

老年保健丛书

张晓楼 赵应时等 编著

老年五官科保健

北京科学技术出版社

老年五官科保健

张晓楼 赵应时 等 编著

主编单位：北京市政协《老龄知识丛书》编委会

北京科学技术出版社

老年五官科保健

张晓楼 赵应时 等 编著

*

北京科学技术出版社出版

(北京西直门外南路19号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

新丰印刷厂印刷

*

850×1168毫米32开本7.25印张87千字

1990年2月第一版 1990年2月第一次印刷

印数1—4200册

ISBN 7-5304-0562-4/R·67 定价: 4.00元

老有所養老有
所學老有所為
老有所樂

丁卯楊成武

知法使您健康
長壽為了四化

白介夫
元七

《老年五官科保健》

作者名单

- 张晓楼 北京同仁医院前副院长、
教授
- 赵应时 北京市耳鼻咽喉科研究所
教授
- 戚道一 北京同仁医院口腔科主
任、主任医师
- 张仁德 北京医科大学第二临床医
学院口腔科主任、教授
- 张棣华 北京同仁医院眼科副主任
医师

封面题字 李铎
特邀编辑 王为寅

前 言

人们经常对离退休人员说：“祝您健康长寿！”这是发自内心的良好祝愿。在社会主义的中国养老敬老蔚然成风。而在资本主义国家，不少老人，往往被家庭和社会所遗弃。

随着我国社会经济的不断发展，老龄人口的比重也不断增大。根据人口预测，1990年北京市60岁以上老年人口将达到110万人，占北京市总人口的10.6%，进入老年型城市行列。目前，我国60岁以上老人已有8700多万，预计到1995年将增到1亿多人，占总人口的10%以上，那时我国将进入老年型国家行列。现在全国离退休干部、职工已有1400多万人，而且将有更多的人达到离退休年龄，这就向我们提出了两方面的问题：一方面，是老年人日益增多，寿命越来越长，他们离退休之后还有相当长的生

活岁月和较强的工作能力，迫切需要参加社会活动和力所能及的工作；另一方面，是在职的工作人员和劳动者对老龄人口所承担的义务越来越重。由于人口老龄化给社会经济发展带来了一系列问题和影响，因而引起了人们的普遍关注。现在大家都在谋求解决这一社会问题，有的提出应提高离退休年龄；有的提出应让老年人重新就业等等。因此，从关心“老有所养”已发展到关心“老有所为”，这是社会发展、人类进步的趋势和要求。这就需要我们辩证地处理好“老有所养”与“老有所为”两者的关系，让老年人在健康长寿的基础上有所作为，为建设具有中国特色的社会主义做出力所能及的贡献。这既是当前大家应该普遍关心的社会问题，也是全国和首都发展战略应该着重研究解决的重要课题。

开展老龄问题研究，组织老龄问题讲座，本应是老龄工作委员会、老干部局、社会学学者、人口学学者的事。北京市政协这一爱国统一战线组织为什么要组织老龄问题

讲座并编写《老龄知识丛书》呢？这是否越俎代庖多此一举呢？众所周知，政协委员和各民主党派成员绝大多数是学有专长的中老年知识分子，素有“综合人才库”之称。据1985年统计，北京市政协委员和各民主党派成员60%以上已超过55岁，其中有大批老干部、老工程技术人员、老教授、老教师、老科学文化工作者，这支智力大军的潜力是不可低估的。他们积累了丰富的知识、技能和工作经验，有着强烈的为祖国现代化建设贡献力量的热忱和巨大潜力。对这支老年智力大军我们是漠不关心，让他们告老归田，颐养天年，无所事事呢？还是千方百计地调动这一大批老年知识分子的积极性，为他们提供发挥专长的条件和机会，使他们的聪明才智、工作经验能继续为社会主义现代化建设做出新的贡献呢？我们不能采取前者，必须坚持后者。开发老年人的智力资源，调动他们的积极性，发挥他们的余热，为我国的四化大业继续出力献策，这是人民政协工作的重要任务，是我们的正业，也是

我们举办老龄知识讲座，编写《老龄知识丛书》的出发点。

《老龄知识丛书》是在市政协社会主义学院和市政协工作组委员会医药卫生组联合举办的老龄知识系列讲座的基础上，应广大群众的要求，由北京市政协《老龄知识丛书》编辑委员会将讲稿加工整理，汇集成册的。刘世刚、王为寅等同志为组织讲座、编辑丛书，做了大量工作，付出了辛勤的劳动。

《丛书》的作者是著名的专家、学者和有实际工作经验的同志，多数是全国政协委员和北京市政协委员。这套《丛书》有《老年社会生活与心理变化》、《老年体育保健》、《老年营养与食疗》、《学书概览》，还有老年卫生保健等分册。各册内容全面、丰富、系统，通俗易懂，是老同志的良师益友，也可供老龄大学作教材或参考书。对做老年工作的同志及负责老年保健的医务工作者亦具有一定参考价值。

全国人大常委会委员长王任重、

楚图南等同志为各分册题了书名，全国政协副主席杨成武、北京市政协主席白介夫为《丛书》题了词，更使《丛书》增添了光彩。

由于时间紧迫，在选材与编写方面难免有错误和疏漏之处，欢迎广大读者批评指正。

关世雄

1987年7月7日

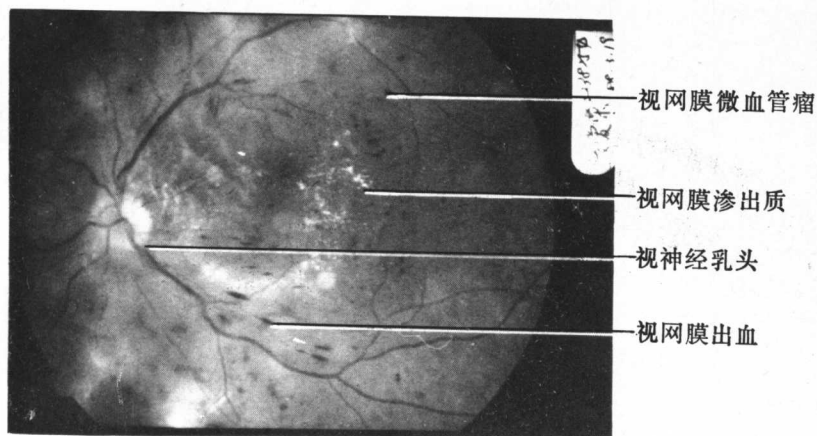


图 5 糖尿病性视网膜病变

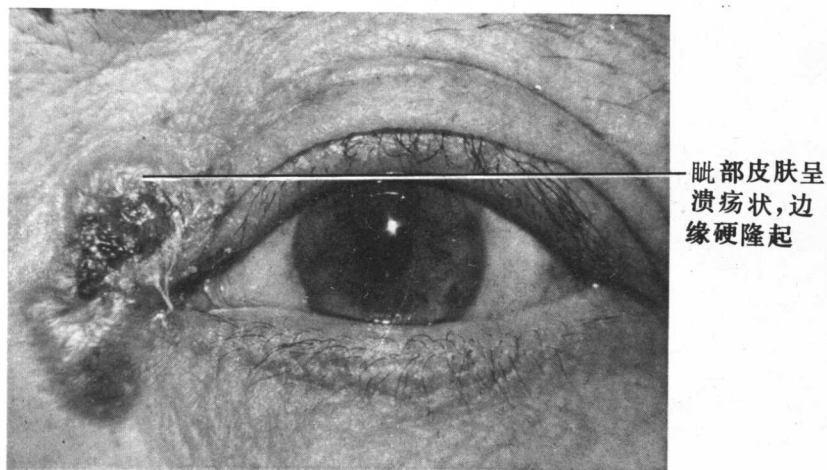
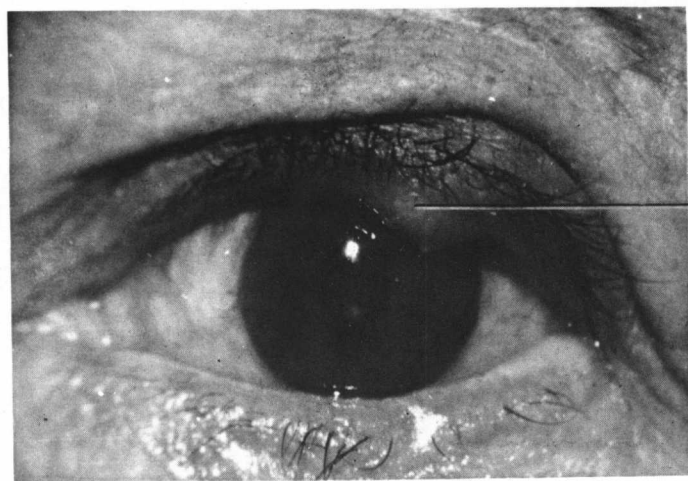
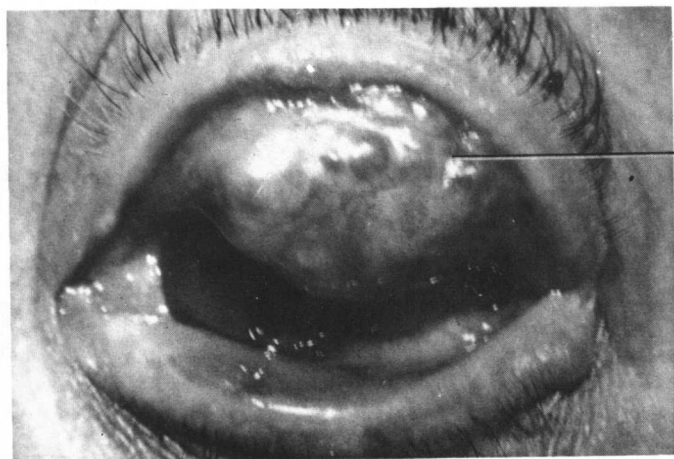


图 6 左眼内眦部基底细胞癌 (李某, 女, 52岁)



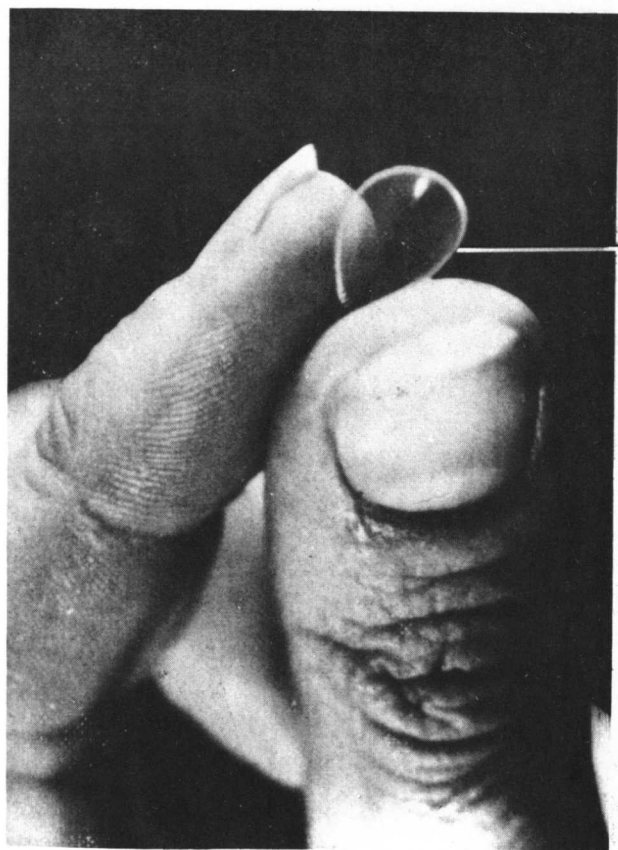
睑板腺呈硬
结样隆起

图 7 左上睑部睑板腺癌 (赵某, 女, 73岁)



上睑结膜
部呈结节
样改变及
色素增生

图 8 左上睑部恶性黑色素瘤 (张某, 女, 67岁)



角膜接触镜
(隐形眼镜)

图 9 角膜接触镜外形



角膜接触镜

图 10 角膜接触镜的戴法

目 录

- 一、眼科疾病 (1)
 - 1. 眼睛是怎样看见物体的? (1)
 - 2. 人老眼就花吗? (4)
 - 3. 老年人的黑眼珠为什么常有一个白色环? (6)
 - 4. 眼睑“黄色瘤”可怕吗? (9)
 - 5. 沙眼是一种什么病? (11)
 - 6. 漫话眼泪和流泪 (14)
 - 7. 老年人为什么眼前会有黑影飘动? (20)
 - 8. 糖尿病性视网膜病变应如何料理? (24)
 - 9. 糖尿病患者为什么会出现阵发性视力模糊? (30)
 - 10. 老年性黄斑变性 (33)
 - 11. 老年人眼睑可能发生的四大恶性

肿瘤	(34)
12. 什么是眼睑基底细胞癌?	(37)
13. 什么是眼睑睑板腺癌?	(41)
14. 什么是眼睑鳞状细胞癌?	(44)
15. 什么是眼部恶性黑色素 瘤?	(46)
16. 谈谈青光眼	(48)
17. 白内障是什么病?	(51)
18. 激光能够治疗哪些白内障? ...	(56)
19. 白内障手术后的视力矫正及人工 晶状体	(59)
20. 盲和低视力	(67)
二、耳科疾病	(72)
1. 人是怎样听到声音的?	(72)
2. 耳朵痒痒是什么问题?	(73)
3. 耳痛可能是什么病?	(74)
4. 耳朵要常掏吗?	(76)
5. 耳聋是怎样发生的?	(78)
6. 什么是电测听检查法?	(79)
7. 耳膜内积液是怎么回事?	(80)
8. 吃药打针也会引起耳聋	