

人民卫生文库

名医说病

外阴炎 阴道炎

王文琇 郑平 编著

- ◆知道白带是怎么回事吗?
- ◆知道白带与外阴炎、阴道炎的关系吗?
- ◆外阴炎、阴道炎不是大病但也让人烦恼。



农村读物出版社

人民卫生文库

名医说病

The logo consists of a large, bold, textured 'W' on the left and a large, hollow 'Y' on the right. The 'W' and 'Y' are partially overlapping.

外阴炎 阴道炎

王文琇 郑平 编著

农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

外阴炎 阴道炎/王文琇, 郑平编著. -北京: 农村读物出版社, 2000.4

(人民卫生文库·名医说病)

ISBN 7-5048-3249-9

I. 外… II. ①王…②郑… III. ①外阴炎-诊疗
②阴道炎-诊疗 IV. R711.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 15048 号

出版人 沈镇昭
责任编辑 赵勤
责任校对 沙凯霖

出版 农村读物出版社(北京市朝阳区农展馆北路2号 100026)
网址 <http://www.ccap.com.cn>
发行 新华书店北京发行所
印刷 中国农业出版社印刷厂
开本 787mm×1092mm 1/32
版次 2000年4月第1版 2000年4月北京第1次印刷
印张 3.375 字数 63千
印数 1~15000册 定价 5.30元



(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

人民卫生文库

名医说病

序

我国卫生工作的重点之一是农村卫生工作，即保障九亿农民的健康。改革开放以来，农村卫生事业有了很大进步，但与城市相比，仍有较大差距。为了提高人民群众的生活质量和健康状况，为了实现2000年人人享有卫生保健，“使所有人民的健康达到令人满意的水平”这一全球目标，我们必须提高全民族的卫生保健意识。由农村读物出版社出版的这套《人民卫生文库·名医说病》，则对实现上述目标起到了积极的促进作

用。

这套丛书的宗旨就是为广大农民群众防病治病提供科学指南，其特色是中西医并重，在文风上讲求科学性、通俗性和实用性。考虑到农村实际，丛书特别注重了对防病知识和现场急救知识的介绍，解决农民群众自我保健中可能遇到的许多问题。

这套丛书的作者均是有丰富临床经验并具有中西医结合学识的主任、副主任医师。他们理论联系实际、深入浅出地向广大读者介绍医学普及知识，编写了这套有利于人民卫生保健的丛书。我认为这是一件很有意义的事。



1999年5月26日

目 录

外 阴 炎

一、认识外阴炎.....	3
1. 外阴的组成是怎样的.....	3
2. 外阴检查为什么必须由医生来做.....	4
3. 白带是什么.....	5
4. 外阴炎是怎么回事.....	7
5. 外阴炎有哪些症状.....	8
6. 引起外阴炎的原因有哪些.....	9
7. 得了外阴炎怎么办.....	9

外阴炎 阴道炎

8. 怎样预防外阴炎	10
9. 外阴、阴道感染对母婴健康有何影响	12
二、外阴尖锐湿疣	14
1. 什么是外阴尖锐湿疣	14
2. 尖锐湿疣有哪些症状	15
3. 得了尖锐湿疣怎么办	15
4. 怎样预防尖锐湿疣	16
5. 什么是假性尖锐湿疣	17
6. 单纯性外阴疱疹是怎么回事	18
三、前庭大腺炎	19
1. 什么是前庭大腺炎	19
2. 前庭大腺炎有哪些症状	20
3. 怎样治疗前庭大腺炎	20
4. 前庭大腺囊肿是怎么回事	22
四、外阴白色病变	23
1. 什么是外阴白色病变	23
2. 引起外阴白色病变的原因有哪些	24
3. 外阴白色病变有哪些症状	24
4. 怎样治疗外阴白色病变	25
5. 外阴白色病变与白癜风有何区别	26
6. 白塞氏病是怎么回事	26
五、外阴瘙痒	28
1. 外阴瘙痒是不是病	28
2. 外阴瘙痒有哪些症状	29
3. 怎样治疗和预防外阴瘙痒	30
六、婴幼儿外阴炎	31
1. 什么是婴幼儿外阴炎	31

2. 婴幼儿得了外阴炎怎么办	32
七、老年性外阴炎	33
1. 老年性外阴炎是怎么回事	33
2. 如何治疗老年性外阴炎	34
八、外阴部的其他疾病	35
1. 什么是外阴红癣病	35
2. 什么是外阴结核	36
3. 什么是外阴湿疹	36
4. 阴虱是怎么回事	37
5. 为什么会有外阴糜烂	38
6. 得了外阴毛囊炎怎么办	38
7. 什么是外阴疖肿	39
8. 怎么会得外阴接触性皮炎	40

阴 道 炎

一、认识阴道炎	45
1. 妇女为什么易得阴道炎	45
2. 为什么不是所有的妇女都会发生生殖器炎症	46
3. 阴道内有细菌是否就一定感染	47
4. 为什么白带与阴道炎关系密切	48
二、滴虫性阴道炎	49
1. 什么是滴虫性阴道炎	49
2. 滴虫性阴道炎有哪些症状	50
3. 怎样诊断滴虫性阴道炎	51
4. 怎样预防滴虫性阴道炎	52
5. 怎样治疗滴虫性阴道炎	54

外阴炎 阴道炎

三、霉菌性阴道炎	57
1. 什么是念珠菌性阴道炎	57
2. 什么样的人容易得霉菌性阴道炎	58
3. 霉菌性阴道炎的主要表现是什么	59
4. 怎样才能彻底治疗霉菌性阴道炎	60
四、细菌性阴道病	63
1. 什么是细菌性阴道病	63
2. 细菌性阴道病有哪些表现	64
3. 怎样诊断细菌性阴道病	64
4. 怎样治疗细菌性阴道病	65
五、阿米巴性阴道炎	66
1. 什么是阿米巴性阴道炎	66
2. 阿米巴性阴道炎有哪些表现	67
3. 得了阿米巴性阴道炎怎么办	67
六、老年性阴道炎	69
1. 什么是老年性阴道炎	69
2. 怎样治疗老年性阴道炎	70
3. 怎样预防老年性阴道炎	71
4. 如何护理治疗中的老年性阴道炎患者	72
七、婴幼儿阴道炎	73
1. 婴幼儿是否会得阴道炎	73
2. 怎样治疗婴幼儿阴道炎	74
3. 怎样预防婴幼儿阴道炎	75
八、病毒性阴道炎	76
1. 什么是病毒性阴道炎	76
2. 病毒性阴道炎有哪些症状	77
3. 怎样治疗和预防病毒性阴道炎	78

九、性病与性传播疾病.....	80
1. 什么是性病和性传播疾病.....	80
2. 淋病与阴道疾病有何关系.....	82
3. 梅毒与阴道疾病有何关系.....	86
附表1 常见性传播疾病的鉴别.....	93
附表2 性传播疾病的病原体及疾病.....	94

外阴炎



一、认识外阴炎

1. 外阴的组成是怎样的

女性外阴也称外生殖器，是女性生殖器官的门户，是性交、分娩、显现月经的重要场所。通过内生殖器的各种分泌物，可以窥测内生殖器的情况。外阴发育的正常与否以及局部的变化也反映了女性性征内分泌和内生殖器的状况。所以，了解它的生理结构很有必要。

女性外阴(外生殖器)是指生殖器官的外露部分，它包括耻骨联合至会阴及两腿根内侧之间的组织。

外阴主要包括 5 部分：

(1) 阴阜。指小腹下方耻骨前倒三角长阴毛的部分。

觉阴部不适，总想自己看看阴部的庐山真面目。其实，这样做是不必要和困难的。因为外阴的部位很隐蔽，在小腹下方两大腿根之间，自己无论如何是看不清的，借助镜子也难达到目的，加上一般人没有专业知识，不清楚其内部应该有什么，不该有什么，该有的又是怎样的。搞不清楚就会把正常的当成不正常的，并为此分神或苦恼。所以，一旦发现或感觉阴部不适，应立刻到医院，找妇科医生做检查。

(2) 外阴的检查。正常外阴皮肤润泽但不湿，皮肤色素较深。黏膜呈粉红色，无红、肿、热、痛及硬结等。

检查时应注意外阴发育情况：

①看阴毛分布与年龄是否相符。

②看阴蒂与阴唇大小是否合适。

③注意分泌物的量、颜色、气味。

④注意有无阴道口，有无畸形、炎症、溃疡、肿物，尿道口有无肉赘。

⑤看处女膜与外阴的形态，巴氏腺有无硬结、压痛或脓性分泌物等。

妇科医生会对检查的结果，综合病人的主诉和必要的化验报告得出结论，毫无保留地告诉患者，并且提出一个适宜患者的治疗办法和防范措施，去除患者的心病和身体之痛。

3. 白带是什么

(1) 白带。门诊常有患者因为阴道分泌物多来就诊。其实，所谓的阴道分泌物即为白带，它是由阴道黏膜渗出

外阴炎 阴道炎

物、子宫颈腺体及子宫内膜的分泌物混合而成，内含生殖道上皮的脱落细胞及细菌，对阴道起润滑和自净作用。白带的量与阴道上皮含糖元情况及pH有一定关系。白带的干稀、多少与月经周期也即女性的激素水平有关。所以，小儿及老年绝经妇女白带甚少或没有。而妊娠期妇女因血运丰富，白带明显增多。生育年龄妇女在1个月经周期中，白带情况也有所变化。一般月经刚过几天或者下次月经前1周左右，白带较干稠，量也不多。到月经中期（也即排卵期），白带量猛增，如清鼻涕或蛋清样，还可拉得很长，持续3~5天。已结婚的妇女在此时避免同房，可达到避孕的目的。当然，欲怀孕者此时为合适的受孕时机。

白带量的多少、色泽及气味也反映了生殖器的一些病理情况，如输卵管、子宫腔和子宫颈感染炎症，有异物、赘生物和创伤等时，白带就多。

(2) 不同性状的白带是不同疾病的一种征兆。

①长时间水样白带，应想到有子宫黏膜下肌瘤或输卵管肿物。

②常有血性、有臭味白带，多与子宫体癌、子宫颈癌有关。

③有黄绿色、脓性白带时，多数是被滴虫感染或淋菌感染。

④豆腐渣样白带伴阴部奇痒，多为霉菌所致。

如果发现白带与平时不一样，有刺激性气味并伴痒痛，就应及时到妇科检查，以得到及时诊断和治疗，以免延误时机。

(3) 白带的类型及临床意义。

①正常白带一般为白色、黏稠、量不多、无腥味，排卵期为蛋清样，量较多。为生理性白带，健康妇女都有。

②无色、透明、黏液性白带，量多，从月经后开始持续到下次来月经前。可能有子宫颈内膜炎、卵巢功能失调等。

③白色、黄色或泡沫样白带，伴腥臭味。多为滴虫感染。

④乳泡状白带，伴阴部奇痒。见于念珠菌感染(有霉菌感染)。

⑤污浊、灰白色、鱼腥样白带。有细菌性阴道病史或衣原体感染。

⑥黄色、脓性白带，量多、有味。多为淋菌或滴虫感染。

⑦血性白带，混浊、有异味。应想到子宫颈癌、子宫内膜癌。

⑧水样白带，常阵性排出，量多，多为浅黄色。应想到输卵管癌。

⑨褐色分泌物，常在月经前后几天发生，白带有血丝。属卵巢功能问题，或由子宫内节育环引起。

⑩幼女有黄色分泌物。多为外阴炎。

⑪绝经后有黄色分泌物。为老年性阴道炎。

4. 外阴炎是怎么回事

外阴炎就是外阴皮肤黏膜发炎，引起阴部红、肿、热、痛、痒、湿、溃破、长疙瘩，并有白带多等不适症状。各种年龄都可发病，以青春期、生育期多见。小儿及