

成就梦想的指南书
启迪心智的智慧锦囊

主编/郭凡



成长胜经

101

中学生卷

↑

受益终生的老经验

101个小故事

给你最深刻的人生启示

它将改变你的处世思想和人生观念

并使你终生受益

同心出版社

图书在版编目(CIP)数据

101个受益终生的老经验 / 中学生卷 / 彭凡主编.
北京: 同心出版社, 2005
ISBN 7-80716-148-5

I. 1. 1... II. 彭... III. 成功心理学—青少年读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005) 第069858号

策 划 / 安洪民
主 编 / 彭 凡
编 写 / 红纽扣工作室
责任编辑 / 宛振文 李海春
设 计 / 禹田文化

成长胜经——101个受益终生的老经验

出 版 / 同心出版社
出 版 人 / 刘鑫昭
地 址 / 北京市建国门内大街20号
邮 编 / 100734
电 话 / (010)65298663 88356825 88356856
E-mail / txcbszbs@bjd.com.cn
印 刷 / 北京鑫丰华彩印有限公司
经 销 / 各地新华书店
版 次 / 2005年9月第1版
2006年1月第3次印刷
开 本 / 787 × 1092 1/16
印 张 / 13.75 印张
字 数 / 200千字
定 价 / 17.5元

同心版图书 版权所有 侵权必究 未经许可 不得转载

·成长 胜经·

101个

受益终生的

老

经

验



主编 / 彭凡
编写 / 红纽扣工作室

同心出版社



每一朵花，都是一个春天，
一朵一朵，盛开馥郁芬芳；
每一粒沙，都是一个世界，
一粒一粒，搭建小小天堂；
每一颗心，都是一盏灯光，
一盏一盏，把地球村点亮；
每一个小故事，都是一对翅膀，
一对一对，伴我们勇敢飞翔！

“成长，是跟自己赛跑。

跑赢的人，是自己的主人，

快乐无比，生活像阳光；

跑输的人，是自己的奴隶，

怨天怨地，生活一团糟。

没有人是天生的赢家，也没有人是天生的输家。

每朵花开的开放，需要一定的时间；

每一个人的成长，都有一个过程。

如果你糊涂，请看看《成长胜经》，

101个金点子，让你开窍欢喜，

给你带来好运；

如果你迷惘，请莫忘《成长胜经》，

101个好习惯，让你踏实精进，

助你改变命运；

• 成长  胜经 •

如果你自恋，请走近《成长胜经》，
101个小毛病，让你谦卑智慧，
影响你的一生；

如果你困惑，请聆听《成长胜经》，
101个老经验，让你感悟明理，
使你终生受益！

这里，每一篇文章，短小，精致，轻灵，活泼，
是你话题作文的得力助手！

这里，每一个故事，真挚，美好，益智，感人，
是你人生路上的良师诤友！

睁开我们的眼睛吧，让眼睛也作一次旅行，
叫醒我们的耳朵吧，让耳朵也能感受清新，
种下我们的种子吧，让真善美天地间成长！

好曲虽短，能激荡麻木的灵魂；
故事虽小，能开启封闭的心门。

愿这些珍贵的小故事，
为你的生活添一丝色彩，
为你的心灵增一点活力！





008

● 成功路上三盏灯

用野心成就未来	008
用智慧叩开财富之门	010
机会只会垂青有准备的人	012
天上不会掉馅饼	014
比对手更专注	016
财富来源于点滴积累	018
再试一次	020
为财富播种	022
忠诚的朋友是无价之宝	024
成功路上三盏灯	026
降低快乐的标准	029
随时激励自己	031
合作就是力量	033

035

● 耐心和毅力改变命运

信念是生命的脊梁	037
别给生命以适合的温床	039

● 毁树容易栽树难

幸福无须寻找	041
先把帽子扔过墙去	043
只要你想改变你就可以改变	045
思考是学习中的最大乐趣	047
新生活是从选定正确目标开始的	049
不要宁折不弯	051
树敌与化敌为友	053
毁树容易栽树难	055
有梦想的人生走得最远	057



059

学会“另起一行”	061
墨守成规者没有出路	063
关键的第一个决定	065
三思而后行	067
避开人生路上的“陷阱”	069
获取别人的关注	071
行胜于言	073

●找到自己的舞台

时间好比一个银行	075
建好自己的人生码头	077
灵活转换目标	079
充分展现自己的个性元素	081
博采众长	083

083

坚定的信念是黑夜中的火炬	085
缄默的威力	087
多听别人说话	089
自信是你身上最大的宝藏	091
用积极的心态做人处事	093
眼见不一定为实	095
学会不断积累	097
打好扎实的基础	099
割断腰间的绳子	102
自立比馈赠更重要	105
在帮助中共存	107
拥有一个健康的身体	109
任何时候都不要轻言放弃	111
把握今天等于拥有现在	113



113

保持心理平衡

● 热情燃烧生命

- 卑微但绝不低下 115
- 希望与绝望只是一口气的区别 117
- 只怕想不到，不怕做不到 119
- 有些事必须要坚持 121
- 物尽其用 124
- 好汉要吃眼前亏 126
- 有舍才有得 128
- 受苦的人，没有悲观的权利 130
- 帮助别人就是帮助自己 132
- 没有永远的朋友和敌人 134
- 做正确的事比正确地做事更重要 136

139

机会等不来

- 负重，才不会跌倒 141
- 良好的品德从细节开始 143
- 不要试图改变不可能改变的事 145
- 不要找借口 147

● 因为失去所以完整

- 是朋友也要有个度 149
- 善于控制情绪，不要轻易生气 151
- 把所有的失败都看成“尚未成功” 153
- 适可而止莫贪图 156
- 保持低姿态 158
- 因为失去所以完整 160
- 平心静气地过日子 162



164

每天都做一点点	166
选择重要的	168
职业没有高低贵贱	170
不要苛求一步到位	172
坏品格是你前行的绊脚石	174
不要害怕犯错误	176
人生没有过不去的坎	178
赢得真正好人缘	180
融入自然，获得永恒快乐	182
小不忍则乱大谋	184
有人会在乎你	186
当别人犯错时就想他的好	188
学会舍弃	190
为别人提供一个恰当的“台阶”	

192

• 给自己一点掌声

分享的艺术	192
善待我们的敌人	195
无须“此仇不报非君子”	197
宽容是一束阳光	199
没有绝对的公平	202
害人之心不可有，防人之心不可无	205
勇于向陌生人微笑	207
敢于对人说“不”	209
他山之石可以攻玉	212
书籍能让你的心灵永不衰败	214
得到以前必须先付出	216
给自己一点掌声	218



·成功路上三盏灯·



野心如同人体中的胆汁，是一种促人奋发行动的体液。但是当它被阻挠而不能实现时，它就将成为一种使人恶毒的东西了。

用野心成就未来

巴拉昂是一位年轻的媒体大亨，以推销装饰肖像画起家；在不到10年的时间里，迅速跻身于法国50大富翁之列，1998年去世。临终前，他留下遗嘱，把他4.6亿法郎的股份捐给了一家医院。另100万法郎作为奖金，奖励给那些揭开贫穷之谜的人。

法国一家报纸刊登了巴拉昂这份遗嘱，公开征集“穷人最缺的是什么”的答案。

应征的答案各式各样，绝大多数人认为穷人最缺的金钱。

穷人还能缺什么呢？当然是钱了，有了钱就不再是穷人了。有一部分人认为，穷人最缺少的是机会。比如：股票上涨前没有买进，股票疯涨后没有抛出。答案还有穷人最缺少的是技能，是帮助和关心，有些甚至说是皮尔·卡丹、总统职位等等。在48561封来信中，有一位叫蒂勒的小姑娘猜对了巴拉昂的秘诀，她认为穷人最缺少的是野心，即成为富人的野心。

所有人都带着好奇去问年仅9岁的蒂勒，为什么会想到是野心。蒂勒说：“每次，我姐姐把她11岁的男朋友带回家时，总是警告我说，不要有野心！不要有野心！我想也许野心可以让人得到自己想得到的东西。”



这个故事告诉我们穷人最缺少的是野心。同时也告诉了我们少年朋友需要野心。年轻的巴拉昂如果当初没有成为富人的野心，那他或许永远就此安贫乐道，默默无闻一辈子。

长期以来，“野心”一直是一个贬义词。“有野心”被看作是一个性格缺陷，其实，野心应当被予以更好的声誉。

所有具有野心的人，都有一些共同的性格特征，即：坚定不移、准备充分，目标明确，还有最重要的一点——乐观向上。每一个伟大的人物，都起步于一个伟大的梦想。野心勃勃的愿望，不仅仅是重大变革的推动力，同时也是他人的能量与灵感的源泉。

有野心的领导也会遇到常人一样的起起落落，但他们与常人的区别在于对待逆境的态度。他们把每一次挫折看作只是暂时的，不会影响自身的努力。他们绝不会屈服于质疑并说：“这是个错误。我遇到麻烦了。”他们也不会自己吓唬自己说挑战是多么巨大，而是全心全意地专注于实现自己的目标。

野心，让我们永远也不甘满足于现状，当我们“这山望见那山高”时，就必须告诉自己在新的起点，要全力奋进，永不停息。

那么，一个人失去野心又会怎么样呢？

倘若年轻的李泽楷失去野心，他就不会上演这样一出好戏：一个成立几个月，1999年中期报表显示亏损3970万港元的盈科，并购了有100多年历史，近年来每年都有超过100亿港元收入的香港电讯。这是商业领域中成功的“蛇吞象”的个案。这场并购也注定写进MBA教程，并引起巨大的轰动。

假如李阳老师没有让3亿中国人说一口流利的英语，让三亿外国人说一口流利的汉语的野心，他现在就不会如此幸福地“疯狂”着，更不会被媒体推举为最具梦想气质的新锐人物了。

由此可见，野心是成功的催化剂，是所有奇迹的萌发点。

如果你想获得成功，就应该对成功野心勃勃，不要因你的野心太大，而惧怕无法实现。大的野心成就大的事业。若你定的奋斗目标随手可得，那只会使你平庸庸碌、浑浑噩噩，不思进取。

野心是成功的导火索，引爆成功靠的是始终如一、孜孜不倦地实践。因此，当你拥有野心，你就应该朝着目标一步一个脚印地迈进，而不是抱着它打呼噜睡觉。



机遇是可遇而不可求的，我们要好好地把握每一次机会。

用智慧叩开财富之门

1992年，第25届奥运会在西班牙巴塞罗那举行。该市一家电器商店老板，在奥运会召开前向巴塞罗那全体市民宣称：“如果西班牙运动员在本届奥运会上得到的金牌总数超过10枚，那么顾客自6月3日到7月24日，凡在本商店购买电器，就都可以得到退还的全额货款。”



这个消息轰动了巴塞罗那全市，甚至西班牙各地都知道了这件事。显而易见，大家此时在这家电器商店买电器，就等于抓住了一次可能得到全额退款的机会。于是，人们争先恐后地到那里购买电器。一时间，顾客云集，虽然店里的电器价格较贵，但商店的销售量还是大幅度地猛增。

然而出人意料的事情发生了，才到7月4日，西班牙的运动员就获得了10金1银，正好超过了该商店老板承诺的退款底线。此时距7月24日还有20天的时间。如果以前购买电器的退款已成定局，那么在后20天内购买的电器无疑也得退款，于是人们比以前更加踊跃地往那家电器商店抢购电器。

据估计，电器商店的退款将达到100万美元，看来老板是非破产不可了！当顾客纷纷询问商店什么时候履约时，老板却从容不迫，出人意料地说：“从9月份开始兑现退款。”

“这是为什么？他能退得起吗？”人们的心里难免有类似的疑问。

原来老板早作了巧妙的安排。在发布广告之前，他先去保险公司投了

专项保险。保险公司的体育专家仔细分析了西班牙可能得到的金牌数，一致认为不可能超过10枚金牌。因为往届奥运会，西班牙得到的金牌数最多也没超过5枚，于是保险公司接受了这个保单。

可对于电器老板来说，却得到了一个旱涝保收，只赚不赔的保险。如果西班牙运动员在本届奥运会上，得到的金牌总数不超过10枚，那么电器商店显然发了一笔大财，保险公司也无须赔偿，结局是双赢。反之，如果西班牙运动员在本届奥运会上，得到的金牌总数超过了10枚，那么电器商店要退的货款，届时将全部由保险公司赔偿，而与电器商店毫无关系，那么电器商店无疑发了更大一笔财。不管得到多少枚金牌，电器商店的老板都是只赚不赔。

感悟之门： ganwuzhimen

最能干的人，不是等待机会的人，而是善于攫取机会、运用机会、征服机会、驾驭机会为自己服务的人。

这位电器商店的老板很聪明，他很会掌握时机，他成功了，一个商家的成功就是获得丰厚的利润。我们要想获得成功，就必须向那位善于把握时机的电器商店老板学习。而把握时机的秘诀就是，快速的行动和准备。如果人生是旅程，那机会就是导游，而我们就是旅客了。必须随时预备好行李，只要听到机会敲我们的门，立刻提起行李跟它走。

平庸的人默默等待机会。聪明的人善于抓住机会，智者用心创造机会。

变幻的世界，五彩的人生，机遇是无处不在，无时不有，就看你是否时刻准备着。虽然说没有人会主动给你送来机遇，机遇也不会主动来到你身边，只有你自己主动争取。常有人发出如此感慨：“如果给我一个机会，我也能……”他们把自己的命运系在一个等来的机会上，他们当然总不会成功，他们可能至今仍在抱怨自己的命运。

生活中处处充满机遇。社会上的每一项活动，报刊上的每一篇文章，学习上的每一个知识点，生活上的每一次转折等等，都可能给你带来新的感受、新的信息，新的朋友，全都可能是一次选择、一次机遇，一次引领你走向辉煌的契机，问题在于你是否能发现每一次机遇，抓住了每一次机会。



• 成长胜经 •



有头脑的人总能够从琐碎的小事中找到机会，而粗心大意的人却常常轻易地让机会从眼前飞走了。

机会只会垂青有准备的人

杰瑞米与一些朋友去加拿大旅行，在购买钓鱼工具的过程中，他坚持要买一根重型的钓鱼竿和线轴。当一些人看见他的新钓具时，跟他开玩笑：“你打算捉一条鲸鱼吧？”

杰瑞米毫不理会这些听起来打消他信心的言辞。

钓鱼时，有一个人的鱼线被一条大鱼挣断了。那人只能眼睁睁地，看着大鱼从自己的眼皮底下溜走了，这时候的他才开始后悔没有准备重一些的钓具。之后，杰瑞米的线突然被拉紧了，是一条大鱼！45分钟以后他把战利品拖上了船，一条32磅重的大家伙！人们都对他的远见肃然起敬。

因为杰瑞米教给他们一个道理：如果你想钓一条大鱼的话，那你就得先要准备好钓大鱼的工具。



感悟之门：

genwuzhimen

其实，这样的道理连小动物们也明白。

一头野猪的牙齿太长，影响了它的身体，于是就在路旁的树干上磨牙齿。

狐狸问：“这里没有猎人，也没危险，你为什么要磨牙齿？”

野猪说：“我必须平时做好准备，因为一旦猎人来了或危险降临，就没磨牙的工夫了。那时我就可以用磨好的利牙对付危险了。”

是啊，不论是你想去钓一条大鱼还是为了保护自己，我们都要认真地做好准备工作。

就拿学习来说也是一样，我们天天、月月、年年地努力学习是为了什么呢？爸妈的希望是什么？老师的期望是什么？自己的愿望是什么？

我们都心知肚明，现在大学也早就开始扩招了，大学的门槛降低了，而我们是不是就不要准备了呢？当然不是，我们努力地学习，就是为进入大学而做准备的。因为进入大学不是那么容易，需要参加高考，而大学的升学率并不是很高，特别是要考取名牌大学就更加难了。所以，我们一定要准备好“重型的钓鱼竿、线轴”和“锋利的牙齿”。

机会总是青睐那些有准备的人。机会敲门的次数比人们意识到的多得多，当它来临的时候如果你没有抓住，可能是因为你不知道那是机会，或还没有准备好去抓住它。许多人常常不做好充分的准备去迎接成功的到来，他们却总是希望成功会主动关照他们；但他们只愿意为维持生计做一些努力，满以为自己会幸运地抓住某个难得的机会。

事实上，如果你不为成功做准备，想要把握降临给你的机会是很困难的。犹如当你面对一桌给你准备好的佳肴的时候，你才发现你没有健康的胃来享用它，这会有多么的烦恼呢。

现在，不妨检查一下自己，问问自己一直以来为成功做了哪些准备？

是否确立了自己的目标，并全心全意地在为之奋斗？

是否愿意不仅辛苦地培好土，播下种，还要精心地去呵护娇嫩的幼苗和刚长出的新穗？

是否愿意多走一里路，多花费精力去捕捉可能出现在前方的机会？

是否愿意坚持自己的信念和原则？如果必要，你是否愿意只身一人继续前行？

是否已经训练出一双识别能力很强的眼睛，当机会一出现就能立刻认出它？

永远没有人知道机会将在何时降临。它通常以一种意想不到的形式出现。它向你要求的东西，可能远比你目前准备给予的要多。

但是如果你志在钓一条大鱼，你就必须像杰瑞米那样，为那条可能出现的大鱼准备好一切。否则，机会就会成为一条随时可能溜走的大鱼。



天上不会掉馅饼，求人不如求己。

天上不会掉馅饼

4岁的小克莱门斯上学了。教书的霍尔太太是一位虔诚的基督徒，每次上课之前，她都要领着孩子们进行祈祷。

有一天，霍尔太太给孩子们讲解《圣经》，当讲到“祈祷，就会获得一切”的时候，小克莱门斯忍不住站了起来，他问道：“如果我祈祷上帝呢？他就会给我想要的东西吗？”

“是的，孩子，只要你愿意虔诚地祈祷，你就会得到你想要的东西。”

小克莱门斯特别想得到一块儿很大很大的面包，因为他从来没有吃过那样诱人的面包。而他的同桌，一个金头发的小姑娘，每天都会带着一块儿那么诱人的面包来到学校。她常常问小克莱门斯要不要尝一口，小克莱门斯每次都坚定地摇头，但他的心是痛苦的。

放学的时候，小克莱门斯对小姑娘说：“明天我也会有一块儿大面包。”回到家后，小克莱门斯关起门，无比虔诚地进行祈祷，他相信上帝已经看见了自己的表情，上帝一定会被自己的诚心感动的！然而，第二天起床后，当他把手伸进书包的时候，除了一本破旧的课本，什么也没有发现。他决定每天晚上坚持祈祷，一定要等到面包的降临。

一个月后，金头发的小姑娘笑着问小克莱门斯：“你的面包呢？”

小克莱门斯已经无法继续自己的祈祷了。他告诉小姑娘，上帝也许根本就没有看见自己在进行多么虔诚的祈祷；因为，每天肯定有无数孩子都进行着这样的祈祷，而上帝只有一个，他怎么会忙得过来？

小姑娘笑着说：“原来祈祷的人都是为了一块儿面包，但一块儿面包用几个硬币就可以买到了；人们为什么要花费这么多的时间去祈祷，而不是去赚钱买面包呢？”

小克莱门斯决定不再祈祷。他相信小姑娘所说的正是自己要知道的——只有通过实际的工作来获得自己想要的东西。而祈祷，永远只能让你停

留在等待中。小克莱门斯对自己说：“我不要再为一件卑微的小东西祈祷了。”他带着对生活的坚定信心走向了新的道路。

多年以后，小克莱门斯长大成人。当他用笔名马克·吐温发表作品的时候，他已经是一名为了理想勇敢战斗的作家了。他再没有祈祷上帝，因为在无数个艰难的日子中，他都记着：不要为卑微的东西祈祷！只有奋斗和努力是真实的，只有自己的汗水是真实的。祈祷天堂里的上帝，不如相信真实的自己；祈祷虚无的上帝，不如付出诚实的劳动。

ganwuzhimen 感悟之门：

英语里就有这样的谚语：“No pains no gains！”要知道这可是人们几千年总结出来的规律，没有耕耘就没有收获，一分耕耘，一分收获。这是非常简单的道理，可是世界上，总有这样的一些人希望可以不劳而获。

故事中的小克莱门斯以为整天向上帝祷告，就可以得到诱人的面包。我们会觉得好笑。怎么这么傻啊？可是我们或许也犯过同样的错误。比如平时学习不用功，到了考试时遇到拦路虎了，就找帮手。比如生活中遇到困难了，别人不乐意帮忙时怎么办？哀求。

狮子，威风凛凛，成群结队。如杀伤力极强的军队，浩浩荡荡横行过的草原无不尸骨横野，真可谓是人见人抖。反而我更喜欢猎豹，一向独来独往，我行我素。从不拜托任何动物，即使遇到棘手、难办的事情也从不例外。即使放弃也不求助。遇到危险也一样。只凭着自身的能力和本领继续生存。

求人是愚蠢的。苦苦哀求某人帮助，最终什么好话都说尽，脸面也丢了，那人还未必能帮上忙。求人不如求己，这是不变的真理。能力从何而来。能力从自信自强而来。对于一个高人而言，在他的字典中没有“求”这个字。只有“不负众望”。

同样的故事在中国也有这样一个版本：

宋代大学士苏东坡，有一次和佛印禅师到一座寺庙，看见观世音菩萨的身上戴着念珠，苏东坡非常不解，于是问佛印禅师：

“观世音菩萨自己就是佛，为什么还戴念珠，他是在念谁呢？”

佛印说：“他在念观世音菩萨的名字，求观世音菩萨的保佑。”

苏东坡又问：“他自己不就是观世音菩萨吗？”

佛印禅师说：“求人不如求己呀！”