

WANGYITANBAIBING
名医谈百病



朱光斗

白癜风

BaiDianFeng



上海科学技术出版社

名 医 谈 百 病

白 癜 风

朱光斗

名医谈百病

白 癜 风

朱光斗

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销 常熟市第六印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 3.75 字数 61 000

1999 年 11 月第 1 版 1999 年 11 月第 1 次印刷

印数 1—10 000

ISBN 7-5323-5180-7/R·1307

定价: 5.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

本书以问答的形式对白癜风的发生原因、临床表现、治疗办法、康复措施,以及预防白癜风发生和复发的方法等作了详细阐述。内容深入浅出,文字通俗易懂,科学性、实用性强,有助于增强患者的治病信心,提高白癜风的治愈率。

序

现代社会,随着人们生活水平的不断提高,健康已成为人们最为关心的问题之一。健康和疾病是一对矛盾。合理营养,强健体魄,预防疾病,无疑是健康的保证。然而,人食五谷杂粮,生活在自然界和变化着的环境中,患病也是十分自然的现象。倒是如何科学地正确对待疾病,认识怎样抵御疾病,掌握战胜疾病的规律,尽早尽快地治愈疾病,才是实现由疾病到健康的正途。而抵御疾病、战胜疾病决不仅仅是医生的事;普及医学知识,把正确认识 and 对待疾病的科学知识传播给读者,使病人和家属对疾病的盲目和忧虑,改变为战胜疾病的信心和行动,积极地配合医务人员,共同努力,这样,疾病的治疗定会事半功倍。

有鉴于此,我们组织了上海各大医院、各专科具有较高学术造诣和丰富临床经验的名医、教授,编写了这套《名医谈百病》丛书,以期能对广大群众在防病、治病和恢复健康方面有所帮助。

我们在设计本套丛书时,为使读者找书方便,采用了一病一书的形式,针对性强。在内容的编写上,避免了从头至尾的

叙述方式,而是把病人和家属在门诊和治疗过程中,向医务人员提出的各种各样问题,进行选择 and 归纳,然后作通俗简洁的解答,希望既能让读者快速地查到要找的问题,又能看懂并付诸实用。同时,由于名医们的精心编排,全书仍不失其系统性和完整性。

在每册书的封底放置了编写该书名医的照片,并有简短的介绍,以期为读者求医提供方便。本套丛书包括了百余种常见疾病,将陆续推出,以供读者选择。

衷心希望《名医谈百病》丛书能在名医和读者之间架起一座通向健康的桥梁,为人类造福。

上海科学技术出版社

1998年7月

前 言

白癜风是一种易诊而难治的皮肤病。据调查,全世界人群中白癜风的发生率平均为1%~2%,近年来还有增多的趋势。白癜风多见于青壮年,不仅影响美容,而且对生活、学习与工作多少也有一些影响,容易造成身心损害,有的甚至会妨碍某些职业的就业机会。在医院皮肤科的人民来信中,有关询问白癜风的也占首位。因此,如何防治白癜风是患者、家属及医生共同关心的问题。作者根据多年来防治此病的经验,结合来自各地数以万计的来信中提到的问题,加以归纳,以问答形式详细阐述白癜风的有关知识,使广大患者对白癜风的发病原因、症状表现、治疗方法、预防措施等有一个较深刻的了解。同时,对目前在防治白癜风中存在的一些问题,书中也提出了自己的见解,以便基层医务人员提高业务水平,增强防病治病的能力。如果本书能对广大白癜风患者、家属及基层医务人员有所帮助,这就是对作者最大的慰藉。

朱光斗

1999年3月

目 录

1. 何谓白癜风	1
2. 白癜风是怎样形成的	2
3. 人体肤色是由哪些因素构成的	2
4. 黑色素是怎样产生的	3
5. 影响黑色素生成的因素有哪些	5
6. 精神神经因素与白癜风有关吗	8
7. 为什么曝晒阳光后容易发生白癜风	11
8. 白癜风与内分泌有关吗	12
9. 白癜风会遗传吗	16
10. 白癜风发病与性别有关吗	17
11. 为什么青少年容易患白癜风	17
12. 白癜风与机体免疫功能有关吗	18
13. 白癜风有哪些免疫功能紊乱	19
14. 白癜风发病与情绪有关吗	20
15. 白癜风发病有地区差别吗	20
16. 白癜风与职业有关吗	21
17. 药物会诱发白癜风吗	22

18. 创伤会诱发白癜风吗	23
19. 为什么深色肤种的人群易患白癜风	23
20. 环境污染与白癜风有关吗	25
21. 白癜风是血液有病吗	25
22. 白癜风与血型有关吗	26
23. 白癜风会传染吗	26
24. 白癜风会引发肿瘤吗	27
25. 白癜风皮肤损害有哪些特征	28
26. 如何识别早期白癜风	29
27. 白癜风易发生在哪些部位	29
28. 何谓边缘隆起性白斑	30
29. 白癜风有哪些类型	30
30. 何谓晕痣	32
31. 晕痣与白癜风有关吗	33
32. 何谓完全型白斑和不完全型白斑	33
33. 如何区别白癜风的进展期与稳定期	34
34. 何谓白癜风的同形反应	35
35. 为什么白斑有瘙痒感	36
36. 白癜风的发病与季节有关吗	36
37. 白癜风与自身免疫病有关吗	37
38. 白癜风与内脏疾病有关吗	38
39. 白癜风患者需要验血吗	39

40. 白癜风患者需要做组织病理学检查吗	39
41. 白癜风会影响患者视力吗	40
42. 为何白癜风要及时治疗	41
43. 女阴部位出现白斑会恶变吗	42
44. 贫血痣与白癜风如何区别	43
45. 无色素性痣与白癜风如何区别	44
46. 白化病与白癜风如何区别	44
47. 斑驳病与白癜风如何区别	44
48. 中老年身上出现的白斑与白癜风如何区别	45
49. 特发性点状色素减少症与白癜风如何区别	46
50. 汗斑与白癜风如何区别	46
51. 单纯糠疹与白癜风如何区别	47
52. 脂溢性皮炎遗留的白斑与白癜风如何区别	47
53. 全身性疾病会在皮肤上出现白斑吗	48
54. 白癜风与性病有关吗	49
55. 应该怎样正确对待白癜风	49
56. 白癜风能治愈吗	50
57. 治疗白癜风有哪些方法	51
58. 治疗白癜风的西药有哪些	51
59. 何谓光化学疗法	52
60. 光化学疗法的效果如何	55
61. 应如何合理使用敏白灵	56

62. 皮质类固醇激素能不能治疗白癜风 56
63. 用皮质类固醇激素治疗白癜风会不会
出现不良反应 58
64. 用皮质类固醇激素治疗白癜风会影响发育吗 ... 59
65. 白斑内注射皮质类固醇激素疗效如何 60
66. 市场上有哪些皮质类固醇激素外涂药物
可以用来治疗白癜风 61
67. 免疫抑制剂治疗白癜风疗效如何 62
68. 转移因子、胸腺素、左旋咪唑等药治疗
白癜风疗效如何 62
69. 对氨基苯甲酸(PABA)治疗白癜风疗效如何 ... 63
70. 为何在治疗时身体其他部位还会出现
新的白斑 64
71. 复方氮芥酊对白癜风疗效如何 64
72. 为何硫汞白癜风搽药治疗白癜风的见效
时间较慢 65
73. “白癜净”药水与所谓的“冷灸疗法”的疗
效如何 66
74. 目前还有哪些西药可治疗白癜风 66
75. 中医如何治疗白癜风 68
76. 中医中药治疗白癜风有哪些内服验方 70
77. 中医中药治疗白癜风有哪些外涂验方 72

78. 何谓中药光化学疗法	73
79. 治疗白癜风的中成药有哪些	76
80. 针灸对白癜风有何疗效	77
81. 七星针治疗白癜风有效吗	78
82. 气功能否用于治疗白癜风	78
83. 激光能否治疗白癜风	79
84. 手术治疗白癜风的效果如何	80
85. 紫外线灯能用来治疗白癜风吗	82
86. 脱色疗法治疗白癜风的效果如何	83
87. 遮盖疗法治疗白癜风的效果如何	84
88. 国外有哪些治疗白癜风的特效药	85
89. 使用外涂药物治疗白癜风时应注意些什么	86
90. 如何正确选择治疗白癜风的方法和药物	86
91. 治疗多少时间才可判断治疗白癜风药物的 疗效	88
92. 为什么不宜疗程未结束就随便更换新的药物	89
93. 治疗白癜风的措施是否采取得越多越好	90
94. 如何正确判断治疗效果	90
95. 白癜风患者会产生心理障碍吗	90
96. 白癜风患者情绪低落或精神紧张对治疗 有没有害处	91
97. 白癜风患者如何正确看待自己的疾病	92

98. 家中有人患白癜风该怎么办 92
99. 多吃维生素 C 对白癜风患者的康复
有帮助吗 93
100. 白癜风患者要忌嘴吗 94
101. 哪些食物有利于白癜风患者的康复 94
102. 经常使用铜制食具、餐具等物对白癜风
康复有帮助吗 96
103. 偏食对白癜风有何影响 97
104. 白癜风患者能晒太阳吗 97
105. 白癜风患者能否结婚、生育 99
106. 家族成员中有白癜风病史的患者，
其本人的白癜风能不能治好 100
107. 所有的白癜风患者都能治愈吗 101
108. 白癜风患者可以外出旅游吗 102
109. 白癜风治好后会不会复发 102
110. 复发的白癜风能不能再次治好 103
111. 如何减少白癜风的复发机会 103
112. 为何白癜风患者不能中止治疗或放弃治疗 ... 104

1. 何谓白癜风

白癜风是由于原发性皮肤脱色性病变而形成的局限性或泛发性白色斑片。在介绍白癜风之前,首先应了解皮肤的组织结构,这对加深理解白癜风病变是有帮助的。

人体皮肤由表皮、真皮及皮下组织与附属器组成。其中表皮又分为5层,即由深层到皮表分别为基底层、棘细胞层、颗粒层、透明层与角质层。这5层系由两种细胞构成,即角朊细胞与树枝状细胞。树枝状细胞位于表皮的最底层——基底层。树枝状细胞有三种,其中之一是黑色素细胞。黑色素细胞能利用酪氨酸,在酪氨酸酶的作用下合成黑色素。

白癜风是由于皮肤和毛囊内的黑色素细胞内酪氨酸酶活性减低或消失,导致黑素颗粒(即黑素体)生成的进行性减少或消失而引起的局限性或泛发性脱色素性病变。不过白癜风是一种后天性、原发性皮肤脱失症,而非继发于其他皮肤病之后遗留的脱色素性病变。

白癜风是一种常见病,几乎世界上所有的种族都可得病。据估计,人群中至少1%~2%的人患白癜风,由此可推算出全世界约有白癜风患者4千万人。白癜风的人群发病率有地区、人种肤色的差异。一般肤色越深的人种发病率越高,如在法国、美国等白种人中白癜风发病率不到1%,而印度居民中白癜风发病率则不少于4%,有些地区如非洲曾

把白癜风视为地区流行病。黄种人介于黑种与白种人之间,如日本发病率在 1.3%~1.9% 之间。我国人群中发病率为 0.17%~1%。据上海市对 11 万名居民作皮肤病的调查报道,发现白癜风占调查人数的 0.54%。近年来还发现不少幼龄发病者。

2. 白癜风是怎样形成的

白癜风的发病原因目前尚不十分清楚,从发病机制来看,是黑色素细胞产生黑色素能力的进行性减少或消失。除黑色素细胞外,任何影响黑色素合成的因素如酪氨酸、酪氨酸酶、多巴、氧、铜、锌、紫外线等都可影响黑色素的合成。近年来通过临床、病理、遗传、生理、生化、免疫等方面的研究,对白癜风的发病机制归纳为以下几方面因素:①精神神经与化学因素。②自身免疫因素。③黑色素细胞自毁因素。④内分泌因素。⑤酪氨酸、铜离子相对缺乏因素。⑥遗传及感染等因素。可见白癜风的发病因素是多方面的,但是也有相当一部分患者查不出任何诱发因素。

3. 人体肤色是由哪些因素构成的

人体肤色随人种的不同而有白、黄、棕、黑之分,同一人种也随个体而异,即使同一个人在同一个时期,不同部位的颜色也不尽相同。一般而言,女性较男性为淡,青年较老年为淡,

阴囊、阴唇、乳晕、乳头、肛周与腹部着色较深，掌跖较淡。对皮肤颜色变化起决定作用的因素有：

(1) 皮肤内各种色素的含量，即皮肤内黑色素、类黑色素、胡萝卜素，以及皮肤血液内氧合血红素与还原血红素的含量多少，例如黑色素、类黑色素、胡萝卜素、还原血红素含量增多，皮肤颜色就会变深，其中皮肤内黑色素的含量多少与白癜风的发生密切相关。

(2) 皮肤解剖学上的差异，主要是皮肤的厚薄，特别是角质层和颗粒层的厚薄。薄的表皮易显示出真皮乳头血管内血液的颜色，厚的表皮透光性差，皮肤颜色发黄，如掌跖部皮肤。

皮肤颜色的改变，除上述几种色素含量增多或减少超出正常范围以外，还可由于药物（如阿的平、氯苯酚嗪、磺胺）、金属（如金、银、铋、铊）、异物（如纹身、粉物染色）及其他代谢产物（如胆色素）的沉着而引起，也可能由于皮肤本身病理改变所致，如皮肤异常增厚、变薄、水肿、发炎、浸渍、坏死等变化也会造成皮肤的颜色相应变化。

总之，影响皮肤颜色的因素是多方面的，其中黑色素是决定皮肤色泽的主要因素。

4. 黑色素是怎样产生的

黑色素是由黑色素细胞合成的。人类的黑色素细胞存在

于皮肤、粘膜、脉络膜、视网膜、软脑膜及胆囊与卵巢等处。皮肤黑色素细胞主要分布在表皮基底层,也见于毛根及外毛根鞘。人的表皮约有 20 亿个黑色素细胞,重约 1 克,平均每平方毫米有 1 560 个黑色素细胞,并对称分布于全身。

黑色素细胞能合成并分泌黑色素,因此是一种腺细胞。然而黑色素的生物合成过程极为复杂,是通过未成熟的黑色素内酪氨酸-酪氨酸酶反应形成的。现已明确,以游离状态存在于黑色素细胞细胞质内的酪氨酸,先在核糖体内合成含有酪氨酸酶的蛋白质,再通过粗面内质网在高尔基内质网溶酶体系统内,缩合成具有活性化的酪氨酸酶,进入高尔基体,形成膜性囊泡。在这一过程中,酪氨酸酶与糖结合成糖蛋白,后者选择性地贮存在此囊泡内。接着,酪氨酸酶开始在囊泡内进行排列,这些不规则聚集着的颗粒,通过相互融合或个体膨大的方式,逐渐形成规则的带状、栅状结构,并自高尔基区向细胞树枝状突方向移行,从而奠定了每个黑素颗粒的基本结构,称第Ⅰ期、第Ⅱ期黑素体。嗣后,在此颗粒内由于酪氨酸-酪氨酸酶反应,开始生成黑色素。酪氨酸在酪氨酸酶作用下,相继生成多巴、多巴醌、多巴色素、5, 6-二羟吲哚和 5, 6-醌式吲哚。黑色素就是 5, 6-醌式吲哚的规则聚合体。生成的黑色素又沉着在此颗粒上,形成第Ⅲ期黑素体。随着黑素颗粒的黑素化,具有活性的酪氨酸酶逐渐自生自灭,形成完全成熟的黑素颗粒——第Ⅳ期黑素