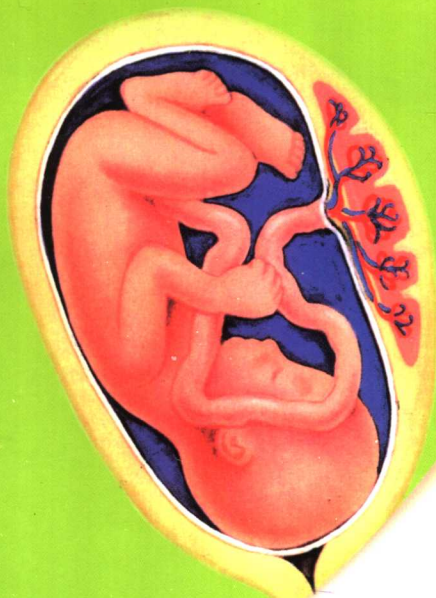


◎ 张嘉俊 编著

孕产妇病症 中医治疗

- ◎ 怀孕期疾病的治疗
- ◎ 产后调补
- ◎ 产后疾病的治疗
- ◎ 人工流产疾病的治疗
- ◎ 附：乳房疾病的治疗



广东科技出版社

孕产妇病症中医治疗

张嘉俊 编著

广东科技出版社

·广州·

图书在版编目 (CIP) 数据

孕产妇病症中医治疗/张嘉俊编著. —广州: 广东科技出版社, 2004. 8

ISBN 7 - 5359 - 3394 - 7

I. 孕… II. 张… III. ①中医产科学 - 妊娠病 - 中医治疗法②中医产科学 - 产褥病 - 中医治疗法 IV. R271.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 079099 号

责任编辑: 刘兆卓

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn. com

http: //www. gdstp. com. cn

经 销: 广东新华发行集团

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广州市番禺新华印刷有限公司

(广州番禺市桥环城西路工农大街 45 号 邮码: 511400)

规 格: 850mm × 1 168mm 1/32 印张 15.75 字数 310 千

版 次: 2004 年 8 月第 1 版

2004 年 8 月第 1 次印刷

印 数: 1 ~ 4 000 册

定 价: 30.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

前 言

每位女士都经过结婚怀孕、生小孩，或人工流产等这一阶段。由于每位女士的身体强弱不同、居住环境差异、经济状况的富有和一般等，在这一阶段中，有些孕产妇很顺利过这一阶段，有些孕产妇则出现某种病症，给这一阶段中带来辛苦。病症的产生，因在怀孕期需聚血养胎，致使生理变化；在生小孩时或人工流产后流血，造成体质虚弱或孕产后起居不慎、调理不当等。这些病症是孕产妇特有的病症，都是每位女士或男士关心的。

有感于此，本书从临证实用考虑，综合自己 50 多年的临证经验，并参考了名医精粹，精心编写《孕产妇病症中医治疗》一书，重点介绍怀孕期疾病、产后疾病、人工流产后疾病、乳房疾病等 210 多种，古方、经验方、秘方 1 200 多首，希望对读者有帮助。

乳房疾病也是妇女特有疾病，不仅在孕、产期发生，产后也有发生，是妇科的常见病，故在此重点介绍。

书中介绍各病症服药的剂数，供参考，可根据病情决定。

书中的中药未注明制、炮、煨、炒、炙等法的，均为生用。

编 者
2004 年秋于深圳

目 录

怀孕期疾病的治疗

先兆流产（胎漏）	2	妊娠肿胀	80
习惯性流产（滑胎）	14	妊娠积聚	86
妊娠恶阻	25	妊娠子啼	87
妊娠腹痛	43	妊娠瘫痪	88
妊娠牙痛	52	妊娠谵语	89
妊娠咽痛	53	妊娠中风	90
妊娠臀痛	53	妊娠中暑	91
妊娠腰痛	54	妊娠身痒	92
妊娠胸痛	56	妊娠身酸	94
妊娠胁痛	58	妊娠汗多	95
妊娠心痛	59	妊娠遗尿	95
妊娠头痛	62	妊娠泄泻	98
妊娠黄疸	63	妊娠痢疾	102
妊娠耳聋	68	妊娠白带	104
妊娠惊悸	70	妊娠阴肿	105
妊娠眩晕	73	妊娠阴痒	105
妊娠烦渴	75	妊娠心烦	106
妊娠暖气	77	妊娠肠痛	110
妊娠吞酸	77	妊娠痔疮	112
妊娠腹胀	79	妊娠口疮	114
		妊娠口干	114
		妊娠涎多	115

妊娠感冒	116	羊水过多	169
妊娠喘息	118	羊水过少	174
妊娠鼻衄	119	胎动不安	175
妊娠咳血	120	胎气上逆(子悬)	180
妊娠吐血	122	胎萎不长	184
妊娠唾血	124	胎位不正	190
妊娠尿血	124	死胎不下	197
妊娠消渴	127	过期妊娠	202
妊娠咳嗽	129	难产	204
妊娠失音	133	附:预防难产	208
妊娠乳泣	137		
先兆子痫	139		
妊娠痫症	143	产后调补	
妊娠高血压	148	气虚调补	211
妊娠狐惑病	149	血虚调补	212
妊娠肾绞痛	151	阴虚调补	213
妊娠胆道蛔虫	152	阳虚调补	214
妊娠阴道漏水	153		
妊娠小便不通	153	产后疾病治疗	
妊娠小便淋痛	156	胎盘不下	215
妊娠小便失禁	161	恶露不下	218
妊娠大便不通	162	恶露不绝	221
妊娠二便不通	164	产后失眠	228
妊娠悲笑失常	166	产后血崩	233
妊娠脐下冷痛	167	产后血晕	238
妊娠下肢抽筋	168	产后血痹	242
妊娠下肢静脉曲张	169	产后痉症	243
		产后哮喘	247

目录

产后咳嗽	249	产后肢冷	293
产后发热	251	产后黄疸	294
产后腹泻	261	产后疟疾	294
产后吐泻	264	产后痈疽	295
产后便秘	265	产后浮肿	296
产后脱肛	270	后感冒	299
产后自汗	271	产后恶寒	303
产后盗汗	274	产后痢疾	304
产后痹症	277	产后不语	306
产后出痘	278	产后舌出	309
产后昏厥	279	产后呕逆	309
产后中暑	279	产后呃逆	311
产后脱发	280	产后腹胀	311
产后发斑	281	产后口渴	313
产后发怒	281	产后噎酸	314
产后发狂	282	产后呕吐	315
产后惊恐	283	产后眼痛	318
产后鼻衄	283	产后咽痛	318
产后便血	284	产后胁痛	319
产后眼矇	286	产后心痛	321
产后面黑	286	产后腿痛	321
产后耳聋	287	产后腹痛	323
产后摇头	288	剖腹产后腹痛	331
产后风痿	290	瘀血腹痛	332
产后脚软	291	产后腰痛	334
产后瘫痪	291	产后头痛	337
产后肢麻	292	产后身痛	341

产后阴痛	348	人工流产后经少	408
产后淋痛	350	人工流产后经多	409
产后遗尿	351	人工流产后腹痛	409
产后尿浊	352	人工流产后狂证	416
产后尿血	354	人工流产后崩漏	417
产后尿频	356	人工流产后食欲减退	424
产后足跟痛	357	人工流产后性欲减退	425
产后损伤	358	人工流产后腰骶酸痛	426
产后性交积滞	362	药物流产后阴道出血	427
产后性交腹痛	363	药物流产后小腹疼痛	434
产后性交虚劳（月癆）	364		
产后性交瘀积	365	附：乳房疾病治疗	
产后交骨疼痛	365	内吹	436
产后阴户不闭	367	外吹	439
产后小便不通	370	乳痈（乳腺炎）	443
产后小便失禁	375	乳漏	456
产后大便失禁	378	乳癌	458
产后二便不通	379	乳癆	467
产后乳汁自溢	380	乳癖	471
产后乳汁冰冷	383	乳疔	481
产后乳汁不行	384	乳疔	482
恶露不绝缺乳	394	乳疔（乳头破裂）	483
回乳	395	乳缩	485
		乳妬	486
人工流产后疾病治疗		乳衄（乳注）	487
人工流产后气虚	399	乳悬（乳卸）	490
人工流产后发热	399	巨乳	492
人工流产后出血	400	乳头溢液	493
人工流产后闭经	403	附：中药的煎法	495

怀孕期疾病的治疗

受孕之后通常称为妊娠，妊娠期间妇女发生生理上的改变。首先是月经停止来潮，脏腑气血下注冲任以养胎。继而白带增多，乳房逐渐膨大，乳头变硬，乳晕呈暗黑色，并可挤出黄色的初乳。

在妊娠初期，多有喜食酸味、恶心呕吐、晨起头晕等现象。因血聚于下以养胎，肝藏血，体阴而用阳。血养胎后，常致肝阴不足，故肝虚而欲食酸味，用酸入肝而敛肝，以适应自身的需要。

怀孕3个月后，下腹开始膨隆，应尽量避免重体力劳动，不宜提取重物或攀高涉险，并避免性交以免引起流产。平时注意休息，衣服宜宽敞舒适，腹部和乳房不要紧束。适当的活动有助于气血流通，有利于胎儿生长发育。保持精神愉快，心情舒畅，不宜抑郁多愁，以致难产。应经常洗澡，保持皮肤清洁。

怀孕4个月后，孕妇就自觉胎动，至妊娠晚期有因胎体增大，胎压迫膀胱和直肠，引起尿意频数，大便闭结。这是很常见的一种胎前现象。

怀孕8个月后，禁用盆浴，忌性交，以防早产或产后感染。整个孕期为280天左右（约9个半月），以后进入临产期。

在妊娠期间，由于母体精血需要供胎儿发育，若母体抵抗力差，便易受外界各种刺激而产生一些病理现象。但也有因素体虚弱，或患慢性疾病而在受孕后容易复发，影响孕妇健康和胎儿发

育。

妊娠中的疾病，称为妊娠病或胎前病。妊娠病的病源，不外乎是内因的七情（喜、怒、忧、思、悲、恐、惊）和外因的六淫（风、寒、暑、湿、燥、火）以及不内外因的跌仆损伤、饮食、房劳等所致。妊娠病的治疗，以治病和安胎并举，补肾培脾为主。补肾为固胎之本，培脾乃益血之源。本固血充，则胎自安。因病以致胎动的，宜治疗其病，胎就会安好；因胎不安而导致病的，则宜安胎，胎安则疾病自愈。养胎以血为本，所以胎前用药，当以清热养血为主。又营出中焦，血因气行，所以还须以理脾疏气为辅。理脾则脾健，气血易生；疏气则气顺，气血调和，就能使胎安病愈。

先兆流产（胎漏）

怀孕后，阴道常流血。流血不多或有时流有时不流，或淋漓不断，无腰胀、腹胀和小腹坠胀现象，这种症状称为“胎漏”，亦称“胞漏”或“漏胎”。现代医学称为“先兆流产”。

如先感觉胎动下坠，继有轻微腹胀，或阴道内有少量血液流出，称为“胎动不安”。胎漏下血和胎动不安，都是流产的先兆。故这些症状又称为“先兆流产”。

胎漏下血，主要由于冲任不固，脾肾虚损，不能摄血养胎。冲为血海，任为胞胎，冲任之气固则胎有所载，血有所养，胎儿才能正常地发育。反之，就会出现胎漏或胎动不安，堕胎（小产）等流产的先兆，鉴别表见下页。

现代医学认为，先兆流产是由于母体卵巢黄体不全，子宫发育不良，子宫肌瘤，子宫颈内口松弛；或因传染病、病毒感染、高烧，致使胎儿患病；或因重度贫血、心力衰竭、慢性肾炎、高血压、糖尿病影响胎儿代谢；或因过多的夫妻性生活，情绪激

动；或因手术、药物，接触大量放射线或毒物；或因母婴血型不合等因素引起。

胎漏与胎动不安、堕胎鉴别表

病 名	症 状 表 现		
胎 漏	阴道流血或流出黄豆汁样液体	无腰酸腹胀	无小腹下坠感
胎动不安	阴道不流血或少量流血	轻度腰酸腹胀	轻度小腹下坠
堕 胎	阴道流血由少增多	腰酸腹胀，由轻而重	小腹下坠很明显，随腰酸腹胀加重，最后胎儿产出

先兆流产的治法以调气、养血、安胎为主。并根据不同症状表现，分别佐以补气血、固肾、清热、益脾之药治之。若下血过多，小腹坠胀厉害，或者胎儿已死于腹中，则应当从速促其流产，以免发生意外。若胎儿产出，则按产后调养或调治。

胎漏、激经、尿血的症状相似，应注意鉴别，见下表。

胎漏与激经、妊娠尿血鉴别表

病 名	症 状 表 现	
胎漏	妊娠3~6月左右，突然发现阴道不规则的流血，血淡或如黄豆汁，还兼有不舒服症状	不规则的阴道出血，不能自止
激经	怀孕后，月经仍每月按周期而来，量较少，饮食精神如常。多发生在妊娠早期	受孕后月经不停，到妊娠4~5月才自然停止

续表

病 名	症 状 表 现	
妊娠尿血	自从尿道排出，排尿时才能发现，无淋漓自下现象。轻者不觉疼痛，重者尿道发热	流血时间与停止时间无定期

一、肾 阴 虚 型

由于先天不足，禀赋素弱，肾气虚弱；或因过多生育；或因过多堕胎（小产）、人工流产、药物流产；或因怀孕后过多夫妻性生活而损伤肾气。上述因素均可致冲任不固，肾虚无力是胎造成胎动不安而出现先兆流产。可根据不同的临床表现用方。

1. 症状表现为身体虚弱消瘦，饮食不多，精神疲乏，阴道少量出血之各种先兆流产和习惯性流产胎动不安。治宜补肾益气、固胎止血，用保胎方（《名医方录》）：

菟丝子、桑寄生、续断、党参各 12 克，阿胶（烔化）、白术各 10 克，白芍、山药、黄芪各 15 克。

本方是寿胎丸《医学衷中参西录》的菟丝子、桑寄生、续断、阿胶 4 味药加味组成，具有养血补肾，安胎固冲作用。方中的黄芪、党参健脾益气；山药既能健脾，还能补肾固精，与党参合用能壮后天之本，使气血生化有源，胎得所养；白芍能敛阴止血；甘草能缓急止痛；白术补气健脾胃，配菟丝子能补肾气；桑寄生、续断固肾系胎，以阿胶养血止血。全方配合，具有补肾益气，固胎止血作用。每天 1 剂，水煎服。连服 10 剂以上。

2. 症状表现为小腹下坠，腰酸腹痛，阴道少量下血，头晕耳鸣，心悸失眠，身体消瘦之冲任不固，或气血亏损引起先兆流产或习惯性流产之患者，治宜补肾益气、固冲安胎，用培育汤（《名医方录》）：

桑寄生、菟丝子、山药、芡实各 12 克，熟地黄、炒杜仲、续断、山茱萸、太子参、石莲肉、苈麻根、椿根皮各 10 克，升麻 6 克。

加减：若面色苍白，手足发冷，小便清长，大便溏稀之肾阳虚者，加鹿角胶、补骨脂各 10 克；头晕眼花，腰酸腿软，午后潮热之肾阴虚者，加枸杞子、女贞子、桑椹子、生地黄、旱莲草各 10 克；面色苍白，口淡无味，饮食减少，舌淡之血虚者，加当归、阿胶、何首乌各 10 克；手心热或午后潮热之阴虚血热者，减熟地黄，加地骨皮、黄芩、生地黄各 10 克；精神疲乏，手足无力之气虚者，加生黄芪、党参、白术、炙甘草各 10 克。

本方的熟地黄滋肾补血；山药、芡实补气健脾胃，配菟丝子能补肾气；苈麻根凉血止血，系胎；杜仲、山茱萸、桑寄生、续断固肾系胎。全方配合，具有补肾益气，固冲安胎作用。每天 1 剂，水煎服。连服 10 剂左右。

3. 症状表现为身体虚弱消瘦，饮食不多，精神疲乏，腰腿酸软，阴道出血较多之各种先兆流产和习惯性流产胎动不安患者，治宜补肾益气、固胎止血，用益肾安胎汤（《中国当代名医名方录》）：

鹿角胶（烔化）、金狗脊、莲房各 10 克，山药、仙鹤草各 15 克，续断、杜仲、菟丝子、桑寄生各 12 克，仙茅 6 克。

本方的鹿角胶、续断、杜仲、菟丝子、桑寄生、仙茅、狗脊固肾系胎；山药补气健脾；莲房、仙鹤草清热止血。全方配合，具有补肾益气，固胎止血作用。每天 1 剂，水煎服。每月服 10 剂。

4. 症状表现为腰酸腹痛，小腹下坠，头晕耳鸣较重者，治宜补肾益气、固胎止血，用寿胎丸（《医学衷中参西录》）加味：苈麻根 30 克，桑寄生、杜仲、菟丝子各 15 克，续断 12

克，鹿角胶（烔化）、阿胶（烔化）、炒白术、炒黄芩、炙甘草各 10 克。

本方是寿胎丸的菟丝子、桑寄生、续断、阿胶 4 味药加山药、太子参、白术、黄芩、炙甘草、苎麻根、鹿角胶组成。方内的山药、白术、炙甘草补气健脾胃；菟丝子、杜仲、桑寄生、鹿角胶、续断补肾固胎；苎麻根凉血止血固胎；阿胶止血，黄芩清热。全方配合，具有补肾益气，固胎止血作用。每天 1 剂，水煎服。每月服 10 剂。

5. 症状表现为精神疲乏，身体消瘦，脾胃虚弱，饮食减少，头晕耳鸣，胎漏下血不多。治宜补肾益气、固胎止血，用寿胎丸（《医学衷中参西录》）加减：

党参、山药各 15 克，制何首乌、菟丝子各 12 克，炒白术、续断、桑寄生各 10 克。

加减：腰酸痛者，加杜仲、枸杞子各 10 克。

本方是寿胎丸去止血之阿胶，加的党参、山药、白术补气健脾胃；何首乌养阴补血；配以菟丝子、桑寄生、续断补肾固胎。全方配合，具有补肾益气，固胎止血作用。每天 1 剂，水煎服。连服 10 剂以上。

6. 症状表现为头晕耳鸣，精神疲乏，小腹下坠较重，阴道下血较重者，治宜补肾益气、固胎止血，用寿胎丸（《医学衷中参西录》）加减：

黄芪、桑寄生各 20 克，苎麻根、菟丝子、仙鹤草、莲房炭、熟地黄、党参、续断各 15 克，白芍、阿胶（烔化）各 12 克，升麻、杜仲各 10 克。

本方的黄芪、党参补气健脾；熟地黄、白芍补血；续断、菟丝子、杜仲、仙鹤草、莲房炭、阿胶补肾养肝，固胎止血；升麻、苎麻根凉血止血，升提固胎。全方配合，具有补肾益气，固胎止血作用。每天 1 剂，水煎服。每个月服 10 剂，连服 2 个月。

7. 症状表现为身体虚弱，消瘦，食欲不振，心悸失眠，头晕耳鸣。治宜补肾益气、固胎止血，用寿胎丸（《医学衷中参西录》）加减：

菟丝子 240 克，熟地黄 150 克，党参、阿胶（烔化）各 120 克，续断、鹿角霜、巴戟天、杜仲、枸杞子、炒白术各 90 克，当归 60 克，大枣 50 枚（去核），砂仁 15 克。

本方用药比较全面，党参、白术、砂仁、大枣补气健脾；当归、熟地黄补血；巴戟天、杜仲、菟丝子、续断、枸杞子、鹿角霜补肾固胎，加之阿胶、大枣和血养血止血。全方配合，具有补肾益气，固胎止血作用。共研细末，炼蜜为丸，每次服 6 克，每天 3 次。2 个月为 1 个疗程。

二、气血虚亏型

此型乃脾胃虚弱，饮食减少，中气下陷，冲任不固，以致气血虚弱不能载胎所致。可根据不同的临床表现用方。

1. 症状表现为由于饮食减少以致血虚，精神疲乏，面色苍白，腰酸腹胀较甚者，治宜补气健脾升提，用举元煎（《景岳全书》）加味：

黄芪、党参各 20 克，山药 15 克，白术、新艾叶、阿胶（烔化）、炙甘草各 10 克，升麻 6 克，续断、杜仲、菟丝子、桑寄生各 10 克。

本方的黄芪、党参、白术、山药补气健脾；阿胶止血；加新艾叶、续断、杜仲、菟丝子、桑寄生以固肾安胎。全方配合，具有补气健脾升提作用。每天 1 剂，水煎服。连服 10 剂以上。

2. 症状表现为身体虚弱怕冷，食欲不振，大便不干结，口不渴者，治宜补气健脾、养血固胎，用胎元饮（《景岳全书》）加减：

红参6克（另蒸水冲兑），黄芪、桑寄生、杜仲各15克，当归、熟地黄、白芍、阿胶（烔化）各12克，续断、炒白术、祈艾叶各10克。

本方的红参、黄芪、白术补气；当归、白芍、熟地黄补血；桑寄生、续断、杜仲、阿胶、祈艾叶补肾固胎。故本方补益气血作用较强。但红参、祈艾叶有温热作用，对有口干思饮水、大便燥结之患者不宜。全方配合，具有补气健脾，养血固胎作用。每天1剂，水煎服。连服10剂以上。

3. 症状表现为精神疲乏，手足无力，大便溏稀，食欲不振，口淡无味之中气不足者，治宜补益中气、强壮脾胃、升提固胎，用补中益气汤（《脾胃论》）加味：

黄芪20克，党参、炒白术、升麻、炙甘草、续断、山药各10克，北柴胡、陈皮、当归各6克，大枣5枚。

本方即补中益气汤加续断、山药、大枣。方中重用黄芪补中益气，升阳固表，与党参、白术、山药、炙甘草、大枣补气健脾之药同用，以增强其补中益气之功；血为气之母，气虚日久，营血亏虚，故用当归养血和营，协同黄芪以补气养血；陈皮理气和胃，使诸药补而不滞；并与少量升麻、柴胡升阳举陷，协助黄芪升提下陷之中气；续断补肾安胎止血。全方配合，具有补益中气，强壮脾胃，升提固胎作用，每天1剂，水煎服。连服10剂以上。

4. 症状表现为身体虚弱怕冷，食欲不振，大便干结，口渴者，治宜补气健脾、养血固胎，用圣愈汤（《医宗金鉴》）加减：

黄芪、党参、当归、白芍、熟地黄各10克，菟丝子、桑寄生各12克，川芎5克。

本方的黄芪、党参补气健脾；当归、白芍、熟地黄、川芎补血；菟丝子、桑寄生补肾固胎。配方合理，补益气血作用较强，没有燥热药物，故适宜胎漏患者补益气血。但方中的川芎有活血

作用，若服用3~5剂后阴道仍有少量流血者，除去川芎，可继续服用。全方配合，具有补气健脾，养血固胎作用。每天1剂，水煎服。可连服20剂左右。

5. 症状表现为腰酸腹胀，口淡无味，饮食减少，或有尿黄，或有腿肿，或有白带者，治宜健脾补肾、固胎利水，用寿胎丸（《医学衷中参西录》）加減：

续断、桑寄生、菟丝子、苎麻根各30克，炒白术、茯苓各15克，白芍12克，当归、泽泻、川芎各10克。

本方是寿胎丸去止血之阿胶，加白术、茯苓健脾消食；当归、白芍、川芎补血；配以寿胎丸的续断、桑寄生、菟丝子以及苎麻根补肾固胎；泽泻除湿利尿。川芎活血10克用量较大，若服3~5剂后，阴道仍有流血时，可改川芎用量为3克或不用。全方配合，具有健脾补肾，固胎利水作用。每天1剂，水煎服。连服1个月左右。

6. 症状表现为面色苍白，头晕腰酸，口淡无味，饮食减少，大便稀薄之脾胃虚弱者，治宜补气健脾、补肾固胎，用经验方（《中国民间医术绝招》）：

党参、黄芪各20克，炒白术、山药、熟地黄、白芍、杜仲、桑寄生各12克，砂仁6克，大枣6枚。

加減：头晕眼花，手足无力，精神疲倦者，加阿胶（烔化）、黄精各10克；手足心发热者，加黄芩、牡丹皮各10克；小腹觉冷者，加淫羊藿10克，肉桂3克；有外伤者，加当归10克，三七粉3克；出血多者，加仙鹤草、地榆炭各10克；心情烦躁者，加白豆蔻3克，陈皮6克。

本方有黄芪、党参、白术、山药、砂仁、大枣补气健脾；杜仲、桑寄生补肾固胎；熟地黄、白芍、阿胶、黄精补血。全方配合，具有补气健脾，补肾固胎作用。每天1剂，水煎服。连服5~10剂。