

孩子生下来时是一张白纸，而最终这张纸是否能被描绘成一幅精美的图画，那就完全取决于他们的父母。父母是塑造孩子的工程师。

——美国著名教育家
威廉·詹姆斯教授



好孩子源自好爸妈

张永超 陈阳 编著

好孩子源自好父母。祝天下父母都能
实现望子成龙、望女成凤的心愿！

石油工业出版社

孩子生下来时是一张白纸，而最终这张纸是否能被描绘成一幅精美的图画，那就完全取决于他们的父母。父母是塑造孩子的工程师。

——美国著名教育家 威廉·詹姆斯 教授



好孩子 源自好爸妈

张永超 编著
陈 阳

好孩子源自好父母，祝天下父母都能实现望子成龙，望女成凤的心愿！

石油工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

好孩子源自好爸妈/张永超,陈阳编著.

北京:石油工业出版社,2005.10

ISBN 7-5021-5251-2

I. 好…

II. ①张… ②陈…

III. 家教教育

IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 117836 号

好孩子源自好爸妈

张永超 陈 阳 编著

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址:www.petropub.com.cn

总 机:(010)64262233 营销部:(010)64240503

经 销:全国新华书店

印 刷:北京晨旭印刷厂

2005 年 10 月第 1 版 2005 年 10 月第 1 次印刷

640×960 毫米 开本:1/16 印张:15

字数:230 千字

书号:ISBN 7-5021-5251-2/B·224

定价:23.80 元

(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻印必究

好孩子
源自
好爸妈



选题策划：侯书昶

责任编辑：吕群 高越

责任校对：陈丽

封面设计：M 石油工业出版社



前言

对于国家和民族而言，教育是根本大计，对于每个家庭而言，教育更是头等大事。

普天下的父母，无一不为子女的成长呕心沥血，无不怀着望子成龙、望女成凤的美好心愿教子成才。但父母们同样的愿望，同样的努力，却往往会得到不同的结果：有的家庭培养出了令人倾慕的英才，但更多父母的孩子却是一生平凡。

决定孩子成才的关键是什么？究竟是什么因素促成一些孩子成为英才？

美国哈佛大学著名的心理学家戴维斯教授，曾对近千名成功人士和失败者进行跟踪研究，试图找出个人成功的因素和失败的根源。

一天，戴维斯教授采访了一位十分成功的商人，那位商人告诉戴维斯，他之所以能够在商界取得一些成绩，很大的原因是来自小时候妈妈的教育与影响。

接着，商人讲了一段他小时候的一个故事。

育人有兄弟三个。一天，母亲拿出三个苹果给他们，但苹果有大有小。那么谁吃大的，谁吃小的呢？这似乎成了一个难题。

但妈妈很快把这个问题解决了，妈妈指着院里的柴堆说：“今年冬天的柴还没劈呢？你们去干活吧，谁干得多谁就吃大的！”

于是，他们三兄弟便去比着劈柴。

结果商人劈得最多，就得到了最大的苹果，而其他的兄弟也心服口服。

商人说：“那个苹果，我觉得格外甜，吃苹果的同时我也明白了一个道理，即一个人用劳动换来的果实，享用着才踏实。从此，这个观念便在我的心里扎根了，我一直到现在都是按照这条原则去做的。我感谢我的妈妈，她从小就教会了我最重要的道理。”

无独有偶，不久之后，戴维斯教授在监狱里采访一个犯人，那位犯人也提到了一个相似的故事。

犯人说：“我想我之所以走上这条路，那跟我小时候发生的一些事情有关。”

犯人的爸爸很早就死了，是妈妈把他们三个兄弟拉扯大的。一天，妈妈拿了三根香蕉，准备分给他们吃，但妈妈的条件是让他们一起干一些家务。在别的兄弟干活的时候，他馋得不得了，便悄悄钻进屋子，把三根香蕉全吃了。之后，还担心妈妈骂自己。谁知道妈妈知道后，不但没骂他，还夸他机灵。

犯人说：“听到妈妈那得说，我的内疚感便消失了，并且从那时起，一种观念便在我心里扎根了，即投机取巧是人生的捷

径。从此以后，我面对人生便总是想投机取巧，结果却把自己找到了这里来。”

戴维斯教授的调查和研究告诉人们：无论成功，还是失败，它们的种子从小就在孩子身上播下了，而在孩子身上播下这些种子的，正是他们的父母。

美国著名教育家威廉·詹姆士博士也说过：“孩子生下来时是一张白纸，而最终这张纸是否能被描绘成一幅精美的图画，那完全取决于他们的父母。父母是塑造孩子的工程师。”

父母塑造着孩子！有什么样的父母就有什么样的孩子。好父母自然培育出好孩子。

——好孩子源自好爸妈：好爸妈用正确的教子方法教育出好孩子。客观上说每个孩子都是天才，但最终有的成为了人才，有的却不能，决定的因素在于他们的父母是否掌握了正确的理念、方法和技巧。

——好孩子源自好爸妈：好爸妈从小塑造孩子的好品质，父母是孩子的第一任老师，他们塑造孩子的优良品质，为孩子的一生奠定基础。

——好孩子源自好爸妈：好爸妈从小打造孩子的综合素质。好爸妈都明白，考分不是评价孩子的惟一手段，综合素质才是孩子成才的根本，因此他们更注重孩子的全面发展。

可见，家庭是教育孩子的最重要的场所，父母是教育孩子的最好的老师，他们对孩子的成长起着决定性作用。每一位父

母都应当明白自己的角色，和孩子一起成长。

为了帮助广大父母掌握科学的家庭教子方法，让每个孩子都健康成长，快乐成才，我们在研究了 100 多个家庭教育案例的基础上，同时借鉴西方先进的现代教育理念，归纳总结出了一套家教成功的系统方法，经过三年多的努力，撰写成本书。本书的特色在于，摒弃学者式的干巴巴的说教，采用鲜活的案例和故事，阐发科学的家教理念，并介绍了大量行之有效的家庭教子技巧。

好孩子源自好父母，祝天下父母都能实现望子成龙，望女成凤的心愿！

好父母造就好孩子，愿天下孩子都能实现健康成长，快乐成才的梦想！

北京家庭素质教育研究中心

金戈 鲜士

2005. 8. 16



上篇 好孩子都是好爸妈的“好学生”

第一章 当好爸妈，责任重大

一、家庭是孩子的第一所学校

1. 优秀的孩子来自于良好的家庭环境熏陶 (4)
2. 父母是孩子的第一任老师 (6)
3. 孩子是父母的折射镜 (7)

二、好孩子源于爸妈家教好方法

1. 教育好孩子，父母必须要学习家教的艺术 (9)
2. 教子如种树，关键是要在孩子的“根”上下功夫 (10)
3. 做高明的父母，育出色的孩子 (13)
4. 自我审视：你是什么样的父母 (15)

三、父母错误的家教方法必须纠正

1. 很多为人父母者，其实不懂如何真正地教育好孩子 (17)
2. 溺爱孩子：中国家庭中普遍存在的家教误区 (20)
3. 视棒教育：父母不懂得教育的一个无知举动 (23)
4. 期望值过高：违背教育规律的教子心态 (25)



5. 奖励与惩罚：看似“实用”的惯用手法 (28)

第二章 成功的家庭教子实例

一、名人父母的教子真经

1. 徐悲鸿：父亲的循循善诱培养出一代画师 (34)
2. 茅盾：“我的第一个启蒙老师是我的母亲” (36)
3. 董建华：富豪父亲让他从小找苦吃 (40)
4. 傅聪：“伯乐型”父亲发掘出了他的天赋 (44)
5. 梁凤仪：父亲塑造了女儿的刚毅性格 (50)

二、优等生父母的教子真经

1. 司卫东：爸爸的早期诱发创造出的教育奇迹 (54)
2. 章启轩：父母与孩子的平等沟通使他走进清华 (58)
3. 张涵冰：妈妈的“对症下药”培育出北大状元 (63)
4. 刘亦婷：父母精心教导出的哈佛女孩 (65)
5. 聪盼：严父循而不舍地矫正出来的英才 (71)

下 篇 好爸妈的教子方法与诀窍

第三章 好爸妈科学教子的四大关键

一、激发孩子的上进心比什么都重要

1. 教子成才，首要的是激发孩子的上进心 (78)



2. 作为父母，要对孩子的上进心予以最大激励 (80)
3. 用远大理想扬起孩子上进的风帆 (81)
4. 有缺点的孩子更需要激发上进心 (82)
5. 利用“名人效应”培养孩子的上进心 (84)

二、激活孩子的智慧潜能，是为人父母的天职

1. 你的孩子蕴藏着巨大的学习潜能 (86)
2. 孩子不可估量的潜能需要父母去发现 (88)
3. 怎样激发和保持孩子的兴趣 (90)
4. 激发与训练孩子智慧潜能的原则 (91)
5. 掌握孩子智力发展的关键期 (94)
6. 测测你孩子的天赋 (96)

三、培养孩子的意志力，等于给孩子上了“人生保险”

1. 挫折和磨难是孩子成长的必修课 (99)
2. 吃苦教育：锻炼孩子意志力的明智选择 (101)
3. 父母不要把孩子当弱小者来保护 (103)
4. 让孩子在逆境和挫折中经受洗礼 (104)
5. 增强孩子应对各种困境的心理承受力 (106)

四、不要过分意视孩子的考分，全面的素质教育才是视本

1. 做开明父母：理性看待孩子的考试成绩 (109)
2. 全面发展的素质比考试分数更重要 (112)
3. 不要过分看重考试成绩而忽视孩子的能力培养 (113)



4. 转变家教观念，重视素质教育 (118)

第四章 好爸妈科学教子的三大方法

一、赏识与激励孩子，引导孩子健康发展

1. 孩子需要教励，犹如种子需要阳光 (122)
2. 父母热情的赞美会使孩子受益终生 (124)
3. 成功的家长都是表扬孩子的艺术家 (128)
4. 避免奖励不当给孩子带来负面影响 (129)

二、因材施教，依据性格培养孩子

1. 孩子性格形成的原因 (133)
2. 纠正孩子的自负性格 (136)
3. 鼓励孩子走出性格孤僻的阴影 (138)
4. 让孩子从性格怯懦走向胆大勇敢 (142)
5. 矫正孩子的多疑性格 (144)
6. 教孩子用自信战胜自卑 (146)

三、重视细节教育，培养孩子的好习惯

1. 教孩子养成制定学习计划的良好习惯 (149)
2. 教孩子养成“阅读”的良好习惯 (151)
3. 用生活中的细节对孩子进行教育 (152)
4. 对孩子进行餐桌前的教育不可少 (154)
5. 从小教开始培养孩子讲究卫生的习惯 (157)



6. 教孩子养成良好的盥洗习惯 (160)
7. 督促孩子养成早睡早起的好习惯 (162)
8. 指导孩子注重良好的站、坐、走的姿态 (164)

第五章 父母三大错误教子方法的纠正

一、如果真爱孩子，就不要对孩子过分溺爱

1. 溺爱是扼杀孩子成才的糖衣炮弹 (168)
2. 过分的保护，对孩子是害而不是爱 (171)
3. 父母要学会对孩子“藏起一半的爱” (172)
4. 适当地给孩子一些劣性刺激 (174)
5. 让孩子变依赖为自立 (175)
6. 鼓鼓孩子自己的事情自己干 (178)

二、不要手拿指挥棒，时时处处指挥孩子

1. “木偶”式的教育是孩子成长的绊脚石 (179)
2. 妈妈不要把孩子当成“机器人” (182)
3. 过分干涉会限制孩子的创新思维 (184)
4. 让孩子有一片自己的“空间” (185)

三、不要“随便”地对孩子说话

1. 做会说话的父母：艺术地跟孩子说话 (187)
2. 任何时做都不要嘲笑孩子 (189)
3. 不要用恶言恶语责备孩子 (190)



4. 不要用训导的口气与孩子交流 (192)
5. 不要用法官的问话方式责备孩子说谎 (195)

第六章 好爸妈有针对性地教子的实用方法

一、面对考试成绩不好的孩子，父母需要因材施教

1. 父母要尽力帮孩子驱散“失败综合征”的阴影 (200)
2. 帮助孩子缓解考试焦虑 (203)
3. 让孩子考前做擅长的事，增强成功的信心 (206)
4. 调节考试心理，保证孩子发挥出最佳水平 (208)

二、面对孩子的逆反，好爸妈要善于进行心理疏导

1. 父母要正确对待孩子的逆反心理 (211)
2. 孩子的逆反也有不可忽视的积极作用 (214)
3. 化解逆反：治标不如治本 (215)
4. 有效沟通：化解孩子逆反心理的必要手段 (216)
5. 理解关心：中和孩子的逆反心理 (218)
6. 正确疏导：使孩子不再逆反 (219)

三、孩子上网成瘾，好爸妈应该疏堵结合

1. 互联网时代，父母应及早准备 (222)
2. 网络成瘾对孩子危害无穷 (224)
3. 驱不散的网缘，受不尽的欺骗 (225)
4. 疏导胜于防堵：正确化解孩子的网络情结 (226)

上 篇

好孩子都是 好爸妈的“好学生”



