

# 临床诊疗指南

---

## 物理医学与康复分册

中华医学会 编著



人民卫生出版社

# 临床诊疗指南

---

## 物理医学与康复分册

中华医学会 编著

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

临床诊疗指南·物理医学与康复分册/中华医学会编著.  
北京:人民卫生出版社,2005.11

ISBN 7-117-07173-7

I. 临… II. 中… III. ①临床医学-指南 ②物理疗法-指南 ③康复医学-指南 IV. ①R4-62 ②R454-62  
③R49-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 126147 号

## 临床诊疗指南

### 物理医学与康复分册

编 著: 中华医学会

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 23.25

字 数: 417 千字

版 次: 2005 年 12 月第 1 版 2005 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07173-7/R·7174

定 价: 38.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

# 内 容 提 要

本书系国家卫生部委托中华医学会组织全国著名专家集体编写的物理医学与康复学指南。全书共7章，内容包括：常见临床问题的康复，骨科疾病的康复，神经系统疾病的康复，外科疾病的康复，内科疾病的康复，其他系统疾病的康复，癌症的康复。本书对临床内、外、儿、妇等各科常见病的诊断、功能评定、治疗，尤其对物理治疗与康复计划程序、康复治疗过程中注意事项进行了阐述。

每种疾病包括诊断要点、康复评定、康复治疗三大部分，重点是治疗程序和疾病的物理治疗方法。

在本书写作过程中，编者结合我国实际情况和他们多年的康复从业的丰富经验，参考了大量国内外权威性康复文献和书籍，具有较成熟的康复学内容，并着重实用性和可行性。

本书不仅对本专科医务工作者日常工作有指导意义，而且对临床医生也有参考价值。

# 序

---

在卫生部的领导和财政部的支持下,由中华医学会、中华口腔医学会、中华护理学会组织 50 多个专科分会的近千名医学专家编写的《临床诊疗指南》问世了。作为一名卫生管理工作者和医务工作者,我感到由衷的高兴,并热烈祝贺我国《临床诊疗指南》的出版。

随着医学科学技术的飞速发展和人民群众对医疗卫生工作要求的不断提高,无论是卫生管理部门还是广大临床医务人员,都希望能有一部全国权威性的学术著作,指导和规范临床医务工作者的诊断,治疗和护理行为,使各级医疗机构的医务人员在日常医疗、护理工作中有章可循。《临床诊疗指南》第一版的出版,是我国临床医学发展史上的重要里程碑。

中华医学会人才荟萃,汇集了我国卫生界的医学专家和学术权威。多年来,中华医学会在开展学术交流、引导和推动学术发展、培养医学人才方面发挥了积极而重要的作用。由中华医学会牵头组织的数千名来自全国各地的专家中有老一辈的医学专家,有担当医疗、教学、科研重任的医学骨干,也有近年来崭露头角的后起之秀。他们集中了我国医学界老、中、青医务人员的智慧,汇集了广大临床医学工作者的宝贵经验。专家们的广泛参与和认真讨论,保证了《临床诊疗指南》的代表性和可操作性。《临床诊疗指南》的编写,可谓是一项浩大的工程。借此机会,我代表卫生部对中华医学会、中华口腔医学会、中华护理学会以及各位专家为编写《临床诊疗指南》付出的心血和努力表示衷心的感谢!

《临床诊疗指南》的出版必将极大地推进我国医疗工作科学化、规范化、法制化的进程。卫生部要求我国广大医务工作者在临床实践中认真学习、领会、应用《指南》,为人民群众提供更高质量的临床医疗服务。

《临床诊疗指南》作为洋洋数百万字的医学巨著,第一版的问世难免存在不足之处。希望广大医务人员和医疗卫生管理工作者在医疗服务的实践过程中,及时向中华医学会、中华口腔医学会和中华护理学会反映《指南》中存在的不足。随着医学科学技术的发展,我们将对《指南》不断修订再版,使其日臻完善。



2004年9月

# 序

---

在国家卫生部的重视和领导下,中华医学会组织编写的《临床诊疗指南》出版了。这是继《临床技术操作规范》出版后,我国医疗卫生管理界的又一项开创性的出版工程。这部旨在指导全国广大医务工作者临床诊疗行为的巨著的成功出版,是全国军地医疗卫生界数千名专家教授精诚合作的成果。我谨代表全军广大卫生人员,向为本书编写和出版工作付出辛勤劳动的军地医学专家、中华医学会和人民卫生出版社,致以崇高的敬意和衷心的感谢!

出版与《临床技术操作规范》相配套的《临床诊疗指南》,是加强军队医院科学化管理、保证正常医疗秩序、提高医疗工作质量的前提。随着我国社会主义市场经济的迅猛发展,信息技术、生物技术和其他高新技术在各领域的广泛应用,临床诊疗新理论、新技术、新方法不断涌现,医学学科之间、医学学科与人文社会学科之间也广泛相互渗透、影响,形成了一大批引人注目的医学新学科。同时,人口的老龄化、疾病谱的变化、全民卫生保健意识的不断增强,对广大医务工作者的临床诊疗技术和执业能力提出了更高的要求。学习新理论,掌握新技术,不断提高诊治水平,是军地广大医务人员所面临的共同任务,更是提高我国医疗事业整体水平的迫切需要。

中华医学会组织编写的这部《临床诊疗指南》,全面、系统地介绍了医学科学的最新进展,既有科学可靠的临床诊断标准,又有优化先进的临床治疗方案,充分体现了科学性、先进性、权威性的有机统一,这部巨著的出版,对于加强军队医院科学化管理,保证正常医疗秩序,提高医疗工作质量,确保医疗安全,都具有重要的指导意义。我希望,军队各级医疗机构以及全体医疗工作者,在严格执行《临床技术操作规范》的同时,重视抓好《临床诊疗指南》的学习和使用。以一流的业务技术,一流的医疗质量,一流的服务水平,为广大患者提供更优质的服务,为繁荣我国军地卫生事业,不断做出更大的贡献。

总后卫生部部长

2004年10月

# 前 言

---

《临床诊疗指南》是由国家财政部支持、卫生部领导、中华医学会组织编写的指导全国临床医务人员诊断治疗行为的第一部医学学术巨著。

现代临床医疗工作随着信息技术、生物技术和其他高新技术的发展和应用,临床新技术不断涌现,各相关学科的专业分化和交叉更加明显,对疾病的预防、诊断、治疗和转归、康复的认识更加深入,推动着临床医疗事业日新月异的向前发展。尤其是近年发展起来的循证医学采用信息技术,经过大样本的分析研究,在取得充分可靠证据的基础上,提出科学可靠的诊疗方案,实现优化的临床诊断治疗。人类疾病纷繁复杂,病人的病情千变万化,探求疾病预防、诊断、治疗、转归、康复的规律,是对广大医务人员的挑战,更是面临着新的发展机遇。

随着我国社会主义市场经济和社会事业的协调发展,人民生活水平的不断提高,对医疗服务的质量和水平提出了愈来愈高的要求。医务人员必须具备全面的医学理论知识、熟练的医疗技术操作能力、丰富的临床实践经验和良好的医德;要不断更新知识和技术,提高临床诊断治疗水平才能胜任临床医疗工作;要在医疗过程中对每一个病人进行连续、严密的观察,及时准确地做出分析、判断和处理,提供规范化服务。

为了满足广大医务人员学习提高业务水平的需要,对医务人员临床诊断、治疗工作进行具体的指导,使诊疗行为有章可循、有据可依,以有利于提高医务人员的综合素质,提高医疗服务的质量,有利于加强医疗工作的管理,有利于提高人民群众的健康水平,制定符合我国国情的临床诊疗指南,成为我国医疗事业发展过程中的一件大事。正是基于这样的考虑,在国家财政部的支持下,卫生部委托中华医学会组织专家编写了《临床诊疗指南》。

自2001年开始,《临床诊疗指南》在卫生部的领导下,中华医学会牵头组织了中华口腔医学会和临床专业密切相关的56个专科分会,由数千名专家教授历经4年编写而成。《临床诊疗指南》内容丰富翔实,具有科学性、权威性、先进性、指导性的鲜明特点,供全国各级医疗机构及其医疗专业人员在临床医疗工作中参照使用。大家在实践中如发现有什么问题或意见和建议,希望能及时反馈给中华医学会,以便再版时进行修订。

《临床诊疗指南》按学科以分册的形式将陆续出版发行。

中华医学会

2004年9月

# 临床诊疗指南

---

## 领导小组名单

**组 长** 王陇德

**副组长** 朱庆生 余 靖 黄洁夫 马晓伟 白书忠  
傅 征 宗淑杰

**成 员** 杨 镜 曹泽毅 刘海林 肖梓仁 胡亚美  
郭应禄 王忠诚 王澍寰 汤钊猷 巴德年  
吴孟超 吴咸中 陈可冀 陆道培 史轶蘩  
朱晓东 顾玉东 韩济生 陈洪铎 高润霖  
王正国 庄 辉 张震康 吴明江 王海燕  
李超林 钟南山 刘彤华 王春生 赵书贵

## 领导小组办公室

**主 任** 王 羽 赵书贵

**副主任** 张宗久 佟维训 赵明钢



# 临床诊疗指南

## 编辑委员会名单

名誉主任委员 吴阶平 韩启德  
主任委员 王陇德  
常务副主任委员 宗淑杰  
副主任委员 杨 镜 曹泽毅 刘海林 肖梓仁 胡亚美 郭应禄  
王忠诚 王澍寰 汤钊猷 巴德年 吴孟超 吴咸中  
陈可冀 陆道培 史轶蘩 朱晓东 顾玉东 韩济生  
陈洪铎 高润霖 黄洁夫 王正国 钟南山 庄 辉  
刘彤华 张震康 吴明江 王海燕 李超林 王春生  
赵书贵

### 委 员 (以姓氏笔画为序)

于中麟 王正国 王忠诚 王海燕 王新房 丛玉隆  
朱晓东 朱积川 庄 辉 刘贵麟 江观玉 孙永华  
杜如昱 李 晶 李春海 杨伟炎 吴明辉 何晓琥  
邱贵兴 张乃鑫 张宏誉 张明园 张思仲 张惠霞  
张震康 陆道培 陈 新 陈可冀 陈明哲 陈洪铎  
陈振光 陈盛祖 陈清棠 罗 敏 罗爱伦 孟迅吾  
赵家良 赵瑞琳 钟南山 顾玉东 钱荣立 徐光炜  
殷蔚伯 高润霖 高景恒 郭应禄 唐福林 萧树东  
曹泽毅 戚可名 章咏裳 湛贻璞 斯崇文 韩济生  
端木宏谨 燕树林 戴建平

### 编委会办公室

主任 王 羽 赵书贵  
副主任 张宗久 佟维训 赵明钢

# 临床诊疗指南·物理医学与康复分册

## 前 言

康复医学是随着社会经济的发展、医学科学的进步而诞生的一门继临床医学、预防医学、保健医学之后而发展起来的新兴的、独立的学科，是医学发展到一个较高层次的标志。它以综合的治疗手段恢复患者身体、精神和社会生活功能，使其活动能力达到尽可能高的水平，并由此以较好的生活质量重返社会。

随着我国国民经济的不断发展，人民生活水平的日益提高，人们对健康和医学模式有了更新的认识，对医疗服务也有了更高的要求，既要求尽快地治愈疾病，又要求最大程度地恢复功能，正常地、高质量地生活。因此，一个好的医生不仅要义无反顾地治病救人，还要为恢复患者的功能和提高患者的生活质量尽心尽责。所以，康复不单是康复医学工作者的职责，也是所有医务人员的共同任务。临床医学必须与康复医学密切结合，这已被广大医务工作者所共识。尤其是近年来康复治疗在临床的早期介入，使更多的患者受益于康复治疗的效果。康复治疗不仅提高了治愈率，缩短了病期，而且使患者更快地回到家庭、工作、学习和社会之中，由此更体现了康复的重要性。

按照卫生部指示和中华医学会的统筹安排，中华物理医学与康复学分会组织了本学科的有关专家，总结了20多年来我国临床康复工作的经验，并参阅国内外相关资料，结合我国国情编写了这部《诊疗指南》。希望它的面世，能够使康复医生更加规范地进行康复诊断、完成康复评定、制定康复目标（包括近期、中期和远期康复目标）和实施康复治疗；不断提高诊治水平；同时也能在提高临床医生对康复医学的认识方面起到积极的作用。

由于康复医学是一门年轻的学科，涉及面比较广，各单位发展极不平衡。虽然编者们都已尽了最大努力来把《诊疗指南》写好，但毕竟水平有限，失误在所难免，希望本学科和兄弟学科的同道批评指正。

中华医学会物理医学与康复学分会

主任委员 李 晶

2005年5月

# 临床诊疗指南·物理医学与康复分册

## 编著者名单

主 编	李 晶	中华医学会物理医学与康复分会	主任委员
副主编	谭维溢	中华医学会物理医学与康复分会	名誉主任委员
	励建安	中华医学会物理医学与康复分会	副主任委员
	杜宝琮	中华医学会物理医学与康复分会	副主任委员

审 阅	南登昆	主任医师	教授	华中科技大学同济医学院附属同济 医院
	周士枋	主任医师	教授	南京医科大学附属第一医院
	吴宗耀	主任医师	教授	第三军医大学附属西南医院

### 编著者 (以姓氏笔画为序)

王宁华	副主任医师	副教授	北京大学第一医院
王惠芳	副主任医师		解放军 304 医院
石 坚	主任医师	教授	第一军医大学附属珠江医院
华桂茹	主任医师	教授	中国协和医科大学北京协和医院
孙启良	主任医师		北京中日友好医院
杜宝琮	主任医师	教授	中国医科大学附属第一医院
李 玲	主任医师	教授	第四军医大学附属西京医院
李 晶	主任医师		卫生部北京医院
励建安	主任医师	教授	南京医科大学附属第一医院
吴 毅	主任医师	教授	复旦大学附属华山医院
岳寿伟	主任医师	教授	山东大学齐鲁医院
陆廷仁	主任医师	教授	上海第二医科大学附属瑞金医院
恽晓平	主任医师	副教授	中国康复研究中心
赵庆荣	主任医师	教授	河北医科大学第二附属医院
徐 军	副主任医师		解放军总医院
郭铁成	副主任医师	副教授	华中科技大学同济医学院附属同济

黄东锋 副主任医师 副教授  
谢欲晓 副主任医师  
谭维溢 主任医师 教授  
燕铁斌 主任医师 教授  
张继荣 主任医师

医院

中山大学附属第一医院  
北京中日友好医院  
首都医科大学附属北京友谊医院  
中山大学附属孙逸仙医院  
贵阳医学院附属医院

# 目 录

<b>第一章 常见临床问题的康复</b> .....	(1)
第一节 疼痛.....	(1)
第二节 痉挛 .....	(11)
第三节 挛缩 .....	(14)
第四节 压疮 .....	(16)
第五节 吞咽困难 .....	(20)
第六节 骨质疏松症 .....	(24)
第七节 神经源性膀胱 .....	(29)
第八节 神经源性直肠 .....	(33)
<b>第二章 骨科疾病的康复</b> .....	(35)
第一节 脊椎伤病 .....	(35)
一、颈椎病 .....	(35)
二、腰椎间盘突出症 .....	(41)
三、腰椎管狭窄症 .....	(44)
四、腰椎滑脱症 .....	(46)
五、腰椎关节突综合征 .....	(48)
六、脊柱骨折 .....	(49)
第二节 肢体骨关节伤病 .....	(54)
一、四肢骨折 .....	(54)
二、截肢后 .....	(60)
三、手外伤 .....	(64)
四、肩关节周围炎 .....	(68)
五、肩关节不稳 .....	(72)
六、肱二头肌肌腱损伤和断裂 .....	(74)
七、肘关节损伤 .....	(75)
八、肱骨外上髁炎 .....	(76)
九、腕管综合征 .....	(78)

十、腱鞘炎 .....	(80)
十一、膝关节半月板损伤与修复术后 .....	(82)
十二、膝关节前交叉韧带损伤与重建术后 .....	(85)
十三、膝关节后交叉韧带损伤与修复术后 .....	(88)
十四、跟腱断裂术后 .....	(91)
十五、踝部韧带损伤 .....	(92)
第三节 人工关节置换术后 .....	(93)
一、人工全膝关节置换术后 .....	(93)
二、人工全髋关节置换术后 .....	(97)
第四节 软组织伤病 .....	(100)
一、软组织扭伤、挫伤、劳损 .....	(100)
二、急性颈部软组织损伤 .....	(103)
三、腰背肌筋膜炎 .....	(104)
四、肌筋膜痛综合征 .....	(105)
五、骨化性肌炎 .....	(108)
第五节 其他非特异性骨关节病 .....	(110)
一、骨关节病 .....	(110)
二、类风湿性关节炎 .....	(112)
三、强直性脊柱炎 .....	(123)
第六节 运动系统畸形 .....	(130)
一、原发性脊柱侧弯 .....	(130)
二、先天性马蹄内翻足 .....	(134)
<b>第三章 外科疾病的康复 .....</b>	<b>(137)</b>
第一节 感染与伤口 .....	(137)
一、疔 .....	(137)
二、痈 .....	(138)
三、蜂窝组织炎 .....	(139)
四、脓性指头炎 .....	(140)
五、甲沟炎 .....	(141)
六、丹毒 .....	(141)
七、乳腺炎 .....	(142)
八、化脓性关节炎 .....	(143)
九、伤口感染 .....	(145)

---

十、慢性溃疡·····	(146)
第二节 冷伤与烧伤·····	(147)
一、冷伤·····	(147)
二、烧伤·····	(149)
第三节 泌尿、肛肠疾病·····	(154)
一、膀胱炎·····	(154)
二、前列腺炎·····	(155)
三、前列腺增生症·····	(157)
四、附睾炎·····	(158)
五、痔·····	(158)
六、直肠肛管周围脓肿·····	(160)
七、肛裂·····	(161)
第四节 血管、淋巴疾病·····	(162)
一、静脉炎·····	(162)
二、血管闭塞性脉管炎·····	(163)
三、雷诺综合征·····	(165)
四、急性淋巴管炎·····	(167)
<b>第四章 神经系统疾病的康复·····</b>	<b>(168)</b>
第一节 中枢神经伤病·····	(168)
一、脑血管意外·····	(168)
二、闭合性脑外伤·····	(175)
三、小儿脑性瘫痪·····	(184)
四、帕金森病·····	(189)
五、阿尔茨海默病·····	(195)
六、脊髓损伤·····	(203)
七、脊髓灰质炎后遗症·····	(213)
第二节 周围神经损伤·····	(219)
一、臂丛神经损伤·····	(219)
二、桡神经损伤·····	(222)
三、尺神经损伤·····	(224)
四、正中神经损伤·····	(225)
五、胫神经损伤·····	(226)
六、腓总神经损伤·····	(227)

第三节 周围神经疾病·····	(228)
一、三叉神经痛·····	(228)
二、枕神经痛·····	(230)
三、面神经炎·····	(230)
四、肋间神经痛·····	(233)
五、坐骨神经痛·····	(234)
六、股外侧皮神经炎·····	(236)
七、多发性神经病·····	(237)
八、急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病·····	(238)
第四节 神经功能紊乱·····	(241)
一、神经症·····	(241)
二、癔症·····	(242)
<b>第五章 内科系统疾病的康复·····</b>	<b>(245)</b>
第一节 呼吸系统疾病·····	(245)
一、上呼吸道感染·····	(245)
二、急性气管-支气管炎·····	(246)
三、慢性支气管炎·····	(247)
四、肺炎·····	(250)
五、支气管哮喘·····	(252)
六、慢性阻塞性肺疾病·····	(254)
七、胸部手术后·····	(258)
第二节 心血管系统疾病·····	(260)
一、冠心病·····	(260)
二、慢性充血性心力衰竭·····	(267)
三、原发性高血压·····	(271)
第三节 消化系统疾病·····	(275)
一、急性单纯性胃炎·····	(275)
二、慢性胃炎·····	(276)
三、消化性溃疡·····	(277)
四、胃下垂·····	(279)
五、慢性便秘·····	(280)
六、胃肠神经官能症·····	(281)
第四节 泌尿系统疾病·····	(283)



一、慢性肾小球肾炎或肾病综合征·····	(283)
二、急性肾功能衰竭·····	(284)
三、肾盂肾炎·····	(285)
第五节 内分泌代谢系统疾病·····	(286)
一、糖尿病·····	(286)
二、肥胖症·····	(290)
三、痛风·····	(293)
第六章 其他系统疾病的康复·····	(296)
第一节 皮肤科疾病·····	(296)
一、脓疱疮·····	(296)
二、带状疱疹·····	(296)
三、湿疹·····	(297)
四、神经性皮炎·····	(298)
五、玫瑰糠疹·····	(299)
六、银屑病·····	(300)
七、斑秃·····	(300)
第二节 妇产科疾病·····	(301)
一、前庭大腺炎·····	(301)
二、外阴血肿·····	(302)
三、盆腔炎·····	(303)
四、产后排尿无力·····	(304)
五、痛经·····	(305)
六、外阴白色病变·····	(306)
七、更年期综合征·····	(307)
第三节 儿科疾病·····	(308)
一、新生儿脐炎·····	(308)
二、胸锁乳突肌血肿·····	(309)
三、新生儿高胆红素血症·····	(309)
四、颌下淋巴结炎·····	(310)
五、小儿支气管炎、肺炎·····	(311)
六、消化不良·····	(312)
七、尿布疹·····	(313)
八、佝偻病·····	(314)