

家庭快乐装修必备宝典系列

家装与 家居节能 100招

中国室内装饰协会室内环境监测工作委员会 宋广生 编



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



家庭快乐装修必备宝典系列

家装与家居节能 100 招

中国室内装饰协会室内环境监测工作委员会 宋广生 编



机械工业出版社

本书从细微处入手,以通俗易懂的语言,采用一题一议的方式,就家庭装修和居家生活中的节电、节水和节约材料的常识、小窍门及新发现作了介绍、从而使我们能在日常生活的细节之中学会节约,在我们自身受益的同时,也以切实的行动响应了国家关于建立节约型和谐社会的号召。

本书适合于广大正在或准备家庭装修的居民及普通大众阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

家装与家居节能 100 招/中国室内装饰协会室内环境监测工作委员会宋广生编. —北京:机械工业出版社, 2006. 1

(家庭快乐装修必备宝典系列)

ISBN 7-111-18051-8

I. 家... II. ①中... ②宋... III. 住宅—节能—室内装修—基本知识 IV. TU767

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 145997 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑:薛俊高 版式设计:冉晓华 责任校对:罗莉华

封面设计:鞠 杨 责任印制:石 冉

三河市宏达印刷有限公司印刷

2006 年 1 月第 1 版·第 1 次印刷

890mm×1240mm A5·4.875 印张·86 千字

0001—5000 册

定价:18.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

本社购书热线电话 (010) 68326294

封面无防伪标均为盗版

前 言

——快乐装修从现在开始

昔有李太白诗云：蜀道难，难于上青天。
今日众百姓齐叹：装修难，难于上青天。

民间说家庭装修有三大基本原则：钱基本花光，人基本累“死”，夫妻感情基本破裂。

前些年，流行一句经典语言：你想害谁，就让他开饭店。如今演义成为：你想害谁，就让他家搞装修。还有：想减肥，搞装修。想减寿，搞装修。甚至还有想离婚，搞装修。

凡是亲身经历过的人都会说，装修真累！装修真难。对于普通百姓来说，装修堪称是一项庞大、复杂的系统工程。

一笔不小的开支，特别是那些交了购房首付而囊中羞涩的“负翁”一族。

林林总总的材料。国家标准控制的室内



装饰装修材料就有十种，每种规格又有多少？无法计算。价格高高的吓人，价格低低的离谱。

耗费不起的精力。钱要花的值，材料质量要好，装修档次要高，装修设计要有特点，而且还要适用。现场工人施工进度、质量、安全哪一样都不能疏忽。

不能打乱自己的生活。有孩子的孩子要上学，有老人的老人要照顾。

不能影响工作赚银子。特别是一些上班族，职场犹如战场，一旦出现差错，饭碗不保就坏了大事。

一些前几年有过装修经验的明白人再装修时也不见得就容易了，日新月异的装修市场，眼花缭乱的装修材料，这钱不知道花的是不是地方。

也有一些人是二次装修，怎样装修才能适用、方便，特别是这两年电费、水费、取暖费不断增加，装修节能又成为一件大事。

更有很多人是初次置业，初来乍到的新手真可谓“明枪易躲，暗箭难防”，与家装公司过招时，总是在你不注意的时候给你来上阴险的一刀，那种“我想有个家”的喜悦也会被装修的烦恼一点点冲淡。



有的朋友装修好不容易结束了，结果气味扑鼻，一检测，甲醛、苯严重超标，听说能得白血病，晾了半年不敢入住，天天开窗通风，眼见得新房变成了旧房。当时的喜悦和激动全无。

还有一位朋友为了保证装修质量，请了三个月的装修假，天天在工地坚守，不但假期的工资补贴、一年的奖金全无，关键是等到房屋装修完了自己也得了严重的哮喘过敏症，请明白人一看装修工程质量，发现哪哪都是毛病。

有人说：当初买房应该买精装修的房子，还有好多买房送装修的，多好。话音未落就会听到回答：谁说的我跟谁急，我那送装修的房子，实木地板下面全是施工垃圾，复合地板全部翘起，卫生间管道漏水，质量一塌糊涂，每天躺在床上提心吊胆，不知道哪天哪里还会出什么毛病，还不如自己进行装修的心里踏实。

唉！都说要“明明白白装修”，实际上做起来却不容易。为此，有的人得了装修综合症，怕装修、烦装修、不敢装修，感觉处处有陷阱，装修以后处处不满意，装修后的房子不敢住。

装修真的就这么难？



国家经济发展，老百姓的生活水平和质量提高，有了属于自己的房子，装修自己的安乐窝实在是一件令人十分快乐的事情，当年中国足球教练米卢的快乐足球观念给中国人带来了足球的快乐，我们为什么不能在装修中寻找我们的快乐呢？

央视名嘴白岩松写了一本书叫《痛，并快乐着》。从今天开始我们提出一种新的装修理念：家庭装修，累并快乐着。

您想想，住在经过自己亲自设计（或者参与设计），亲自指挥施工（或者参与指挥），亲自购买（或者参与购买）的材料装修的家里，应该特别有一份新鲜感、成就感和自豪感。不但是自己的快乐，也是家人和朋友的快乐。

怎样才能做到快乐装修？实现快乐装修的关键是：一是要有一个正确的心态，包括好的心情和必要的心理准备。同时还要了解和掌握一些装修的基本知识和常识。

想要亲自体验那种在装修中累并快乐着的感觉吗？那么，就请先从阅读这套《家庭快乐装修必备宝典系列》开始吧！

宋广生
2006 年元月

目 录

前 言	3
-----------	---

一、装修节能之基础篇

1. 装修可以为节能打基础	3
2. 家庭装修时质量、安全、环保和 节能都不能少	4
3. 节约型家庭装修的基本要求和原则	5
4. 消费者在装修时应重点注意哪些方面的节能	6
5. 装修节能要注意的主要环节	8
6. 节能要从装修的设计开始	9
7. 节能型装修在功能设计上应注意的问题	10
8. 合理使用和安排装修费用的两种方法	10
9. 家庭装饰装修工程应该怎样来合理 选择和搭配材料	12
10. 怎样防止装修中的浪费现象	14
11. 二手房装修时应该怎样进行节能改造	16
12. 选择节能型装修装饰材料的原则	17



- 13. 家庭装修应该注意和杜绝哪些浪费现象 19
- 14. 合理计算和使用装饰装修材料的方法 20
- 15. 如何辨识装修材料和产品的节能标志 21
- 16. 生产企业为什么要进行节能产品的认证 23

二、装修节能之保温隔热篇

- 17. 房屋的保温隔热效果对家庭节能很重要 27
- 18. 门窗的保温隔热是家庭节能的重要环节 28
- 19. 什么是中空玻璃窗 28
- 20. 中空玻璃窗的节能效果和作用 29
- 21. 怎样辨别中空玻璃质量的好坏 30
- 22. 什么是温屏节能玻璃 31
- 23. 温屏节能玻璃与其他玻璃的节能效果比较 32
- 24. 节能效果好、适应性强的真空玻璃 33
- 25. 什么是断桥隔热铝合金窗 35
- 26. 优质的隔热断桥铝合金门窗有哪些特点 36
- 27. 怎样选择断桥隔热铝合金窗 37
- 28. 购买隔热断桥门窗应该注意哪方面的
 质量问题 38
- 29. 如何检查各种铝合金门窗的材料质量 39
- 30. 断桥隔热铝合金门窗的市场价格 41
- 31. 怎样判断门窗的隔热保温效果 41
- 32. 防盗门也有保温隔热的功能 43
- 33. 门窗密封条的保温隔热效果 43



34. 目前我国墙体保温的主要方法和形式	45
35. 什么是房屋的外墙内保温	46
36. 房屋的外墙外保温的特点和作用	46
37. 改动阳台应该注意隔热保温问题	49
38. 改装阳台的保温隔热方法	50
39. 东西向的房间怎样进行隔热装修	52
40. 朝北的房屋怎样进行防寒装修	52
41. 家庭装修包暖气罩不好	53
42. 安装室外遮阳篷也能节能	53
43. 家庭门窗玻璃也可以通过贴膜节能	54
44. 家庭门窗玻璃贴膜的节能效果和其他功能	55
45. 新型低辐射中空镀膜玻璃	56
46. 正确选择窗帘也有保温隔热的功效	57
47. 怎样解决室内换气通风与保温隔热的矛盾	57
48. 什么是地板辐射采暖	60
49. 什么是低温辐射电热膜采暖	60
50. 采用低温辐射暖气取暖能够节能	61
51. 什么是地源热泵采暖	61
52. 消费者在买房或者装修时如何 选择节能供暖方式	62

三、装修节能之节电篇

53. 节能灯真的能节能	65
54. 节能灯的使用寿命长也是节约	67



55. 消费者在购买时应怎样选择节能灯	67
56. 装修时合理设计室内灯具也能节能	69
57. 家居光源节能设计的“5:3:1 黄金定律”	71
58. 家庭装修灯具选择应该遵循的原则	71
59. 如何通过提高家庭灯具的照明效率来节电	73
60. 对于已经装修的家庭怎样提高 灯具的照明效率	74
61. 家庭节能应该淘汰的传统灯具	76
62. 安装可单独关闭电源插座能够节能	77
63. 家庭装修可以选择哪些节能开关	77
64. 选择电器时要考虑房间面积的大小	79
65. 使用太阳能热水器可以省钱	79
66. 选择太阳能热水器时要注意的问题	80
67. 怎样选择太阳能热水器的规格和型号	82
68. 新型热管式真空管太阳能集热器的优点	82
69. 安装太阳能热水器应该具备的条件	83

四、装修节能之节约材料篇

70. 合理计算地板用料的方法	87
71. 计算卫生间和厨房的墙面砖用料的方法	87
72. 合理计算地砖用料的方法	89
73. 合理计算油漆用料的方法	89
74. 合理计算涂料用料的方法	90
75. 合理计算壁纸用料的方法	90



76. 合理计算地毯用料的方法	92
77. 家庭装修节省瓷砖的办法	94
78. 如何使家庭装修既能节省资金 又能取得好的效果	94
79. 装修前准确地计量居室各个部分的 面积很有必要	96
80. 计算装修墙面面积的方法	96
81. 计算顶面面积的方法	98
82. 计算地面面积的方法	98

五、家居节能之节水篇

83. 什么是节水型生活用水器具	103
84. 怎样辨别节水器具的节水效果	103
85. 国家关于节水型水龙头的要求	105
86. 怎样选择节水龙头	105
87. 家庭为什么也要推广延时自动 关闭水龙头	106
88. 延时自动关闭水龙头的类型和特点	107
89. 国家关于节水型便器（马桶）和 便器系统的规定	108
90. 怎样选择节水马桶	109
91. 节水马桶真的能达到节水效果吗	110
92. 国家关于节水型淋浴器的标准和要求	111
84. 你知道节水型洗衣机吗	111



94. 新装修家庭怎样配备节水洗衣机	112
95. 为什么要推广使用两档座便器	112
96. 家庭卫生间也应该安装男用小便器	114
97. 卫生间洁具釉面光洁也能节水	115
98. 怎样利用浴缸来达到一水多用	115
99. 目前市场上有哪几种类型的节水淋浴器	117
100. 厨房安装双水槽可以节水	117
101. 水盆下面安装控制阀门能够节水	118
102. 为什么选了质量好的节水洁具 也不能节水	118
103. 怎样计算家庭生活的节水效果	120
104. 目前市场上有哪些节水效果好的产品	122

六、家居节能之家用电器和燃气器具篇

105. 节能电器的能效标识	127
106. 消费者怎样选择不同能效标识的 家用电器	128
107. 买一台节能冰箱一年可以省多少电费	129
108. 新型节能电饭锅为什么能够省电	129
109. 家庭电冰箱的合理摆放也能达到节能	131
110. 购买电磁炉要参考家庭就餐人数	132
111. 正确选择和安装空调也能节能	132
112. 空调器的冷凝水怎样回收利用	134
113. 正确选择抽油烟机也能节能	134



114. 新型无热胆节能饮水机	135
115. 方便节能的煮蛋器	136
116. 新型节能燃气灶的特点与效果	137
117. 怎样选择一台质量好的节能燃气灶	138
118. 保温节能型电热水器有什么特点	140
119. 新型节能燃气热水器的节能 效果和特点	141

一、 装修节能之基础篇



／ 装修可以为节能打基础

人们现在都在想方设法节约能源，家庭是能源消耗的主要环节，国家正在推广节能型住宅，可是，很多消费者现在居住的房子或新买的住房还不是节能型住宅。如果装修以后再进行节能改造或者采取节能措施又十分麻烦。节约能源，应该从家庭装修时就注意打好基础。利用装修的时候进行节能改造，在提高居住的舒适性和安全性的同时，装修出一个节能的家，可以收到事半功倍的效果。

我们以在装修时换装中空玻璃窗为例，由于它具有优良的隔热性能，让室内保持更为舒适的温度。在装修时若安上中空玻璃，炎热夏季里开空调消暑降温的时间将大大减少。以一户拥有两台 1.5 匹[⊖]的空调计算，一

⊖ 1 匹 = 735.499W。