

中医临证参考小丛书

眼科简要

湖南中医药研究所编

湖南科学技术出版社

书号：0278

中医临证参考小丛书

眼科摘要

湖南中医药研究所编

湖南科学技术出版社出版（长沙湖南路）

湖南省新华印刷厂印刷 湖南省新华书店发

开本：787×1092毫米1/32·印张：1 1/8·字数：31,000

1961年9月第一版

1961年9月第一次印刷

印数：1——1,300 定价：(6) 0.13元

统一书号：14163·31

前 言

几千年来,祖国医学积累了很丰富的临床经验,解放后,中医在党的领导下,努力继承和发扬祖国医学文化遗产,取得了辉煌的成就。为了充分发挥中医药的作用,使之更好地为社会主义建设服务,我们特编写一套中医临证参考小丛书,这本“眼科简要”是其中之一,可供中医临证参考和自修研究,同时也可做为中医带徒弟及西医学习中医的参考读物。

“眼科简要”分总论和分论两部分:总论介绍了一般眼科知识概念;分论就眼科各证的病因病理及辨证论治的规律,分别加以扼要的阐述;并附有古今临床验案,通过实例介绍,在临床应用上可以举一反三,提高医者辨证论治的能力。书末附有单方验方,方法简易,掌握便当,亦可供临证时择用。

本书内容取材,基本上以津市毕人俊医师所著“眼科概述”为蓝本,同时参照古人在眼科上的成就,综合加工整理。由于我们水平有限,编写时间比较仓促,难免错误和缺点,敬希读者指正。此外,毕人俊医师对我们编写此书帮助很大,谨致谢意。

湖南中医药研究所

一九六一年六月

目 录

一 五輪与五臟的关系.....	(1)
二 眼病的病因和病理.....	(3)
三 眼病的辨証論治.....	(3)
四 眼病的常用藥物.....	(5)
(一)內服藥.....	(5)
(二)外用藥.....	(6)
附炮制法.....	(6)
(三)禁忌藥.....	(7)
五 眼病的綜合疗法.....	(8)
六 眼病的針灸疗法.....	(9)

分 論

一 外 障.....	(10)
• (一)一般外証.....	(11)
1. 風寒客邪.....	(11)
2. 天行赤眼.....	(11)
3. 暴風客熱.....	(12)
4. 頭風灌目.....	(12)

5. 头胀目肿	(12)
6. 热极睛突	(13)
(二) 胞睑疾病	(13)
1. 眼生偷针	(13)
2. 胞生 翳 肉	(14)
3. 风弦 赤 眼	(14)
4. 眼胞 红 肿	(14)
5. 眼 外 翳	(15)
6. 胞 轮 振 跳	(15)
7. 瞬急 小	(15)
8. 睑硬 睛 翳	(16)
9. 睑生风 栗	(16)
10. 胬肉 攀睛	(16)
11. 翳 冠 蜬肉	(17)
12. 拳毛倒睫	(17)
13. 眼 睑 风痒	(18)
(三) 眼球疾病	(18)
1. 赤脉侵睛	(18)
① 大眇赤脉	(18)
② 小眇赤脉	(19)
③ 白睛赤脉	(19)
④ 赤脉 灌瞳	(19)
2. 白 涩 眼痛	(20)
3. 疼如针刺	(20)
4. 白睛变青	(20)

5. 迎风流泪	(21)
6. 眼多眵泪	(21)
7. 眼漏流膿	(21)
8. 眼內风痒	(22)
9. 蝇头蟹睛	(22)
10. 翳膜遮睛	(23)
① 白翳遮睛	(23)
② 赤膜下垂	(23)
③ 玉翳遮睛	(23)
④ 垂簾翳障	(24)
⑤ 花翳白陷	(24)
⑥ 紅霞映日	(24)
⑦ 星月聚散	(25)

二 內障 (25)

(一) 暴盲	(25)
(二) 視物不明	(26)
(三) 血潰	(26)
(四) 病后失明	(26)
(五) 房勞損目	(27)
(六) 目見黑花	(27)
(七) 內障臉垂	(27)
(八) 瞳人散失	(28)
(九) 綠水瀉珠	(28)
(一〇) 蝇翅黑花	(28)

(一一) 螢星滿目	(28)
(一二) 青盲	(29)
(一三) 坐起眼花	(29)
(一四) 瞳人散大	(29)
(一五) 瞳人縮小	(30)
(一六) 雞盲、雀目	(30)

三 內外障 (30)

(一) 亡血過多	(30)
(二) 視物異常	(31)
(三) 烏珠坑陷	(31)
(四) 勞損傷目	(31)
(五) 異物傷目	(31)
(六) 疳積傳目	(32)
(七) 小兒眨目	(32)
(八) 經閉目痛	(32)

四 臨床驗案 (33)

(一) 古人醫案	(33)
(二) 近人醫案	(35)

五 附 方 (39)

六 附草藥單方 (42)

总 論

一 五輪与五臟的关系

人体的各部分，是相互联系和相互制约的統一的整体，无论任何局部的病理变化，都可影响到全身。目为五官之一，五臟精气皆上注于目，故能視物精明。《灵樞》大惑論說：“目者，五臟六腑之精也，營卫魂魄之所常荣，神气之所常生也。”邪气臟腑病形篇又說：“十二經脉，三百六十五絡，皆上于面而走空窍，其精阳气上走于目而为精。”《銀海精微》說：“目开窍于肝，源于腎，用于心，运于肺，藏于脾。”由此可知目与五臟在生理上是具有辯証統一关系的。

目与五臟在生理上既有这种关联性，因此五臟的病理变化也可影响于目。《巢氏病源》說：“夫目者，五臟六腑，阴阳精气，皆上走于目。若气血足，則視瞻分明，气血衰則风邪所侵，令目暗不明。”《东垣十書》亦說：“五臟六腑皆禀受于脾，上注于目，故脾虚則五臟六腑之精气皆失所司，不能归明于目矣。”从这些論述中，說明人体的各組織器官上下相貫，内外相連，在病变反应上关系密切。

五輪配合五臟的学說，是古代医家在《內經》原有理論的基础上，通过无数次的临床实践，逐渐发展而形成的。《灵樞》大惑論說：“五臟六腑之精气皆上注于目而为之精，精之窠为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之精为絡，其窠气之精为白眼，肌肉之精为約束。”因此給五輪学說的建立提供了可靠的理論根据。古

人把眼球和眼睫分成五个部位，配合五行、五臟，創立了五輪學說。其所以叫做輪，是因為眼的各个部分在外觀上都成圓形；有如車輪故名。五輪以烏睛為風輪屬肝木，兩眇為血輪屬心火，白睛為氣輪屬肺金，眼上下胞為肉輪屬脾土，瞳人為水輪屬腎水。如早五臟有了病變，五輪就有不同的病態表現。如肝血虛則昏眩眼花、頭痛，眼生翳膜或流冷淚；心火旺則兩眇赤爛熱腫，或生浮翳；脾虛則眼胞浮腫，或生贅肉、偷針；肺氣虛則白睛腫起，或生膜障；腎水虛則水輪青綠，或瞳人散大，視物如烟霧，或見黑花流冷淚。我們從五輪的外部症狀表現，便可知五臟內部的病理變化，在臨床實踐中據以處理紛紜複雜的病變，有利於對眼病進行辨證論治，所以五輪學說是眼科的基本理論。

附五輪、五臟、五行部位配合表

五 輪	五 臟	五 行	部 位
血	心	火	大 小 眇
風	肝	木	黑 珠
肉	脾	土	上 下 胞
氣	肺	金	白 睛
水	腎	水	瞳 人



五輪圖解

二 眼病的病因和病理

凡外感六淫、內伤七情以及飲食失节、房劳过度，皆能損目。眼科疾病的分类也是以这些病因为依据，临床上有內障、外障、內外障之分。如外感六淫（风、寒、暑、湿、燥、火）皆成外障：风伤則流泪赤肿；寒伤則血凝紫脹；暑伤則紅赤昏花；湿伤則瞼烂成癰；燥伤則瞼胞紧澀，眵泪干結；火伤則紅肿壅痛。这些都是外障实証。如內伤七情（喜、怒、忧、思、悲、恐、惊），則使五臟生理机能紊乱，五臟精微不能上注于目，多成內障之病：忧伤肺則白睛生翳，昏眵模糊；思伤脾則瞼皮寬縱，視物羞明；恐伤腎則瞳人散大，神光暗淡；喜伤心則赤澀光暗，出現星翳；怒伤肝則出現花翳，凹陷，头晕目眩，視物成歧；悲伤心包則目見黑花颼翳，或目生翳膜如魚鱗，或白膜凹陷；惊伤胆則目睛不轉，青膜遮掩。凡屬內伤所致的內障疾患，虛証居多。另有一种既非完全的外感，又非完全的內伤，系內外因杂揉，則称为內外障疾患。如飲食不节、劳役过度、房室亏损、經閉不行、疳积伤目、外界击刺损伤，多屬此类。以上分类，不是絕對的，病因各有不同，病理变化各异，病証复杂多端，临証时須仔細观察。

三 眼病的辨証論治

眼科疾病的治疗，必須按着中医基本理論的指导原則来进行，通过四診（望、聞、問、切），审明八綱（阴、阳、表、里、虛、实、寒、热），再决定八法（汗、吐、下、溫、清、和、补、消），这是辨証論治的基本法則，眼科亦不能超出这个范围。在临証治疗中，尤其要注意掌握各个証候的共同性和特殊性，因为同一症状往往有

寒、热、虚、实的差异，故必须辨明其异同点。同时，许多疾病还可能出现一些假象，这就必须探求疾病的本质，才不致为假象所惑。例如眼病的红肿、云翳、流泪羞明诸证，表面观察似是热实之证，但若切脉虚弱，患处又喜热熨，口不干燥，二便正常，此则是假热真寒；又云翳满目、昏眩不明、冷泪流出，表面看似虚证，但若脉紧而数，口燥舌红，小便黄短，此又属假寒真热。一般说来，眼病的诊视是有规律可循的。《眼科纂要》说：“凡治眼，只要识得部位，辨得虚实，无难事也，除内障昏蒙有虚无实外，其余外障则有虚有实，红肿且痛，涩泪且痒，眼难开，坐卧不安，小便赤，大便闭是也。何谓虚，无红有泪，有痒无肿，无痛无涩是也。……大小肾赤者，火自乘心也；白珠赤者，火乘肺也；黑珠赤者，火乘肝也；瞳人昏而赤者，火乘肾也；上下睑赤者，火乘胃也。”《景岳全书》说：“……大都外障者，多由赤痛而成，赤痛不已则或为赘肉，或为癰膜，此皆有余之证，治当内清其火，外磨其障……又有所谓内障者，察其瞳子则本无遮隔，惟其珠色青蓝或微兼绿色，或瞳人散大别无热壅等证，此悉由肾气不足，故致瞳子无光，若有所障而内实无障也，治当专补肾水，气虚者尤当兼补其气。”总观二节，可知眼病的辨证是可以从外部的现象而探求其内在的病变的，同时内外障的治疗也是各不相同的，在临证时必须辨证确凿，才能治疗无误。

至于云翳的辨認，尤为眼科特异的一环。《眼科纂要》对此也有最精切的论述，它说：“凡翳暴生者易退，渐积而生者难退，实者易退，虚者难退，外感六淫者易退，内伤七情者难退，厚而不滑者易退，薄而光滑如蝉翼如梅花者难退。……至若退翳之法，如风热正盛者，则以祛风清热之药为主，略加退翳药，若一味清热，

以热气全无，則翳不冰，即凝則燥，虽有神药，不能去矣。”此說翳之形有厚薄，治有先后，是为临床有得之言。

上述辨証論治諸法，都是前人經驗的結晶，切于临床实用。总的說来，目疾多屬肝腎二經，肝气易实，故多紅腫澀痛的外障；腎气易虛，故多昏花眩暈的內障。至于用藥方面，煎劑則以寬中开郁、順气化痰、疏風降火、滋阴補腎为主；点藥則以去翳为先，重气而不重質；鉤割仅宜用于紅絲贅肉的实証。若要切合病情，动中肯綮，当須凭脉辨証，不是仅从眼球的局部病變現象来观察，而是从整体出发来对眼疾进行辨証論治的。

四 眼病的常用藥物

眼病的用藥，有其特异的規律，这与各科疾病在治法上是不尽相同的。茲取其常用有效的藥物，分內服、外用、點眼、針灸介紹如下：

(一) 內服藥

1. 祛風：防風 羌活 荊芥 獨活 蔓荊 蘇木 桑葉 草烏 白附 白芷 紫蘇 夏枯草 麻黃 細辛
2. 明目：青箱 枸杞 兔絲 石決 白菊 蒙花 夜明砂 茺蔚子 羚羊角 蚕砂
3. 散血：歸尾 赤芍 紅花 桃仁 紫草 茺蔚子 夏枯草 劉寄奴 香附 牛膝
4. 涼血：胡蓮 丹皮 黃連 黃芩 生地 骨皮 郁金 犀角 羚羊角
5. 退腫：玄明粉 大黃 白芍 玄參 連翹 蟬蛻 菊花 赤芍 車前 秦皮 麩仁

6.止泪：夏枯草 蔓荆 胆草 木贼 菊花 苍术 香附
訶子 皮硝 白附 青盐

7.止痛：乳香 没药

8.去翳：木贼 蒺藜 谷精草(前三味初起忌用) 密蒙花
夜明砂 胆草 石决 望月砂 蝉蜕 白蒺藜 石斛 凤凰衣

9.去膜：白蒺藜 乌贼骨

10.退热：黄连 黄柏 黄芩 栀子 连翘 赤芍 玄参
石膏 甘草 胆草 大黄 朴硝 玄明粉 地骨皮

11.补虚药：黄芪 党参 楮实 兔丝 巴戟 白芍 菟
蓉 熟地 陈皮 枸杞 益智 女贞

(二) 外用药

1.去翳：珍珠 琥珀 石燕 石蟹 胆矾 麝仁 熊胆
黄 痛胆 铜绿 麝香 麝甘石

2.去膜：白丁香 海螵蛸 龙骨 蜜陀僧 青盐 玛瑙

3.蚀肉：硫砂 巴豆霜

4.止痛：乳香 没药 白蜜

5.止泪：石燕 石蟹 铜绿 枯矾 牙硝

6.散风：冰片 熊胆

7.除风：熊胆

8.去热：青鱼胆

9.退火：硃砂 硼砂

10.散血：血竭 三七

[附]炮制法

1.珍珠：用人乳拌一宿，入豆腐内煮熟，研碎。

2.琥珀：生研。

3. 瑪瑙：火煨醋淬三次。
4. 石蟹：煨，醋淬四、五次。
5. 矾石：燒过。
6. 石燕：煨，醋淬四、五次。
7. 石决明：用青盐和泥包煨。
8. 礞砂：煨枯研末。
9. 乳香：用銅杓滾水煮之成块，置箬上炙煨去油。
10. 沒药：箬上炙去油。
11. 牙硝，蘿蔔湯煮过，冷定取面上結浮者佳。
12. 海螵蛸：三黃湯（黃連、黃芩、黃柏）煮。
13. 銅綠：放在姜內，外以紙包火煨透。
14. 青矾：火煨。
15. 雄精：大者打开，內有一层粉，卽是雄精。
16. 綠矾：先用清水煮，去浮渣，再入瓦罐內煮干。
17. 白丁香（卽麻雀糞）：用水淘，浮于水上白者是丁香，余不用。
18. 薏仁：热水煮过，去油打粉。
19. 胆矾：用紅枣去核，入矾在內，火上燒，半生半熟。
20. 青盐：入草决明內，盐泥封固煨过用。

（三）禁忌药

1. 火眼忌桂。
2. 眼有綠色忌黃荊子。
3. 腫人散大忌楮实子、青箱子、茺蔚子、益母子、远志肉。
4. 腫人縮小忌五味、枣仁、花椒、青椒、胡椒、草椒。
5. 外障忌补药、生冷物、风霜湿气。

6. 吃生附子忌房事、鷄、鴨、葱、蒜。

7. 服丹參忌酸鹹。

8. 服地黃忌蘿蔔、葱、蒜。

五 眼病的綜合療法

目疾的治法是很複雜的，一般來說，有內服、洗、薰、嚙、點、敷、鉤割、夾法等，或合用，或分用，是完全根據症狀進行的，有其一定的運用規律。如風寒或風熱而致紅腫羞明起有翳膜，除服疏散藥外，還可用薰洗的方法；兼有雷頭風痛牽及眼目，或生云翳的，也可用嚙和包藥法。如熱自內生或風火腫痛的赤眼，同時用洗、敷兩法。如屬熱性赤翳白膜，可點藥水或眼藥，薰、洗亦可用。如紅絲侵睛及雞冠胬肉、贅肉攀睛等，乃火炎于上，宜服瀉火之劑，并用鉤割以收速效。凡屬外障諸証，內服與外治并用，是可收相得益彰的效果的。若屬內障虛証，昏花不明，薄云遮睛，點洗諸法概非所宜，而以內治為合。湯藥之外尚宜配服丸散，意在輕散緩補，可治頑固性歷時過久的疾病。中醫治眼病既注重內治法，也常使用局部的外治法，這種綜合療法是臨床上所常見的，茲簡述如下：

1. 內服法：內服藥以湯劑為宜，至于丸藥則多用于慢性虛証，緩以圖功，作為善後處理。

2. 洗法：凡風寒或風熱目疾，可用辛溫藥或辛涼藥煎湯熱洗，一般用硼酸水淋洗。

3. 薰法：本法適合于風寒目疾，用辛散藥煎湯乘熱薰目，可以退赤祛翳，或利用湯藥先薰而後服食亦是一法。

4. 嚙法：適宜外障諸証，可令邪毒外出，宜常嚙以聚其力，

如翳云散之类。

5.吹点法：目中外障翳膜，用葯水或葯末吹点可去，若內障之薄云滑翳，用之无益。

6.敷法：有热敷凉敷二种：风寒肿痛宜热敷，凉则取下；风热赤肿而痛宜凉敷，又有敷眉心及两太阳穴者，皆可收到止痛退肿消炎之功效。

7.钩割法：凡屬外障之浅层紅筋胬肉尚停留在白珠部位者，当先钩而后割，手术宜慎，如烏輪上之紅絲及大胬一块紅肉皆不可割，割則有流血目盲之害。

8.夹法：拳毛倒睫日久，上瞼皮松弛下垂，目不能启視，可用夹法或割法。

六 眼病的針灸療法

針灸医治目疾，手术簡單經濟，疗效也比較迅速，这种療法尤为切合农村病者的需要。茲就几种常見眼病的針灸療法作一般介紹。

1.一般眼病：睛明 攢竹 絲竹空 百会 头維

2.目赤肿痛：神庭 上星、百会 前頂 顙会(小儿禁用)
又刺太阳出血，或耳际紫脉上出血。

3.目肿痛，睛如裂出，刺十指头(十宣)出血。

4.目赤肿不痛：合谷 手三里 太阳 睛明

5.风眼：阳白 临泣 攢竹 絲竹空

6.偷針：上瞼取阳白、魚腰，下瞼取承泣、四白，同时配合谷、曲池、三阴交，作重刺激手术。

7.口眼喎斜：頰車 合谷 攢竹 四白、睛明

8.天行赤眼：先刺合谷、手三里、太阳、睛明，次日再刺少商、光明、攒竹、絲竹空，亦可刺太阳及委中出血。

9.赤不甚痛：目窗 大陵 合谷 液門 上星 攒竹 絲竹空

10.目赤有翳：太渊 临泣 攒竹 风池 合谷 睛明

11.目赤痛不肿：合谷 手三里 太阳 睛明。

12.目痛不紅：二間 三間 合谷 上星 大陵 阴谿

13.老眼昏花：灸肝俞五壮、肾俞三壮、刺攒竹微出血。

14.目光无神：灸肝俞五壮，足三里十壮。

15.日生翳膜：取睛明 攒竹 瞳子膠 合谷 风池 光明

16.羞目：針睛明 攒竹 瞳子膠 合谷 风池 光明

17.眼痒：針睛明 攒竹 太阳 合谷 光明

18.目痛与头痛：針攒竹 太阳 阴白 风池 上星 合谷
曲池 臂臑

分 論

目疾的証候，古人有七十二証及一百零八証的區別，极为錯綜复杂，但总的归納起来，不外內障、外障，內外障三大类。茲分述如下：

一 外 障

外障的成因，乃由六淫外邪的侵襲，犯及于目，实証居多，虛証殊少。其属于风寒的，則証見头目疼痛，肿胀流泪；若内有郁热，复感外邪，相互轉化，成为风热，則証見目生翳膜，赤肿羞明；