

創造

實踐的行動哲學

德田虎雄◆著 陳靜欣◆譯

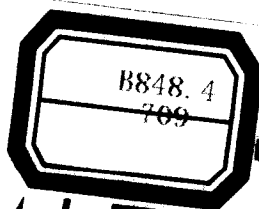
堅持自我理念，拓展自我無限可能性



創造奇蹟的行動哲學

作 者	德田虎雄
譯 者	陳靜欣
發行人	王紹庭
出版者	新路出版有限公司—圖丁生活房 台北縣三重市重安街102號8樓 電話：(02)2978-9528・(02)2978-9529 傳真：(02)2978-9518
郵撥帳號	18939001 新路出版有限公司
出版登記	局版台業字第301號
總經銷	旭昇圖書有限公司 台北縣中和市中山路二段352號2樓 電話：(02)2245-1480 傳真：(02)2245-1479
印刷	福霖印刷企業有限公司
出版	2001年12月初版
定價	170

本書如有缺頁、誤裝，請寄回更換



創造

實踐的行動哲學

1000

前言

德田虎雄

我所寫的第一本書《生命皆平等》，記錄了我半輩子的生活，以及我何以以醫療改革為終生職志。

然而此書自出版以來，卻帶給我許多始料未及的生活上的變化，因為想邀請我演講的人蜂湧而至，這些對象包括財政界的團體、地方報社、國會議員……從政經人士的會議、商工界人士的會議，到大學、高中、甚至中小學校各類團體性演講，幾乎無所不包。我幾乎成了馬不停蹄的演講人，足跡遍佈全國。

演講紀錄是一個月平均有二十五場，有時甚至曾高達三十六場，沒想到我已經過了二年這種不斷演講的日子，總計演講次數達八百次以上。

其實我原本是一個只以醫療為職志的人，對演講的技巧可謂渾然不知，所以直到今天，我仍無法很完整又很扼要地將我的理念，從演講中表達出來。

我是生於德之島一個平常百姓之家的孩子，因為親身經歷了親人悲慘死亡的遭遇，因而立定志向，希望將來成為一位濟世救人的醫生。當時因為要做鼻蓄膿手術，而經常到大阪醫學院附屬醫院，因此，目睹了醫院的種種，使我有心想進大阪醫學院唸書的明確目標。戰後，我從無望進入國立大學醫學院的德之島高中，轉學到大阪的今宮高中，盡了我最大的努力，花了整整四年的時間，不眠不休地挑燈夜讀，終於皇天不負苦心人，進入了我夢寐以求的阪大醫學院就讀。

這份經歷，完全憑著一股信心所形成的。一個沒有家世、沒有背景、沒有家財、腦袋瓜又不聰明的孩子，卻謹守著一個模糊的概念：「想改變日本的醫療體系，使世界的醫療設施更加完善」，因此專心一致地為籌設醫院而四處奔走。

而這些生活理念，想不到就在我四處演講中，得到了共鳴的機會，因而得以將之推展開來。

當初，我的確將演講「改變日本的醫療」做為尋找合作對象的一個手段，因此我不斷在演講的時候呼籲：「在我們居住的村莊設立有規模的醫院。」而也有許許多多的人對我的觀念表示贊同，並表示願意協助醫院的成立。

在不斷重複的演講中，也意外地產生了許多效果。有企業經營者對我說：「你的話，對公司的經營助益不小。」有些青年企業家聽了我的演講，表示有了向前衝的勇氣；更有許多高中生認為，只要想做，自己一定做得到。

每當演講的內容得到回應，我總是得到台下聽眾熱情的握手，以及要求簽名等具體的支持。

對於這些令人喜出望外的成果，我真的很高興。

從此以後，想為改變醫療界而奉獻己力的人，愈來愈多，演講的第一目的已經達到。

我繼續呼籲：「義無反顧地徹底實行自己的願望，不為任何挫折所打敗，堅持自我理念的行為，可以拓展自己無限的可能性，完成自己無法想像的目標」、「最重要的是行動、行動！徹底地行動，可以建立強大的自信心，自我改變是改善社會的唯一方法」等理念。

這樣一來，受到我的「行動哲學」影響，並引起共鳴的人，持續地增加。

這些對我的理念發出共鳴者——全國的青年企業家、政經界人士、教育界人士

以及醫生們集合起來，成立了所謂的「獅子會」，這個會集合了想在唯一一次的人生中，拓展自己最大的可能性，並徹底實行的人們。此會又別名「吹牛大會」，以懷抱偉大夢想、用行動來實現夢想為目標。

我鼓勵這些志同道合的伙伴們，既然想做，何不試著寫一些書，這對醫療界而言，是一個好的機會，大家應該拿起筆來，將自己的理念訴諸大眾。

這一本書，如果能夠不只為「獅子會」的成員，還能為那些「想向自己的可能性」挑戰的年輕人帶來影響，則實在是本人無上的榮幸。

目 錄

前言 3

序 章 只要有奮鬥意志便能成功 9

第一章 設定目標於實力的百倍 29

(1) 將願望轉換成「目標」／ 31

(2) 將目標具體化的條件／ 43

第二章 行動、行動、再行動 57

(1) 確立目標後立刻行動／59

(2) 徹底行動產生信念／63

(3) 戰略、戰術是行動的指南／88

第三章 態度改變人生 99

(1) 態度與行動的配合／101

(2) 超越逆境的方法／119

第四章 以全心全意的行動打動人 135

(1) 沒有合作者不可能達成目標／137

(2) 如何創造「合作者」／146

(3) 領導者的條件／162

序 章

只要有奮鬥意志便能成功

——聽了我的演講而改變生活方式的人



在全國各地舉行的演講，引起意外的迴響

目前，我每天在全國各地巡迴演講。在推行日本醫療改善之餘，我企圖以一己之力使多數人了解日本現今的醫療狀況，並理解改革的必要性，目的在增加此一運動的支持者及協助者。但出人意料地，如「前言」中所述，許多人在聽了我的演講之後，紛紛產生奮鬥的意志。

我的演講旨趣——亦即本書的要旨——正是我努力的目標：為要達成此一目標，必須徹底地付諸行動。當然，達成目標的條件另有：願望、目標、行動、熱情、信念、愛……。而其中最重要的，當屬「行動」。

但是，其前提條件是「奮鬥的意志」。如果沒有任何奮鬥的意志，則不會產生行動。在進入本文之前，首先介紹幾個聽過我的演講之後，產生奮鬥意志而付諸行動的實例。

在一開頭便提到這些事，可能極有助於提振士氣；但這絕不是自吹自擂。為使讀者讀完此書後能產生「奮鬥的意志」，在一開始便率先舉出幾個具有震撼力的實

例，豈不更有利於效果之提昇？

「叛逆的高中生」重燃鬥志

這事發生在一所縣立高中。

當我演講完畢，正由校長從演講廳引導至辦公室時，突然有一位個頭高大的男學生從走廊轉角處走了出來。那位學生身上穿著一套啦啦隊服般的長袖學生服，髮型十分新潮先進，目光銳利有神，一看就知道是個叛逆的高中生。不僅如此，他還毫不客氣地上下打量著我。

我在全心投注於演講之時，常會不自覺地說出一些刺激聽眾的話。難道是這種無心言語，刺激到這位叛逆的學生？校長回過頭來望著我，他的神情中有著明顯的不安。但是，那位學生走到我的面前時，卻露出了明朗的笑容，並誠摯地向我道謝說：

「德田先生，今天真是謝謝您了。從小到大，無論是我的父母、老師或是長輩，都說我是個沒有用的人；甚至有時我也不禁懷疑自己存在的價值。所以我一直是個

不受歡迎的人物。

但是，今天聽了您的一席話，我再也不覺得自己是個一無是處的人了。我想，只要有奮鬥的意志，世上沒有難成的事。先生，真是萬分感激您。」

這位學生也許從未一口氣說過這麼多的話，只見他臉直紅至耳根，似乎有些靦腆。

「是嗎？那麼要多加油哦！只要有奮鬥的意志，世上便沒有難成的事！」

我覺得自己的體內似乎也正燃著高昂的鬥志。他伸出雙手，用力地和我握了握手，然後又向我鞠了個躬，這才轉身離去。

我一直看著他漸行漸遠的身影；身旁的校長重重地吐了一口氣，然後轉頭看我。

「這是怎麼回事？」

「啊？……」

「剛剛那個學生，一直是學校中頭號的搗亂份子。截至目前為止，他已經有二次停學處分的紀錄。只要再犯一點小錯，他便會被校方勒令退學。我也曾三番二次

地勸誡他，可是他總是一點也不放在心上，依舊我行我素……。像剛剛那種誠心誠意向人鞠躬道謝的表情，我還是頭一次看到。」

那位高中生，自此以後，脫胎換骨似地變了一個人。從一班五十人排名第四十六、七的成績，一躍成為前十名；畢業時是全校中的佼佼者。他現在正一心準備國立大學的入學考試。那所高中的校長，至今仍不時地寫信給我，信中敬佩之意溢然於紙：

「我教書這二十多年來，還是頭一次看到人會有如此巨大的轉變。」
對我而言，這真是莫大的讚美。

奮鬥的意志，使青年政治家的不安一掃而空

每當到地方上演講，我總是儘量抱著一顆誠懇的心；只要情況許可，我會抽空和地方上的年輕人做一番懇談。因為年輕人僅憑著鬥志，便可使不可能的事轉為可能，我認為自己有責任幫助年輕的一代。

以下所要介紹的，是發生在某一都市青年身上的小插曲。他年方三十五，擔任

市議會議員的職位，名氣十分響亮。他雖然年輕，但卻很早便有志於政治一途；他的野心及抱負皆極雄大，意圖使其所在的城市更臻美善，他似乎也相當地努力。但在我看來，他那一番抒發抱負的長篇大論，似乎有些不對勁。

經我這麼一說，這位年輕市議員立即欣然地點了點頭。

「事實上是這樣的……」

他是第一次當選，而這是拜市議會中的「換新血」風氣所賜，才得以幸運地順利當選。但是下一次的選舉結果則難以預測。俗謂選舉乃是「地盤·招牌·皮包」，在考慮這些要素時，他有的只是一塊「年輕」的招牌。在下一次的選舉中，落選的老參議員勢必會全力反擊，到時候年輕恐怕就不是最大的優勢了。雖然他有心為市民謀最大福利，但現今仍無法預知市民到時的反應會是如何。

我不客氣地告訴他。

「下次的選舉，你也許不會再當選了。即使僥倖當選，也一定是最低票。」一時，他以不可置信的眼神望著我。我不得不刻意避開那目光，繼續說道：

「不是嗎？你所慮及的事物，範圍過於狹窄。朝著如此狹小的目標汲汲前進，