

小学图书角丛书·精选本



生活中的小科学

凌力 编写



福建教育出版社

小学图书角丛书·精选本

活动篇



生活中的小科学

凌力 编

●福建教育出版社

(闽)新登字 02 号

“小学图书角丛书”编委会

总顾问: 冰 心

顾 问: 叶至善 张淦民

主 任: 蒋仲仁 郭荣辉

副主任: 马长冰 雷春美

编 委: 何慧君 郑崇义 艾 玲

林钟乐 郑玉森

阙国虬 杨青楚

丛书编辑: 郑慰祖 何 强

责任编辑: 郑慰祖

封面设计: 张 威

题图插图: 张 威

小学图书角丛书(精选本·活动篇)

生活中的小科学

查力 编

福建教育出版社发行

(福州梦山路27号 邮编 350001)

福建省新华书店经销

福州晚报社印刷厂印刷

(福州西洋路27号 邮编 350005)

开本 787×1092 1/32 印张 24.875 字数 48 千

1991年5月第1版 1996年4月第3次印刷

ISBN7-5334-0889-6/G·604 定价: 2.85 元

如发现印装质量问题, 由承印厂负责调换

再 版 说 明

“小学图书角丛书”从1989年着手策划，1990年6月推出第一辑10种，至1993年6月，共出版了10辑100种。丛书多次重印，总册数超过1000万册，获得了华东地区优秀教育图书、全国“金钥匙”图书等奖励。

这套丛书的最大特点是内容丰富，它荟集了思想教育、史地知识、文学艺术、科技知识、手工制作、课外活动等方面内容；在编写形式上，以故事、集锦等形式出现，生动活泼、富有儿童情趣。同时，编写出版时充分考虑到少儿的阅读习惯，也考虑到小朋友以及学校图书馆、班级图书角购书的经济能力，真正做到价廉物美。这一套书已经成为少年儿童朋友们的良师益友，成了学校图书馆、班级图书角的嘉宾。

根据广大师生的意见和要求，为让它更好地发挥作用，我们对丛书10辑100种进行了重新审定，精选出70种。按“文学篇”、“科技篇”、“博览篇”、“活动篇”、“人物篇”、“自然篇”分辑，重新审稿，重新设计装帧，再版发行。我们期望：它将再一次受到少年儿童朋友们的热烈欢迎，再一次获得广大师生的支持帮助。

本书选编了日常少年儿童生活经常遇到的科学常识，共分四个部分：一、物品巧妙的用途和保养；二、家务劳动小常识；三、养成良好生活习惯须知；四、健康卫生小常识。因

篇幅限制，选取的内容，难免挂一漏万，但对当前少年儿童的生活，也会有好处的。愿我们的少年儿童从中得到一些有益的知识，并付诸行动。

福建教育出版社

1996年元旦

写在前面

许多小学的班级，在教室里拨出一角之地，陈放图书，供小朋友们阅读，这叫图书角。区区一角，小得很，比不上图书室、图书馆那么大，藏书那么丰富。可是能够拥有室啊馆啊的小学，数目有多少呢？一时只能办个图书角的小学，数目可就不少啦！因此，图书角虽小，可不能小看它。没办的要办起来，办了的要办好。

为了向图书角提供适当的读物，福建教育出版社编辑出版了这一套“小学图书角丛书”。丛书小，先出版四辑，以后陆续出版，逐渐充实。一辑10本，一本售价一两元，让许多小学，连农村、山区的穷小学也买得起。像常说的“雪里送炭”那样，我们捧着颗炽热的心，奉献这点儿“炭”，送到迫切盼望温暖的雪地里去。

这套丛书小是小，可是要求：

——小而精，结结实实，出一本是一本。

——简而不陋，引导读者向上，向前，向宽阔的地方去。

——内容丰富，思想教育、史地知识、文艺、科技、手工制作、课外活动各方面都有，给小读者以全面的帮助。

——饶有情趣，引人入胜，不板着脸孔说话，让人望而生畏。

——用规范的普通话写，从阅读中学习健康纯洁的祖国语言。

——力求插图、封面、装帧的精美，让小读者一看就喜欢，增进美的感受。

这套丛书小是小，但希望老师能指导小读者“从小到大”。例如丛书中有一本《中国古典名著故事》，选有《孙悟空三调芭蕉扇》，选有《李逵探母》，就可以引导小读者读《西游记》，读《水浒传》。这不实现了“从小到大”的希望了吗？

这套丛书动议编写的时候，主持出版的同志来告诉过我，同我商议过。上面写的这些，是我们谈的。其中包括我谈的。今天写在这里，目的在向老师和小读者们汇报，并让老师和小读者检查，以上所说的哪些做到了，哪些还没做到；哪些做得好，哪些做得还不够好，以便我们改进，一起来把这“小学图书角”建设好。

蒋仲仁

1990年3月7日



目 录

物品巧妙的用途和保养.....	(1)
1. 肥皂的用途	(2)
2. 巧用碎肥皂	(3)
3. 废茶叶的用途	(4)
4. 食盐的妙用	(4)
5. 淘米水的妙用	(6)
6. 牛奶的妙用	(7)
7. 牙膏的妙用	(7)
8. 醋的用途	(8)
9. 蛋壳的用途	(9)
10. 钢笔不出水时,怎么办	(10)
11. 塑料制品的修补法	(11)
12. 钢笔墨水的保存	(12)

13. 怎样保存彩色照片	(13)
14. 电池的使用和保存	(14)
15. 雨衣的保养	(15)
16. 生活用品使用时的高度	(16)
17. 巧用蚊香	(17)
18. 奇异衣服的妙用	(18)

二 家务劳动小常识

1. 除衣物食物污迹	(21)
2. 除衣物药水迹	(22)
3. 除衣物汗迹	(23)
4. 除衣物墨迹	(24)
5. 刷洗鞋的学问	(25)
6. 去饭焦味	(26)
7. 豆浆要煮透	(27)
8. 不要用报纸包装食物	(28)
9. 除图书污迹	(29)
10. 除臭虫妙法	(30)
11. 湿式打除好处多	(30)

三 养成良好生活习惯须知

1. 电视不宜久看	(33)
2. 早餐的重要和五忌	(35)
3. 增强记忆的诀窍	(37)
4. 饮水也有学问	(40)

5. 不要迷恋电子游戏	(42)
6. 大便时不要看书报	(43)
7. 多吃泡泡糖有害无益	(44)
8. 预防意外事故	(45)
9. 智力下降是什么原因	(46)
10. 儿童不宜戴有色眼镜和穿皮鞋	(48)
11. 多晒点阳光有好处	(48)
12. 不要迷信	(50)
13. 不要偏食	(51)
14. 怎样才能睡得好	(52)

四 健康卫生小常识

1. 预防近视妙法	(55)
2. 多吃甜食影响食欲	(56)
3. 洗澡的科学	(57)
4. 不可忽视的家庭污染	(58)
5. 为何不能吃糖过多	(60)
6. 血的流动速度与健康	(61)
7. 灰沙入眼怎么办	(63)
8. 口臭怎么办	(64)
9. 止打嗝妙法	(66)
10. 排耳内存水	(66)
11. 手脚裂口疗法	(67)
12. 巧拔小刺	(69)
13. 手脚起泡的处理	(69)

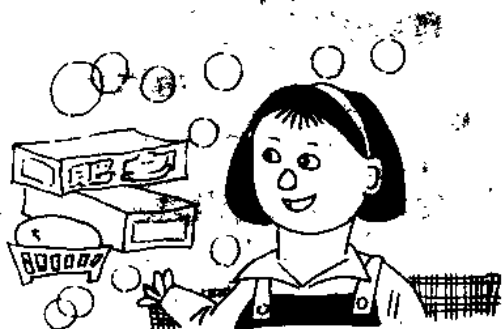
14. 小外伤的处理	(70)
15. 治疗鼻出血小方	(71)
16. 儿童也会患溃疡病	(72)
17. 解暑还是热茶好	(73)
18. 赤身不能睡凉席	(74)
19. 学会保养皮肤	(75)
20. 室内何种气候最宜人	(77)
21. 各种蔬菜的营养成分	(78)
22. 膳食构成标准	(79)

一 物品巧妙的用途和保养



1. 肥皂的用途

○误吃有毒食物、药物中毒或儿童误吞小的金属物品等，在送医院之前，可以先喝一些肥皂水进行急救。方法是把纯净的肥皂切成细片，用温开水溶成肥皂水，成人喝 300—500 克，儿童喝 100—200 克，可把毒物呕吐出来，或从大便中泻出来，以减轻中毒程度。



○在木箱或白布上写毛笔字，不易写得明显。在浓墨汁里加少许肥皂片，或用毛笔先蘸些肥皂水，或直接在木箱、白布上涂些肥皂，墨汁就会立即渗透进去，使字迹显眼清晰。

○用锯锯木头时，在锯两面涂些肥皂，锯起来又快，又不夹锯条。

○上木螺钉之前，用钉头刺一下肥皂，就容易将螺钉旋进木头。

○用石灰水刷墙时，在第一次用的灰浆里，加进些肥皂水，既省料又省力。

○抽屉、壁橱、衣箱里放入一块肥皂，可以消除陈腐的霉味。

○将粉刷过墙壁的刷子，泡在肥皂液里，第二天只要把刷子甩一甩，就干净了。

2. 巧用碎肥皂

○改制成大肥皂。把积聚起来的碎肥皂加一些水（水盖住肥皂即可），煮到发软为止（不要煮到全部溶化），等不烫手时，倒出来做成肥皂块，晾干后即可使用。

○制成肥皂水。把碎肥皂煮成肥皂水，用干净的瓶子盛起来，随时可用。

○做成肥皂袋。用纱布缝个小口袋，装进碎肥皂，用线缝住袋口，挂在脸盆架上，需要时用手擦几下就行。

○改制香肥皂液。在皂液中加入 8% 的香脂或雪花膏，便制成香皂。

3. 废茶叶的用途

○把用过的茶叶用来洗抹镜子、玻璃门窗、家具、胶纸版、泥污的皮鞋、深色的衣服等，都有去污洗净的功效。

○器皿中有鱼腥味的話，可把旧茶叶放在器皿里面，用火煮几分钟，便可去腥。

○把用过的茶叶晾干后聚积起来，用袋装好，是很好的枕头芯子。

4. 食盐的妙用

○洗猪肚肠、鸡肫时用盐细搓，清洗干净，可除去腥臭味。

○用炒过的盐放一点在醋内，醋不易发霉。

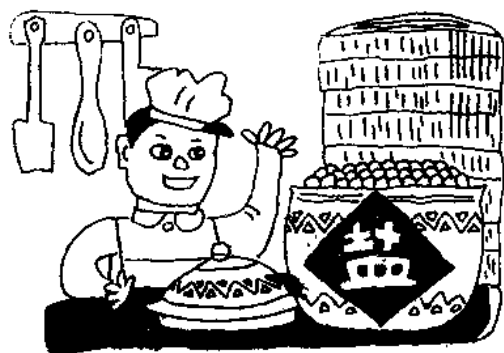
○切鱼时，在手指上蘸点细盐，可以减少鱼表面粘滑难切的困难。

○有些菜的叶子带有一些小虫，用清水难以洗净。

如浸在 2% 的食盐溶液内，菜上的小虫就会浮出水面，容易清除。

○煤油灯里放点盐，点燃后冒烟少，而且省油。

○每天清晨起床后喝一杯淡的盐开水，可防治便秘。



○洗涤容易褪色的衣服，放一些盐，能防止衣服褪色。

○洗头时，放一些盐，能避免头发脱落。

○把胡萝卜捣碎后拌一点食盐，可擦掉衣服上的血迹。

○头痛时，用盐擦擦舌头，同时喝点盐开水，头痛可减轻。

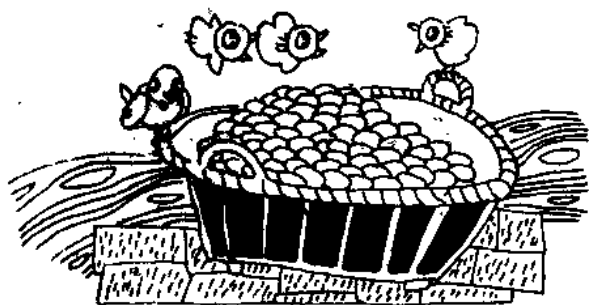
○每天用些盐水漱口，可预防口腔各种疾病。

5. 淘米水的妙用

○经常用淘米水洗手，不仅易去污，而且可使手的皮肤滋润光滑。

○淡色的衣服用淘米水去洗，可以保持鲜亮清洁。

○汗渍的衣服用淘米水泡泡再洗，容易洗干净。



○用淘米水浇花，花色分外鲜艳，叶绿茎壮。

○用淘米水擦拭刚漆过的家具和用品，可去除漆味，使油漆光亮。

○切菜刀用淘米水浸泡，可防止菜刀生锈；已生锈的炊具，如锅铲、菜刀、铁锅、饭勺等，先用淘米水泡几小时，再磨或擦拭，也较容易去锈。