠者效应·····	(181)

第五节	言犹在耳	
	——交往中的近因效应·····	(190)

第三篇	交往实践·····	(199)
-----	-----------	-------

第六章	交往的心理障碍和交往病理学·····	(201)
-----	--------------------	-------

第一节	莽张飞 粗中有细	
	——交往的个性障碍·····	(203)

第二节	日月阴阳 男女有别	
	——交往的性别障碍·····	(214)

第三节	时光流水去 隔代无知音	
	——交往的年龄障碍·····	(226)

第四节	自我的扭曲	
	——交往病理学·····	(237)

第七章	怎样成为成功的交往者?·····	(245)
-----	------------------	-------

第一节	姜还是老的辣	
	——心理成熟和交往成功·····	(248)

第二节	八仙过海 各显神通	
	——社交能力和交往成功·····	(255)

第三节	心灵感应	
-----	------	--

——心理气氛和交往成功……………(265)

第四节 千里之行 始于足下

——交往实践和交往成功……………(273)

后记……………(278)

第一篇 交往理论

第一章 交往的一般概述

人类交往面面观，窥到人们心灵的每一个角落，每一寸土地，构成一幅五彩斑斓的图画，让我们来慢慢欣赏它吧！

你知道吗？

- 图腾社会中现代文明的标志是什么？
- 人类交往与动物交往有什么本质区别？
- 劳动为什么是人类的第一需要？你又为什么会热爱本职工作？

• 我们在交往中是怎样获得别人信息的？别人呢？

- 眼睛真会说话吗？动作、表情呢？
- 青年男女之间是否存在着真正的友谊？
- 交往中的“登门拜访”意味着得寸进尺吗？

• 善于交际、热衷交际就是拉关系网，搞不正之风吗？

- 交往是否存在着一个通常的模式？

· 人类离开交往将怎么办？现代化对交往有什么影响？

我们的祖先高举着交往的旗帜来到地球上。个体从呱呱落地那一时刻起，就开始了同自然界、人类社会无休止的交往，这个过程延续到有机体生命结束为止，那时就把交往这面大旗交给我们的子孙，交往成为人类社会不断寻求发展的手杖，也成为我们终身的嗜好。婴儿时，我们用身体、眼睛、表情、动作同父母、周围的人们和环境进行交往，满意时就眉开眼笑，不满意时就哇哇大哭，并且用非常手段（尿床、拒食等）以示反抗。虽然办法未必可取，但是表达了我们的喜、怒、哀、乐。儿童期，我们开始用语言进行交往，用语言来表达我们充溢于内心的感情，言语使我们同成人、同环境的对话更加容易。为此，我们不断受到奖励或惩罚，从而来调整自己交往中的行为模式。青少年时期，我们掌握了书面语言，思维能力也得到高度发展，更使我们的交往如虎添翼，得心应手，并且非常神往。直到中年、老年期，我们仍始终不肯放弃交往这根生命的手杖，它使我们变得老练、持重，深谋远虑，使我们从愚昧走向文明，从传统走向现代，从自我走向他我，从他我走向社会，完成了人与人之间的理解、情感交流、信息传递、思想沟通等工作，最