

Collected Edition Of Success Wisdom

用自己的思想和努力换取财富



成功学圣经

令全世界亿万读者终生受益的智慧全书

Collected Edition Of
Success Wisdom

由全球顶尖成功学大师倡导的个人成功学，已经成为有志青年迈向成功的阶梯；通过它的传播和教导，让无数人明白了积极生活的意义，并由此改变了他们的命运。这本书真正的价值是：它把个人成功的技巧传授给每一个想成功的年轻人。

王行健 编著

地震出版社



成功学圣经

令全世界亿万读者终生受益的智慧全书

谨以此书献给各行各业、不同年龄，愿意用自己的
思想和努力换取财富的人。

以积极的心态阅读本书，把它当做你激励自己努力工作、不断进取的动力和指南吧！在诸多成功大师的睿智理念的指引下，你一定能够很快改写平凡的人生！

——作者

不要拒绝所有的励志书籍和他人的帮助和指引，更不要拒绝自己努力去尝试。

——拿破仑·希尔

人生就是一部作品。谁有生活理想和实现它的计划，谁就有好的情节和节尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。

——莎士比亚

人生如下棋，深谋远虑者获胜。

——巴克斯顿

ISBN 7-5028-2803-6



9 787502 828035 >

ISBN 7-5028-2803-6/Z·407

(3451) 定价：39.00元

Collected Edition Of Success

用自己的思想和努力换取财富



成功学圣经

令全世界亿万读者终生受益的智慧全书

Collected Edition Of
Success Wisdom

王行健 编著

地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功学圣经/王行健编著. —北京:地震出版社, 2006.1

ISBN 7-5028-2803-6

I. 成… II. 王… III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 157560 号

地震版 XT200500248

成功学圣经

王行健 编著

责任编辑: 宋 今

责任校对: 汪 明

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68423029

传真: 68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 九州财鑫印刷有限公司

版 (印) 次: 2006 年 1 月第一版 2006 年 1 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 392 千字

印张: 20

印数: 00001~15000

书号: ISBN 7-5028-2803-6/Z·407 (3451)

定价: 39.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

前言

人生就是一部作品。谁有生活理想和实现它的计划，谁就有好的情节和节尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。

——莎士比亚

法国博物学家法布尔曾做过一项有趣的研究。他研究的是巡游毛虫。

这些毛虫在树上排成长长的队伍前进，有一条带头，其余跟着。法布尔把一组毛虫放在一个大花盆的边上，使它们首尾相接，排成一个圆形。这些毛虫开始动了，像一个长长的游行队伍，没有头，也没有尾。法布尔在毛虫队伍旁边摆了一些食物，但这些毛虫要想得到食物就要解散队伍，不再一条接一条前进。

法布尔预料，毛虫很快会厌倦这种毫无用处的爬行，而转向食物，可是毛虫没有这样做。出于纯粹的本能，毛虫沿着花盆边一直以同样的速度走了7天7夜。

这些毛虫遵守着它们的本能、习惯、传统、先例、惯例、过去的经验，它们干活很卖力，但毫无成果。

在生活中，许多碌碌无为的不成功者与这些毛虫差不多，他们自以为忙碌就是成就，干活本身就是成功！

只知道努力，不讲求方法的人，很难取得杰出的成就；大量艰苦的工作，不一定会带来成功！

追求成功，需要掌握一定的方法，遵从某些基本的原则。只有这样，才能少走弯路，战胜挫折，事半功倍，水到渠成，无往不胜。

为了寻求成功的方法和原则，我们深入研究了世界各地著名成功大师和

各行各业杰出人物的思想和经历。这些人物包括：

“心理创富学的奠基人”、白手兴家的美国钢铁大王安德鲁·卡内基；
被誉为“美国富人的导航塔”的成功学大宗师拿破仑·希尔；
依靠“积极的心态”致富的美国保险业巨子克里曼·斯通；
美国杰出的企业家、作家和演说家奥格·曼狄诺；
撰写“全美工作圣经”的“柯维领导培训中心”创始人斯蒂芬·柯维；
美国“独特的成人教育大师”戴尔·卡耐基；
被誉为“各行各业巅峰战士的终极教练”的潜能成功学大师安东尼·罗宾；
“引导人们重新塑造自我”的成功学大师斯维特·马尔登；
美国历史上“最有影响力的伟人”本杰明·富兰克林；
当今世界上个人职业发展方面最成功的演说家博恩·崔西；
“销售天王”暨“最会激励人心的大师”金克拉；
“世界上最伟大的推销员”乔·吉拉德；
“最伟大的力量”的引发者J·马丁·科尔；
倡导“思考的人”詹姆斯·E·艾伦；
美国石油巨子约翰·大卫·洛克菲勒；
日本的经营之神松下幸之助；
全球华人中的首富李嘉诚；
……

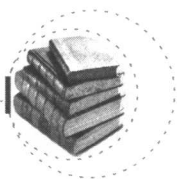
作者深刻领悟了他们成功的智慧精髓，结合时代特点和现代人的迫切需要，悉心编撰了《成功学圣经》一书。

这是一本能够帮助你全面体验成功精华的智慧之书。

所有的读者——不分行业、不分地域、不分性别、不分年龄、不分学历、不分贫富，都能从本书中汲取信心和力量的养分。

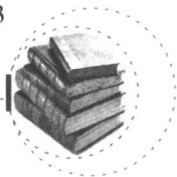
以积极的心态阅读本书，把它当做你激励自己努力工作、不断进取的动力和指南吧！在诸多成功大师的睿智理念的指引下，你一定能够很快改写平凡的人生！

目 录



第一章 自信是开启成功之门的钥匙 / 1

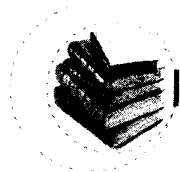
你的成就大小取决于你自信心的大小	/ 3
积极地进行自我评价	/ 3
要知道你是个天生的优胜者	/ 5
改变对自己的消极看法	/ 6
全面接受你自己	/ 7
将内心角落的自卑感清除干净	/ 8
做一个“完全的人”	/ 10
用自信战胜挫折	/ 11
走出属于自己的道路	/ 12
不要被他人的论断束缚前进的步伐	/ 13
用行动来增强你的自信	/ 13



第二章 不要忽视了思想的力量 / 17

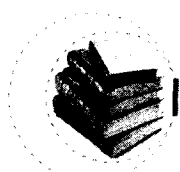
你的头脑是一个“思想制造工厂”	/ 19
积极向上的心态是成功者最基本的要素	/ 19
心态在很大程度上决定了我们人生的成败	/ 20
你的生意好坏是由你的大脑决定的	/ 23
积极的心态能使你出人头地	/ 24

永远不要忽视了思想的力量	/ 25
一定要有成功的心态、思想和行为举止	/ 27
要有战胜一切困难取得成功的信心	/ 29
对自己保持坚定的信念	/ 30



第三章 明确的目标是成就大事业的基础 / 31

没有目标就没有希望	/ 33
依靠正确的思维方式规划人生	/ 34
准确地给自己定位	/ 35
一定要明确自己的工作目标	/ 36
制定明确的目标作为人生奋斗的方向	/ 37
完成大事业的先导是梦想	/ 39
把梦想提升为具体的人生目标	/ 42
把想得到的东西作为目标	/ 43
关于确定目标的四件大事	/ 45
把目标化成每天要完成的任务	/ 45
运用心灵，努力使目标实现	/ 46



第四章 积极的行动才能构筑美好的人生 / 51

高明的创意只有在实施后才价值	/ 53
把目标转化成行动才有意义	/ 54
志向+行动=成功的一半	/ 55
勇敢地迈出成功的第一步	/ 57
“立即行动”是一种好的习惯	/ 58
努力克服怠惰的不良习惯	/ 60

第五章 合理安排时间，提高办事效率 / 63

时间就是金钱	/ 65
时间是衡量事业的标准	/ 66
把握好自我，不让时间轻易溜走	/ 67
控制住你的“中间”时间	/ 68
让条理化的工作节省你的时间和精力	/ 69
填写自己应干工作的清单	/ 70
进行合理的组织工作	/ 72
提高时间利用的质量	/ 73
改变行为模式，提高办事效率	/ 74
克服拖延的不良习惯	/ 75

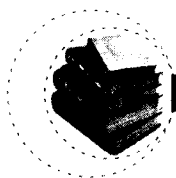
第六章 始终走在正确的方向上 / 79

专于一的精神更有助于成功	/ 81
无论你做什么，你都要竭尽全力	/ 83
要始终走在正确的方向上	/ 84
把目光一直集中在做一名头号人物的目标上	/ 87
自己决定自己的命运	/ 88

第七章 执著的人才能够站得比别人更高 / 89

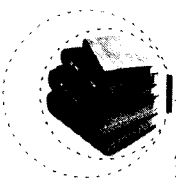
“坚持”是实现目标的关键	/ 91
不放弃努力就不算输	/ 92
百折不挠的人可以战胜一切	/ 93
幸运永远属于生活的强者	/ 94

要相信苦难不会持久	/ 95
坚忍不拔，克服一切困难	/ 96
培养把握时机所必需的耐心	/ 97
只要你持续不断地努力	/ 98



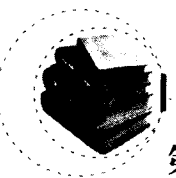
第八章 对失败做出最有益于自己的反应 / 99

勇敢地面对失败	/ 101
对失败做出最有益于自己的反应	/ 102
让失败增加你的决心和勇气	/ 104
不要轻易为“拒绝”所打败	/ 106
在困难中挖掘它积极的可能性	/ 107
总结失败的经验教训	/ 108
要敢于向自我挑战	/ 112



第九章 高度的自制力是成功的基本要素 / 115

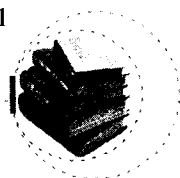
凡成功者无不懂得自律	/ 117
克制自己是成功的基本要素	/ 118
在实现目标的过程中必须善于约束自己	/ 119
忍受暂时的痛苦才能获得长久的快乐	/ 121
要懂得“自由”与“克制”的统一	/ 121
在实践中学会自律	/ 122
控制自己容易激动的性格	/ 125
培养超人的自制能力	/ 126



第十章 多付出一点点就能获得更多 / 129

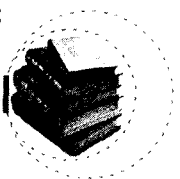
主动承担分外的工作	/ 131
-----------------	-------

多用脑子，提高工作效率	/ 132
凭借勤奋努力出人头地	/ 133
把行动和空想结合起来	/ 134
执著创业，不耻请教	/ 137
多一分耐心，多一点谦恭	/ 138
多忍耐些，要多走些路	/ 139
树立“公司的事就是我的事”的自我意识	/ 140
依靠责任感和忠诚脱颖而出	/ 141



第十一章 充满热忱是成功的可靠保障 / 143

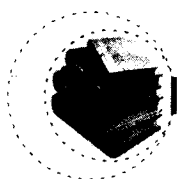
热情是世界上最大的财富	/ 145
热情是激发你朝着目标前进的动力	/ 145
超乎寻常的敬业精神是成功的可靠保障	/ 146
热忱使你把握更多的机会	/ 147
增强热心，培养热忱	/ 149
尽量从工作中寻找乐趣	/ 152
全身心地投入到自己的工作中	/ 154
保持饱满激情持续工作的技巧	/ 155
永远不要让自己失去那份应有的热忱	/ 157
努力克服职业倦怠	/ 158



第十二章 正确的思考方法是成功的捷径 / 161

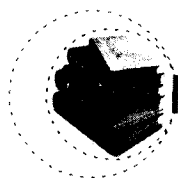
一定要留给自己思考的空间	/ 163
灵活地进行思考对成功是非常必要的	/ 164
正确的思考是解决问题的关键	/ 165
学会重新界定问题	/ 166
对问题要有所准备	/ 167
正确的思考是致富的捷径	/ 167

多数百万富翁都善于进行与众不同的思考	/ 169
在时机来临之前就识别它	/ 170
相信你的预感	/ 172
不要使自己犯“想当然”的错误	/ 173
改善基本思维能力	/ 174
积极思考,保持头脑灵活	/ 176
避免心理上结蛛网	/ 177
要启发灵感的不满	/ 178
让你的心理、精神和思想自由地发展	/ 179



第十三章 树立创新意识,培养创造力 / 181

“点子”就是金钱	/ 183
肯动脑就可以轻松地比别人赚更多的钱	/ 183
培养创新意识,为培养创造能力奠定基础	/ 184
排除制约创造力的障碍	/ 186
培养创造性思维能力	/ 189
进行系统的创意训练	/ 192



第十四章 注重人格修炼,追求迷人的个性 / 195

追求高尚的品德,做一个正直的人	/ 197
品格是人生的桂冠和荣耀	/ 198
培养坚毅与决断的能力	/ 200
冒险对于锻炼人格大有助益	/ 200
在交往中尽量使自己幽默些	/ 201
追求个性的完整	/ 203
回避有碍个性成熟的几个误区	/ 205
学习成功者的特质	/ 207
通过训练获得赖以成功的魅力	/ 209

第十五章 善于学习才能保持强大的竞争力 / 213

把握4项最基本的学习技能	/ 215
通过不同的途径积极学习	/ 216
有目标有计划地积累知识	/ 219
通过学习进行自我开发	/ 221
大脑愈用愈灵活	/ 222
避免学习和生活脱节	/ 223

第十六章 广交朋友，培养合作精神 / 225

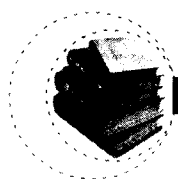
广交朋友能够使你更幸运	/ 227
改变在人际交往方面的消极态度	/ 227
千万不要忽略你重要的接触点	/ 228
要尽可能多地帮助别人	/ 230
重视日常生活中的应酬	/ 230
精心维护“关系网”	/ 232
培养与他人密切合作的能力	/ 233
合作与竞争并非水火不相容	/ 235

第十七章 培养领导才能，树立个人权威 / 237

领导才能比专业知识更重要	/ 239
依靠实力赢得权威	/ 239
通过领导素质的培养来树立权威	/ 240
提高正确决策的能力	/ 242
合作是一种领导才能	/ 244

展示领导者的魅力 / 245

当好的表率，为下属树立榜样 / 246



第十八章 永葆进取心，充分发展自己 / 249

进取精神是一种积极心态 / 251

人生需要时常都有收获 / 251

抬头远眺，攀上更高的山峰 / 252

别让“成功”阻止你前进 / 253

战胜“约拿情结” / 254

彻底杜绝犹豫不决的弱点 / 256

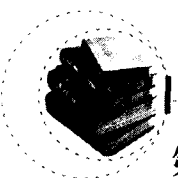
发现自己有弱点就要勇于克服 / 258

培养自己承受悲惨命运的能力 / 258

不要害怕去做那些“做不了的事情” / 261

生活中不存在结局 / 262

做一个充分发展的人 / 263



第十九章 正确对待金钱才能享受真正的人生 / 265

财富是可以获得的 / 267

克服一切贫穷的思想 / 267

降低成本就能增加利润 / 269

不乱花钱才是大富翁的真正风度 / 271

过多的财富是没有多少用的，除非你是为了社会在

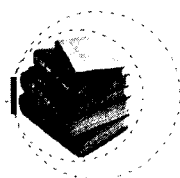
 创造财富 / 271

别让财富把你引入歧途 / 272

戒除吝啬贪婪的习性 / 274

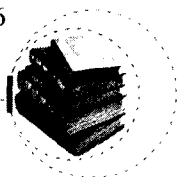
别让钱支配你的生活 / 275

第二十章 养成良好习惯，保持身心健康 / 279



你的坏习惯是一个最顽固的敌人	/ 281
要学会靠自控力改变自己的坏习惯	/ 282
你可以随时随地锻炼	/ 283
注意饮食的搭配	/ 284
精神对健康有重要作用	/ 285
摆脱各种消极的情绪	/ 286

第二十一章 快乐是成功的法宝 / 291



快乐是一种个性化的生活态度	/ 293
离开那些使你精神焦虑的东西	/ 294
打破消极的念头	/ 295
正确面对生活中的压力	/ 298
战胜生活中的不幸	/ 300
积极、正确地追求快乐	/ 301
不要为自己的快乐制定条件	/ 303
培养愉快的性格	/ 304

第一章

自信是开启成功之门的钥匙



当信心融合在思想里，潜意识会立即拾起这种震撼，把它变成等量的精神力量，再转送到无限智慧的领域里促使成功思想的物质化。心存疑惑，就会失败；相信自己，才能成功。多一分自信，就多一分成功的把握。

